



伊賀 巳起子さん (原田北町)
 ●全日本武術太極拳選手権大会「呉式太極拳」
 (7月4日～6日・東京都)

「呉式は繊細で細やかな動きが要求される流派。毎年少しづつレベルアップしてきました。来年に向けてさらに精進します」



井上 佑樹君 (中井町西方)
 高梁北中学校2年

「地区予選とは違う雰囲気、レベルの高さを実感しました。冬には自分たちの代の予選なので、全国の舞台に立てるように頑張りたいです」



伊達 友亮君 (落合町阿部)
 高梁中学校3年

「初めての全国大会出場でもとても良い経験になりました。この経験を今後に生かして、練習にはげみ成果がだせるよう頑張りたいです。」

●ヤングリーグ選手権大会「硬式野球」
 (7月20日～22日・美作市)

成羽太陽ベースボールクラブ

●高野山旗全国学童軟式野球大会
 (7月25日～29日・和歌山県)

- | | | |
|---------|--------|----------|
| 平松 佑将君 | 花岡 佳祐君 | 前田 翼君 |
| 江草 偉也君 | 宮本 陸斗君 | 平井 悠真君 |
| 坂元 友哉君 | 松本 有生君 | 長尾 星那君 |
| 岡崎 伸太郎君 | 池田 環君 | 田中 小冬海さん |
| 渡辺 醸太郎君 | 原田 輝輝君 | 芳賀 相太君 |
| 松本 全生君 | 平松 篤樹君 | 小川 桂史君 |
| 中家 寛太君 | 川上 飛羽君 | |



「僕たちは、高野山旗全国大会に出場しました。大阪代表の強いチームと試合をし、また宿坊に泊まる貴重な体験ができ、いろんな事が勉強になりました」と主将の平松佑将君。



上森 亨さん (川面町)
 ●全国自給飼料生産コンクール
 日本草地畜産種子協会会長賞

「受賞に驚いています。今までお世話になった皆さんに感謝したいと思います。これからもさらに資料生産の技術を向上させていきたいと思っています」



吉備国際大学

●全日本大学ソフトテニス王座決定戦
 (6月24日～26日・東京都)

- | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 村上 翔平さん | 丸本 康貴さん | 中村 力将さん | 前田 有貴さん | 石井 健太さん | 越智 奨太さん | 小林 直樹さん | 中家 卓哉さん | 藤田 健輔さん | 岩瀬 禎宏さん |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

「全国大会に出場できて、いい経験になりました。今回は勝てなかったのですが、来年こそ1勝を目指して頑張ります」と3年生の石井健太さん。



中村建設株式会社代表取締役・中村浩巳さん(左)と常務取締役・大場亘さん

紺綬褒賞

中村建設株式会社が公益のために多額の私財を寄付したこと、紺綬褒状を授与されました。同社は2月、会社設立50周年記念事業として、1000万円を市に寄付しました。市は昭和63年から、毎年寄付を受けています。この寄付金は、青少年健全育成基金として積み立てられ、青少年の健全育成に貢献している団体・個人への表彰事業に使われています。

高齢者叙勲



〈旭日単光章〉
 元成羽町議会議員
 大福 正さん(88)
 (成羽町長地)

「受章に大変恐縮しています。地域の簡易水道整備や生活道の

舗装など、生活基盤整備に力を注ぎました」と大福さんは在職時を振り返ります。昭和58年、地域住民に推されて成羽町議会議員に当選。3期12年にわたり、地域社会の発展に尽力しました。町議会において、副議長などの要職を歴任しました。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎0210

◆在宅医療連携拠点事業通信◆

第7回

暮らしを支える「薬」について ～薬のあれこれ～ ■問い合わせ 保険課連携推進係 (☎0304)

今回は、岡山県薬剤師会高梁支部の岡本達明支部長に、「薬を飲むときの注意点や保管の方法」などについてお話を伺ってきました。

- ①飲み忘れの防止について…薬は、用量・用法を守り、飲み続けることで効果が出ます。そのため生活習慣病の薬などは、見える場所に置いたり、カレンダーに書き込むことで、飲み忘れの防止になります。
- ②薬の飲み方…粉薬をオブラートで包んで口に入れると、口の中に張り付いて飲みにくくなる場合があります。その場合、薬を包んだ後で少し水に浸すと飲みやすくなります。また、カプセルや錠剤を粉状にして飲んでしまうと、薬の効果が変わってしまう場合があります。薬を飲むのは「水」が適していますが、一部の薬は「お茶」でも問題がない場合もあります。
- ③保管方法…薬は、高温・多湿が苦手なので、直射日光の当たる所や暖房器具の周囲は避け、風通しの良い涼しい所に保管してください。冷蔵庫は良い保管場所ですが、薬の中には低温での保管が適さないものもあります。凍結を避けることも必要です。置き薬は、防虫剤や殺虫剤などとは区別して保管しましょう。食品などの容器への詰め替えも厳禁です。小さいお子様がいらっしゃる場合には、特に注意してください。
- ④薬局について…薬局は、処方せんがないと立ち寄りにくいイメージがありますが、気軽にご利用いただけます。例えば、常備薬と市販薬の飲み合わせなど薬のことはもちろん、薬以外でも、健康に関したことや心配なことがあれば薬局の薬剤師が相談に応じます。

「薬局を身近に感じ、薬のことで少しでも不安に感じることがあれば、気軽に利用してください。」との言葉が印象に残りました。

次回は、中田歯科の中田公人先生に「口腔ケアについて」伺ってきます。

【インタビュー】吉備国際大学学生調査隊の小川祥希さん森岡玲奈さん(社会福祉学科2年)

