

◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び
ちびっこ広場
対象：おおむね1歳～就学前の幼児
4月17日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談
持参品：母子健康手帳
対象：0歳～就学前の幼児
4月18日(金) 10:00～11:30 (相談) 子育て支援センター

◎ひよこ園 (療育指導)

場所：高梁保健センター (和室)
3月27日(木) 10:30～15:00
4月10日(木) 10:30～16:00
4月24日(木) 10:30～16:00

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)
有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)
成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)
川上地域局地域振興課 (☎48)2200)
備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

4月10日(木) 13:00～15:00 (受付) 備北保健所
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

◎思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)

4月24日(木) 9:30～10:30 (受付) 備北保健所
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

オープンスペース 10:00～11:30

3月28日(金) 「一年間の思い出」
4月4日(金) 「ぼかぼか春だよ」
4月11日(金) 「お友だちと遊ぼう」
4月18日(金) 「赤ちゃんタイム」
4月25日(金) 「守ろう交通マナー」



サロン 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 3月20日(木)、4月17日(木)、4月24日(木)
※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)
子ども課 (☎21)0288)

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室
■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

募集



高梁市発足10周年記念「高梁市わくわく子どもコンテスト」～習字・写生・標語大会～ 子ども習字・写生・標語大会の作品を募集します

市と市子ども会連合会は、市内の小中学生以下の子どもにより作成・考案された習字や写生、標語を募集します。寄せられた作品は市が開催するイベントに展示するほか、優秀な作品を「わくわく子どもフェスタ21」で表彰します。

- 習字の部：習字半紙に黒色の墨(墨汁)で書いたもの(長半紙は不可)。
小学校低学年部門 テーマ 1年「さる」、2年「さくら」
小学校中学年部門 テーマ 3年「ピオーネ」、4年「山田方谷」
小学校高学年部門 テーマ 5年「松山城」、6年「備中神楽」
- 写生の部：画用紙(八つ切り)に、クレヨン・クレパス、色鉛筆、水彩絵の具で描いたもの。
テーマ「高梁市の風景(町並み、自然)」
部門：幼年、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年
- 標語の部：標語は五・七・五調の川柳形式のもの。テーマに関連すれば、テーマの言葉を含まなくても可。用紙は任意。
テーマ「高梁の魅力(高梁のいいところ)」
部門：小学校低学年(1～3年)、小学校高学年(4～6年)

◆応募方法 市子ども会連合会所属の子ども会会員は、子ども会を通じて、その他の子どもについては、子ども課または各地域局に作者の氏名、住所、学校名、学年、連絡先を明記して応募してください。

◆応募期間 4月1日(火)から5月20日(火)まで
※作品は応募期間中に作成したものに限りです。

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 ☎21)0288

募集



わくわく子どもフェスタ21への参加団体を募集しています

毎年6月、栄町商店街を会場に開催される「わくわく子どもフェスタ21」の参加団体を募集しています。

- ◆対象団体 青少年健全育成や育児支援、児童福祉など子どものための活動や応援をしている市内の団体
- ◆内容 ステージ発表、出店(※参加団体については、実行委員会に加わりイベントの企画・運営に協力していただきます。)
- ◆応募締切 4月7日(月)
- ◆応募方法 子ども課に電話でお申し込みください。
- ◆その他 平成25年度の「わくわく子どもフェスタ21」参加団体には事務局からお知らせしますので応募は不要です。

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 ☎21)0288

お知らせ

高梁市子ども会連合会へご加入ください



継続的に地域で活動を行っている子ども会は、市子ども会連合会へ所属することで活動に係る保険代と活動費の一部について助成を受けることができます。また、市子ども会連合会や県子ども会連合会の行事予定や情報の提供を受けることができます。

対象となる子ども会は、指導者(責任者)のもとで年間複数回の活動がある地域単位の子ども会です。詳しくは、市子ども会連合会事務局(子ども課内)までお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み 市子ども会連合会事務局(子ども課子ども支援係内) ☎21)0288

子どもの病気 Q & A

教えて！保健師さん

Q マダニにかまれたら？予防対策は？

A マダニにかまれることで病原体に感染し、日本紅班熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの病気にかかり重症化することがあります。

特にマダニの活動が活発になる春から秋にかけて、森林や草地などに入るときは、マダニにかまらないよう予防対策を行ってください。

【マダニに対する予防対策】

- ①森林や草地などマダニが多く生息する場所に入るときは、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくする。
- ②屋外活動後はマダニにかまれていないか確認する。

③吸血中のマダニに気がついた時は、医療機関で処置を受けてください。無理に取り除くとマダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあります。

④マダニにかまれた場合、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められるときは、医療機関で診察を受けてください。

※マダニは、衣類や寝具に発生するヒョウダニなど家庭内に生息するダニと異なります。

健康づくり課 中原保健師



イベント



自分の責任で自由に遊ぶ！子どもの思いを叶える！ 第3回吉備プレーパークを開催します

吉備プレーパークは、子どものための自由な遊び場です。幼児から中学生まで誰でも遊ぶことができます。みんなで遊びにきてください。

- ◆日時 3月29日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天、大雪の場合は中止です。
- ◆場所 吉備国際大学第1子ども広場と第2子ども広場
- ◆内容 今回のテーマ「山に秘密基地・自分の巣をつくろう」
自分で木を切ったり穴を掘るなど、山にあるものを使って作ります。
木工あそび、ベーゴマ、くぎさし、お絵描きなどの遊びができます。
- ◆遊び場 砂場、土山、タイヤなど
- ◆遊具 すべり台、ターザンロープ、モンキーブリッジ、モンキーロープ、ブランコ、シーソーなど
- ◆その他 昼食は直火焼きパン(60円)があります。また自分で作ることもできますので、材料・調味料等を持ってきてください。

■問い合わせ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎22)9413