

◎**のびのび親子教室** ※申し込みが必要です  
 内容：お子さんの発達について心配な人、遊びをとおしてコミュニケーションや関わりを学ぶ教室 ※託児ができません  
 対象：2歳～3歳くらいの子どもと保護者  
 7月8日(火) 10:30～11:30 高梁保健センター

◎**親子で遊べる教室**  
**親子体操教室** ※初回は申し込みが必要です  
 対象：おおむね2歳～就学前の幼児  
 7月1日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター

**ちびっこ広場**  
 対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
 7月17日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

**あそびの広場**  
 対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
 7月17日(木) 10:00～12:00 川上児童館

◎**育児相談**  
 内容：身体測定、個別相談  
 持参品：母子健康手帳  
 対象：0歳～就学前の幼児  
 7月11日(金) 10:00～11:00 (受付) 有漢保健センター  
 7月17日(木) 10:00～10:30 (受付) 成羽健康管理センター  
 7月17日(木) 9:45～10:00 (受付) 川上児童館

◎**ひよこ園 (療育指導)**  
 場所：高梁保健センター (和室)  
 6月26日(木) 10:30～16:00  
 7月10日(木) 10:30～16:00  
 7月24日(木) 10:30～16:00  
 ■問い合わせ・申し込み  
 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)  
 有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)  
 成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)  
 川上地域局地域振興課 (☎48)2201)  
 備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

◎**ゆう・ゆうひろば**  
 場所：子育て支援センター  
 (順正高等看護福祉専門学校2号棟)

**ゆう・ゆうタイム** 10:00～11:30  
 6月20日(金) 「雨でもるんるん」  
 6月27日(金) 「赤ちゃんタイム (0歳児)」  
 7月4日(金) 「お星さまにお願い」  
 7月11日(金) 「安全な水遊びをするには」  
 7月18日(金) 「水遊びをしよう」  
 7月25日(金) 「水遊びをしよう」

**サロン** 毎週月～金曜日 (祝日除く) 10:00～16:00  
**家庭相談日** 6月26日(木)、7月3日(木)、7月9日(木)  
 ※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)  
 子ども課 (☎21)0288)

◎**母子相談**  
 月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎**家庭児童相談**  
 月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎**教育相談**  
 月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室  
 ■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

◎**子どもの心とからだの総合相談 (要予約)**  
 7月10日(木) 13:00～15:00 (受付) 備北保健所  
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

◎**思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)**  
 6月26日(木) 9:30～11:30 備北保健所  
 7月24日(木) 9:30～11:30 備北保健所  
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

## お知らせ



## 児童手当の現況届を提出してください

児童手当を受給している人は、毎年6月末までに現況届を提出する必要があります。平成26年5月分以前からの児童手当を受給している人には、現況届提出案内を送付しています。6月1日時点における状況を記載し、必要書類を添付のうえ、必ず提出期限までに提出してください。

- ◆提出期限 6月30日(月)
- ◆提出先 子ども課、各地域局、各地域市民センター
- ◆提出するもの 現況届、受給者の健康保険証の写し  
 ※下表に該当する人は、追加の書類を提出する必要があります。

	追加で提出が必要な書類
平成26年1月1日時点で高梁市に住所がなかった人	平成26年度(平成25年分)所得証明書 ※平成26年1月1日時点で住民登録していた市区町村から取り寄せてください。(父母ともに収入がある場合は、ともに証明書が必要です。)
児童と別居している人	別居監護申立書 ※子ども課または各地域局に備えてあります。
児童の住所が高梁市にない人	児童の所属する世帯全員の住民票 ※児童の住民票のある市区町村から取り寄せてください。

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

## 募集

## 障がいのある子どもたちのために「手をつなぐ育成会」会員募集



高梁市手をつなぐ育成会は、障がいのある子どもたちのため、また、特別支援教育の充実を図ることを目的として昭和42年に設立されました。会員からの一口300円の会費をもとに、子どもたちへの助成をはじめ、各種事業を実施しています。会の趣旨をご理解いただき、会員募集にご協力をお願いします。

■問い合わせ 高梁市手をつなぐ育成会事務局(学校教育課内) ☎(21)1509、各小学校

## イベント

## 一緒に遊ぼう！吉備国際大学「吉備プレーパーク」



吉備プレーパークは、手作り大型遊具や砂場などがある子どもたちのための冒険遊び場です。火を使ったり、土山での穴掘り、工具を使っての木工あそび、ベアーゴマ・竹馬などの昔あそび、お絵かきなど、子どもがやりたいことができる遊び場です。子どもは思いのままに自由に遊ぶこと、自分で遊びをつくり、さまざまな力を身に付けていきます。子どもたちが安心して遊べるように学生のプレーリーダーが見守りますので、気軽に遊びに来てください。



- ◆日時 7月20日(日) 特別あそび：ウォータースライダー、水鉄砲  
 8月5日(火) 特別あそび：ウォータースライダー  
 8月23日(土) 特別あそび：ウォータースライダー  
 9月28日(日) 特別あそび：竹で弓矢をつくろう
- ◆場所 吉備国際大学第2子ども広場(奥万田町)
- ◆時間 午前10時～午後4時
- ◆その他 参加申し込みは必要ありませんので、直接お越しください。  
 ※子ども広場は、プレーパーク開催日以外の日でも使用できます。

■問い合わせ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22)9413

参加費無料

## 子どもの病気 Q & A

教えて！保健師さん

Q プール熱ってどんな病気？

A プール熱(咽頭結膜熱)とは、夏季を中心に流行しやすい急性のウイルス感染症です。原因はアデノウイルスで、感染している人の目やに、のどの分泌物、便などが感染源となります。感染した人の約8割が5歳以下で、成人での発症は多くありません。症状は、発熱・頭痛・食欲不振・全身のだるさ等とともに、のどの奥の痛みや結膜炎(結膜充血、目やに等)などの症状がみられ、3～5日間続きます。発症した場合は、水分補給を十分に行い、高熱が続いたり脱水を思わせる症状には注意してください。学校等の出席停止等の対象となりますので、早めに医療機関を受診してください。

### 【感染予防】

プール熱は感染力が強く、飛沫・接触により感染するため、①感染者との密接な接触を避けること②流行時にはうがいやせっけんを使った手洗い、手指の消毒等を行うこと③プールを介して流行する場合もあるため、水泳前後のシャワーを十分に行うこと④タオルの共有をしないことーなど、一般的な予防法を行うことが大切です。



健康づくり課 藤森保健師