

◎**のびのび親子教室** ※申し込みが必要です
 内容：お子さんの発達について心配な人、遊びをとおしてコミュニケーションや関わりを学ぶ教室 ※託児ができます
 対象：2歳～3歳くらいの子どもと保護者
 8月12日(火) 10:30～11:30 高梁保健センター

◎**親子で遊べる教室**
親子体操教室 ※初回は申し込みが必要です
 対象：おおむね2歳～就学前の幼児
 8月5日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター
ちびっこ広場
 対象：おおむね1歳～就学前の幼児
 8月21日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎**離乳食教室** ※申し込みが必要です
 内容：離乳食の調理実習 ※託児ができます
 持参品：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
 対象：幼児の保護者
 8月22日(金) 13:30～15:30 高梁保健センター

◎**育児相談**
 内容：身体測定、個別相談
 持参品：母子健康手帳
 対象：0歳～就学前の幼児
 8月29日(金) 10:00～11:30 子育て支援センター

◎**ひよこ園（療育指導）**
 場所：高梁保健センター（和室）
 7月24日(木) 10:30～16:00
 8月7日(木) 10:30～16:00
 8月28日(木) 10:30～16:00

■問い合わせ・申し込み
 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228
 有漢地域局地域振興課 ☎(57)3212
 成羽地域局地域振興課 ☎(42)3213
 川上地域局地域振興課 ☎(48)2201
 備中地域局地域振興課 ☎(45)4512

◎**ゆう・ゆうひろば**
 場所：子育て支援センター
 (順正高等看護福祉専門学校2号棟)
ゆう・ゆうタイム 10:00～11:30
 7月25日(金) 「水遊びをしよう」
 8月6日(水) 「水遊びをしよう」
 8月7日(木) 「水遊びをしよう」
 8月8日(金) 「水遊びをしよう」
 8月22日(金) 「赤ちゃんタイム」
 8月29日(金) 「育児相談」
サロン 毎週月～金曜日（祝日除く）10:00～16:00
家庭相談日 8月7日(木)、8月27日(水)
 ※夏休み期間中、毎週火曜日を赤ちゃんデーとします。
 対象は、平成24年4月2日以降に生まれた乳幼児
 ※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。
 ■問い合わせ 子育て支援センター ☎(22)2450
 子ども課 ☎(21)0288

◎**母子相談**
 月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

◎**家庭児童相談**
 月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

◎**教育相談**
 月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室
 ■問い合わせ・電話相談 ☎(22)7867

◎**子どもの心とからだの総合相談（要予約）**
 8月14日(木) 13:00～15:00（受付）備北保健所
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 ☎(21)2836

◎**思春期（ひきこもり）相談（要予約）**
 7月24日(木) 9:30～11:30 備北保健所
 8月28日(木) 9:30～11:30 備北保健所
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 ☎(21)2836

お知らせ 「高梁市わくわく子どもコンテスト」入賞作品

市主催で実施した「高梁市発足10周年記念 高梁市わくわく子どもコンテスト～習字・写生・標語大会～」では、習字の部115点、写生の部124点、標語の部113点の合わせて352作品の応募がありました。審査の結果、入賞作品に次の人の作品が選ばれました。

◎**習字の部**
 ・小学低学年部門（1・2年生）
 【テーマ：1年「さる」、2年「さくら」】
 ・小学中学年部門（3・4年生）
 【テーマ：3年「ピアノネ」、4年「山田方谷」】
 ・小学高学年部門（5・6年生）
 【テーマ：5年「松山城」、6年「備中神楽」】



最優秀賞
 柴倉万由子さん
 (高梁小2年)

優秀賞
 佐藤藍香さん
 (高梁小1年)
 久保杏樹さん
 (落合小2年)



最優秀賞
 藤本夕希歩さん
 (玉川小3年)

優秀賞
 黒川久子さん
 (高梁小4年)
 佐藤萌香さん
 (高梁小4年)



最優秀賞
 小林加奈さん
 (高梁小5年)

優秀賞
 植木愛結さん
 (高梁小6年)
 日名玲華さん
 (高梁小6年)

◎**写生の部【テーマ：高梁市の風景（まちなみ、自然）】**

・幼年部門



最優秀賞
 東平果歩さん
 (落合保育園)

優秀賞
 平川翔大さん
 (高梁中央保育園)
 藤本修太さん
 (玉川幼稚園)

作：東平果歩さん

・小学中学年部門（3・4年生）



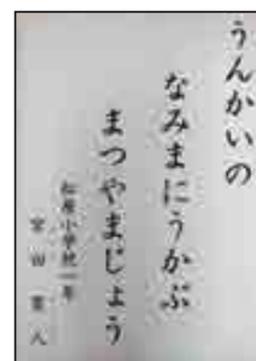
最優秀賞
 長谷川喜美さん
 (高梁小4年)

優秀賞
 五百蔵なごみさん
 (落合小3年)
 藤井鈴夏さん
 (落合小4年)

作：長谷川喜美さん

◎**標語の部【テーマ：高梁の魅力（高梁のいいところ）】**

・小学低学年部門（1・2・3年生）



最優秀賞
 宮田寛人さん
 (松原小1年)

優秀賞
 石井康太さん
 (津川小2年)
 中山颯太さん
 (落合小3年)

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

・小学低学年部門（1・2年生）



最優秀賞
 五百蔵こなつさん
 (落合小1年)

優秀賞
 齋藤晏慈さん
 (落合小1年)
 横内夏実さん
 (津川小2年)

作：五百蔵こなつさん

・小学高学年部門（5・6年生）

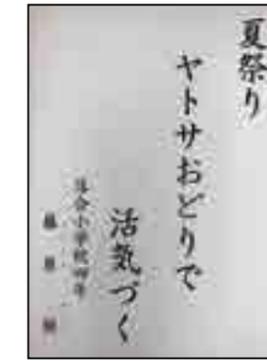


最優秀賞
 三村莉穂さん
 (津川小6年)

優秀賞
 川相晴暉さん
 (落合小5年)
 黒川真希さん
 (落合小6年)

作：三村莉穂さん

・小学高学年部門（4・5・6年生）



最優秀賞
 藤原 奨さん
 (落合小4年)

優秀賞
 内岡弘貴さん
 (松原小4年)
 黒川達矢さん
 (落合小6年)

子どもの病気 Q & A

教えて！保健師さん

Q 「とびひ」ってどんな病気？

A 「とびひ」の正式名称は「伝染性膿痂疹」です。火が飛び散っていくように、あちらこちらへ移るため「とびひ」と呼ばれています。

- 種類…水ぶくれができるものとかさぶたができるものがあります。水ぶくれができるものは、0～6歳児に多くみられ、特に夏期に発生しやすくなっています。
- 原因…虫刺され、切り傷、すり傷などの皮膚が薄いところへ細菌が感染して発症します。
- 症状…水ぶくれの大きいものがたくさんできる、またはかさぶたができます。
- 治療…抗菌薬（原因となる細菌を退治する薬）やかゆみ止めにより治療します。

☆生活で気をつけたいこと☆

- ・かいたり触ったりせず、皮膚をきれいに保ちましょう。
- ・タオルなどは他の人と共有しなようにしましょう。

とびひは、一気に広がっていくため、早めに病院で受診しましょう。

健康づくり課
 澤田保健師

