

## ◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
 心配ごと相談・高齢者サービス相談 5月15日(木)  
 身体障害者相談 5月 1日(木)  
 福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)  
 ※各相談窓口において随時相談に応じます。  
 ■問い合わせ・相談予約  
 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243  
 有漢支所 (☎57)3218 成羽支所 (☎42)2005  
 川上支所 (☎48)9770 備中支所 (☎45)3131

## ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

4月22日(火) 9:00～12:00 宇治総合会館  
 5月 7日(水) 9:00～12:00 市役所別館第5会議室  
 5月 8日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター  
 ■問い合わせ 岡山地方方法務局高梁支局(☎22)2318

## ◎法律相談(予約制)

5月13日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室  
 ■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254

## ◎行政相談

5月 7日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
 5月12日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ  
 5月16日(金) 10:00～15:00 成羽公民館吹屋分館  
 5月21日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター  
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254  
 各地域局地域振興課

## ◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所  
 ■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291

## ◎司法書士相談

5月 9日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター  
 5月 9日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター  
 5月 9日(金) 10:00～12:00 備中総合センター  
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254

## ◎消費生活相談

5月20日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A  
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254

\*\*\*\*\*

## 備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

病態栄養相談 5月 8日(木) 10:00～11:00  
 精神保健福祉相談 5月 7日(水) 14:00～15:00  
 5月23日(金) 14:00～15:00  
 エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査  
 4月23日(水) 13:00～14:00  
 5月28日(水) 13:00～14:00  
 骨髄ドナー検査登録 4月23日(水) 13:00～14:00  
 5月28日(水) 13:00～14:00

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836

\*\*\*\*\*

## お知らせ

### 身体障害者巡回更生相談を行います

岡山県身体障害者巡回相談(肢体・聴覚)を行います。身体障害者の義肢・装具・車椅子・補聴器の購入・修理の相談を無料で受け付けます。また、補装具購入費の交付判定も実施します。希望する人は、事前に福祉課へ申請してください。

◆日 時 5月20日(火) 午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)  
 ◆場 所 高梁総合福祉センター(向町)  
 ◆相 談 料 無料

■問い合わせ・申し込み 福祉課障害福祉係 (☎21)0284



## お知らせ



### 献血にご協力をお願いします(4月)

市は、下記のとおり献血を実施しますのでご協力をお願いします。

月 日	時 間(受付)	場 所
4月29日(火)	午前9時30分～午後0時30分	ゆめタウン高梁(落合町阿部)
	午後1時30分～午後4時	

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎21)0267

## 募 集

### 筋力アップ教室(ヘルスアップ)の参加者を募集します

毎日の健康づくりや運動習慣を身に付け、筋力アップを目指す「筋力アップ(ヘルスアップ)教室」を開催します。自宅のできる運動で、脂肪を燃焼させることを目標にした女性だけの教室です。興味のある人は、ぜひご参加ください。

- ◆対 象 40歳～69歳までの女性 先着20人  
 ※平成25年度または平成26年度特定健診結果表などを提出できる人
- ◆会 場 勤労青少年ホーム(落合町近似)
- ◆日 時 6月4日、6月11日、6月18日、6月25日、7月2日、7月9日、7月16日、  
 7月23日、7月30日、8月6日(いずれも水曜日)  
 午後2時～午後3時30分
- ◆内 容 健康運動指導士による運動実技など
- ◆料 金 無料
- ◆申込期限 5月20日(火) ※定員になり次第、締め切ります。

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 (☎21)0267



## 税金 4月納期限(口座振替日)のお知らせ

問 税務課 (☎21)0215

税目	期	納期限(口座振替日)	【予告】5月の納期限(口座振替日) ○軽自動車税 ※納期限/口座振替日=6月2日(月)
固定資産税・都市計画税	1期(全期)	4月30日(水)	

【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

## 休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
4月29日(火)	池田医院(中間町)	(☎22)2244	5月 6日(火)	仲田医院(落合町)	(☎22)0511
	野村医院(巨瀬町)	(☎25)0003		有漢診療所(有漢町)	(☎57)3141
5月 3日(土)	高梁整形外科医院(本町)	(☎22)1531	5月11日(日)	高梁中央病院(南町)	(☎22)3636
	川上診療所(川上町)	(☎48)4188			
5月 4日(日)	大杉病院(柿木町)	(☎22)5155	5月18日(日)	西医院(中之町)	(☎22)2820
5月 5日(月)	備中整形外科医院(成羽町)	(☎42)4311	5月25日(日)	備中診療所(備中町)	(☎45)9001
	三村医院(巨瀬町)	(☎25)9010		高梁整形外科医院(本町)	(☎22)1531
				まっくらクリニック(成羽町)	(☎42)2315

## 国民年金

問 市民課 (☎21)0252  
 日本年金機構高梁年金事務所 (☎21)0572

### 未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大します!

年金受給者が死亡した場合、死亡した月の年金については、生計を同じくしていた2親等以内の親族が「未支給年金」として請求することができます。この未支給年金を請求することができる親族の範囲が平成26年4月1日から「生計を同じくしていた3親等以内の親族等」まで拡大します。(法施行後の死亡に限る。)

※未支給請求を請求できる遺族の範囲

【現行】  
 生計を同じくしていた…  
 配偶者、子、父母、孫、  
 祖父母、兄弟姉妹

【改正後】  
 生計を同じくしていた…  
 配偶者、子、父母、孫、  
 祖父母、兄弟姉妹、  
 めい、おい、子の配偶者、おじ、おば、ひ孫、曾祖父母など