

地域みんなで 災害に備えましょう！



いざという時に備え、避難所までの経路や家族の連絡先を書き込んで、身近な場所に置いておきましょう。

いつ、どこで、どのような災害が発生するのは、誰にも分かりません。「いざ」というときに、自分や家族を災害から守り、被害を最小限に食い止めるためには、普段からどのような備えをしておけばよいのでしょうか。大切な命を守るため、今から少しずつでも、家庭での安全対策、地域防災の推進と継続方法を考えてみましょう。

自助

一人一人が 取り組むことが大切

高梁市は平成23年から3年連続で土砂災害など、多くの被害が発生しました。災害時、一番大切なことは自分自分の身を守ることです。

①避難場所と避難ルートを確認
近くの避難場所を確認し、避難の経路を考えておきましょう。勤務先や通学先での避難場所も確認しておきましょう。

②連絡方法を決めておく
災害用伝言ダイヤル（☎171）や災害用伝言板（パソコン、携帯電話）など、いざというときの連絡方法をあらかじめ家族で確認しておきましょう。

③非常用品の用意
食料や懐中電灯などの非常用品をあらかじめ用意し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

④身の安全の確保
災害が起きてから持出品の準備にとりかかってはいけません。一刻も早く避難しましょう。そして、一度避難したら、大事なものを忘れても取りに帰るのは危険です。

⑤避難時に注意すること
安全で動きやすい服装（頭を保護する。ひもで締められる運動靴で避難する）
・足元に注意（水の深さに注意する。マンホールや側溝などを避ける）
・隣、近所で声を掛け合って避難（単独行動は避ける）

自ら判断して避難する場合は、市役所代表電話（☎210200）か、地域局へ連絡してください。避難所の開設等、職員が対応します。



1. 要援護者避難訓練でひとり暮らしの高齢者を訪問
2. 集中豪雨で増水する河川
3. 非常用品を持ち一刻も早い避難が大切
4. 防災訓練に一般市民や自主防災組織も参加

互助

地域での 助け合いと防災対策

皆さんのコミュニティや町内会で起こる可能性がある災害は何か、それによりどこが危ないのか、手助けが必要な人は誰なのかなど、考えてみてください。

特に重要なのは高齢者や体の不自由な人などに、日頃から声掛けができる見守り体制をつくることです。徐々に状況が悪化する風水害の場合、まだ災害が発生していない段階で、いつ自主的な防災活動や避難を実施するのか、地域の特性に応じた判断方法話し合うことも重要です。

①自主防災組織を結成しよう

地域防災の担い手となる自主防災組織を結成しましょう。災害の規模が大きくなれば、消防署などの防災機関だけでは、十分な対応ができません。住民が協力し、地域ぐるみで取り組むことが必要です。

阪神淡路大震災では、救出された人たちの約8割が、家族や近所の人たちによって助け出されました。

②自主防災組織の役割「平常時」

地域の危険箇所と避難場所の把握、消火訓練や避難訓練

高梁市を含め岡山県に甚大な被害をもたらすおそれのある南海トラフ巨大地震は、東日本大震災や阪神・淡路大震災のように、いつ、どこで発生するかわかりません。

また、昨年は6月から9月にかけて市内各地で豪雨による災害が発生しましたが、今後も局地的な集中豪雨などによる災害が心配されます。

災害が発生したとき、交通網の寸断、同時多発する火災・水害などにより、市役所・消防・警察などの行政機関だけでは、十分に対応できない可能性があります。

そんなとき力を発揮するのが「地域ぐるみの協力的体制」です。自主防災組織とは、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちの地域は自分たちで守る」という心構えで、町内会等で自主防災組織を結成し災害に強い地域づくりを目指しましょう。

- ・連絡体制の確認、防災講習会などの実施、地域の防災マップの作成
- ③自主防災組織の役割「災害発生時」
・被害情報や救援情報の収集と伝達、防災機関との連携、消火栓・消火器による初期消火
- ・避難誘導、要援護者確認
- ・負傷者の救出救護
- ・食料、飲料水の調達、炊き出し
- ・救援物資の受領、分配
- ④自主防災組織への補助金等制度
・防災資機材：スコップ、ヘルメット、土のう袋など
- ・活動補助金：構成人員により年額1万円から4万円（交付年限3年）
- ・活動報償費：年額5千円（結成4年以降）

自主防災組織の指導者や構成員が代わっても、継続して活動するためには、数年に一度しかできないような派手な行事を開催するより、平凡な地味でも持続できる活動が地域防災の大きな力となります。マラソンでなく、毎日の散歩のように地域活動の一環として防災活動を考えてみましょう。

自主防災組織に関する問い合わせは、警防課（☎0124）までお願いします。