

図書館だより



高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 午前9時～午後5時 **休館日** 7日(月)、10日(木)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)

今月のおすすめ



一般書
椰子の血
フィリピン・ダバオへ渡った日本人移民の栄華と落陽
司 凍季 / 著 原書房
20世紀初頭にフィリピンに渡った日本人移民。国を棄てて新天地を求めた彼らはやがて来た戦争に翻弄され、ついには国からも棄てられる。流転する運命に絶望するだけなのか…。祖母の実体験をもとに紡ぎあげた一族の歴史。



児童書
47都道府県!! ご当地キャラと日本一周
中国・四国・九州・沖縄編
ご当地キャラ探検隊 / 編・著 汐文社
ご当地キャラの名前やデザインは、そのご当地の地理や歴史、特産物・名産物などがもとになっている。キャラクターを知って、そのご当地にも詳しくなろう。中国・四国・九州・沖縄地方の都道府県とご当地キャラを紹介。

成羽図書館
(☎42589)

開館時間 午前9時～午後5時 **休館日** 毎週月曜日

今月のおすすめ



児童書
僕は46億歳。
豊田 充穂 / 作・絵
杉田 精司 / 監修
学研教育出版
地球の歴史46億年を1年に当てはめると、人類誕生は12月31日夜11時!最新の科学知見とリアリティー溢れるアートで「地球史」を再現した、親子そろって読みたい本。おうちの方へ向けた解説つき。

ちいさいこのへや 図書館2階 午後2時30分から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

5日☀	きりがみあそび「タンポポのプローチ」
12日☀	おりがみあそび「ヘリコプター」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
19日☀	ビデオ「ガリバー旅行記」
26日☀	くるくるシアター「わたしのワンピース」

移動図書館

15日☀	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30 落合雇用促進住宅高梁宿舎前 16:20～16:50
17日☀	西山コミュニティハウス前 11:00～11:30 黒鳥ふれあい会館前 13:15～13:45 川上児童館前 14:15～15:15
18日☀	玉川地域市民センター前 11:00～11:30 落合地域市民センター前 13:00～14:00 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:30～16:00
22日☀	津川地域市民センター前 11:00～11:30 高倉地域市民センター前 13:00～13:30 川面地域市民センター前 14:00～14:30
25日☀	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30

えほんのよみかきせ 午前10時から

小学生までが対象で参加無料。

12日☀	小型絵本「まねっこたぬきとおしゃれなキツネ」、紙芝居「ちぎってトントンいただきます」ほか、工作「追いかけてやじろべえ」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
------	---

移動図書館「うぐいす号」

8日☀	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
22日☀	成羽公民館中分館 9:20～9:30 ささゆり苑 9:40～9:50 成羽公民館吹屋分館 10:10～10:30 成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 日名神楽公園 11:35～11:50

スクラム作戦 (高梁市要支援児連携支援体制) 通信



～ 子どもたちの成長のために ～

全11回にわたり「スクラム作戦の概要」「発達障害とは」「各関係機関の取り組み」などについて、情報をお届けしてきました。

発達障害かどうかの境界線は、限りなくあいまいで、子どもによって発達の速さも異なります。発達障害と診断を受けると、悲観的に考えがちですが、特別なものではなく一つの特性と捉え、その特性を保護者をはじめ、子どもを取り巻くさまざまな人が理解して、環境を整え対応を工夫することで、子どもの困った様子が軽減するなどの改善が見られます。



子どもは本来、人の輪の中で育つものです。地域の中で、幸せに育つ社会を目指し、一人一人を大切に、丁寧で思いやりのある子育てを地域ぐるみで支えていきたいと考えています。

高梁市自立支援協議会 児童部会一同



発達障害のある子どもの子育てポイント ～ まとめ 編～

人の成長には、課題や活動を通して、できた、わかった、やり遂げたという経験がとても大切です。全ての子どもたちも環境に適応する努力をして、次の成長のステップをうかがっています。

ただし、発達障害のある子どもたちは、私たちの求める環境の中で戸惑うことがあり、パニックやこだわり、多動などの困った行動として表面化することも少なくありません。そのような時は、まず叱る前に保護者が「なぜ」「どうして」を考えてみましょう。叱ることよりも、「なぜ」「どうして」について「こうしてみたらどうだろう」と、支援者が子どもたちに伝える姿勢を持つことが大切です。



苦手なことはあるけれど、やり方があることの手ごたえを保護者が感じ、一人一人の子どもたちの成長を実感することが大切です。子どもたち一人一人の頑張りや認められることを大切にしたいですね。

たかはし発達障害者支援センター 佐分利尚孝

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎210288



春を感じる一品 サワラのからししょうゆ揚げ ヘルシーレシピ

サワラは、良質のたんぱく質やカリウムを多く含んでいます。カリウムは体内の余分なナトリウムの排泄を促し、血圧上昇を抑制する働きがあるため、高血圧に効果があります。

さらに、頭の働きを良くするDHA、高コレステロールを改善するEPA、タウリンなどの話題の栄養素も詰まっています。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 川上支部

<材料> (4人分)

- サワラ …… 4切れ (300g)
- 菜の花 …… 80g
- 溶きからし …… 大さじ1/2
- 濃い口しょうゆ …… 大さじ2
- かたくり粉 …… 適量
- 揚げ油 …… 適量

<作り方>

- ① サワラはキッチンペーパーに挟んで水気を取り、3等分に切る。菜の花は3センチの長さに切って塩ゆでしておく。
- ② ボウルに溶きからしを入れ、濃い口しょうゆを少しずつ加えながら混ぜ、なめらかにのばし、①のサワラを漬けて下味をつける。
- ③ ②のサワラにかたくり粉を薄くまぶし、170度の油でカリッと、きつね色になるまで揚げる。
- ④ ③を器に盛り、菜の花を添える。

1人分の栄養価 エネルギー 198kcal たんぱく質 16.5g 脂質 11.4g 食塩 1.2g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。