

◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター
 心配ごと相談・高齢者サービス相談 8月21日(木)
 身体障害者相談 8月 7日(木)
 福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)
 ※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243
 有漢支所 (☎57)3218 成羽支所 (☎42)2005
 川上支所 (☎48)9770 備中支所 (☎45)3131

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

8月 5日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室
 8月 8日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター
 8月26日(火) 9:00～12:00 中井方谷の里ふれあいセンター
 ■問い合わせ 岡山地方方法務局高梁支局 (☎22)2318

◎法律相談(予約制)

8月12日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室
 ■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254

◎行政相談

8月 4日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ
 8月 6日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター
 8月 8日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター
 8月15日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所
 ■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291

◎司法書士相談

8月 8日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254

◎消費生活相談

8月19日(火) 10:00～15:00 市役所別館第4会議室
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254



備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。
病態栄養相談 8月14日(木) 10:00～11:00
精神保健福祉相談 8月20日(水) 14:00～15:00
エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査
 8月27日(水) 13:00～14:00
骨髄ドナー検査登録 8月27日(水) 13:00～14:00
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836

イベント



医療介護に関する 市民公開講座を開催します

健康を崩しても、住み慣れた地域で、生活の質をできるだけ落とすことなく、十分な医療や介護を受けることができる体制づくりを推進する目的で「市民公開講座」を開催します。

◆日 時 8月30日(土) 午後2時(開場:午後1時30分)～午後4時30分
 ◆場 所 文化交流館 3階中ホール
 ◆内 容 ①講演「終末期医療とアドバンスケアプランニング」
 講師:岡山大学大学院 医師 松岡順治さん
 座長:仲田医院 院長 仲田永造さん
 ②講演「血液検査で“胃の健康度”がわかります
 -真庭市における胃がんABC検診の取り組み-」
 講師:近藤病院 院長(真庭市医師会) 近藤秀則さん
 座長:成羽病院 医師 鶴見尚和さん

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎21)0267

お知らせ



自分の心身の健康状態を確認 基本チェックリストを実施します

市は、65歳以上の人を対象に基本チェックリストを活用して、体調に合わせた介護予防活動が行えるよう取り組んでいます。今回、対象となった人には、回答結果を元に健康管理についての情報提供等を行っていきます。皆さんには、調査の趣旨をご理解いただき回答をよろしくお願いいたします。

◆対象者 市内在住で平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に65歳に達する人(昭和24年4月1日から昭和25年3月31日生まれ)で介護認定を受けていない人
 ◆実施期間 8月1日(金)～8月29日(金)
 ※回答記入後は、同封の返信用封筒で8月29日(金)までに投かんしてください。

■問い合わせ 保険課地域包括支援係 ☎21)0300

税金 7月納期限(口座振替日)のお知らせ

☎21)0215 税務課
 後期高齢者医療保険は、保険課 ☎21)0572

税目	期	納期限(口座振替日)	【予告】8月の納期限(口座振替日) ○市民税・県民税(普通徴収) ○国民健康保険税(普通徴収) ○介護保険料(普通徴収) ○後期高齢者医療保険料(普通徴収) ※納期限/口座振替日=9月1日(月)
固定資産税・都市計画税	2期	7月31日(木)	
国民健康保険税(普通徴収)	1期(全期)		
介護保険料(普通徴収)			
後期高齢者医療保険料(普通徴収)			

【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
7月27日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22)5155	8月17日(日)	成羽病院(成羽町)	☎42)3111
8月 3日(日)	藤本診療所(松原通)	☎22)3760	8月24日(日)	池田医院(中間町)	☎22)2244
	備中診療所(備中町)	☎45)9001		野村医院(巨瀬町)	☎25)0003
8月10日(日)	備中整形外科病院(成羽町)	☎42)4311	8月31日(日)	仲田医院(落合町)	☎22)0511
	三村医院(巨瀬町)	☎25)9010		有漢診療所(有漢町)	☎57)3141

国民年金

☎21)0252 市民課
 日本年金機構高梁年金事務所 ☎21)0573

7月は障害基礎年金受給権者の所得状況届月です!

障害基礎年金や遺族基礎年金を受給されている人は、引き続き年金を受けられるかを確認するために、毎年7月に「受給権者所得状況届」を提出する必要があります。

対象者	障害基礎年金の受給者の中で
	■20歳前に初診日のある障害により年金を受けている人 【年金証書の年金コード上2桁が63の人】 例:年金コード 6350 ■旧国民年金法による障害福祉年金からの移行(裁定替え)により年金を受けている人 【年金証書の年金コード上2桁が26の人】 例:年金コード 2650

- 対象となる人は、年金事務所(岡山事務センター)から7月上旬に「所得状況届」が送付されます。
- 所得状況届に併せて障害状態の確認が必要な人には診断書の付いた「障害状態確認届・受給権者所得状況届」が送付されますので、7月中に医師の診断を受けてから提出してください。
- 自分で記入できない場合は、代理の人が受給権者の欄などを漏れなく記入し「代理人署名欄」に代筆者の氏名・住所を記入してください。
- 提出先は、高梁市役所(各地域局)または、高梁年金事務所です。(郵送可)
- 提出期限は7月31日(木)です。
- 期限までに提出されないと、年金の支払いが一時停止されることがありますので、ご注意ください。