

高梁

広報

たかはし

7

月

Vol.118

題字 山田方谷自筆書状より



白いかれんな花に誘われて (6月22日 松原町松岡)

「春播きそばの花見会」(松原そばの会主催)が開かれ、家族連れらが畑一面に咲く白くかわいらしいソバの花を眺めたり、ソバ畑の中で遊んだりしていました。会場では、会員が昨年秋に収穫したソバで打ったざるそばを販売。来場者は地元産手打ちそばの味と香りを堪能しました。

●主な内容 Contents

～ひと・まち・自然にやさしい高梁～

特集

整備の概要をお知らせします

JR備中高梁駅と周辺整備…②～③

- 行政情報・2つの給付金申請のお知らせほか … ④～⑦
- 観光戦略アクションプラン …… ⑧～⑨
- 夏のイベント情報・ヒルクライム …… ⑩～⑪
- 高梁市景観計画 …… ⑫～⑬



整備の概要をお知らせします

JR備中高梁駅と周辺整備



現在の備中高梁駅前

市とJR西日本は、皆さんが安心して駅を利用できるように、JR備中高梁駅のバリアフリー化工事を進めています。同時に、歩行者の安全確保と送迎する自動車の混雑を解消するため、周辺整備を行っています。

■問い合わせ まちづくり課都市計画係 ☎(21)0238

歩行者の安全を確保します

現在の駅前には、歩道と車道が区別されていないため、非常に危険な状況です。歩道と車道をポールやブロックで分離し、歩行者が安全に通行できるように、歩道を整備します。

送迎車の待機場所が拡大します

送迎スペースが狭く少ないため、送迎車が周辺道路にあふれ、通過車両の妨げとなつていきます。混雑解消のため、駅の東西にロータリーを整備し、その中に駐車できる場所を確保します。

駅のバリアフリー化 橋上化を行います

西側のロータリー整備で支障となる現在の駅舎は、東西連絡道を活用して橋上化します。改札口が2階になるため、直接東西連絡道とつながり、西口からも東口からも改札ができるようになります。各ホームには、エレベーターを設置するとともに、ホームをかさ上げして、車両とホームの段差を解消します。

整備場所	ロータリー	
	西側	東側
停車スペース	4台	2台
一時利用駐車場	8台	6台
障害者専用駐車場	1台	1台

東西連絡道の利便性が向上します

高梁バスセンターの位置に建設を計画している複合施設も東西連絡道と接続します。駅の利用者も含め、東西連絡道の通行者が増えるため、上りエスカレーターを設置して利便性の向上を図ります。

駅東側へのアクセスが向上します

駅東側のロータリー整備に併せて、アクセス道路となる都市計画道路の高梁駅松連寺線、南町近似線を整備します。この整備により、駅の橋上化で便利になる駅東側に、容易にアクセスできるようになります。

平成27年3月末の完了を目指し

工事が進んでいます

工事の予定をお知らせします

平成27年**3月末**の完了を目指すもの

① 新駅舎

② 東西連絡道の付帯施設

(階段、エスカレーター、エレベーター、トイレ)

③ 東側ロータリー

④ 都市計画道路 高梁駅松連寺線、南町近似線

平成27年**4月以降**に整備するもの

① 現駅舎解体

※平成27年5月中旬完了予定

② 西側ロータリー

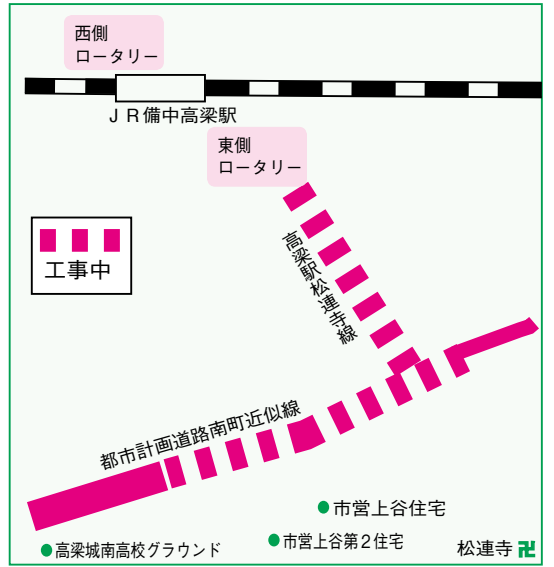
※平成27年12月下旬完了予定



工事中の高梁駅松連寺線



JR 備中高梁駅と周辺整備全体計画図



ご迷惑をおかけします

西側エレベーターと送迎用スペースが利用できなくなります

現在の「東西連絡道の西側エレベーター」がある部分は、東西連絡道を延伸するデッキを設置する工事を、「送迎用スペース」は、階段やエスカレーターを設置する工事を行うため、次のとおり使用できなくなります。送迎には代替の駐車場をご利用ください。ご迷惑・ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【使用できない期間】

① 東西連絡道西側エレベーター

8月上旬～平成27年1月ごろ

② 送迎用スペース

8月上旬～

※詳細はホームページなどでお知らせします。

【代替駐車場】

① 西側駅前駐車場

※20分間まで無料

② 駅東側・

前コインパーキング残地

※送迎用として整備

③ 西側タクシースプール横障害者専用駐車場

※観光案内看板撤去後に整備

代替駐車場の位置



▼ 駅前か駅東側の代替駐車場をご利用ください



8月1日から申請の受け付けを開始します

消費税の引き上げに伴う **2つの給付金申請のお知らせ**

■問い合わせ

臨時福祉給付金に関すること

臨時給付金対策室（福祉課生活福祉係）

☎(21)0266

子育て世帯臨時特例給付金に関すること

臨時給付金対策室（子ども課子ども支援係）

☎(21)0288



平成26年4月から消費税率が8パーセントへ引き上げられたことに対して、社会への影響を緩和するための措置として、市県民税（均等割）が課税されていない人には「臨時福祉給付金」が、児童手当を受けている人には「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。いずれの給付金も、平成26年1月1日において住民登録がされている市町村が申請先となります。

市は、2つの給付金について8月1日(金)から申請を受け付けます。対象となる可能性のある人には7月下旬に市から申請の案内を送付しますので、申請書に必要事項を記入のうえ、11月4日(火)までに、次の方法のいずれかで申請を行ってください。なお、書類が届いた人でも、審査の結果、支給されない場合があります。

申請期間：8月1日(金)～11月4日(火)

申請方法：①同封の返信用封筒による申請書類の郵送

②各申請窓口への申請書類の提出（土・日曜日、祝日を除く）

臨時福祉給付金

- ◆申請窓口 市役所受付会場（8月中の会場は分庁舎会議室A）、各地域局、各地域市民センター
- ◆申請書類 申請書、支給対象者全員分の本人確認書類、口座番号が確認できる書類
- ◆支給対象者 平成26年度分（平成25年の収入）の市県民税（均等割）が課税されていない人。
※ただし、課税されている人に扶養されている人と生活保護を受けている人は除きます。
- ◆支給額 支給対象者（1人）につき、1万円
※ただし、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金、児童扶養手当・特別障害者手当などの受給者は、5千円の加算となります。

子育て世帯臨時特例給付金

- ◆申請窓口 子ども課、各地域局、各地域市民センター
- ◆申請書類 申請書（児童手当受給口座以外での受け取りを希望される場合は、本人確認書類および口座番号確認書類の添付が必要です。）
- ◆支給対象者 平成26年1月分の児童手当・特例給付を受けている人。
※ただし、臨時福祉給付金の対象者である人、生活保護を受けている人、平成25年の所得が児童手当の所得制限を上回る人は除きます。
- ◆支給額 対象児童（1人）につき、1万円



日ごろから健康づくりに心掛けましょう 国民健康保険

国民健康保険(国保)は、加入している皆さんが国民健康保険税(国保税)を出し合い、必要な医療費に充てる相互助け合いの制度です。

■問い合わせ

国保税に関すること 税務課市民税係 ☎(21)0214
 医療費に関すること 保険課健康保険係 ☎(21)0258
 国保の加入・脱退に関すること 市民課戸籍住民係 ☎(21)0252

税額の計算は世帯ごとです

国保税の税額は、世帯の加入者についてそれぞれの「所得割」「均等割」「平等割」の3つの合計で、世帯ごとに計算して、納税義務者である世帯主に課税されます。年度の途中で加入者数の異動があった場合は、月割りの計算になります。

「所得割」

加入者ごとに平成25年中の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を引いたものに税率を乗じて算出

「均等割」

加入者1人当たりの年額に加入者数を乗じて算出

「平等割」

1世帯当たりの年額

・医療保険分および後期高齢者支援金分

0歳から74歳が対象。75歳になる場合は、誕生月の前月までを月割りで計算します。

・介護保険分

40歳から64歳が対象。40歳になる場合は誕生月から、65歳になる場合は誕生月の前月までを月割りで計算します。

平成26年度 国民健康保険税率等

税率等を改正しました

	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割率	8.5%	8.7%	2.9%		2.0%	
均等割額	2万3100円	2万3700円	8000円	8200円	9400円	9600円
平等割額	1万6200円	1万6600円	5400円	5500円	4800円	4900円
賦課限度額(年間)	51万円		14万円	16万円	12万円	14万円

高齢受給者証更新のお知らせ

国保に加入している70歳以上75歳未満の人に、新しい「国民健康保険高齢受給者証」を7月下旬にお届けします。
 お手元に「高齢受給者証」が届きましたら記載事項を確認し、8月1日から新しい高齢受給者証を国民健康保険被保険者証と一緒に医療機関の窓口にて提示してください。
 有効期限を過ぎた「高齢受給者証」は、保険課、各地域局、各地域市民センターへ返却をお願いします。

外来・入院時の医療費の支払いが軽減されます

「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証(軽減内容と対象者は下表参照)を医療機関に提示すれば、経済的な負担を軽減することができます。

現在、認定証をお持ちの方は、有効期限が7月末までですので、引き続き認定証が必要な場合は、更新の手続きを行ってください。

▽申請場所：保険課、各地域局、各地域市民センター

▽申請に必要なもの：印鑑、国民健康保険被保険者証

※所得状況によって自己負担限度額が変わります。

認定証の種類と内容

認定証の種類	負担軽減の内容	対象となる人
限度額適用認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までで済みます	70歳未満の人
標準負担額減額認定証	入院時の食事代の標準負担額が減額されます	70歳未満で住民税が非課税世帯の人
限度額適用・標準負担額減額認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までで済み、食事代の標準負担額が減額されます	70歳以上75歳未満で住民税が非課税世帯の人

医療費を大切に!

皆さんが納める国保税は、病気やけがをしたときの医療費に充てられます。医療費が増えれば、給付の費用が増え、国保税の引き上げにつながります。そうしないためにも、日ごろから健康診断を受診するなど、健康づくりに心掛けましょう。

選挙による農業委員が決まりました

7月19日で任期満了となる市農業委員会委員選挙が6月29日に告示され、第5選挙区において立候補の届け出のあった候補者の数が、選挙すべき委員の定数を超えたため7月6日投票を行い、農業委員が決まりました。また、他の選挙区においては立候補の届け出のあった候補者の数が、選挙すべき委員の定数を超えなかったため、無投票により、農業委員が決まりました。

なお、任期は平成26年7月20日から平成29年7月19日までの3年間です。

■問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(21)0255

第1選挙区 (定数3)

- ▼山根 眞一 (上谷町)
- ▼山川 光男 (落合町阿部)
- ▼吉岡 孝 (津川町八川)

第2選挙区 (定数3)

- ▼西村 匡弘 (川面町)
- ▼島田 勇 (巨瀬町)
- ▼中村 進 (中井町西方)

第3選挙区 (定数3)

- ▼山下 安生 (宇治町遠原)
- ▼小見山 力信 (高倉町田井)
- ▼平野 正忠 (松原町春木)

第4選挙区 (定数4)

- ▼藤本 久也 (有漢町有漢)
- ▼江川 泰司 (有漢町上有漢)
- ▼土岐 康夫 (有漢町有漢)
- ▼石田 義雄 (有漢町有漢)

第5選挙区 (定数4)

- ▼中家 泰雄 (成羽町布寄)
- ▼小林 三十一 (成羽町成羽)
- ▼黒川 智雄 (成羽町下日名)
- ▼小田 興作 (成羽町中野)

第6選挙区 (定数4)

- ▼金子 時典 (川上町七地)
- ▼仲山 潔俊 (川上町下大竹)
- ▼三宅 積 (川上町仁賀)
- ▼山元 憲民 (川上町高山市)

第7選挙区 (定数4)

- ▼中曾 浩徳 (備中町東油野)
- ▼小西 雅己 (備中町布賀)
- ▼江草 孝一 (備中町平川)
- ▼谷奥 福太郎 (備中町西山)

(敬称略・告示順)



大切な農地を守るために 農地転用には許可が必要です

農地(田や畑など)を住宅用地や駐車場にするなど、農地を耕作目的以外の用途に変更する場合には、事前に許可を受ける必要があります。農地転用を行う場合は、必ず事前申請をお願いします。

■問い合わせ 農業委員会事務局 ☎(21)0226

農地転用とは、田や畑を住宅用地、駐車場にするなど、農地を耕作目的以外の用途に変更することです。

農地は農地法で守られています。この法律により、農地を転用する場合には事前に許可を受ける必要があります。

許可を受けずに農地を転用することは農地法違反となり、工事の中止や原状回復命令がなされる場合があります。罰則の適用もあります。

自分の農地でも、転用する場合は農地法に基づく許可が必要です。また、他人名義の農地を買う、あるいは借りるなどして転用する場合も、同じく許可を受けなければなりません。

なお、転用しようとしている農地が、農業振興地域内の農用地区域に指定されている場合は、転用許可申請を行う前に農用地区域からの除外手続きが必要となりますので、事前に農林課農業振興係(☎(21)0223)にお問い合わせください。

◆農地転用許可申請の締め切り日
毎月20日(閉庁日の場合は翌開庁日)

耕作放棄地解消啓発事業の実施団体を募集しています

耕作放棄地を解消するための啓発活動および地域外の住民との交流を行い、地域の活性化につなげる耕作放棄地解消啓発事業を実施する農業者団体を募集しています。

- ◆事業内容 市内の耕作放棄地において、地域外の住民との交流を行い、耕作放棄地の解消につながる啓発活動および解消した農地において、農作物を栽培する事業
- ◆採択基準 1回の申請につき10㌖以上の耕作放棄地の解消が見込まれること
- ◆事業主体 市内に住所を有する農業者団体等
- ◆補助金額 交付対象経費の全額または10万円のいずれか少ない額

■問い合わせ・申し込み 農林課農業振興係 ☎(21)0223



有害獣の被害から農地を守ろう 野猪防護柵設置等に補助金を交付します

市は、大切な農作物を野猪や野猿の有害獣の被害から守るため、有害鳥獣被害防止対策事業（野猪防護柵設置補助金）を実施し、防護柵設置に対し、補助金を交付します。予算の範囲内での交付となりますので、お早めに申請ください。

■問い合わせ・申し込み 農林課農業振興係 ☎(21)0223

◆その他
必ず購入前に補助金交付申請をしてください。
交付申請書は、農林課、各地域局および各地域市民センターに備えています。

区分		対象規模	補助率
野猪防護柵	個人	100㎡～200㎡	新規購入資材費の3分の1以内の額
		200㎡を超えるもの	新規購入資材費の2分の1以内の額
	共同（2戸以上）	100㎡～	新規購入資材費の2分の1以内の額
野猿侵入防護柵		30㎡～	新規購入資材費の2分の1以内の額

◆防護柵設置規模・補助率
※交付対象者の主な要件については、お問い合わせください。



高粱の歴史を学ぶ 「高粱歴史いろは塾」を開催します

市の歴史や伝統を分かりやすく学ぶほか、伝統芸能の実演や町歩きなどを行う「高粱歴史いろは塾」を8月から来年3月まで毎月1回開催します。ぜひご参加ください。

■問い合わせ 産業振興課歴史まちづくり係 ☎(21)0257

○第1回目のテーマ 「高瀬舟～高粱川を中心に～」

かつて高粱川に就航した高瀬舟の歴史的背景や貨客輸送の実態について、各種資料をもとに考察します。

- ◆日時 8月9日(土) 午前10時～午前11時30分
- ◆場所 総合文化会館 2階レクチャールーム
- ◆申込期限 8月1日(金)まで（電話またはファクスでお申し込みください）
- ◆講師 教育委員会 参与 田村啓介さん（前岡山県立博物館館長）

参加費無料

※今後、「旧吹屋小学校」「山田方谷」「刀剣」「備中神楽」「寺山城跡」などのテーマで開催を予定しています。



大人への第一歩 平成27年成人祝賀式

「はたち」を迎えた新成人を祝福し、将来の輝かしい担い手としての自覚を持ち、社会人としての責任のある行動がとれるよう激励するため、平成27年成人祝賀式を開催します。

■問い合わせ 社会教育課生涯学習係 ☎(21)1514

- ◆日時 平成27年1月11日(日) 開式 午前10時～（受け付けは、午前9時から）
- ◆場所 総合文化会館
- ◆対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、市内に住民登録をしている人
※市内に住民登録している人には、案内状を送付します。
※進学、就職等の関係で市内に住民登録していない人は、事前にお申し込みください。
- ◆申込先 社会教育課、市民課、各地域局、各地域市民センターで受け付けています。

訪れてみたいまち「高梁」を目指して
「観光戦略アクションプラン」を進めています。

豊かな自然環境や歴史・文化に恵まれた自慢の高梁市を多くの人に「見て、触れて、感じて」もらうため「観光戦略アクションプラン」を策定しています。

アクションプランでは、地域に眠る観光資源の掘り起こしと観光地としての魅力アップ、点在する観光資源のネットワーク化と地域間連携の強化、受入側の意識改革と人材育成等を図るための具体的な取り組み事項を定め、各観光協会をはじめ、民間事業者や各種団体、そして地域住民の皆さんの力を結集し、観光活性化により地域に活力と賑わいを創出するための協働を推進しています。

アクションプランの推進体制

観光戦略アクションプランは、4つの基本戦略の中に10の戦略プロジェクト、25の具体的アクションで構成されており、容易性や重要性・波及性、即効性等を考慮した実施スケジュールと取り組み体制を設定し展開しています。

推進体制は、全体の協働・連携・各種調整機能を担う「高梁市観光戦略アクションプラン推進協議会」において、取り組みに対する協議や情報交換、必要に応じたプランの修正・変更を市との協働により行い、4つの基本戦略に対応する「戦略部会」を設け、具体的アクションを検討・実施しています。

また、地区別の観光まちづくりを推進していくために、観光まちづくり重点地区として4地区（成羽・吹屋・宇治・高梁地区）に「地区別座談会」を設置し、各地区の課題を解決していくための取り組みを行っています。



ぶらり散策もいけれど、観光ガイドを付けてじっくり歴史を学んだり、イベントやツアーに参加してここでしかできない「高梁」の魅力を体験してみませんか？

体験プラン「宇治でおいしいモノを作って食べよう」

日時 随時受付 ※1週間前までに要予約
場所 元仲田邸くらやしき
料金 日帰りコース 6000円、宿泊コース 12000円
人数 3人以上 25人まで

▼その他の体験プラン

「時間の止まるまち 宇治ゆっくりツアー」(6月限定)
「朝採れ野菜で健康昼食を!」(7月～10月限定)

問 元仲田邸くらやしき ☎(29)2118
宇治市民センター ☎(29)2001

新しい高梁のお土産物が出来ました!



高梁の新しいお土産物「第1弾」は、「天空の山城」として現在人気急上昇中の「備中松山城」にちなんだ商品(4品)を作製しました。

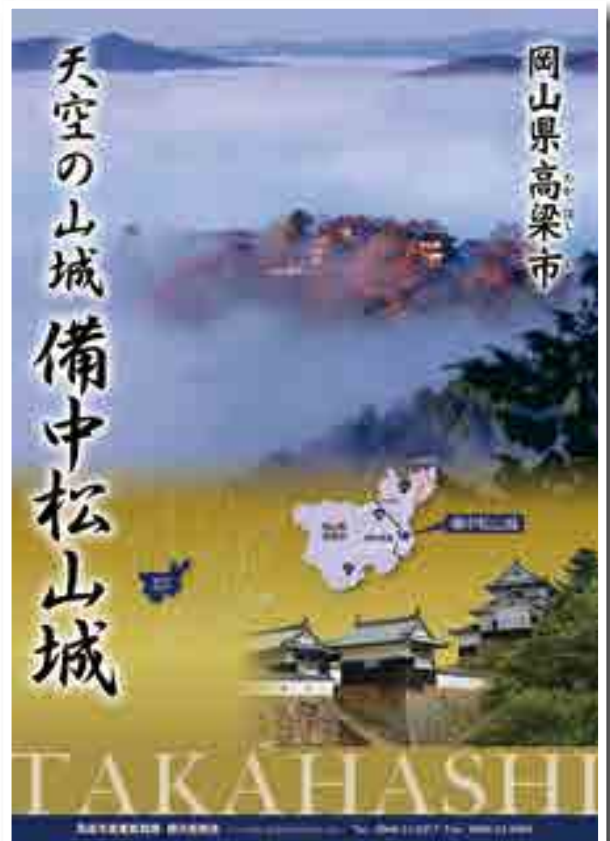
【小売価格】

一筆箋 250円
メモ帳 250円
バッチ 400円



※商品を販売していただけるお店を募集しています。詳しい内容はお問い合わせください。

■問い合わせ 産業振興課観光振興係 ☎(21)0217



▲「天空の山城 備中松山城」ポスター
掲示を希望される人は、産業振興課までお問い合わせください。※数量に限りがあります。

達成する目標

- ① 観光客数の持続的拡大
 - ② 顧客満足度の向上とリピーターの獲得
 - ③ 地域内滞在時間の延長
 - ④ 消費拡大による市内経済効果の向上
- 展開する期間
平成25年度から平成29年度まで5年間

これまでの取り組み

推進協議会を中心に、戦略部会・地区別座談会において協議・検討を行い、プラン達成に向けた取り組みが行われています。

今回は、その一部を紹介します。

・旅行商品・土産物の開発

高梁観光の魅力向上と地域内観光消費の拡大を図るため、旅行商品や土産物の開発を行っています。※現在までに開発した旅行商品等は下記のとおりです。

・高梁ファンクラブの組織化

市の観光振興を図るため、都会や県内外で活動、また生活する高梁市出身者、または市にゆかりのある人などで、自ら率先して高梁の魅力を全国に発信し、高梁市をアシストしてくれる人を募集し「高梁ist（たかはしすと）」として登録しています。（現在168人）

また、芸能界や経済界等で活躍する高梁市出身者や高梁にゆかりのある人に「備中高梁伝えたいし！」を委嘱し、それぞれ活躍される場で、全国に高梁をPRしてもらっています。（現在6人）

その他の観光戦略アクションプランの活動については、今後、広報紙・市ホームページなどを通じて、皆さんにお知らせしていきます。

問 産業振興課観光振興係 ☎(21)0217

高梁の町をもっと楽しもう!

観光戦略アクションプランにおいて、地域に眠る観光資源の掘り起こしと観光地としての魅力アップのため、「高梁町歩き・体験プラン」を作りました。



■ 備中松山城観光ガイド



これであなたも山城通になれるかも?

開催日 年末年始を除く毎日
時間 ①午前10時～午前11時30分
②午後1時～午後2時30分
場所 ふうご峠駐車場(集合場所)
料金 1人500円(2人以上)
その他 別途入場料が必要

問 高梁市観光協会 ☎(21)0461

■ 宇治の「名人」と一緒に!



私たちが一緒に宇治地域で遊びましょう!

■ 頼久寺 de ヨガ



健康になれるのはもちろん、ダイエットにも効果的!

開催日 8月3日(日)、9月6日(土)
10月11日(土)
時間 午前9時30分～午後1時
場所 頼久寺
料金 1人4000円(昼食付き)
定員 各日10人

問 高梁市観光協会 ☎(21)0461

■ その他のプラン

- ・ 山田方谷先生のお墓参り
- ・ たかはしまちあるき金婚式
- ・ 「男はつらいよ」ロケ地ツアー
- ・ 「ベンガラ灯り」
- ・ 「旧吹屋小学校ライトUP」
- ・ 成羽美術館【春・夏・秋の企画展】

■ 巡回ボンネットバス



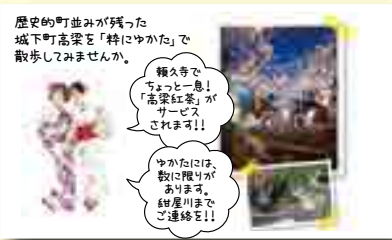
映画「八つ墓村」のロケ地にもなりました。「ぼんぼる」で行くことができます。

下記期間中高梁バスセンターから約48分で吹屋まで運行中!!

期間 4～6月、9～11月
※土・日曜日、祝日運行
場所 吹屋ふるさと村内
料金 乗り放題500円

問 備北バス(株) ☎(48)9111
産業振興課 ☎(21)0217

■ ゆかたで高梁散歩



歴史的町並みが残った城下町高梁を「特にゆかた」で散歩してみませんか。

頼久寺で「ちょっぴり息!」高梁紅葉がサービスされます!!

ゆかたには、敷に履きがあります。紺屋川までご連絡を!!

期間 6～9月
時間 2～3時間程度
料金 4000円
※着付、レンタル料込み
場所 観光物産館紺屋川

問 観光物産館紺屋川 ☎(23)1414



※詳しい内容については、フリーマガジン「絶景の風吹きたかはし」または、市ホームページをご覧ください。

～涼しさ誘う高粱～

夏のイベントに出掛けてみよう!

有漢町納涼ふるさと祭



日時 8月2日(土) 午後6時～午後9時
場所 有漢総合グラウンド

会場には特設ステージと盆踊りの音頭台、地元団体などが出店する高原夜市が設けられ、昔ながらの祭りの雰囲気味わい楽しむことができます。

祭りの最後に、権現山に灯された「ウ」の字と打ち上げ花火のコラボレーションが、夏の夜空を飾ります。

問 同実行委員会事務局 (有漢地域局内) ☎(57)3212

備中名物 成羽愛宕大花火



日時 7月26日(土) 午後8時～午後10時
場所 成羽川河川敷 (成羽町下原)

江戸時代から300年以上の歴史を誇る備中名物成羽愛宕大花火。打ち上げ花火や大銀滝など、技巧を凝らした動く12景の仕掛け花火の数々が夏の夜空を飾ります。河川敷の特設舞台では備中神楽も奉納され、歴史と伝統を感じる夏の一夜となります。

問 同実行委員会事務局 (備北商工会内) ☎(42)2412

備中たかはし松山踊り



日時 8月14日(木)～16日(土) 午後7時～午後11時
場所 JR備中高梁駅前大通り

367年の歴史を誇る県下三大踊り「備中たかはし松山踊り」。

団体連や子供連、踊りコンテスト、武士の伝統を受け継ぐ仕組み踊り、精霊流し、氷の彫刻展などが行われ、高粱の歴史と伝統を感じる熱い3日間となります。

問 同実行委員会事務局 (高粱市観光協会内) ☎(21)0461

川上マンガ絵ぶたまつり



日時 8月9日(土) 午後6時30分～午後10時
場所 川上マンガ絵ぶた公園

漫画によるまちづくりの取り組みからはじまり、今年で20回目を迎える「川上マンガ絵ぶたまつり」。

地元の有志グループや職場仲間などが製作した「巨大絵ぶた」が宵闇を鮮やかに彩り、勇壮に練り歩く姿は迫力満点です。

問 同実行委員会事務局 (備北商工会川上支所内) ☎(48)2000



高梁市発足10周年記念

ヒルクライムチャレンジシリーズ 2014

高梁吹屋ふるさと村大会 **10月4日(土) - 5日(日)開催**

今大会は、メイン会場を(株)山陽オカムラ グラウンドに移し、パレードコースの一部を花水木通り～下町～本町～方谷橋～高倉方面に変更して開催します。沿道の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

メイン会場「(株)山陽オカムラ グラウンド」に変更

市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げ、この大会を成功させましょう。

エントリー受付中 ▶ 公式サイト <http://hill-challenge.jp>

■問い合わせ 同大会実行委員会事務局 (スポーツ振興課内 ☎②10425)

スタッフとして大会を盛り上げたい人、参加したい人

市民ボランティア「おもてなし隊」を募集

大会実行委員会は、大会の会場準備、選手受付、各種イベントの運営、競技運営などに協力していただける運営スタッフの市民ボランティア「おもてなし隊」を募集します。

◆活動日と内容

活動日	活動内容
10月3日(金)	開・閉会式や駐車場等の会場準備等
10月4日(土)	選手受付、駐車場整理等
10月5日(日)	開・閉会式、メイン会場で開催するイベントの運営、駐車場整理、観光PR、競技等の大会運営等



◆募集条件…15歳以上(高校生以上で、高校生は保護者の承諾が必要)の市内に在住、通勤・通学する個人または市内の団体で、大会の運営に携わり大会を成功させたいという積極的な人。

◆応募方法…申込用紙に必要事項を記入の上、次の応募先へ郵送、ファクス、電子メールでお申し込みください。申込用紙は、市役所総務課・スポーツ振興課・各地域局・各地域市民センターに備えています。市ホームページからもダウンロードできます。

◆応募先…〒716-8501 [住所不要] 高梁市役所総務課内
ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会実行委員会 運営スタッフ市民ボランティア係
☎②10205 ファクス②31555 電子メール:somu@city.takahashi.lg.jp

◆応募期限…9月4日(木) ※郵送の場合、当日の消印有効

■問い合わせ 同大会実行委員会競技・広報部会 (総務課内☎②10205)

■まいとうんカレー 2014 レシピ募集中!

今年もライスカレー(ご飯にかけるカレー)に限定し、募集テーマを「高梁パワフルにくカレー」として、お肉をメインにしたカレーレシピを募集します。

応募締切: 7月31日(木)

※郵送の場合、当日の消印有効



■問い合わせ 同大会実行委員会地域活性交流部会 (社会教育課内) ☎②1514

■大会ロゴ入りポロシャツ販売中!

大会開催をPRするため、大会ロゴ入りポロシャツを作製し販売(1枚2000円)しています。



■問い合わせ 同大会実行委員会競技・広報部会 (秘書政策課内) ☎②10210

「高梁市景観計画⑦」

「備中高梁の風情を活かす景観まちづくり」

平成26年7月1日から施行した高梁市景観計画・景観条例の概要について解説します。今月号では、補助制度などについてお知らせします。

■問い合わせ まちづくり課都市計画係 ☎02338

◆7月1日から高梁市景観計画・景観条例を施行しました

市は、これまで岡山県の景観計画・景観条例に基づき景観行政を進めてきました。

今後は、「自分たちのまちは自分たちの手で守り創っていく」ため、市民・事業者・行政の連携と協働の取り組みにより、「備中高梁の風情を活かす景観まちづくり」を進めていきます。

◆建てる前には市に届け出が必要です

一定の規模以上の建築物・工作物を新築、増築、改築もしくは移転、模様替えなどを行う場合は、事前に届け出が必要になります。これらの行為を予定している人は、まちづくり課へご相談ください。

また、市ホームページでも詳細をご覧いただけます。

◆景観計画の区域

市全域を景観区域とし「重点地区（高梁城下町地区、吹屋周辺地区）」と「普通地区（重点地区以外の市全域）」の2つに区分しています。

【図①】



高梁城下町地区と臥牛山



【図②】

■景観形成道路位置図



◆高梁城下町地区の補助制度

本地区では、「自然緑地景観形成ゾーン」「駅周辺景観形成ゾーン」「歴史的町並み景観形成ゾーン」の3つのゾーンごとの特性を踏まえた景観づくりを進めます。

その中でも、「駅周辺景観形成ゾーン」「歴史的町並み景観形成ゾーン」では、景観を保全・向上させるため、建築物・工作物の新築などを行う場合に、デザインや形、色などのきめ細やかな景観形成基準を定めています。

① 駅周辺景観形成ゾーン

駅周辺景観形成ゾーンは、市の玄関口としてふさわしい町並み景観の形成を積極的に進めていくため、市独自の新たな重点地区として指定しました。

指定範囲は、【図①】のとおり、備中高梁駅から3方向に延びる「駅前大通り」「城見通り」現在工事を進めている「高梁駅松連寺線」の沿線としています。

この沿道については、「駅周辺施設景観まちづくり事業」を創設しました。この事業を活用して、城下町の風情を感じさせる町並みづくりにご協力をお願いします。補助事業の概要は【表①】のとおりです。

② 歴史的町並み景観形成ゾーン

歴史的町並み景観形成ゾーンのうち、城下町の面影を色濃く残す通りを「景観形成道路」と定め、沿道景観の積極的な景観形成を図るため、よりきめ細やかな景観形成基準を定めています。【図②参照】

この道路の沿道では、「歴史的町並み保存地区整備事業」を活用して、歴史的な町並みに配慮した整備をお願いします。補助事業の概要は【表②】のとおりです。

■駅周辺施設景観まちづくり事業の概要

【表①】

物件区分	補助対象行為	補助対象事業費	補助率	補助限度額
建築物	大規模建築物の新築、増築、改築、修繕、もしくは模様替えまたは色彩の変更に係る工事	10万円以上の工事費	4分の3	200万円
	大規模建築物以外の建築物の新築、増築、改築、修繕、もしくは模様替えまたは色彩の変更に係る工事	10万円以上の工事費	4分の3	150万円
工作物	門、垣、さく、塀の新設、増築、改築、修繕、もしくは模様替えまたは色彩の変更に係る工事費	10万円以上の工事費	4分の3	150万円
	広告物の新設、修繕、改修、撤去	3万円以上の工事費（製作費を含む）	4分の3	50万円

※補助対象範囲…通りから観望できる正面および側面

※大規模建築物…高さ10mまたは建築面積500平方mを超えるもの

■歴史的町並み保存地区整備事業の概要

【表②】

物件区分	補助対象行為	補助対象事業費	補助率	補助限度額
建築物	伝統的建築物（おおむね昭和20年以前に建てられた建築物）の保存修理・修景に係る工事	10万円以上の工事費	4分の3	750万円
建築物 工作物	伝統的建築物以外の建築物の修景に係る工事費（新築を含む）	10万円以上の工事費	4分の3	150万円
工作物	その他の附属工作物（看板等）の保存修理、取り替え、撤去、設置に係る工事	3万円以上の工事費（製作費を含む）	4分の3	50万円

※補助対象範囲…通りから観望できる正面および側面

功績をたたえて

総務大臣感謝状 高梁市消防団



▲感謝状とトロフィーを披露する片山修一団長

高梁市消防団に新藤義孝総務大臣から、消防団員が相当数増加した消防団として、感謝状が贈られました。

全国的に消防団員数が減少する中、団員確保に努めた全国の19消防団に贈られるもので、6月24日に総務省総務大臣室で贈呈式が執り行われました。

高梁市消防団は、団員の減少や仕事の都合で手薄になっている日中の活動を補完するために、平成25年度に機能別消防団員の制度を導入。151人が新たに加入したことが評価され、中国地方5県で唯一の表彰となりました。

高梁市消防団の団員数は、7月1日現在で、1447人。

激励金を交付します

県予選、中国大会等地区予選、国大会予選、選考会を経て全国大会に出場し、次の要件に該当するチームが対象です。※事前申請が原則です。

- ▼市内に住所がある人
- ▼市内の学校、企業等で単独チームとして大会に出場するチーム
- ▼市内に住所がある人で市内外の学校、クラブチーム等へ所属している人
- ▼市内に住所がある人で国民体育大会の要項に記載される監督、コーチ
- ▼その他市長が特別に対象とみなす人

■問い合わせ スポーツ振興課
☎(21)0425

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を収めた個人・団体の情報があれば、お知らせください。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係
☎(21)0210

◆ 在宅医療連携拠点事業通信 ◆

第6回

～入院生活や退院後の生活を支える医療ソーシャルワーカー～

今回は、高梁中央病院地域医療連携室主任の脇坂美香^{わきさかみか}さんに「入院生活や退院後の生活を支える取り組み」を中心にお話を伺ってきました。脇坂さんは医療ソーシャルワーカー（以下、MSW）として、入院されているご本人やそのご家族の相談に応じたり、退院後の生活を支えるための調整を行っています。

誰でも急な入院や退院後の生活には不安が募ります。「入院中に使える医療保険や介護保険など、社会制度について知りたい」「病気をして家族に迷惑をかけて申し訳ない」「退院後、家で安全に暮らすためにリフォームをしたいが費用はどうしたらよいか」「退院後、元通り仕事に戻れるのか」など、入院されているご本人だけではなく、そのご家族もさまざまな不安を抱えています。

これらの不安や悩みを少しでも解消するために、MSWは入院されているご本人やそのご家族の希望を受け止めて、医師や看護師そしてケアマネジャーとチームを組み、より良い生活環境づくりを支援しています。

また、MSWは入院されているご本人やそのご家族が希望する治療方法が選択できるよう、治療の内容を分かりやすく説明したり、退院後の生活をできる限り叶えられるように、入院されているご本人やそのご家族の意見を医師に伝えたりします。

「病気になることで困ることはたくさんあります。だからこそ、話を聞いてもらいたいだけでもいいから、MSWに遠慮なく相談してみてくださいね。」という脇坂さんの言葉がとても印象的でした。

【インタビュー】吉備国際大学学生調査隊の^{おがわよしき}小川祥希さん^{もりおかれな}森岡玲奈さん（社会福祉学科2年）

■問い合わせ 保険課連携推進係 ☎(21)0304



地名をめぐって

九十五 迫・砂

私たちの住む郷土は、山々に囲まれ、平地に乏しいところで、地形の変化が顕著な山間地帯であります。したがって、地形や地貌を区分して表現する地名が圧倒的に多いのです。それは、地形の変化が複雑で、



「さこ地名」が残る落合町阿部藤倉付近

誰の目にも共通に映る目印になるから、地名化しやすいのかも知れません。

例えば、高い地形のところでは、岳(タケ)とか、尾根(オネ)・曽根(ソネ)などが…。台地状のところでは目につきやすい所では、崎(サキ)・棚(タナ)などが…。また傾斜地では、平(ヒラ)・坂(サカ)・峠(タワ)などが地名になり、低いところの地名では、川(カワ)・沢(サワ)・谷(タニ)・窪(クボ)とか、沼(ヌマ)・清水(シミズ)などが使われます。平面的な場所では、原(ハラ)・野(ノ)・和田(ワダ)、また、谷が狭まっているような地形のところでは、迫(サコ)・砂(サコ)・狭間(サマ)が人々の会話の中によく使われています。

中でも平地に乏しく、地形が複雑に入り込んだこの地方には、「迫」や「砂」と付いた小地名が多く見られるのです。

高倉町飯部の高谷から大栢を通り、新見市法曾へと続く谷筋に「秋迫」の地名があります。ここは、小

さな谷に沿って水田が階段状に連なり、江戸時代は飯部村の枝村としての「秋迫村」があって、新見往来の副道が通っていました。

このような「さこ地名」は、山の尾根と尾根に挟まれた窪地で、狭くなつた地形の場所に付けられている地名で、「秋迫」の付近には、ほかにも「堂野迫」「井迫」などの「さこ地名」が残っています。

また、落合町阿部の「藤倉」は、以前「迫田」と言われていたところで、国道313号と成羽川に沿って、両側から山が迫り、地形が狭くなった場所で付けられた「さこ地名」の一つです。

このほかにも市内いたるところに「さこ地名」が見られます。川面町の吉祥寺下の久賀に古くから「穴迫」と呼ばれていたところがあります。

中井町には「西迫道ノ上」「奥西迫」や井戸の谷筋に「大迫」「舟迫」が、津川町八川にも「高下砂(迫)」の地名が見られます。

地形の複雑な川上町、備中町には、

特にこの地名が多く、「西ノ迫」「川迫」「オノ迫」「ごころ迫」「大迫」「東が迫」「堂ノ迫」「芋迫」「枝迫」「前迫」などのいたる所に「さこ地名」が見られ、地形の変化が複雑なことを物語っているのです。

「さこ」という地名には、「迫」「佐古」「砂」「狭処」という漢字を当てたり「瀬古」「佐久」などと表現するところもあります。いずれも狭あいな地形をした場所に使われているのです。

平地に乏しいこの地方では、古くからこういった狭い河谷や窪を生活の場として、よく利用してきたために、微細な地形の変化に注目し、地形を表現する名称(地名)を用いてきたのです。

人の会話の中で地名を言えば、場所的な特徴がすぐに思い浮かび、印象づけられて、お互いが分かり合えたのです。「さこ地名」は、特に岡山県から西の中国地方と九州地方に多いと言われ、地形を表す自然地名の一つなのです。

(文・松前俊洋さん)

お知らせ

「高梁市わくわく子どもコンテスト」入賞作品

市主催で実施した「高梁市発足10周年記念 高梁市わくわく子どもコンテスト～習字・写生・標語大会～」では、習字の部115点、写生の部124点、標語の部113点の合わせて352作品の応募がありました。審査の結果、入賞作品に次の人の作品が選ばれました。

◎習字の部

・小学低学年部門（1・2年生）
【テーマ：1年「さる」、2年「さくら」】



最優秀賞
柴倉万由子さん
(高梁小2年)

優秀賞
佐藤藍香さん
(高梁小1年)
久保杏樹さん
(落合小2年)

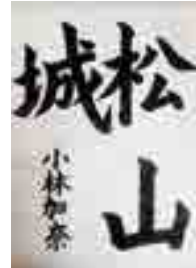
・小学中学年部門（3・4年生）
【テーマ：3年「ピオーネ」、4年「山田方谷」】



最優秀賞
藤本夕希歩さん
(玉川小3年)

優秀賞
黒川久子さん
(高梁小4年)
佐藤萌香さん
(高梁小4年)

・小学高学年部門（5・6年生）
【テーマ：5年「松山城」、6年「備中神楽」】



最優秀賞
小林加奈さん
(高梁小5年)

優秀賞
植木愛結さん
(高梁小6年)
日名玲華さん
(高梁小6年)

◎写生の部【テーマ：高梁市の風景（まちなみ、自然）】

・幼年部門



最優秀賞
東平果歩さん
(落合保育園)

優秀賞
平川翔大さん
(高梁中央保育園)
藤本修太さん
(玉川幼稚園)

作：東平果歩さん

・小学低学年部門（1・2年生）



最優秀賞
五百蔵こなつさん
(落合小1年)

優秀賞
齋藤晏慈さん
(落合小1年)
横内夏実さん
(津川小2年)

作：五百蔵こなつさん

・小学中学年部門（3・4年生）



最優秀賞
長谷川喜美さん
(高梁小4年)

優秀賞
五百蔵なごみさん
(落合小3年)
藤井鈴夏さん
(落合小4年)

作：長谷川喜美さん

・小学高学年部門（5・6年生）



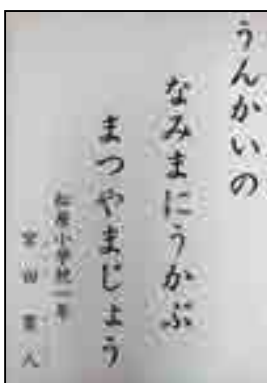
最優秀賞
三村莉穂さん
(津川小6年)

優秀賞
川相晴暉さん
(落合小5年)
黒川真希さん
(落合小6年)

作：三村莉穂さん

◎標語の部【テーマ：高梁の魅力（高梁のいいところ）】

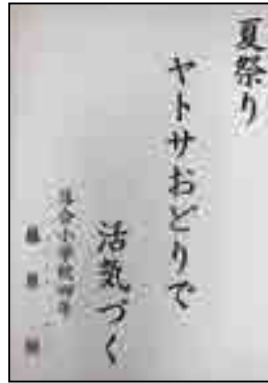
・小学低学年部門（1・2・3年生）



最優秀賞
宮田寛人さん
(松原小1年)

優秀賞
石井康太さん
(津川小2年)
中山颯太さん
(落合小3年)

・小学高学年部門（4・5・6年生）



最優秀賞
藤原 奨さん
(落合小4年)

優秀賞
内岡弘貴さん
(松原小4年)
黒川達矢さん
(落合小6年)

◎のびのび親子教室 ※申し込みが必要です

内 容：お子さんの発達について心配な人、遊びをと
おしてコミュニケーションや関わりを学ぶ教
室 ※託児ができます

対 象：2歳～3歳くらいの子どもと保護者
8月12日(火) 10:30～11:30 高梁保健センター

◎親子で遊べる教室

親子体操教室 ※初回は申し込みが必要です

対 象：おおむね2歳～就学前の幼児
8月 5日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター

ちびっこ広場

対 象：おおむね1歳～就学前の幼児
8月21日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎離乳食教室 ※申し込みが必要です

内 容：離乳食の調理実習 ※託児ができます
持参品：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
対 象：幼児の保護者

8月22日(金) 13:30～15:30 高梁保健センター

◎育児相談

内 容：身体測定、個別相談

持参品：母子健康手帳

対 象：0歳～就学前の幼児
8月29日(金) 10:00～11:30 子育て支援センター

◎ひよこ園 (療育指導)

場 所：高梁保健センター (和室)

7月24日(木) 10:30～16:00

8月 7日(木) 10:30～16:00

8月28日(木) 10:30～16:00

■問い合わせ・申し込み

健康づくり課母子保健係 (☎②)0228)

有漢地域局地域振興課 (☎⑤)73212)

成羽地域局地域振興課 (☎④)3213)

川上地域局地域振興課 (☎④)2201)

備中地域局地域振興課 (☎④)4512)

◎ゆう・ゆうひろば

場 所：子育て支援センター
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

ゆう・ゆうタイム 10:00～11:30

7月25日(金) 「水遊びをしよう」

8月 6日(水) 「水遊びをしよう」

8月 7日(木) 「水遊びをしよう」

8月 8日(金) 「水遊びをしよう」

8月22日(金) 「赤ちゃんタイム」

8月29日(金) 「育児相談」

サロン 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 8月7日(木)、8月27日(水)

※夏休み期間中、毎週火曜日を赤ちゃんデーとします。

対象は、平成24年4月2日以降に生まれた乳幼児

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等
は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎②)2450)
子ども課 (☎②)0288)

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係(☎②)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係(☎②)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

■問い合わせ・電話相談 (☎②)7867)

◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

8月14日(木) 13:00～15:00 (受付) 備北保健所

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎②)2836)

◎思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)

7月24日(木) 9:30～11:30 備北保健所

8月28日(木) 9:30～11:30 備北保健所

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎②)2836)

子どもの病気 Q & A

／ 教えて！保健師さん ／

Q 「とびひ」ってどんな病気？

A 「とびひ」の正式名称は「伝染性膿痂疹^{でんせんせいのうかしん}」です。火が飛び散っていくように、あちらこちらへ移るため「とびひ」と呼ばれています。

●種類…水ぶくれができるものとかさぶたができるものがあります。

水ぶくれができるものは、0～6歳児に多くみられ、特に夏期に発生しやすくなっています。

●原因…虫刺され、切り傷、すり傷などの皮膚が薄いところへ細菌が感染して発症します。

●症状…水ぶくれの大きいものがたくさんできる、またはかさぶたができます。

●治療…抗菌薬(原因となる細菌を退治する薬)やかゆみ止めにより治療します。

☆生活で気をつけたいこと☆

・かいたり触ったりせず、皮膚をきれいに保ちましょう。

・タオルなどは他の人と共有しなないようにしましょう。

とびひは、一気に広がっていくため、早めに病院で受診しましょう。

健康づくり課

澤田保健師



イベント

医療介護に関する 市民公開講座を開催します

健康を崩しても、住み慣れた地域で、生活の質をできるだけ落とすことなく、十分な医療や介護を受けることができる体制づくりを推進する目的で「市民公開講座」を開催します。



- ◆日時 8月30日(土) 午後2時(開場:午後1時30分)～午後4時30分
- ◆場所 文化交流館 3階中ホール
- ◆内容
 - ①講演「終末期医療とアドバンスケアプランニング」
講師:岡山大学大学院 医師 松岡順治さん
座長:仲田医院 院長 仲田永造さん
 - ②講演「血液検査で“胃の健康度”がわかります
- 真庭市における胃がんABC検診の取り組み -」
講師:近藤病院 院長(真庭市医師会) 近藤秀則さん
座長:成羽病院 医師 鶴見尚和さん

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267

お知らせ

自分の心身の健康状態を確認 基本チェックリストを実施します

市は、65歳以上の人を対象に基本チェックリストを活用して、体調に合わせた介護予防活動が行えるように取り組んでいます。今回、対象となった人には、回答結果を元に健康管理についての情報提供等を行っていきます。皆さんには、調査の趣旨をご理解いただき回答をよろしくお願いします。



- ◆対象者 市内在住で平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に65歳に達する人(昭和24年4月1日から昭和25年3月31日生まれ)で介護認定を受けていない人
- ◆実施期間 8月1日(金)～8月29日(金)
※回答記入後は、同封の返信用封筒で8月29日(金)までに投かんしてください。

■問い合わせ 保険課地域包括支援係 ☎(21)0300

国民年金

問 市民課 ☎(21)0252
日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0573

7月は障害基礎年金受給権者の所得状況届月です！

障害基礎年金や遺族基礎年金を受給されている人は、引き続き年金を受けられるかを確認するために、毎年7月に「受給権者所得状況届」を提出する必要があります。

対象者	<p>障害基礎年金の受給者の中で</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 20歳前に初診日のある障害により年金を受けている人 【年金証書の年金コード上2桁が63の人】 例:年金コード6350 ■ 旧国民年金法による障害福祉年金からの移行(裁定替え)により年金を受けている人 【年金証書の年金コード上2桁が26の人】 例:年金コード2650
-----	--

- 対象となる人は、年金事務所(岡山事務センター)から7月上旬に「所得状況届」が送付されます。
- 所得状況届に併せて障害状態の確認が必要な人には診断書の付いた「障害状態確認届・受給権者所得状況届」が送付されますので、7月中に医師の診断を受けてから提出してください。
- 自分で記入できない場合は、代理の人が受給権者の欄などを漏れなく記入し「代理人署名欄」に代筆者の氏名・住所を記入してください。
- 提出先は、高梁市役所(各地域局)または、高梁年金事務所です。(郵送可)
- 提出期限は7月31日(木)です。
- 期限までに提出されないと、年金の支払いが一時停止されることがありますので、ご注意ください。

◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター

- 心配ごと相談・高齢者サービス相談 8月21日(木)
 - 身体障害者相談 8月 7日(木)
 - 福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)
- ※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎②⑦②④③)
 有漢支所 (☎⑤⑦③②①⑧) 成羽支所 (☎④②②⑦⑤)
 川上支所 (☎④⑧⑨⑦⑦⑦) 備中支所 (☎④⑤③①③①)

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

- 8月 5日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室
- 8月 8日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター
- 8月26日(火) 9:00～12:00 中井方谷の里ふれあいセンター

■問い合わせ 岡山地方方法務局高梁支局 (☎②②③①⑧)

◎法律相談(予約制)

8月12日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎②①⑦②⑤④)

◎行政相談

- 8月 4日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ
- 8月 6日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター
- 8月 8日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター
- 8月15日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

■問い合わせ 市民課市民係 (☎②①⑦②⑤④)
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎②②②⑨①)

◎司法書士相談

8月 8日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎②①⑦②⑤④)

◎消費生活相談

8月19日(火) 10:00～15:00 市役所別館第4会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎②①⑦②⑤④)



備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

- 病態栄養相談 8月14日(木) 10:00～11:00
- 精神保健福祉相談 8月20日(水) 14:00～15:00
- エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査
- 8月27日(水) 13:00～14:00
- 骨髄ドナー検査登録 8月27日(水) 13:00～14:00
- 問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎②①②⑧③⑥)

税金 7月納期限(口座振替日)のお知らせ

☎ 税務課 ☎②①⑦②⑤④

後期高齢者医療保険は、保険課 ☎②①⑦②⑤④

税目	期	納期限 (口座振替日)	【予告】8月の納期限(口座振替日) ○市民税・県民税(普通徴収) ○国民健康保険税(普通徴収) ○介護保険料(普通徴収) ○後期高齢者医療保険料(普通徴収) ※納期限/口座振替日=9月1日(月)
固定資産税・都市計画税	2期	7月31日(木)	
国民健康保険税(普通徴収)	1期 (全期)		
介護保険料(普通徴収)			
後期高齢者医療保険料(普通徴収)			

【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
7月27日(日)	大杉病院(柿木町)	☎②⑤⑤①⑤⑤	8月17日(日)	成羽病院(成羽町)	☎④②③①①①
8月 3日(日)	藤本診療所(松原通)	☎②②③⑦⑥⑦	8月24日(日)	池田医院(中間町)	☎②②②②④④
	備中診療所(備中町)	☎④⑤⑨⑦⑦⑦		野村医院(巨瀬町)	☎②⑤⑦⑦⑦⑦
8月10日(日)	備中整形外科病院(成羽町)	☎④②④③①①	8月31日(日)	仲田医院(落合町)	☎②②⑦⑤①①
	三村医院(巨瀬町)	☎②⑤⑨⑦⑦⑦		有漢診療所(有漢町)	☎⑤⑦③①④①

人権問題を考える

人権啓発映画のテレビ放映

県都市人権推進事業連絡協議会は、さまざまな人権問題について幅広い理解と知識を深めるため、次のとおり人権啓発映画のテレビ放映を行います。

映画名	テーマ	放送局	放送日・時間
見上げた青い空	ITと人権 いじめ	岡山放送 (OHK)	8月4日(月) 14:30~15:10
探梅	人権全般	西日本放送 (RNC)	8月8日(金) 10:25~11:10
ほんとの空	人権全般	テレビせとうち (TSC)	8月14日(木) 14:50~15:30
桃香の自由帳	人権全般	山陽放送 (RSK)	8月27日(水) 10:15~10:55

市民課 ☎0254

〜考えようみんなで解決 北方領土〜

北方領土返還運動全国強調月間

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島は我が国固有の領土です。

1855年「日露通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めましたが、1945年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。北方領土の早期返還実現に向けて、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 県北方領土返還要求運動県民会議事務局（県公聴広報課内）
☎086-2226-17158

ケーブルテレビ加入者の皆さんへ

アナログ放送が終了します

地上デジタル放送移行への暫定措置として吉備ケーブルテレビでデジタル放送をアナログ放送へ変換し放送していましたが、平成27年3月までに暫定措置が終了します。デジタル放送対応テレビを購入していない人は、地デジチューナーの購入などの対応が必要です。

問 総務省地デジコールセンター
☎0570-10710101

お気軽にご相談ください

筆界特定制度の利用

筆界特定制度とは、隣接地所有者と境界（筆界）に争いがある場合、自分の土地を分筆したいが、筆界の確認に隣接地所有者が立ち会ってくれない場合、または隣接地所有者が不明な場合などに、土地の所有者として登記されている人などの申請に基づいて、法務局の筆界特定登記官が、現地における土地の筆界の位置または範囲を特定する制度です。

筆界特定制度の活用については、法務局の筆界特定室または該当土地を管轄する支局・出張所にご相談ください。

問 岡山地方法務局筆界特定室
☎086-224-15729

犯罪と非行の防止と立ち直り
社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の「チカラ」は、すべての国民が犯罪と非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうという全国的な運動です。

問 保護司会高梁地区
☎035
16

おかやま若者サポートステーションをご利用ください

～本来、あなたがもっている「あなたらしさ」を再発見するお手伝いをします～

「働きたいけどどうしたらよいかわからない…」 「働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない…」 など、働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳から39歳までの若者の皆さんが、就労または就学に向かえるよう、あなたに寄り添って、あなたの状態に合わせて、丁寧に「支援計画」⇒「体験」⇒「確認」⇒「見直し」を繰り返しながら、あなたの目標（就労・就学）に向かってサポートします。

- ① **おかやま若者サポートステーション**（岡山市北区本町 6-30 第一セントラルビル 2号館 5階）
▶開設日・相談時間…月曜日から金曜日まで（祝祭日および年末年始を除く） 午前10時～午後6時
- ② **倉敷サテライト**（倉敷市老松町 3-9-27 グランドールビル 3階）
▶開設日・相談時間…毎週 火・水・金曜日（祝祭日および年末年始を除く） 午前10時～午後4時
- ③ **津山出張相談会**（津山市南新座 34 アリコベールしんぞ 2階津山ふれあいサロン内）
▶開設日・相談時間…7月以降の第1・第3火曜日 午前11時～午後4時

※倉敷サテライト、津山出張相談会を利用する場合は、おかやま若者サポートステーションへ事前予約が必要です。相談、各種セミナー等の参加は無料ですが、一部、交通費等の実費費用をいただく場合があります。おかやま若者サポートステーションは、厚生労働省の認定事業として行われています。詳しくは県ホームページ【労働雇用政策課】（<http://www.pref.okayama.jp/soshiki/47/>）をご覧ください。

■問い合わせ おかやま若者サポートステーション ☎086-224-3038

新たな社会へ対応した都市へ
高梁都市計画の変更原案

高梁都市計画(県決定・市決定)の変更原案の縦覧および公聴会を開催します。

▼原案の概要：県決定：都市計画道路高梁駅中学校線、市決定：都市計画道路高梁駅柿木町線

▼縦覧期間：7月22日(火)～8月4日(月) (土・日曜日を除く)

▼縦覧場所：県都市計画課(県決定のみ)、まちづくり課(県決定および市決定)

▼意見書の提出：公聴会で意見を述べようとする人は、8月4日(月)までに意見書を縦覧場所に提出してください。

▼公述人の選定：意見書を提出した人が多数の場合は、公述人の人数または時間をあらかじめ制限することがあります。

▼公聴会の日時：8月26日(火) 県決定：午後1時30分、市決定：午後3時

▼公聴会の場所：高梁地域事務所 北棟会議室(落合町近似)

※縦覧期間中に意見書の提出がなかった場合は公聴会は中止します。中止の場合、県決定は県広報および県ホームページ【都市計画課】、市決定については、市ホームページに掲載します。

問 県決定：県都市計画課 ☎086-2226-17493、市決定：まちづくり課 ☎21-02338

共通試験を行います
下水道排水設備工事責任技術者試験

平成26年度排水設備工事責任技術者共通試験が、岡山県下水道協会により次のとおり実施されます。

▼受験資格：試験の実施日において、満20歳以上の人で一定の実務経験もしくは高校指定学科卒等に該当する人

▼試験日時：11月9日(日) 午前9時45分～正午

▼試験会場：岡山会場(コンベックス岡山) 岡山市北区大内田675 津山会場(美作大学) 津山市北園町50

※受験申込書受付時に希望の会場を選択していただきますので、受験票に明記された会場以外では受験できません。

▼受験講習会：岡山会場(コンベックス岡山) ①10月9日(木) ②10月10日(金) 津山会場(グリーンヒルズ津山) 津山市大内920 ③10月8日(水) いずれも午後1時30分～午後4時30分

※①～③のいずれかの日時および会場で受講してください。

▼受付期間：9月1日(月)～9月12日(金) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日を除く)

詳しい内容および申請書類等は下水道課で8月4日(月)以降にお問い合わせください。

問 上下水道課 ☎21-0245

岡山県産の商品を募集中
首都圏アンテナショップ

東京・新橋に今秋オープン予定の「鳥取県・岡山県アンテナショップ」で取り扱う岡山県商品を募集しています。

応募できるのは、岡山県内に本社または主たる事業所がある製造・加工・販売事業者で、生鮮品は県内で生産・収穫されたもの、加工食品および非食品は県内で製造・最終加工されたもの、県内産の原材料を使っているもの等に限り出品できます。

応募方法など詳しくは、県ホームページ「マーケティング推進室」をご覧ください。

問 県マーケティング推進室 ☎086-2226-17365

戦没者遺児の皆さんへ
慰霊友好親善事業

日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。

戦争で父等を亡くされた戦没者遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の人々との友好親善を図ります。

詳しい内容については、お問い合わせください。

問 財岡山県遺族連盟 ☎086-271-17175

心の病気について学ぶ
認知症地域公開講座

脳にやさしい食と運動について学び、認知症になりにくい生活習慣を身につけましょう。お気軽にご参加ください。

▼日時：9月6日(土) 午後2時～午後4時

▼場所：文化交流館 中ホール

▼内容：講演「認知症を学ぶ」 症状、治療、予防、講師/こころの医療たいようの丘ホスピタル医師・栄養士、作業療法士

▼参加費：無料

問 こころの医療たいようの丘ホスピタル地域医療連携室 ☎22-217、FAX ☎27-881

守りたい人がいる
自衛官候補生の募集

防衛省は、平成26年度自衛官候補生を募集します。

▼受験資格：18歳以上27歳未満の男女

▼受付期間：8月1日(金)～9月9日(火)

▼試験日：男子/①9月15日(月)～17日(水)のいずれか1日を指定 ②9月26日(金)、29日(月)、10月3日(金)～5日(日)のいずれか1日を指定 (高校生を除く)

女子/9月25日(木)～29日(月)のいずれか1日を指定

問 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 ☎22-2314

求人情報 (7月3日現在)

問 ハローワークたかはし ☎22291

職 種	所在地	賃金月額
成形員	津川町	143,990円～160,930円
測量	本町	150,000円～250,000円
給油・サービス係	中原町	160,000円～250,000円
縫製工	成羽町	121,616円
大型(ウイング車)運転手	川上町	240,000円～320,000円

職 種	所在地	賃金月額
土木建築等事業内容の施工・管理	備中町	180,000円～300,000円
清掃作業・ルームメイクスタッフ	高倉町	時給750円～800円
クリーニング受付	中原町	時給710円～900円
受付補助	原田北町	時給710円～900円
給食調理員	成羽町	時給800円

幅広い世代、職業の人が学ぶ
放送大学10月生募集中

放送大学では、平成26年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学べます。

○15歳以上の人なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの人なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位以上を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい人には「放送大学エキスパート」を実施しています。

▼出願期間：8月31日(日)まで

※放送大学ホームページ
(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。

※資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 放送大学岡山学習センター
086125419240

文化のひろば

歴史美術館 (☎210180) 休館日 毎週火曜日

高梁市発足10周年記念 特別展

からくりオブジェ展 廃材アーティスト 高橋耕也の世界

必要とされなくなった「廃材」に再び命を吹き込み、新たなオブジェを生み出すアーティスト高橋耕也。本展覧会では、金属をはじめ流木などの廃材を素材に、個々の断片が持つ物語や歴史を再構成して作り出される人形、昆虫などのからくりオブジェやランプなどを展示します。

この夏、今まで見たことのない世界が歴史美術館で繰り広げられます。この不思議の国へと変貌した歴史美術館へぜひお越しください。

会 期：8月2日(土)～8月31日(日) 開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入 館 料：大人500円、小中学生250円、65歳以上400円※就学前は無料、市内小中学生は学校休業日無料



高橋耕也さんによる ギャラリートーク

日 時：8月2日(土) 午前10時～ 場 所：歴史美術館 美術展示室

講 師：高橋耕也さん ※事前申し込みは不要です。参加費無料(入館料は必要です)

成羽美術館 (☎424455) 休館日 毎週月曜日 ※7月21日(月)と9月15日(月)は開館
※7月22日(火)と9月16日(火)は休館

高梁市発足10周年・高梁市成羽美術館新築開館20周年記念展

世界に誇る成羽の化石

成羽で発見され新種として記載された「タイプ標本」(その種を決定するものとなった最初の標本)を一堂に展示します。

会 期：7月19日(土)～9月28日(日)

開館時間：午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入 館 料：一般700円、高校・大学生・65歳以上500円、

小中学生200円 ※就学前は無料、市内小中学生は学校休業日無料

見どころ解説

※イベント参加には観覧券が必要です

日 時：7月19日(土)・8月9日(土)・9月20日(土) 午前11時～午後1時～

案 内 役：鈴木茂之さん(岡山大学理学部教授)



高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会 (☎222125)

毎月、高梁文化協会による短歌・俳句・書道・ちぎり絵・写真などの作品展示を行っています。

展 示 名：「たちばな会」 期 間：8月1日(金)～8月31日(日)

受講者を募集しています
市民後見人養成研修

市民後見人とは、成年後見人制度において弁護士・司法書士などに代わり一般市民が社会貢献の一環として、認知症等で判断力が不十分な人の福祉サービス契約、財産管理などを代行する活動です。活動には、資格要件はありませんが、活動していく上で必要な視点・知識・実務の習得等のための養成研修を受講する必要があります。

▼研修期間：10月～12月の8日間(すべての日程に参加が必要)

▼場所：きらめきプラザ(岡山市北区南方2-13-1)

▼応募資格：20歳以上70歳未満の市内在住者で、高齢者等の福祉に理解と熱意があり、福祉活動に対して実績のある人

▼募集人員：若干名

▼応募方法：8月15日(金)までに、履歴書、小論文(履歴書の様式、小論文の内容等はお問い合わせください。)を保険課へ提出してください。

▼選考方法：後日、個人面接を行います。

▼その他：養成研修の修了後、原則市民後見人候補者として登録を行い、家庭裁判所から選任後に市民後見人として活動を行います。

問 保険課 ☎(21)03300

8・9月に開催するスポーツ大会のお知らせ

岡市体育協会事務局 ☎(21)0337
FAX(21)0338

名称	開催日 開会時間	会場	備考
第30回高梁市バスケボール大会	8月3日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対象】 高梁市、旧賀陽町、旧北房町のチーム 【部門】 男子の部、女子の部 【参加費】 一般チーム 5000円、高校生チーム 3000円 【申し込み】 7/18(金)までに高梁バスケボール協会へ 高梁市本町45 武南智久 宛 (☎(22)2020、FAX(22)2243) 【問い合わせ】 武南さん (☎090-3749-5864)
第22回連盟杯ソフトボール大会	8月30日(土) 午後6時	高梁運動公園	【対象】 市ソフトボール連盟登録チーム、大学生以上の成人の人で構成されたチーム 【参加費】 1チーム 2000円 【申し込み】 8/26(火)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 渡辺さん (☎090-4896-8133)
伯備沿線ソフトテニス大会	9月7日(日) 午前9時	神原スポーツ公園	【部門】 ①一般男子の部(高校生男子～41歳) ②壮年1部(男子42～54歳、女子18～34歳) ③壮年2部(男子55～64歳、女子35～50歳) ④壮年3部(男子65～72歳、女子51～62歳、高校生女子) ⑤壮年4部(男子73歳以上、女子63歳以上) 【参加費】 1人 1000円、高校生 500円 【申し込み】 8/17(日)までに高梁ソフトテニス協会事務局へ(要電話確認) 【問い合わせ】 松本さん (☎・FAX(22)7312)

市長室から

ごんいち

▼今年も10月4日と5日に、

自転車レース「ヒルクライムチャレンジシリーズ」を開催します。開催日100日前の6月28日、高梁市街地から吹屋までの27キロを自転車で試走しました。小雨が降る、あいにくの空模様でしたが、思いがけない出来事がありました。大勢の高倉地域の皆さんが手旗を振りながら、熱烈に歓迎してくださいました。

前日の議会のあいさつで、「走ります」と話したことを受け、ぜひ応援しようということになったようです。皆さんの声援に、とても元氣付けられました。レース当日も選手は、この声援を力に走り抜けていきます。また、高倉町老人クラブの皆さんは、スタート地点に「ふれ愛花壇」を設置してくださいました。本当にうれしい限りです。今年も市民一丸となって大会を盛り

大会を盛り



上げていきたいと思います。

▼引き続き2輪バイクの話です。9月7日、川上町の原滝山トライアルパークで、オートバイの競技、全日本トライアル選手権が開催されます。高梁市での開催は5年ぶりですが、当日は県内外から多くのライダーや家族の皆さんが高梁市を訪れます。おもてなしの気持ちでお迎えしたいものです。なじみがない競技かもしれませんが、ぜひ観戦してみてください。

▼JR備中高梁駅の橋上化工事が進んでいます。平成27年3月末の完成に向け、階段工や駅舎の工事が始まっています。この工事に伴い、東西連絡道西側のエレベーターを撤去するため、8月上旬から数カ月間エレベーターが利用できなくなります。また、送迎用自動車の待機所も使えなくなります。詳細は、今月号の3ページをご覧ください。ご不便をお掛けしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

近藤隆則

胃がんリスク検診（ABC診断）をご存じですか？

胃がんリスク検診（ABC診断）は、今年6月から新たに始まった検診です。

胃がんは、日本人に多いがんであり、毎年約5万人が亡くなっています。最近の研究で、胃がんの発生にはヘリコバクターピロリ（ピロリ菌）感染やそれに伴う胃粘膜萎縮（胃の老化現象）が強く関連することが明らかになってきています。

この検診は、胃粘膜萎縮の程度とピロリ菌感染の有無を血液で検査し、下記のようにタイプ別に分類し、胃の健康度を知ることができます。



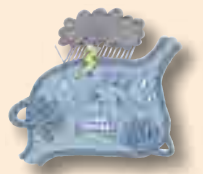
Aタイプ

健康的な胃粘膜で、胃の病気になる危険性は低いと考えられます。中には、以前ピロリ菌に感染し抗生物質等の影響で菌が消滅したケースも含まれます。



Bタイプ

少し弱った胃です。胃かいよう、十二指腸かいようなどに注意しましょう。



Cタイプ

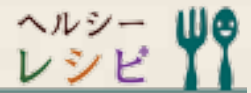
胃がんなどの病気になりやすいタイプです。内視鏡による定期的な検査を受け、胃の病気の早期発見・早期治療に努めましょう。

一度ご自身の胃の状態を知るためにも胃がんリスク検診を受診してください。



カボチャまるごと、いただきます!!

まるごとかぼちゃ焼き



カボチャは緑黄色野菜で、カロテンという栄養素が多く含まれます。目の疲れを取り、皮膚を丈夫にしてくれる働きがあります。夏バテになりやすいこの季節は、免疫力も高めてくれる働きがある、緑黄色野菜をしっかり取り、暑い夏を乗りきりましょう。

今回はパン粉を使って焼いていますが、とろけるチーズに変えると子どもが喜んで食べてくれると思います。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 有漢支部 島田里香さん

<材料> (8人分)

カボチャ	中 1 個
鶏ひき肉	80g
豚ひき肉	80g
タマネギ	150g
ナス	60g
A	[
砂糖	大さじ 1 と 1/3
しょうゆ	大さじ 3 と 2/3
酒	大さじ 1 と 2/3
サラダ油	大さじ 1
塩	少々
こしょう	少々
B	[
パン粉	適量
バター (1cm角に切ったもの)	適量
パセリ	適量

<作り方>

- ①カボチャの上部分 2cm くらいを切り、種を取る。皿にのせラップをして電子レンジ (600W) で約 6 分半加熱、柔らかくして中身をふち 2cm くらい残して丁寧にくりぬく。
- ②タマネギは粗くみじん切りにし、ナスはいちょう切りにする。
- ③フライパンを熱してサラダ油を入れ、鶏ひき肉・豚ひき肉・タマネギを炒め、塩・こしょうをふる。肉の色が変わってきたら、ナスとくりぬいたカボチャを加えて炒め、A の調味料で味付けする。
- ④①の中身カボチャの中に③を入れて、上に B をのせる。
- ⑤オーブントースターで 8 分焼き、バターが溶けて焦げ目がついてきたら出来上がり。食べる時に人数分に切り分ける。

1 人分の栄養価【エネルギー 219kcal】たんぱく質 7.7g 脂質 6.0g 食塩 1.4g

※このレシピは、行政放送、市ホームページでも紹介します。

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00~17:00

休館日 4日(月)、11日(月)、14日(木)、
18日(月)、25日(月)

今月のおすすめ

◆お知らせ 7月~9月の間、毎週金曜日の開館時間を9:00~19:00に延長します。



一般書

ウナギと日本人 “白いダイヤ”のむかしと今

筒井 功/著
河出書房新社

ウナギの稚魚、シラスウナギを養殖して、利益を追い求めることに奔走する人々。太平洋で発生し、波のまにまに日本へたどり着く、けなげでしぶといウナギの一生…。それぞれ一生懸命に生きる、ウナギと人間の交渉史。



児童書

ぼくたちけっこうすごいかも くわくわとかぶかぶのおはなし

いとうひろし/作
徳間書店

「おまえたちのからだ、かちんこちんだな」なんて、意地悪なことを言われても、ぼくたち、へっちゃらさ！仲良しのくわがたとかぶとむしの、のびのびと楽しい森のお話。

ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

2日☎	かみしばい「だるまさんがころんだ」
9日☎	おりがみあそび「かぶとむし」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてぼこ」)
16日☎	きりがみあそび「おばけがフワフワ」
23日☎	ビデオ「ジャックと豆の木」
30日☎	みんなであそぼう「きんぎょつり」

移動図書館

19日☎	有漢農業構造改善センター前	14:30~15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10~15:30
	市営高梁団地前	16:20~16:50
21日☎	西山コミュニティハウス前	11:00~11:30
	黒鳥ふれあい会館前	13:15~13:45
	川上児童館前	14:15~15:15
22日☎	玉川地域市民センター前	11:00~11:30
	落合地域市民センター前	13:00~14:00
	中国電力社宅前	14:30~15:00
	松原地域市民センター前	15:30~16:00
26日☎	津川地域市民センター前	11:00~11:30
	高倉地域市民センター前	13:00~13:30
	川面地域市民センター前	14:00~14:30
29日☎	巨瀬地域市民センター前	10:30~11:00
	中井地域市民センター前	13:00~13:30
	宇治地域市民センター前	14:30~15:00
	落合中二公会堂前	16:00~16:30

成羽図書館
(☎42589)

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書

かぐや姫の物語

高畑 勲/原案・脚本・監督
坂口 理子/脚本
徳間書店

「かぐや姫」は、なぜ地球にやってきたの？なぜ月に帰らなければいけないの？日本でいちばん古いおとぎばなし「竹取物語」を新しい視点で描いた映画「かぐや姫の物語」のアニメ絵本。



移動図書館「うぐいす号」

12日☎	老人ホーム成羽川荘	8:45~9:00
	成羽公民館中分館	9:20~9:30
26日☎	ささゆり苑	9:40~9:50
	成羽公民館吹屋分館	10:10~10:30
	成美保育園	11:00~11:10
	鶴鳴保育園	11:15~11:25
	日名神楽公園	11:35~11:50

※8月は、「えほんのよみきかせ」がありません。
ご注意ください。

吉備国際大学公開講座(岡山県生涯学習大学)のご案内

吉備国際大学では、下記の日程で「岡山県生涯学習大学：東アジアの現在(いま)を考える」を開催します。すべての講義受講者には、最終日に修了証書が発行されます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- ・受講料 1000円(1つの講座のみ受講といった単独受講も可能です)
- ・申込方法 7月25日(金)までに、電話・ファクスでお申込みください。(電話の受付時間は、平日午前9時20分～午後5時。ファクスの場合、①氏名・ふりがな ②年齢 ③住所 ④電話番号を記入)
- ・場所 吉備国際大学14号館 5階14506教室

開催日	時間	演題	講師
8月28日(木)	午前10時～正午	日本の教育と中国の教育	社会科学部 教授 赤坂真人
	午後1時～午後3時	中国・黒竜江省で花開いた日本の稲作技術	地域創成農学部 教授 加古敏之
8月29日(金)	午前10時～正午	社会学から考える中国の若者	社会科学部 准教授 轡田竜蔵
	午後1時～午後3時	サムソンはなぜ強いのか	社会科学部 教授 姜 明求
9月4日(木)	午前10時～正午	PM2.5と大気汚染の現状1(日本と中国の現状)	社会科学部 教授 小田淳子
	午後1時～午後3時	PM2.5と大気汚染の現状2(日本と中国の現状)	社会科学部 教授 小田淳子
9月5日(金)	午前10時～正午	アジアの視点から見た私たち日本人の暮らしや生き方	非常勤講師 白井洋輔
	午後1時～午後3時	朝鮮半島の現状	社会科学部 教授 李 分一

☆上記の他にも、市民講座(9月～10月)のほか、11月までさまざまな講座を予定しています。公開講座の内容は、大学ホームページ(<http://kiui.jp/pc/>)にも掲載しています。

■問い合わせ・申込み先 吉備国際大学 庶務課 (☎227404 FAX227560)

国際交流会館レストラン「ラ・エスペランサ」では、8月中旬から「夏のイタリアンランチフェア」を開催予定です。詳しい内容は、来月号の広報たかはしでお知らせします。

成羽病院通信

■問い合わせ ☎423111

認知症と物忘れ

成羽病院・認知症ケア相談員 藤井篤子

認知症にはアルツハイマー病、血管性認知症、レビー小体性認知症などがありますが、全体の約3分の2を占めているのがアルツハイマー病です。認知症の重症化を防ぐためには、初期のアルツハイマー病なのか加齢による物忘れなのかを早期に区別することが大切です。

「あれ、おかしいな? 認知症かも?」と家族や身近な人の異変に気づいたら、医療機関や周りの人に相談してみましょ。早期に発見、治療することにより、進行を遅らせることができます。

●日常生活上でアルツハイマー病を考えるポイント

- ①物忘れ(置き忘れ、しまい忘れ)が多くなった。
- ②同じことを何回も聞いてきたり、言ってきたりする。
- ③今まで出来たことに対して、確認することが多くなった。
- ④些細なことですぐに怒りだすようになった。
- ⑤意欲がなくなった。自分から何もしない。
- ⑥「えっ!」と感ずることが最近多くなった。

●一般の物忘れ(健忘)と認知症による物忘れの違い

一般の物忘れ(健忘)	認知症
体験の一部分の物忘れ	体験全体の物忘れ
物忘れの自覚がある	物忘れの自覚がない
物忘れが進行しない	物忘れが進行性で悪化する
日常生活に支障がない	生活障害がおこる



認知症に対しては自分一人で抱え込もうとせず、おかしいと思ったら早めの相談を心がけましょ。

広報たかはし2月号(vol.113)の成羽病院通信でお知らせした「納豆を食べることを控えなければならない血液を固まりにくくする薬」は、代表的なものとして「ワーファリン」があります。全ての「血液を固まりにくくする薬」に当てはまるわけではありません。説明不足をおわびします。詳しくは、医師、薬剤師にご相談ください。

山田方谷を語る 八

財政の健全化

方谷は上下節約と借金返済計画を実行しながら藩札問題に着手しました。

藩札とは藩が幕府の許可を得て発行する紙幣で、領域内の売買に使用され、藩外に出るときは貨幣と交換できるものです。発行する時に藩は兌換のための準備金の用意が必要です。松山藩では延享元(1744)年、札座を置き一匁札を発行し、寛政9(1797)年に五匁札を発行しています。しかし天保年中(1830)



藩札を焼いた近似の河原と鍛冶屋町付近

43)に二度の大火災が起きて、武家屋敷も多く焼失、その再建資金を得るためか、五匁札を大量に発行したため値打ちが下がり、額面での通用が難しくなり、偽札も出回ったのです。なお当時の金額を現在の価値に換算することは非常に困難ですが、あえて言及すると、「山田方谷全集第二冊」に「10万両は万貫匁」と記載されていて、万貫匁は一万匁のことですから、仮に一両を今の10万円とすると、一匁は千円と思われれます。額面通りに使われない藩札では価値がないと考えた方谷は、信用を取り戻すため、嘉永3(1850)年、天保に作られた過半数の五匁札を貨幣に両替することを藩民に告知し、発行時の準備金を全部使い、足りなくなると借金して481貫110匁(約5億円)の藩札を偽札も含めて買い取り、回収を断行しました。嘉永5年9月5日、朝8時から午後4時まで、回収された藩札の焼却を、元締の方谷をはじめ奉行役・吟味役など関係役人が総出勤で実施しました。未使用や、傷みの激しい藩札も合わせて、総額711貫300匁を一枚ずつ確認しながら焼きました。高梁川の近似的側の河原で焼却が行われましたが、見物人は対岸の河原にも大勢が朝早

くから押し寄せ、祭り見物のような大変な賑わいだっただけのことです。藩札の焼却は他に例のないことでした。その後、確実な準備金のもとに永銭(永札)と呼ばれる新紙幣を発行しました。文は匁と同じですが、この永銭は3種類あって、百文札は10枚で金一両、十文札は100枚で金一両、五文札は200枚で金一両と交換することが札の裏に明記されています。このように方谷は藩札の運用に、財務にそぐう力の大半を使って取り組みましたので、藩札の信用は回復し、幕末までほぼ額面通りに流通しました。嘉永5年、撫育方という役所を新設して収納米以外の一切の産物を買取り、大坂、江戸など各地に送って販売させ、収益を役所で管理させました。撫育方で行われる産業振興策は藩財政を充実させるだけではなく、一般の人々の生活を楽にすることがねらいです。藩札の信用が定着したので、藩は領内から産物を藩札で購入し、他領で売るときは金貨や銀貨などを受け取ることができ、撫育方に多くのお金が集まり、これを元手に新しい産業を興すことが出来るようになりました。また、領内の農家の次、三男に永銭札を資金として貸し付け、荒廃地を農地に開拓させました。新しい田からは3年間税を取らなかつたこととです。山に杉・ヒノキ・竹・漆を



備中松山銀札

植えさせ、米作以外の土地を利用し、ハゼ・茶・みかんなどを奨励しました。特に津川の茶は上等な品で、「霜の花」と呼ばれて高く売れました。筑前より購入して下倉・作原に植えさせたハゼから蠟が作られ、利益を生みました。各地に葉タバコも増殖させています。方谷の詩に「タバコを刻む音がさつさつと聞こえる 城下千軒の半ばがそれを生業としている」とあり、武士の家でも家計の助けに刻む人がいました。刻みタバコを撫育方が買い取り、それを扱う問屋が本町・下町に数軒並んで繁盛しました。問屋はそれを玉島に送り、江戸・大坂に送り出していました。また、備北の三室、吉田の鉄山を開掘して砂鉄を採取し、高瀬舟で運び、近似に鍛冶屋町を開き、出雲地方や各地より職人を集めて家を提供しました。数十軒の鍛冶屋で製造される、釘をはじめ鋤・鍬などの農具は江戸で良く売れ、その頃は鍛冶する音が夜中まで続き、対岸の本町、下町の人にはやかましくて眠れなかつたこととを言っていたということです。

(文・児玉享さん)

市民のページへのお便りを募集

- ▶イラスト、絵手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください。)
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
- ※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。
- 問い合わせ・送り先 〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係
(☎0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp)

市民のページ

市民の皆さんがいただいた
お便りなどを紹介します。

お笑い川柳マツカ

鈴木 繁實さん (川上町地頭)



「診療より憩いの場となる医者通い」

宝くじ助成事業で整備しました



(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、津川地域まちづくり推進委員会に、音響設備と映像機器を整備しました。ふれあい祭り、文化祭、納涼祭、各種サークル活動、講演会など、地域の活性化とコミュニティ活動に有効活用します。

文芸コーナー

短歌

安倍総理憲法議論は後にして少子高齢対策が先

三浦 数馬さん(成羽町中野)

雨の朝新聞ひろげゆっくりとすみからすみまでしあわせの時

高田 越代さん(宇治町宇治)

生かされて八十路の坂にたどりつくあまたの人の情忘れじ

三浦 操さん(成羽町中野)

いつ晴れる梅雨の朝霧過疎かくす薄れば悲し荒れし野や畑

宮本 宮吉さん(川上町七地)

「オイシイー」と叫ぶ幼なにおしえられ我おいしと言ったことなし

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

さみだれにしとど濡れたる紫陽花の藍いよ濃しわが狭庭辺に

小野 はる恵さん(原田南町)

数匹のほたる飛び交ふ家の庭田畑荒廃貴重なひかり

原田 由きさん(高倉町飯部)

梅雨寒の庭に出づれば降る雨に濡れて真白きヤマボウシかな

榊上 秀雄さん(備中町西山)

年早く米寿の祝い感謝し元気でいてよ家族の笑顔

赤木 文子さん(備中町西山)

久びさの梅雨の晴れ間に日光射し梢の青葉脈を透かせて

一村 遊子さん(成羽町成羽)

部屋中に甘き香りの満ち溢る佛壇に供えし笹ゆりの花

山本 義慧さん(川上町仁賀)

山峡の川原に並ぶヨロイグサさくらら迫りて命危うし

高田 眞一さん(成羽町中野)

俳句

網を這う蔓の速さや麦の秋

高田 均さん(成羽町中野)

川柳

スマホ買い操作分らず孫に聞き

谷口 豪さん(川面町)

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう!

広報たかはしは、8月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、〒716-8501(住所不要)広報たかはし「すこやかスマイル」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。※締め切りは7月28日(月)です。応募多数の場合は先着順とします。吉備ケーブルテレビ行政放送でも紹介します。



ひらまつ あゆみ
平松 歩ちゃん
(落合町阿部)

平成22年7月9日生まれ
「おしゃべりな歩ちゃん、元気で素直な子にそだってネ」
(応) 母・玲香さん



ためなが ぜん
為永 禅ちゃん
(成羽町下原)

平成24年7月14日生まれ
「やんちゃな禅!!びっくりにさせられっぱなしけど元気さはそのまま♡」
(応) 父・知則さん 母・真理さん



しばくら りな
柴倉 里奈ちゃん
(鍛冶町)

平成21年7月28日生まれ
「祝5歳、元氣いっぱい大きくなってね」
(応) 父・幹也さん 母・理恵さん



くろかわ みすず
黒川 美鈴ちゃん
(成羽町下日名)

平成21年7月17日生まれ
「マイペースな美鈴。のびのび大きくなあれ」
(応) 父・典孝さん 母・満智さん



きっかわ たいき
吉川 泰基ちゃん
(落合町近似)

平成21年7月2日生まれ
「虫採り名人の泰基!元氣に大きくなあれ☆」
(応) 父・幸次さん 母・直美さん



あらか ゆう
荒木 悠宇ちゃん
(鉄砲町)

平成25年7月27日生まれ
「1歳おめでとう!いつも元氣と笑顔をありがとう♡」
(応) 父・文昭さん 母・千陽さん



さとう らな
佐藤 羅奈ちゃん
(南町)

平成23年7月11日生まれ
「我が家の元氣っ子!いつも笑顔をありがとう♡」
(応) 父・雄介さん 母・祐希さん



たけい ひなた
竹井 日菜多ちゃん
(落合町阿部)

平成24年7月11日生まれ
「いっぱい笑っていっぱいたべて、おーきなあれ!!」
(応) 父・明日香さん 母・瑞枝さん



おおつか あさひ
大塚 朝陽ちゃん
(成羽町成羽)

平成20年7月16日生まれ
「いつも元氣いっぱいのおさひ♡大好きだよ♡」
(応) 姉・杏奈さん



しまだ めい
島田 芽郁ちゃん
(有漢町有漢)

平成25年7月13日生まれ
「可愛い芽郁ちゃん☆暖太、樹季と仲良くね!!」
(応) 父・賢司さん 母・侑紀さん



たなか かずあき
田中 寿明ちゃん
(中井町西方)

平成22年7月1日生まれ
「夢は整備士!がんばれ!!」
(応) 父・宏幸さん 母・理紗さん



あかい ひろな
赤井 優和ちゃん
(津川町八川)

平成25年7月9日生まれ
「ひろなの笑顔がみんな大好きだよ☆」
(応) 父・慎一さん 母・郁子さん



みわ のぞみ
三輪 稀未ちゃん
(落合町阿部)

平成25年7月24日生まれ
「いっぱい食べて、優しい女の子になってね☆」
(応) 父・宏行さん 母・良枝さん



もりした りゅうと
森下 琉斗ちゃん
(成羽町上日名)

平成22年7月6日生まれ
「ダンスとお話が好きな琉斗。いつも笑顔です」
(応) 父・祐志さん 母・瞳さん



とりごえ まりな
鳥越 真理奈ちゃん
(落合町阿部)

平成25年7月16日生まれ
「いつも笑顔ありがとう!真理奈が生まれてきてくれた最高の1年間でした♡」
(応) 父・康正さん 母・直子さん



もりした はると
森下 晴翔ちゃん
(落合町阿部)

平成22年7月15日生まれ
「食べるのが大好きな晴君。元氣に大きくな〜れ♪」
(応) 父・隆司さん 母・操さん



さかもと なおや
坂本 直埜ちゃん
(川面町)

平成20年7月19日生まれ
「いつも優しいなおくん。たくさん遊ぼうね!」
(応) 父・健一さん 母・悠美さん



「いつまでも平和で緑の多い世界であってほしい」と継山君は願いを込めて描きました。

ライオンズクラブ国際協会主催による「2013-2014年度国際平和ポスターコンテスト」で継山君の作品が岡山県・鳥取県地区で佳作に入賞しました。
このコンテストは、世界平和の実現を願って、平和への思いを子どもたちが絵で表現するコンテストです。地区選考会では、671点の応募から、入賞12点の中に選ばれました。



つぎやま りくと
継山 陸叶君(12)
(成羽町成羽)

第26回
国際平和ポスターコンテスト

6/26 吉備国際大学
子育てを楽しく学ぶ



子どもたちと遊ぶ吉備国大学生

吉備国際大学たかはし子育てカレッジが「第1回子育て講座」を開催し、親子ら約20人が参加しました。講座では、幼児教育の専門家から、絵本の魅力、読み聞かせ折り紙遊びなどを学びました。

同カレッジは、子育て支援関係者と同大学生らが実行委員会を組織し、親子で交流できる遊び場の提供などを企画運営しています。

6/14 文化交流館
映画づくりの魅力を語る



作品について話す滝田洋二郎監督（右）

映画やテレビ番組のロケ支援を行う「たかはし・フィルムコミッション」の設立10周年記念講演会が開催され、市内でロケがあった映画「バッテリー」の滝田洋二郎監督が講演しました。

約100人の映画ファンらが、撮影にまつわるエピソードやロケ地としての高梁市の魅力といった話に聞き入っていました。

7/9 びほく農協木野山支店
シャクヤクの品質向上を目指して



最優秀賞を受賞した森迫さん（右）

5月23日にJR岡山駅で行われた「びほく地域芍薬（シャクヤク）共進会」（JAびほく花木生産部会ほか主催）の入賞者が表彰されました。最優秀賞の高梁市長賞には、松原町松岡、森迫友江さんのシャクヤクが選ばれました。

市内のシャクヤク栽培は、40年の歴史があり中国地方最大の産地。平成25年度の販売実績は324万円です。

7/5 成羽町本丁商店街
土曜の夜がアツイ！



豪華賞品が当たるじゃんけん大会

「成羽名物本丁土曜夜市」（成羽本丁商店会主催）が開かれ、本丁商店街が大勢の人でにぎわいました。

ビンゴゲームや子ども神楽の多彩なイベントに加え、射的など多くの夜店が並びました。イベントの途中、突然ダンスが始まる「フラッシュモブ」を初企画。約60人がリズムカルなダンスを披露しました。

**6/15・22,7/6 津山陸上競技場、kanko スタジアム
目指せ！初勝利！**

女子サッカー・なでしこリーグのFC吉備国際大学シャルムのホームゲームが行われ、サポーターが熱い応援を繰り広げました。

選手は、「シャルム！オーレ！」「頑張れ！」の声援を背に受け、懸命にプレー。勝ち点を獲得することはできませんでしたが、初勝利を目指して、突き進んでいくことを誓っていました。

次のホームゲームは7月27日(日)、津山陸上競技場で伊賀FCと対戦します。



熱烈な応援の中プレー (6/22 AS 埼玉戦)



雨の中の応援に感謝感謝 (7/6 浦和戦)

**6/14 栄町商店街
わくわくする遊びがいっぱい！**

14回目となる「わくわく子どもフェスタ21」(同実行委員会主催)が開催され、多くの家族連れらでにぎわいました。

栄町商店街が歩行者天国になり、子育て支援団体、市内の大学生、高校生の有志グループ、スポーツ少年団など25団体が出店や体験教室などを開設。来場者が思い思いのコーナーで楽しみました。

高梁市にちなんだ習字・写生・標語を募集した「わくわく子どもコンテスト」の表彰式があり、入賞者27人をたたえました。



迫力のあるダンス



アーケードが来場者で埋まった

▼米国ライト州立大学の交換留学生をホームステイ受け入れしました。日本語や日本文化を学ぼうとする意欲的な態度が印象的でした。私も見習って、何事にも積極的に取り組みたいものです。そういえば、先日、福岡に行く新幹線の中で、外国人に「広島に止まるか？」と聞かれ(たぶん)、「ネクスト、ヒロシマ」と答えるのが精いっぱいでした。まず、英語から始めてみましょうか。(KH)

▼4年に1度開催されるサッカーのワールドカップ。開催国ブラジルで、各国の代表が世界一を目指し、熱い戦いを繰り広げました。残念ながら日本代表は健闘もむなしく予選敗退しましたが、日本を代表して戦う選手たちを多くの皆さんが寝不足になりながら応援したのではないのでしょうか。日本人が日本代表を応援するよう、高梁の地で頑張るシャルムを高梁市民が丸となりアツク応援しようではないですか！(KY)

▼行政放送で、新しくなった高梁市民プールを紹介しました。真新しいプールと、プール周辺に作られた大きな日よけ、滑りにくいシートを敷いた床、そして一新された管理棟と、どれも新しく使いやすいうニバーサルデザインの施設になっています。皆さん、今年の夏はぜひ市民プールを利用して、楽しく涼しく乗り切ってください！(OA)



編集後記



アツイぜ！高梁 気温も熱さも日本一！



雲海の波間に浮かぶ松山城



ベンガラが語りかける、繁栄の歴史

2014高梁物語 高梁市発足10周年記念

KOTOコンテスト

～ 写真と言葉のコンテスト～

作品募集！！

子どもから大人まで

高梁が大好きな皆さんから

素敵なお作品を待っています。

募集期間：8月1日(金)～2015年1月30日(金)

高梁の魅力を書き撮った「とっておきの一枚」に、その一枚を表現する言葉や思い出のエピソードなど「とっておきの一言」を添えた作品を募集します。

高梁に暮らす皆さんはもちろん、市外から訪れた観光客の皆さん、高梁市が好きな人ならどなたでも応募できるコンテストを開催します。

※募集要項等については、8月1日(金)以降に募集チラシ・市ホームページ・広報紙などでお知らせします。

問い合わせ 岡山県高梁市秘書政策課公聴広報係 KOTOコン事務局

岡山県高梁市

〒716-8501 岡山県高梁市松原通 2043 TEL.0866-21-0210 FAX.0866-23-1555 <http://www.city.takahashi.okayama.jp/>

編集と発行(毎月15日発行)高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210 ホームページアドレス <http://www.city.takahashi.okayama.jp/>



環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

本紙は環境保全のため再生紙を使用しています。

