

◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター
 心配ごと相談・高齢者サービス相談 4月17日(木)
 身体障害者相談 4月 3日(木)
 福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)
 ※各相談窓口において随時相談に応じます。
 ■問い合わせ・相談予約
 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243)
 有漢支所 (☎57)3218) 成羽支所 (☎42)2005)
 川上支所 (☎48)9770) 備中支所 (☎45)3131)

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

4月 1日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室
 4月 4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
 4月 9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター
 4月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター
 4月22日(火) 9:00～12:00 宇治総合会館
 ■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局(☎22)2318)

◎法律相談(予約制)

4月 8日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室
 ■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254)

◎行政相談

3月20日(木) 10:00～15:00 中生活改善センター
 4月 4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
 4月 7日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ
 4月 7日(月) 9:00～12:00 川上総合学習センター
 4月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター
 4月18日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所
 ■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291)

◎司法書士相談

4月11日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

◎消費生活相談

3月18日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A
 4月15日(火) 10:00～15:00 市役所別館第5会議室
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)



備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。
 病態栄養相談 4月10日(木) 10:00～11:00
 精神保健福祉相談 4月16日(水) 14:00～15:00
 エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査 3月26日(水) 13:00～14:00
 4月23日(水) 13:00～14:00
 骨髄ドナー検査登録 3月26日(水) 13:00～14:00
 4月23日(水) 13:00～14:00
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

お知らせ

3月30日(日)に市役所窓口を開設します

年度末と年度始めは、市役所の窓口が大変混雑し、利用者の皆さんにご迷惑をお掛けします。このような状況を緩和し、市民サービスの向上を図るため、休日窓口を開設し、転入・転出などの住民異動の手続きや各種証明書の発行を行います。

- ◆開庁日時 3月30日(日) 午前8時30分～午後5時15分
- ◆業務内容 ・住民異動届(転入・転出・転居など)
 ・住民票、戸籍、印鑑登録証明書等の交付、国民年金の手続きなど

■問い合わせ 市民課戸籍住民係 ☎21)0252

休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
3月30日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎22)1531 ☎48)4188	4月20日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎42)4311 ☎25)9010
4月 6日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22)5155	4月27日(日)	成羽病院(成羽町)	☎42)3111
4月13日(日)	藤本診療所(松原通り) 備中診療所(備中町)	☎22)3760 ☎45)9001	4月29日(火)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎22)2244 ☎25)0003

募 集

若返り男塾(筋肉増強教室)の参加者を募集します



毎日の健康づくりや体力低下の予防、筋力の維持・増強を目指した「若返り男塾(筋肉増強教室)」を開催します。個別プログラム指導により、機器を使ったトレーニングで体幹を鍛えます。体力づくりの基礎に興味のある男性は、ぜひご参加ください。

- ◆対 象 40歳～69歳までの男性 先着15人
- ◆会 場 成羽ミニスポーツセンター(成羽町成羽)
- ◆日 時 5月14日、5月21日、5月28日、6月4日、6月11日、6月18日、6月25日、
7月2日、7月9日、7月16日、7月23日、7月30日(いずれも水曜日)
午後7時～午後8時30分
- ◆内 容 機器を使ったトレーニング(健康運動指導士による個別プログラムの実施)
- ◆参 加 費 無料
- ◆申 込 期 限 4月11日(金)

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎21)0267

◆在宅医療連携拠点事業通信◆

「訪問診療・往診を通して暮らしを支える」

第4回

高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会について
 【リレーインタビュー】吉備国際大学学生調査隊の伊勢村幸司さん小川祥希さん森岡玲奈さん(社会福祉学科1年)

リレーインタビューの4回目は、西医院の西厚生院長にお話を伺ってきました。西院長は、高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会の普及啓発事業検討部会の部長でもあり、在宅医療を通して市民の安心安全な生活の実現に取り組まれています。



中山間地域である高梁市には、交通の面などで病院や診療所へ通院することが困難な方々がいます。しかし、症状が深刻になってから受診しては、手遅れになったり、家族や地域の人に心配をかけたりします。いつでも、どこに住んでいても医師の診療を受けることができれば、住み慣れた地域で安心して生活を続けることができます。

計画的に自宅へ訪問して治療及び指導を行う医療サービスが「訪問診療」です。また、訪問診療の利用の有無にかかわらず、急病や急変時に、医師が自宅などに訪問して診療を行うのが「往診」です。在宅医療を支えるためには、このような24時間対応可能な医療体制が必要です。

西院長は、訪問診療・往診は、ただ診療をするだけではなく、在宅での看取りを支える上でも重要な役割がある、とお話いただきました。最後を迎えるために自宅に戻られる方は、延命治療ではなく、自分の家でゆっくりと過ごしたい。しかし、急変時は往診等を受けたいと思っている、とおっしゃっていました。在宅医療は本人の※リビング・ウィルにも答え得るもの、とご説明くださり、在宅医療の違う一面を見た気がしました。

在宅医療について詳しく、そして実際に往診を行っている西先生のお話は、往診は一昔前のこと、といった誤解を解くことができ、大変貴重な時間でした。自分たちが目指している社会福祉士が担う、総合的かつ包括的な相談援助に、今回のお話で得た知識を生かしていきたいと感じました。4回にわたり掲載してきたリレーインタビューも今回が最終回となります。しばらくお休みをいただいて、高梁市の在宅医療に関する様々な社会資源を調査して参ります。ありがとうございました。



※リビング・ウィルとは、自分で意思を決定・表明できない状態になったときに受ける医療について、あらかじめ要望を明記しておくこと。

■問い合わせ 保険課連携推進係 (☎21)0304)