

文化のひろば

高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会 ☎22125

毎月、高梁文化協会による短歌・俳句・書道・ちぎり絵・写真などの作品展示を行っています。ぜひご覧ください。

展示名：「麓短歌会」 期間：5月1日(木)～5月31日(土)



5月に開催するスポーツ大会のお知らせ

岡市体育協会事務局 (スポーツ振興課内) ☎210425

名称	日時	会場	備考
第35回備北地区卓球大会	11日(日) 午前8時30分	市民体育館	<p>【対象】 高梁市、新見市、真庭市、吉備中央町に在住、勤務、通学する中学生・高校生・一般(大学生含む)、および上記範囲のクラブチーム等に所属している人</p> <p>【部門】 <個人戦>男子の部、女子の部、シニアの部(50歳以上の男女) <団体戦>男子の部、女子の部</p> <p>【参加費】 団体(1チーム):高校生・大学生・一般1000円、中学生500円 個人:高校生・大学生・一般500円、中学生300円 ※当日受付にて徴収</p> <p>【申し込み】 5月2日(金)までに市体育協会事務局へ</p> <p>【問い合わせ】 三上さん ☎090-9730-3219</p>
第52回市民体育祭 市民健康づくりソフトボール大会	18日(日) 午前8時30分	高梁運動公園	<p>【対象】 市内に在住、勤務する人で構成された大学生、一般のチーム</p> <p>【参加費】 1チーム2000円</p> <p>【申し込み】 5月13日(火)までに市体育協会事務局へ</p> <p>【問い合わせ】 渡辺さん ☎260495、FAX261003</p>

一緒に学びましょう 高梁中央図書館講座生募集

高梁中央図書館は、次の講座受講生を募集しています。

- 古典文学講座
▼内容：「徒然草」の解説と現代への影響
▼日時：第1土曜日 午前9時30分～午前11時30分
▼年会費：1000円(テキスト代含む)
- ▼講師：赤羽学さん(岡山大学名誉教授)
- ストーリーテリング講座(無料)
▼内容：昔話、おはなしの語りや読み聞かせなどのボランティア養成
▼日時：第2土曜日 午後1時30分～
- 高梁市史を読む会(無料)
▼内容：「高梁市史」を読み、市の歴史(幕末中心)を学ぶ
▼日時：第4水曜日 午後1時30分～
- ▼講師：児玉亨さんほか
- たかはし朗読の会(無料)
▼内容：視覚障害者等のための「声の広報紙」づくりなど
▼日時：第4金曜日 午後1時～
- 古文書研究会(無料)
▼内容：古文書の解説と解説資料の製本
▼日時：第2水曜日 午後1時30分～

一緒に学んでみませんか? 老人福祉大学受講生募集

県老人クラブ連合会は、老人福祉大学(高梁会場)の受講生を募集します。

- ▼対象：市老人クラブ会員か、おおむね60歳以上の人
- ▼開講日：6月20日(金) 7月23日(水) 9月17日(水) 10月29日(水) 11月12日(水) 全5回
- ▼会場：文化交流館 中ホール
- ▼内容：健康づくり、老後の雑学、時事問題、落語
- ▼受講料：市老人クラブ会員2400円、会員以外3400円
- ▼申込先：市老人クラブ会員は市老人クラブ連合会事務局、会員以外の人は県老人クラブ連合会
- ▼申込締切：5月16日(金)
- 問 県老人クラブ連合会 ☎086-22612872、市老人クラブ連合会事務局(市社会福祉協議会内) ☎7243



心の病気にについて学び 第4回地域公開講座

うららかなこの時期には、朝起きるのがつらい、眠っても疲れが取れないといった人が多いのではないのでしょうか? 新年度になり、新しい生活や忙しい日々を過ごしているなど、さまざまな理由が挙げられます。気持ちのいい朝を迎えるために工夫をしているけれど、うまくいかない時などは、心の負担が影響しているかもしれません。

- 今回は「ストレス」をテーマに「第4回地域公開講座」を開催します。お気軽にご参加ください。
- ▼日時：5月10日(出) 午後1時30分～午後3時30分
- ▼場所：こころの医療たいようの丘ホスピタル
- ※駐車場は、正面玄関前の外来駐車場をご利用ください。
- ▼内容
・講演「ストレス関連疾患と睡眠障害」 講師/こころの医療たいようの丘ホスピタル・原田俊樹院長
- ▼参加費：無料
- ※人数把握のため、事前申し込みをお願いいたします。(当日参加も可能)
- 問 こころの医療たいようの丘ホスピタル地域連携室 ☎2217、FAX27881

一緒に教養を高めましょう 勤労青少年ホーム講座生

勤労青少年ホームは、各種講座サークル受講生を募集します。

講座名	開催日
茶道講座(裏千家)	毎週水曜日
華道講座(池坊)	第2、第4木曜日
ペン習字講座	第2、第4土曜日
初級英会話講座	第2、第4火曜日

問 勤労青少年ホーム ☎1880

リニューアルオープンします 陶芸体験 備中塩田焼工房

備中宇治彩りの山里リゾート施設に陶芸体験(出張可)ができる塩田焼工房がリニューアルオープンします。地域の交流やイベントにぜひご利用ください。

- ▼期間：4月26日(出)～11月末
- ▼陶芸体験料金(1人当たり)：手回しロクロ(3500円)：湯飲み、小皿等)1000円
- 詳しい内容については、お問い合わせください。
- 問 備中塩田焼工房 ☎080-1631-3125、宇治地域市民センター ☎292001

「まちおこし」から「まちのこし」へ 震災の復興を応援します

高梁市は福島県浪江町を支援しています。その浪江町でなみえ焼そばを通じて「まちのこし活動」を続ける浪江焼そばのメンバーを招いて講演会と交流会を開催します。ぜひお越しいただき、東日本震災の復興を共に応援していきましょう。

- ▼日時：5月11日(日) 午前10時～午後4時
- ▼場所：文化交流館 中ホール(交流会は文化交流館前)
- ▼参加費：無料
- ▼内容
【講演会(午前10時)】
・演題/「まちおこし」から「まちのこし」へ 講師/浪江焼そば 焼そば 焼そば 焼そば
・演題/「原子力災害、その事実、そして私たちの役割」 講師/小林直樹さん(浪江町職員)
- 【交流会(正午～午後4時)】
・ご当地グルメコーナー(有料)
・なみえ焼そば(福島県)
・津山ホルモンドン
・インディアントマト焼そば
・ステージイベント
・ミニシアター
・高梁少年少女合唱団
・高梁物産コーナー
- ☆高梁紅茶の試飲販売ほか
- 問 備中高梁食支援事務局(高梁商工会議所内) ☎22091

市長室から こころにちは

▼暖かくなったかと思うと、寒さが戻ってくる気候ですが、桜の花が満開の中、新しいランドセルを背負った新1年生の「おはようございます」という声は気持ちがいいものです。本市でも新年度のスタートに当たり、人事異動を行い、新しい組織と人員体制、予算が動き始めました。将来を見据えた事業をしっかりと進めていかなくてはならないと気を引き締めています。

▼宝島社から出版された「いなかな暮らしの本(2月号)」で、高梁市は「子育て世代にぴったりの田舎部門」で、第1位と紹介されました。「住みやすい田舎」総合順位でも全国20位になりました。このような評価を受けたことは、これまで行ってきた施策の効果だと思っております。注目される中、県の集落支援事業が、市内宇治地域と松原地域で行われ、「さくらま暮らし」にまとめられています。地域で活躍して

いる方々や里山の魅力、生活の知恵などを旅のレポート形式で紹介しています。皆さんが笑顔で元気に田舎暮らしを満喫されている様子がよく分かります。ぜひご覧ください。今後皆様と、暮らしやすいまちづくりに一生懸命努めていきます。頑張ります。

▼JR備中高梁駅の橋上改札化とバリアフリー化、関連事業が来年3月の供用開始を目指し進められています。同時に市の事業で駅東側広場の整備を行っています。先日、平成23年と同じく橋上改札を整備した、山陽本線の鴨方駅を視察してきました。ホームに降りるエレベーターが設置され、便利になりました。備中高梁駅には、西口(現在の正面口)にエスカレーターも設置します。高齢者や障害者がある方にも利用しやすい駅になりますので、完成するまでしばらくお待ちください。

近藤隆則