

高梁

広報

たかはし

8

月

Vol.119

題字 山田方谷自筆書状より



時代をつなぐ成羽愛宕大花火 (7月26日 成羽川河川敷)

約300年の伝統を誇る「備中名物成羽愛宕大花火」(同実行委員会主催)が開催され、大勢の観客でにぎわいました。延長400メートルの大銀滝をはじめ、高梁市発足10周年記念や人気キャラクターなど、市民手作りによる仕掛け花火全12景と、約2000発の打ち上げ花火が夜空を彩りました。

●主な内容 | Contents

～ひと・まち・自然にやさしい高梁～

台風や大雨に備える …②
給付金の申請受け付けを開始 …③

- 行政情報・来年度採用 市職員募集 ほか …… ④～⑨
- 功績をたたえて・栄光をたたえます ほか … ⑩～⑪
- ヒルクライムチャレンジシリーズ2014 …… ⑫
- くらしの情報(子育て支援・生活支援情報) … ⑬～⑮



高梁市発足10周年記念ロゴ

台風や大雨に備える

台風は事前に備えができる災害ですが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。今からできる準備はしっかり整え、危険から身を守りましょう。

事前の備え

◆ 家の外の備え

- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
- ・側溝や排水口は掃除して、水はけを良くしておく。
- ・風で飛ばされそうな物は、固定するか家の中へ格納する。

◆ 家の中の備え

- ・非常用品の確認（懐中電灯、携帯用ラジオ、携帯電話の簡易充電器、非常食など）
- ・水の確保（飲料水、浴槽に水を張るなど生活用水）

◆ 避難場所の確認など

- ・避難場所と避難経路の確認
- ・避難場所までの移動手段
- ・避難場所以外で、近くにある安全な建物の確認 など

◆ 非常持ち出し品の用意

- ・最小限の品をリュックサックへ（避難時に両手が使えるように）



台風が接近しているとき・大雨が降り出したとき

◆ 情報を入手

- ・テレビ、ラジオ、インターネット、高梁市メール配信サービスへの登録など

◆ 危険な場所に近づかない

- ・増水した河川や側溝
- ・土石流、がけ崩れの危険がある場所

◆ 避難の準備

- ・避難勧告が出ていなくても、危険を感じたら避難所や近くの安全な建物に避難しましょう。
- ・隣近所へ声掛けをして、単独行動を避けましょう。
- ・避難に時間がかかる人への手助けをしましょう。
- ・外出が危険な場合は、自宅の安全な場所に留まることも避難の一つと考えましょう。

◆ お願い

- ・過去に災害があった場合は、その時と似た状況になると危険です。家の周りで、危険な兆候があるときは、自分の安全を確保した後、すぐに市役所へ連絡してください。



高梁市メール配信サービス
登録用QRコード

申請の受け付けを開始しました

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

市は、臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請受け付けを8月1日から開始しています。申請書については、支給対象となる可能性のある人へ送付しています。(申請書を提出した人でも審査の結果、支給対象とならない場合があります。)

また、申請書が届かなかった人でも対象になる場合がありますので、次の【対象者診断チャート】で給付対象になった人は、お問い合わせください。

■お問い合わせ

臨時福祉給付金に関すること

臨時給付金対策室(福祉課生活福祉係)

☎210266

子育て世帯臨時特例給付金に関すること

臨時給付金対策室(子ども課子ども支援係)

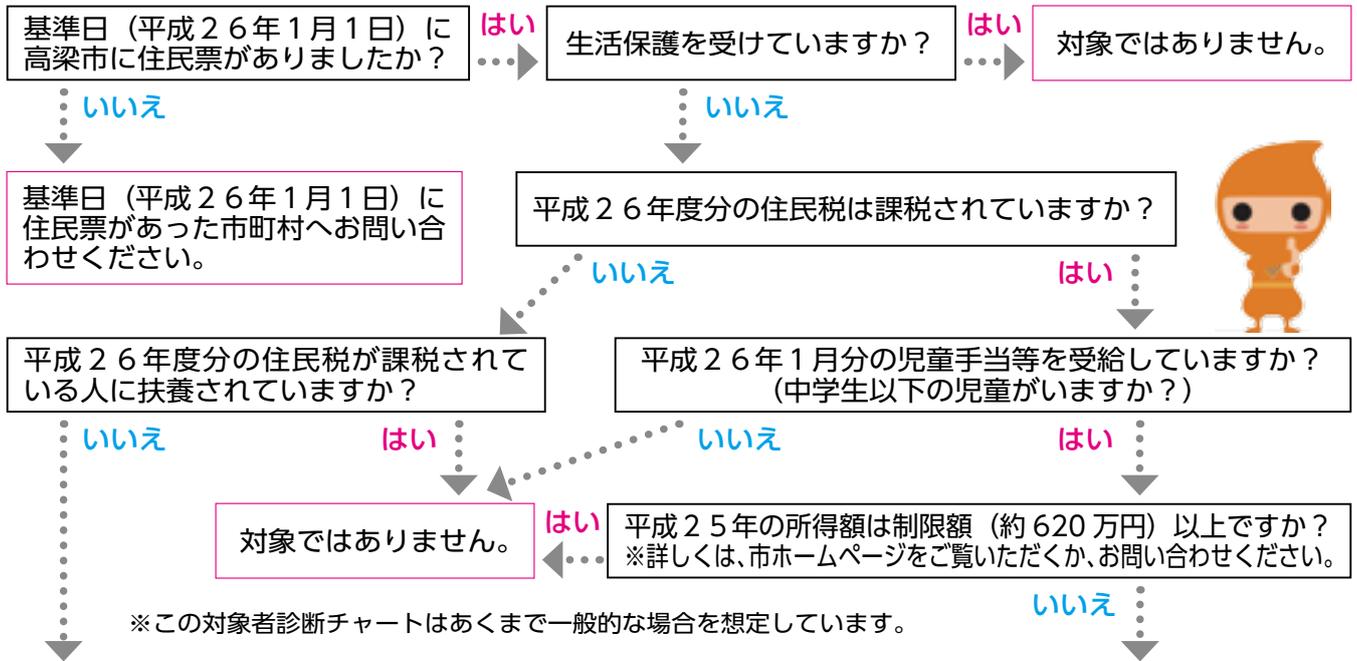
☎210288

◆受付期間 8月1日(金)～11月4日(火)まで

◆受付場所 臨時福祉給付金…市役所分庁舎会議室A(※9月1日(月)から市役所市民ホールになります。)
子育て世帯臨時特例給付金…子ども課
※各地域局、各地域市民センターでも受け付けを行っています。

<対象者診断チャート>

スタート



臨時福祉給付金

◆支給対象者

基準日(平成26年1月1日)に高梁市に住民票がある人で、平成26年度分の住民税が課税されていない人が対象です。
※住民税が課税されている人に扶養されている人と生活保護を受けている人は除きます。

◆支給額

支給対象者1人につき、1万円
※下記の受給者は1万5千円
老齢基礎年金・障害基礎年金
遺族基礎年金・児童扶養手当
特別障害者手当 など



子育て世帯臨時特例給付金

◆支給対象者

平成26年1月分の児童手当・特例給付*を受けている人で、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人が対象です。
*特例給付とは、児童手当の所得制限限度額以上の人について、児童1人当たり月額5千円を支給しているもの。

◆対象児童

平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童が対象です。
※臨時福祉給付金の対象となる児童、生活保護の受給者となっている児童は除きます。

◆支給額

対象児童1人につき、1万円



魅力ある高梁市を一緒に作りましょう 来年度採用 市職員募集(9月実施分)

市は次のとおり、平成 27 年 4 月 1 日採用の市職員を募集します。意欲と情熱のある人の応募をお待ちしています。

■問い合わせ 総務課職員係 ☎(21)0205

募集職種		受験資格	採用予定人員	1次試験日と試験会場	受験申込の受付期間と手続き
事務職	高校大卒・短大卒	平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人、または平成 27 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人(ただし、学校教育法による大学[これと同程度と認める学校を含み、短期大学を除く。]を卒業した人、または平成 27 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人は受験できません。)	1人程度	9月21日(日) 高梁総合文化会館 (原田北町1212) ☎(22)1040	<p>◆申込用紙の配布場所 市役所総務課、成羽病院事務局、消防本部消防総務課、各地域局、各地域市民センター ※市ホームページからもダウンロードできます。</p> <p>◆受付期間 8月28日(休)までの午前8時30分から午後5時15分(土・日曜日を除く)。</p> <p>◆郵送による申し込み 8月26日(火)の消印までを有効とします。受験票送付のため、宛名を明記し82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。</p> <p>◆受付場所 【消防職を除く】 〒716-8501 高梁市松原通2043番地 高梁市役所 総務課職員係</p> <p>【消防職】 〒716-0046 高梁市横町1693番地1 高梁市消防本部 消防総務課庶務係</p>
	情熱粋	以下の条件をすべて満たす人 1.昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 2.民間企業等の勤務経験を有し、高梁市職員として使命感と情熱をもって地域貢献をしたい人	2人程度		
	身体に障がいのある人	以下の条件をすべて満たす人 1.昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人 2.身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 3.活字印刷文による出題、口頭による面接に対応できる人 4.自力で通勤でき、介護者なしで職務の遂行が可能な人	1人程度		
技術職	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上の土木専門課程を卒業した人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人	2人程度			
管養	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を有する人、または平成27年3月31日までに取得見込みの人	1人程度			
福祉	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士資格を有する人、または平成27年3月31日までに取得見込みの人	2人程度			
看護師	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人、または平成27年3月31日までに取得見込みの人	3人程度			
療法	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士免許を有する人、または平成27年3月31日までに取得見込みの人	1人程度			
消防職	平成元年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人(詳細は、消防職受験留意事項による。)	3人程度			

農地法や農業経営基盤強化促進法に基づく業務を行うため

高梁市農業委員会の新体制が決まりました

任期満了に伴い新たに改選された農業委員28人（選挙による委員25人、団体推薦1人、議会推薦2人）により、7月30日に第1回高梁市農業委員会総会が開催され、会長ほか役員を選出し、新体制が決まりました。なお、任期は平成26年7月20日から平成29年7月19日までの3年間です。

■問い合わせ 農業委員会事務局 ☎210226

【新たに決まった役員】

○会長 仲山潔俊 ○会長代理 平野正忠 ○農政部長 江草孝一 ○部会長代理 土岐康夫

【選任による委員】

○近藤奎吾（びほく農協推薦） ○森田仲一（高梁市議会推薦） ○宮田好夫（高梁市議会推薦）

【各地区の担当委員】

地区名	担当委員	副担当委員	
高梁、松山、落合町近似、高倉町大瀬八長	山根眞一	吉岡 孝	
玉川町	山根眞一	山川光男	
津川町	吉岡 孝	西村匡弘	
川面町	西村匡弘	小見山力信	
巨瀬町	島田 勇	中村 進	
中井町	中村 進	島田 勇	
宇治町	山下安生	平野正忠	
高倉町（大瀬八長を除く）	小見山力信	山下安生	
松原町	平野正忠	山川光男	
落合町（近似を除く）	山川光男	山根眞一	
有漢町	信清、大谷、羽場、山形、下市、市場、中市、古市	藤本久也	石田義雄
	上市、貞守、畦地、鈴岳、城下、元重	石田義雄	藤本久也
	八幡、茶堂、大塚、土居、上横見、下横見、安元、垣元	土岐康夫	江川泰司
	西組、中組、上大谷、神明、川関上、川関下、金倉、上組、垣上	江川泰司	土岐康夫

地区名	担当委員	副担当委員	
成羽町	佐々木、星原、成羽、羽山	小林三十二	黒川智雄
	下原、下日名、上日名	黒川智雄	小林三十二
	布寄、長地、相坂、羽根、小泉	中家泰雄	小田興作
	吹屋、坂本、中野	小田興作	中家泰雄
川上町	地頭、下大竹	仲山潔俊	金子時典
	七地、三沢、領家、臈数、吉木	金子時典	仲山潔俊
	仁賀、上大竹	三宅 積	山元憲民
	高山市、大原、高山	山元憲民	三宅 積
備中町	富家	小西雅己	江草孝一
	平川	江草孝一	小西雅己
	湯野	中曾浩徳	谷奥福太郎
	西山	谷奥福太郎	中曾浩徳

■「高梁歴史いろは塾」を開催します



市の歴史や伝統を分かりやすく学び、伝統芸能の実演や町歩きなどを行う高梁歴史いろは塾を毎月1回開催しています。

今回のテーマは「吹屋小学校と江川三郎八」。旧吹屋小学校をはじめ、明治時代末から大正時代にかけて、洋風建築の設計を手がけた建築技師の江川三郎八。その個性的な意匠を生み出した人物について学びます。

- ◆日 時 9月6日(土) 午前10時～午前11時30分
- ◆場 所 旧吹屋小学校西校舎
- ◆講 師 吉備国際大学 准教授 小西伸彦さん
- ◆参 加 費 無料
- ◆申し込み 8月29日(金)まで

※今後、山田方谷・刀剣・備中神楽・寺山城跡などのテーマで開催を予定しています。

■問い合わせ・申し込み 産業振興課歴史まちづくり係 ☎210257 FAX229460



平成27年4月1日から 軽自動車税の税率が変更になります

平成26年度地方税法改正に伴い、平成27年度から軽自動車税の税率が変わります。車両の種類や最初の新規検査年月によって、適用される税率が異なります。

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎210214

◆原動機付自転車、2輪車および小型特殊自動車

平成27年4月1日からの税率は次のとおりです。

種 別	種 別	年 税 額	
		変更前	変更後
原動機付自転車	50cc以下	1000円	2000円
	90cc以下(51cc~90cc)	1200円	2000円
	125cc以下(91cc~125cc)	1600円	2400円
	ミニカー	2500円	3700円
2輪の軽自動車	250cc以下(126cc~250cc)	2400円	3600円
2輪の小型自動車	250cc超	4000円	6000円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1600円	2400円
	その他のもの(フォークリフトなど)	4700円	5900円

◆4輪以上および3輪の軽自動車

平成27年3月31日までに新規登録した車両(初めて車両番号の指定を受けた車両)の税率は変わりません。(①)平成27年4月1日以降に新規登録した車両から税率が上がります。(②)

ただし、新規登録から13年を経過した環境負荷の大きい車両については、平成28年度から新税率をさらに1.2倍した税率となります。(③)

種 別	種 別	種 別	年 税 額		
			①平成27年3月31日までに新規登録した車両	②平成27年4月1日以降に新規登録する車両	③新規登録から13年を経過した車両
3輪のもので、総排気量660cc以下のもの			3100円	3900円	4600円
4輪以上のもので、総排気量660cc以下のもの	乗用	営業用	5500円	6900円	8200円
		自家用	7200円	1万8000円	1万2900円
	貨物用	営業用	3000円	3800円	4500円
		自家用	4000円	5000円	6000円

■救急の日のイベントを開催します



9月9日は救急の日です。この日を含む日曜日から土曜日までの1週間を救急医療週間として、全国的に啓発活動が実施されます。

消防署は、救急業務への理解と認識、応急手当の普及啓発、救急車の適正利用について、市民の皆さんに広く知っていただくため、FC吉備国際大学シャルムの皆さんと次の行事を行いますのでお気軽にご来場ください。

- ◆日 時 9月9日(火) 午前9時~正午(雨天決行)
- ◆会 場 消防署
- ◆内 容 消防車・救急車の展示、心肺蘇生法・AEDの実技体験など

■問い合わせ 消防署 ☎210119

■ 障害児（者）・児童のための手当・年金を支給します

次に該当する在宅の重度障害児（者）には、各種手当・年金が支給されます。

手当名	受給対象者	支給額（月額）
特別児童扶養手当	20歳未満の精神、知的または身体に重度、あるいは中程度の障害のある児童の生活の面倒を見ている人	1級…4万9900円 2級…3万3230円
障害児福祉手当	20歳未満で、精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護が必要な在宅の児童	1万4140円
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害が重複する等、日常生活において常時特別の介護が必要な在宅の重度障害者	2万6000円

※各種手当の受給者は、所得状況届を9月10日(水)までに提出してください。

年金名	対象児童	年金額（年額）
心身障害児年金額	20歳未満で下記に該当する人の保護者。ただし、障害児福祉手当を受給中の場合は対象となりません。 (1) 身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aもしくは精神保健福祉手帳1級の交付を受けている人、または特別児童扶養手当1級の認定を受けている人 (2) 身体障害者手帳3級、療育手帳B（中度）もしくは精神保健福祉手帳2級の交付を受けている人、または特別児童扶養手当2級の認定を受けている人	(1) 7万3500円 (2) 3万6800円

■問い合わせ 福祉課障害福祉係 ☎(21)0284 FAX(23)1433

次に該当する児童の保護者には、各種手当・年金が支給されます。

手当名	受給対象者	支給額（月額）
児童手当	中学校修了前の児童の保護者	3歳未満…1万5000円 3歳以上小学校修了前…1万円 (第3子以降は1万5000円) 中学生…1万円 ※保護者の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として子ども1人につき一律5000円
児童扶養手当	父子・母子家庭であり、18歳未満の児童の保護者	9680円～4万1020円 ※所得状況等によります。

※児童手当の受給者は、現況届を毎年6月中に提出してください。

※児童扶養手当の受給者は、現況届を毎年8月中に提出してください。

年金名	対象児童	年金額（年額）
遺児年金	下記に該当する中学生以下の児童を養育している人。 (1) 両親を亡くした児童 (2) 両親の一方を亡くした児童	児童1人につき (1) 3万6800円 (2) 2万4300円

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

■ まもなく 分譲宅地（玉川町玉地内）の販売を開始します



市は、玉川町玉地内に分譲宅地9区画を整備し、販売準備を進めています。分譲の申込方法など、詳しい内容は、広報たかはし9月号でお知らせします。

◆分譲の条件

- ・自ら居住する宅地を必要としている人（現住所は市内外を問いません。）
- ・分譲を受けた日から3年以内に住宅を建設すること
- ・分譲を受けた宅地を他人に譲渡したり、貸したりしないこと
- ・分譲契約書の条項および市宅地分譲規則に違反しないこと

■問い合わせ まちづくり課住宅係 ☎(21)0237



いざという時のために受講しましょう 普通救命講習会を開催します

目の前で突然、人が倒れたらあなたはどうしますか。いざという時、慌てないで適切な応急手当てができるように、日常の知識や技術を身に付けられる普通救命講習会を開催します。

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267
消防本部警防課消防係 ☎(21)0124

家族の急病やスポーツ時のけが、事故現場に遭遇するなど、そのような時にできる手当てのことを「応急手当」といいます。

また、心臓や呼吸が止まってしまった人の命を救うために、そばに居合わせた人ができる応急手当のことを「救命処置」といいます。

講習会では、AED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生法や、異物除去・止血法などの救命処置や応急手当について学習します。

初めての人も、過去に受講した人も応急手当の仕方を忘れないために、ぜひ、講習会に参加して、いざという時に役立ててください。

◆開催日・場所
下表のとおり

◆開催時間
午後1時30分～午後4時30分（※9月14日(日)のみ午前9時～正午）

◆講習内容
普通救命講習会（3時間）

◆参加人数
各会場 約20人

◆申し込み方法
健康づくり課へ電話で申し込みください。（※9月14日(日)の消防本部講堂での講習会のみ、警防課へお申し込みください。）

開催日	場 所
※9月14日(日)	消防本部講堂
9月30日(火)	備中総合センター
10月22日(水)	有漢保健センター
10月29日(水)	成羽健康管理センター
10月30日(木)	巨瀬地域福祉センター
11月17日(月)	松原町コミュニティハウス
11月26日(水)	宇治総合会館

開催日	場 所
11月27日(木)	高倉地域市民センター
12月8日(月)	中井町方谷の里ふれあいセンター
12月18日(木)	川上公民館仁賀分館
1月21日(水)	川面地域福祉センター
1月30日(金)	落合研修会館
2月12日(木)	津川総合会館
2月23日(月)	玉川総合会館

おがはら ■ 高梁市小河原障害福祉基金事業のお知らせ

市は、小河原障害福祉基金を活用して障害者等の顕彰および事業への助成を行います。



- ◆対象事業
- ①小河原障害福祉顕彰
対 象 者…スポーツや芸術文化分野において、特に優秀な成績を修めた人や、長年にわたり活動を続け、障害者の社会参加において他の模範となっている人
顕 彰 内 容…表彰状および記念品
- ②小河原障害者自立支援事業助成金
対 象 者…障害者の団体や障害者支援を目的とする非営利団体
対 象 事 業…障害者の理解および社会参加の促進等を目的とする交流・啓発活動や、障害者支援の充実を図る研修の開催または機械器具の購入等
助 成 金…事業実施に要する費用（上限額10万円）

- ◆申込方法 ①顕 彰：関係団体等が推薦書を提出
②助成金：交付申請書へ事業計画書等を添付して提出
- ◆応募締切 9月30日(火)
- ◆選 考 選考委員会で審議のうえ決定します

情報ボックス

市小河原障害福祉基金

故小河原澄子さんから寄付を受けた高梁市身体障害者福祉協会より資金提供を受け、平成23年度に障害福祉功労者の顕彰および障害者の地域活動支援を目的として設置した基金。

■問い合わせ・申し込み 福祉課障害福祉係 ☎(21)0284、FAX(23)1433



催し（イベント）来場者の安全を守るため 高梁市火災予防条例等の一部改正

高梁市火災予防条例等が一部改正され、8月1日から多数の来場者が集まる催しで火気器具等を使用する場合は、消火器の準備と露店等の開設の届け出が必要になりました。

■問い合わせ・申し込み 消防本部警防課予防係 ☎(21)0124

昨年、京都府福知山市で行われた花火大会会場で、死者3人、負傷者56人という甚大な被害を伴う火災が発生しました。多数の来場者が集まる催し（イベント）で、ひとたび火災が発生すると甚大な被害が発生する危険があるため、初期消火がとて重要になります。

◆届け出の対象となる催し（イベント）

地域のお祭り、縁日、花火大会、展示会、学園祭など、多数の来場者が集まる催しで、火気器具を使用する場合に対象となります。

※近親者によるバーベキュー、幼稚園で父母が主催する餅つき大会など、相互に面識がある人が参加する催しは対象外。

◆届け出の対象となる火気器具

液体燃料（ガソリン、灯油等）、気体燃料（プロパンガス等）、固体燃料（炭等）または電気を熱源とし、火を使用する器具またはその使用に際し、火災の発生するおそれのある器具が対象となります。



【コンロ】



【グリドル】



【ストーブ】



【発電機】

【その他】
フライヤー
たこ焼き器
ホットプレート など

◆設置が必要となるもの

原則、火気器具を使用する店舗など1店舗に対して消火器1本を設置する必要があります。

◆届け出方法・様式など

火気器具を使用する店舗等を開設する場合は、5日前までに消防本部警防課へ届け出てください。届け出様式は、警防課に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※露店等の開設場所および消火器の設置場所などを記した略図の添付が必要です。

■「たかはし環境パネル展」を開催します



地球や地域の環境について、見て・感じて・気づいて行動に移してもらうきっかけとなり、環境にやさしい暮らしについて考えることで、高梁市の魅力を再発見するために、高梁市民環境月間に巡回環境パネル展を開催します。

◆開催期間・場所

期 間	場 所
9月10日(水)～9月17日(水)	川上総合学習センター
9月17日(水)～9月24日(水)	備中地域局
9月24日(水)～10月1日(水)	成羽病院
10月1日(水)～10月8日(水)	有漢地域局
10月8日(水)～10月15日(水)	ポルカ天満屋ハッピータウン
10月15日(水)～10月22日(水)	ゆめタウン高梁

◆展 示 物

エコをテーマにした漫画作品、エコライフの取り組みに関するパネル、新エネルギーに関するパネル、地球温暖化防止に関するパネル、自然環境や景観をテーマにした写真、ごみの分別に関するサンプル など



■問い合わせ 環境課環境政策係 ☎(21)0259

功績をたたえて

紺綬褒賞

中村建設株式会社 (横町)



中村建設株式会社代表取締役・中村浩巳さん(左)と常務取締役・大場互さん

中村建設株式会社が公益のために多額の私財を寄付したことで紺綬褒状を授与されました。同社は2月、会社設立50周年記念事業として、1000万円を市に寄付しました。市は昭和63年から、毎年寄付を受けています。この寄付金は、青少年健全育成基金として積み立てられ、青少年の健全育成に貢献している団体・個人への表彰事業に使われています。

高齢者叙勲



〈旭日単光章〉
元成羽町議会議員
大福正さん(88)
(成羽町長地)

「受章に大変恐縮しています。地域の簡易水道整備や生活道の

舗装など、生活基盤整備に力を注ぎました」と大福さんは在職時を振り返ります。昭和58年、地域住民に推されて成羽町議会議員に当選。3期12年にわたり、地域社会の発展に尽力しました。町議会において、副議長などの要職を歴任しました。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎0210

◆ 在宅医療連携拠点事業通信 ◆

第7回

暮らしを支える「薬」について ～薬のあれこれ～ ■問い合わせ 保険課連携推進係 ☎0304

今回は、岡山県薬剤師会高梁支部の岡本達明支部長に、「薬を飲むときの注意点や保管の方法」などについてお話を伺ってきました。

- ①飲み忘れの防止について…薬は、用量・用法を守り、飲み続けることで効果が出ます。そのため生活習慣病の薬などは、見える場所に置いたり、カレンダーに書き込むことで、飲み忘れの防止になります。
- ②薬の飲み方…粉薬をオブラートで包んで口に入れると、口の中に張り付いて飲みにくくなることがあります。その場合、薬を包んだ後で少し水に浸すと飲みやすくなります。また、カプセルや錠剤を粉状にして飲んでしまうと、薬の効果が変化してしまうことがあります。薬を飲むのは「水」が適していますが、一部の薬は「お茶」でも問題がない場合もあります。
- ③保管方法…薬は、高温・多湿が苦手なので、直射日光の当たる所や暖房器具の周囲は避け、風通しの良い涼しい所に保管してください。冷蔵庫は良い保管場所ですが、薬の中には低温での保管が適さないものもあります。凍結を避けることも必要です。置き薬は、防虫剤や殺虫剤などとは区別して保管しましょう。食品などの容器への詰め替えも厳禁です。小さいお子様がいる場合には、特に注意してください。
- ④薬局について…薬局は、処方せんがないと立ち寄りにくいイメージがありますが、気軽にご利用いただけます。例えば、常備薬と市販薬の飲み合わせなど薬のことはもちろん、薬以外でも、健康に関したことや心配なことがあれば薬局の薬剤師が相談に応じます。



「薬局を身近に感じ、薬のことで少しでも不安に感じる事があれば、気軽に利用してください。」との言葉が印象に残りました。

今回は、中田歯科の中田公人先生に「口腔ケアについて」伺ってきます。

【インタビュー】吉備国際大学学生調査隊の小川祥希さん森岡玲奈さん(社会福祉学科2年)

栄光をたたえます

●ヤングリーグ選手権大会「硬式野球」

(7月20日～22日・美作市)

伊達 友亮君(落合町阿部)

高梁中学校3年



「初めての全国大会出場でもとても良い経験になりました。この経験を今後に生かして、練習にはげみ成果がだせるよう頑張りたいです。」

井上 佑樹君(中井町西方)

高梁北中学校2年



「地区予選とは違う雰囲気、レベルの高さを実感しました。冬には自分たちの代の予選なので、全国の舞台に立てるように頑張りたいです」

●全日本武術太極拳選手権大会「呉式太極拳」

(7月4日～6日・東京都)

伊賀 巳起子さん(原田北町)

「呉式は繊細で細やかな動きが要求される流派。毎年少しづつレベルアップしてきました。来年に向けてさらに精進します」



●高野山旗全国学童軟式野球大会

(7月25日～29日・和歌山県)

成羽太陽ベースボールクラブ

- | | | |
|---------|--------|----------|
| 平松 佑将君 | 花岡 佳祐君 | 前田 翼君 |
| 江草 偉也君 | 宮本 陸斗君 | 平井 悠真君 |
| 坂元 友哉君 | 松本 有生君 | 長尾 星那君 |
| 岡崎 伸太郎君 | 池田 環君 | 田中 小冬海さん |
| 渡辺 醸太郎君 | 原田 紘輝君 | 芳賀 相太君 |
| 松本 全生君 | 平松 篤樹君 | 小川 桂史君 |
| 中家 寛太君 | 川上 飛羽君 | |



「僕たちは、高野山旗全国大会に出場しました。大阪代表の強いチームと試合をし、また宿坊に泊まる貴重な体験ができ、いろんな事が勉強になりました」と主将の平松佑将君。

●全日本大学ソフトテニス王座決定戦

(6月24日～26日・東京都)

吉備国際大学



- | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 村上 翔平さん | 丸本 康貴さん | 中村 力将さん | 前田 有貴さん | 石井 健大さん | 越智 奨太さん | 小林 直樹さん | 中家 卓哉さん | 藤田 健輔さん | 岩瀬 禎宏さん |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

「全国大会に出場できて、いい経験になりました。今回は勝てなかったのですが、来年こそ1勝を目指して頑張ります」と3年生の石井健大さん。

●全国自給飼料生産コンクール 日本草地畜産種子協会会長賞

上森 亨さん(川面町)



「受賞に驚いています。今までお世話になった皆さんに感謝したいと思います。これからもさらに資料生産の技術を向上させていきたいと思っています」

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を収めた人を紹介します。

問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎0210



高梁市発足10周年記念
ヒルクライムチャレンジシリーズ 2014
高梁吹屋ふるさと村大会
10月4日(土) - 5日(日)開催

大会実行委員会は、高梁の歴史や文化、人・地域の魅力を前面に打ち出して、参加者に高梁ならではの感動を伝え、多くの市民の皆さんが参加できる大会を目指し、準備を進めています。

全国のヒルクライムの中でも数少ない生活道路レースの高梁大会。コース周辺をはじめ関係の皆さんに、ご理解とご協力をいただき、10月5日(日)にレースを行います。

エントリー受付中 ▶ 公式サイト <http://hill-challenge.jp>

市民の皆さんと選手、大会実行委員会が一緒になって大会を盛り上げ成功させましょう。

■問い合わせ 同大会実行委員会事務局 (スポーツ振興課内 ☎②10425)

MYのぼり旗 メッセージで歓迎・応援しませんか

協賛者、協賛企業などを募集します!

大会実行委員会は、大会を盛り上げるためにコース沿線などに設置する「のぼり旗」の協賛者、協賛企業・団体を募集します。

- ◆協賛金…1口2000円 1口に付き、のぼり旗1枚をお渡しします。歓迎または選手への応援メッセージなどを自身で記入してください。個人名・企業名等の記入もできます。(左イメージ図参照)
 ※のぼり旗のコース周辺への設置は、実行委員会が行います。
- ◆申込期間…8月26日(火)から9月26日(金)まで
- ◆申込方法…申込書に協賛金を添えて、実行委員会地域活性交流部会(税務課内)、各地域局、各地域市民センターに申し込んでください。企業・団体は、高梁商工会議所、備北商工会でも申し込みができます。
- ◆その他…傷みの激しくなったのぼり旗は実行委員会でご処分させていただきます。

■問い合わせ 同大会実行委員会地域活性交流部会(税務課内) ☎②10215
 高梁商工会議所 ☎②2091 備北商工会 ☎④2412



のぼり旗のイメージ

■ フォトコンテストを開催します

大会のレースの様子や魅力的な美しい景色など、さまざまなシーンを記録にとどめ、市のPRや今後のヒルクライムレースの発展へつなげるため、今年もフォトコンテストを実施します。

詳しい内容については、広報たかはし9月号でお知らせします。

多数のご応募をお待ちしています。



2013 グランプリ作品

■問い合わせ 同大会実行委員会地域活性交流部会(秘書政策課内) ☎②10208

■ 大会ロゴ入りポロシャツ販売中!

大会開催をPRするため、大会ロゴ入りポロシャツを作成し、1枚2000円で販売しています。



■問い合わせ 同大会実行委員会競技・広報部会(秘書政策課内) ☎②10210

子育て支援情報

◎のびのび親子教室 ※申し込みが必要です

内容：お子さんの発達について心配な人が遊びをと
してコミュニケーションや関わりを学ぶ教室
※託児ができます

対象：2歳～3歳くらいの子どもと保護者
9月3日(水) 10:30～11:30 高梁保健センター

◎親子で遊べる教室

親子体操教室 ※初回は申し込みが必要です

対象：おおむね2歳～就学前の幼児
9月9日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター

親子ふれあい教室

対象：おおむね1歳～就学前の幼児
9月12日(金) 10:30～12:00 有漢保健センター

あそびのひろば

対象：おおむね1歳～就学前の幼児
持参品：母子健康手帳
9月18日(木) 10:00～12:00 川上児童館

ちびっこ広場

対象：おおむね1歳～就学前の幼児
9月18日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談

持参品：母子健康手帳

対象：0歳～就学前の幼児

9月12日(金) 10:00～11:00 (受付) 有漢保健センター
9月18日(木) 10:00～10:30 (受付) 成羽健康管理センター
9月18日(木) 9:45～10:00 (受付) 川上児童館

◎ひよこ園 (療育指導)

場所：高梁保健センター (和室)

8月28日(木) 10:30～16:00
9月11日(木) 10:30～16:00
9月25日(木) 10:30～16:00

■問い合わせ・申し込み

健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)
有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)
成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)
川上地域局地域振興課 (☎48)2201)
備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

ゆう・ゆうタイム 10:00～11:30

9月5日(金) 「おじいちゃんおばあちゃんありがとう」
9月12日(金) 「長寿園慰問」
9月19日(金) 「赤ちゃんタイム」
9月26日(金) 「おはなしあのね」



サロン 毎週月～金曜日 (祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 8月27日(水)、9月11日(木)、9月24日(水)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等
は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)
子ども課 (☎21)0288)

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

9月11日(木) 13:00～15:00 (受付) 備北保健所

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

◎思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)

8月28日(木) 9:30～11:30 備北保健所

9月25日(木) 9:30～11:30 備北保健所

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

イベント

一緒に遊ぼう！吉備国際大学「吉備プレーパーク」

吉備プレーパークは、手作り大型遊具や砂場などがある子どものための冒険遊び場です。火を使ったり、土山での穴掘り、工具を使っての木工遊び、ベーゴマ・竹馬などの昔遊び、お絵かきなど、子どもがやってみることができる遊び場です。

子どもたちが安心して遊べるように学生のプレーリーダーが見守ります。気軽に遊びに来てください。



◆日 時 8月23日(土) 特別あそび：ウォータースライダー
9月28日(日) 特別あそび：竹で弓矢をつくろう

◆場 所 吉備国際大学第2子ども広場 (奥万田町)

◆時 間 午前10時～午後4時

◆そ の 他 参加申し込みは必要ありません。直接お越しください。

※子ども広場は、プレーパーク開催日以外の日でも使用できます。

■問い合わせ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 (☎22)9413

参加費無料



お知らせ

筋肉増強教室（めざせマイナス5歳！若返り男塾 第2弾）参加者募集

毎日の健康づくりや体力低下の予防、筋力の維持・増強を目指した筋肉増強教室を開催します。個別プログラム指導により体幹を鍛えます。体力づくりの基礎に興味のある男性は、ぜひご参加ください。



- ◆対象 象 40歳～69歳までの男性 先着15人
※平成25・26年度特定健診結果表（相当する健診内容）を提出できる人
- ◆会場 成羽ミニスポーツセンター（成羽町成羽）
- ◆日時 10月1日～12月17日の毎週水曜日（計12回）
午後7時～午後8時30分（受付：午後6時30分）
- ◆内容 機器を使ったトレーニング（OSK指導による個別プログラム）
- ◆料金 無料
- ◆申込方法 9月19日（金）までに電話でお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267

お知らせ

美姿勢教室参加者募集

美しい姿勢を保つことで、見た目にも若返るだけでなく、腰痛予防や新陳代謝が上がり、痩せやすい体づくりを目指した美姿勢教室を開催します。体づくりの基礎に興味のある人は、ぜひご参加ください。



- ◆対象 象 40歳～69歳までの人 先着20人
※平成25・26年度特定健診結果表（相当する健診内容）を提出できる人
- ◆会場 勤労青少年ホーム（落合町近似）
- ◆日時 10月2日～12月18日の毎週木曜日（計12回）
午後2時～午後3時30分（受付：午後1時30分）
- ◆内容 姿勢・ウオーキングフォームの修正、体幹トレーニング等
- ◆料金 無料
- ◆申込方法 9月19日（金）までに電話でお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267

国民年金

問 市民課 ☎(21)0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0573

離婚時の年金分割について離婚後2年以内に請求手続きをお願いします！

■「離婚分割」とは？

離婚等をした際に厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度で、平成19年4月1日から実施された「合意分割制度」と、平成20年4月1日から実施された「3号分割制度」があります。

■「合意分割制度」とは？

二人からの請求により婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録（標準報酬）を分割できる制度です。離婚当事者は、分割することと、その案分割合^{*1}について合意した上で、年金事務所に厚生年金の分割請求手続きができます。請求については以下の条件すべてに該当することが必要です。

- ・平成19年4月1日以後に離婚、または事実婚関係を解消している
- ・二人の合意や裁判手続きにより年金分割の割合を定めている
- ・請求期限（離婚した日の翌日から2年）を経過していない

^{*1}案分割合とは、離婚する当事者それぞれの標準報酬総額の合計額のうち、分割を受けることによって増額となる側の分割後の持ち分となる割合を示したものです。

■「3号分割制度」とは？

国民年金第3号被保険者^{*2}であった人からの請求により、相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。請求については、以下の条件すべてに該当することが必要です。

- ・平成20年5月1日以後に離婚、または事実婚関係を解消している
- ・平成20年4月1日以後に2人の一方に国民年金第3号被保険者期間がある
- ・請求期限（離婚した日の翌日から2年）を経過していない

^{*2}国民年金第3号被保険者とは、厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の人をいいます。

◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター

- 心配ごと相談・高齢者サービス相談 9月18日(木)
 - 身体障害者相談 9月4日(木)
 - 福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)
- ※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243
 有漢支所 (☎57)3218 成羽支所 (☎42)2005
 川上支所 (☎48)9770 備中支所 (☎45)3131

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

- 8月26日(火) 9:00～12:00 中井方谷の里ふれあいセンター
- 9月2日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室
- 9月11日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター
- 9月11日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター

■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局 (☎22)2318

◎法律相談(予約制)

9月9日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254

◎行政相談

- 9月1日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ
- 9月11日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター
- 9月19日(金) 10:00～15:00 成羽公民館吹屋分館

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291

◎司法書士相談

- 9月12日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター
- 9月12日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター
- 9月12日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254

◎消費生活相談

9月16日(火) 10:00～15:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254



備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

- 病態栄養相談 9月11日(木) 10:00～11:00
- 精神保健福祉相談 9月10日(水) 14:00～15:00
- 9月26日(金) 14:00～15:00
- エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査 9月24日(水) 13:00～14:00
- 骨髄ドナー検査登録 9月24日(水) 13:00～14:00
- 問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836

税金

8月納期限(口座振替日)のお知らせ

☎ 税務課 ☎21)0215

後期高齢者医療保険は、保険課 ☎21)0572

税(料)目	期	納期限 (口座振替日)	【予告】9月の納期限(口座振替日) ○国民健康保険税(普通徴収:3期) ○介護保険料(普通徴収:3期) ○後期高齢者医療保険料(普通徴収:3期) ※納期限/口座振替日=9月30日(火)
市民税・県民税(普通徴収)	2期	9月1日(月)	
国民健康保険税(普通徴収)			
介護保険料(普通徴収)			
後期高齢者医療保険料(普通徴収)			

【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
9月7日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22)3636	9月21日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22)5155
9月14日(日)	西医院(中之町)	☎22)2820	9月23日(火)	藤本診療所(松原通)	☎22)3760
	まつうらクリニック(成羽町)	☎42)2315		備中診療所(備中町)	☎45)9001
9月15日(月)	高梁整形外科医院(本町)	☎22)1531	9月28日(日)	備中整形外科病院(成羽町)	☎42)4311
	川上診療所(川上町)	☎48)4188		三村医院(巨瀬町)	☎25)9010

賞与候補者を募集します 身体障害者補助犬

岡山県は、身体障害者の社会活動への参加をサポートするため、身体障害者補助犬（盲導犬・聴導犬・介助犬）の貸与希望者を募集しています。

▼対象者：県内在住の18歳以上の人で、視覚障害1級、聴覚障害2級、肢体不自由2級以上のいずれかの身体障害者手帳を所持している人
※他にも貸与条件があります。詳細はお問い合わせください。

▼申込締切日：9月2日(火)
問 福祉課 ☎ 210284

お預かりしている通貨・証券など 持ち主へお返しします

税関では、お預かりしている通貨（終戦後、外地から引揚げてきた人が、上陸地の税関や海運局に預けた通貨と紙幣）、証券（外地の集結地で総領事館等に預けた証券などのうち、日本に送還されたもの）等をお返ししています。

返還の申し出は、本人だけでなく、家族でも結構です。「おじいちゃんやおばあちゃんから聞いたことがある」という人は、お問い合わせください。

問 水島税関支署総務課 ☎ 086144813375

高梁の魅力を一緒に発信しよう 「知る・知る・知る」高梁 体験ガイド

高梁市観光ガイド会は、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

実際に観光客のガイドに随行して、体験しながら学ぶ「知る・知る・知る」体験ガイドを毎月開催しています。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

・**天空の山城 備中松山城コース**
：8月23日(土) 午前10時～正午
・**城下町コース**：9月20日(土) 午前10時～正午

▼集合場所：高梁市観光駐車場
問 高梁市観光協会 ☎ 210461

安心・安全なまちに 警察相談の口

9月11日は「警察相談の日」です。

警察では、警察本部、各警察署に「警察安全相談窓口」を設けて、皆さんの身の回りにおける不安な出来事など、生活の安全に関する幅広い相談を随時お受けしています。

秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

▼県警察本部警察相談専用ダイヤル：☎ 086123310110（短縮ダイヤル#9110）
問 高梁警察署警察安全相談係 ☎ 0110

皆さんの不安や相談に 司法書士による相談・説明会

近年、高齢者人口の割合が急速に増加しつつある中で、判断能力の衰えた高齢者を狙った悪質な商法や詐欺商法は一向に減少する気配がありません。

成年後見制度は、認知症や知的障害・精神障害等により判断能力が不十分な人が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援する身近な仕組みです。

この相談会と説明会では、ご本人はもちろん、ご親族や擁護者の不安やご相談に、ベテラン司法書士が丁寧にお応えします。

▼開催日：9月15日(月)
▼場所：岡山県司法書士会館（岡山市北区駅前町2丁目2番12号）

▼相談会・説明会
・高齢、障害者のための成年後見相談会（午前10時～午後3時）
・成年後見制度と財産管理に関する説明会（午前の部：午前10時～午前11時 午後の部：午後1時～午後2時）

▼料金：無料（予約は不要です）
※相談内容については、法律により秘密厳守します。

問 岡山県司法書士会 ☎ 086122610470

年齢にかかわらず働くために 高齢者雇用安定助成金

誰でも意欲と能力がある限り、年齢にかかわらず働き続けることができる社会を目指して、高齢者を積極的に活用する事業主に対して助成金が支給されます。

▼高齢者活用促進コース
高齢者の活用促進のための雇用環境整備の措置を実施する事業主に対して、実施に要した費用の2分の1（中小企業は3分の2）、上限1000万円を支給します。ただし、一年以上雇用している60歳以上の雇用保険被保険者1人につき20万円を上限とします。

▼高齢者労働移動支援コース
定年を控えた高齢者等で、その知識・経験を生かすことができる他の企業での雇用を希望する人を、ハローワークまたは民間の職業紹介事業者の紹介により雇い入れる事業主に対して、対象者1人につき70万円を支給します。（短時間労働者は40万円）

※この助成金の受給に当たっては一定の要件がありますので詳しい内容は、お問い合わせください。ホームページ <http://www.jedor.jp/> でもご案内中。

問 岡山高齢・障害者雇用支援センター ☎ 086180115150

求人情報

(8月4日現在)

問 ハローワークたかはし ☎ 2291

職種	所在地	賃金月額
構内作業員	津川町	日給 8,500円～10,000円
土木工事の作業・重機オペレーター	横町	150,000円～250,000円
電気工事士	段町	180,000円～350,000円
業務社員	落合町	170,000円～250,000円
タクシー運転手兼事務所員見習	成羽町	時給 770円

職種	所在地	賃金月額
セールスドライバー	成羽町	177,960円
土木作業員	川上町	192,000円～240,000円
飲食の販売・販売補助	巨瀬町	時給 800円～850円
歯科衛生士業務	正宗町	時給 1,000円～1,100円
事務・教室運営補助	横町	時給 800円

あなたの就職、サポートします
おかやま若者就職支援センター

おかやま若者就職支援センターでは、就職を目指す若者のために、若者就職支援セミナーを開催しています。

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

▼受講内容：①企業が求める人物像と効果的な自己PR法

②模擬面接とマナー講座等

▼受講資格：就職活動中の若者（おおむね40歳までの人）

▼セミナー会場・開催日

【岡山会場】JR岡山駅前第一セントラルビル5階（岡山市北区本町6-36）9月2日（火）、10月21日（火）、11月18日（火）、12月16日（火）、平成27年1月20日（火）、2月17日（火）、3月10日（火）午前10時～午後3時

【倉敷会場】倉敷市市民活動センター1階（倉敷市西中新田6-20-1 倉敷市役所分庁舎）11月20日（火）、平成27年2月19日（木）午前10時～午後3時

▼申込方法：電話、ファクス、またはホームページ（<http://www.y-workokayama.jp/>）にて、住所・氏名・年齢・電話番号・受講希望日・受講場所をご連絡ください。

問 おかやま若者就職支援センター ☎086-236-1161
FAX 086-236-11630

脳にやさしい食と運動
認知症地域公開講座

「今からできる認知症の予防」という観点から、「食事」と「運動」をテーマに公開講座を行います。

後半は少し体を動かすことを予定しています。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

▼日時：9月6日（土）午後2時～午後4時（受付開始は午後1時30分）

▼場所：文化交流館 中ホール

▼内容：講演「認知症を学ぶ」症状・治療・予防」講師／ピタル・中田謙二 副院長他

▼参加費：無料

問 こころの医療たいようの丘ホスピタル地域医療連携室 ☎2217、FAX 227881

会員の作品を展示します
第25回書道連盟展

第25回書道連盟展を開催しますので、ぜひお越しください。

▼日時：9月13日（土）午後0時30分～午後5時、9月14日（日）午前9時～午後5時、9月15日（月）午前9時～午後4時

▼場所：文化交流館2階市民ギャラリー

問 高梁書道連盟事務局（小阪さ

ん） ☎224995

第52回市民体育祭 2014 高梁市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会



高梁市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会の参加者を募集しています。

開催日：10月22日（水） 受付：午前8時30分～

会場：神原スポーツ公園 多目的広場（人工芝）

対象者：市内在住の人

部門：個人ゲーム（8ホールを2回プレー）

参加費：1人800円（弁当代含む）※申し込み時に納入

申込期限：10月5日（日）までに市体育協会事務局（高梁市民体育館内）

※岡山県グラウンドゴルフ協会加入者は、所属会へ参加申し込みを行ってください。

■問い合わせ・申し込み 市体育協会事務局 ☎210337、FAX 210338

文化のひろば

歴史美術館（☎210180）休館日 毎週火曜日

高梁市発足10周年記念 特別展
からくりオブジェ展 廃材アーティスト 高橋耕也の世界

必要とされなくなった「廃材」に再び命を吹き込み、新たなオブジェを生み出すアーティスト高橋耕也。本展覧会では、金属をはじめ流木などの廃材を素材に、個々の断片が持つ物語や歴史を再構成して作り出される人形、昆虫などのからくりオブジェやランプなどを展示します。

会期：8月31日（日）まで 開館時間：午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

入館料：大人500円、小中学生250円、65歳以上400円※就学前は無料、市内小中学生は学校休業日無料



高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会（☎22125）

毎月、高梁文化協会による短歌・俳句・書道・ちぎり絵・写真などの作品展示を行っています。

展示名：「書道部」 期間：9月1日（月）～9月30日（火）

名称	開催日 開会時間	会場	備考
第30回市長・議長・ 教育長杯 ソフトボール大会	9月28日(日) 午前8時30分	高梁運動公園	【対象】 高梁市ソフトボール連盟登録チーム 【参加費】 1チーム 2000円 【申し込み】 9/24(水)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 渡辺さん (☎090-4896-8133)
第32回市オープン 卓球大会	10月12日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対象】 どなたでも 【部門】 団体戦(男子、女子)、個人戦(一般男子、一般女子、シニア男子、シニア女子) 【参加費】 団体 2000円、個人 700円 【申し込み】 10/4(土)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 三上さん (☎090-9730-3219)
第52回市民体育祭 市民ソフトテニス 大会	10月13日(月) 午前9時	神原スポーツ 公園	【対象】 高梁ソフトテニス協会会員と市内に在住、在勤・通学する人で審判ができる人 【部門】 A、B、C、Dクラス 【参加費】 1人 250円 【申し込み】 10/5(日)までに高梁ソフトテニス協会事務局へ 【問い合わせ】 同事務局 松本さん (☎FAX(22)7312)
第52回市民体育祭 第22回市民柔道大 会	10月13日(月) 午前9時	市民体育館	【対象】 市内の学校に通学する児童・生徒 【部門】 団体戦(小学生の部、中学生の部)、個人戦(小学校低学年の部、小学校中学年の部、小学校高学年の部、中学校1年および中学校女子の部、中学校2・3年生の部) 【参加費】 スポーツ少年団：1団体 1500円 【申し込み】 9/19(金)までに高梁柔道会へ 【問い合わせ】 高梁柔道会 金澤さん (☎22109)
第52回市民体育祭 市民バドミントン 大会	10月13日(月) 午前9時	市民体育館	【対象】 市内に在住、在勤・通学する人 【部門】 個人戦(複は1部～4部までで男女の組み合わせ自由) ※詳細は市バドミントン協会事務局まで 【参加費】 個人戦 大人1人1種目 1000円(高校生以下 500円) 【申し込み】 10/1(水)までに市バドミントン協会事務局へ 【問い合わせ】 同事務局 長谷川さん (☎090-1011-7512)
第25回 市陸上選手権大会	10月18日(土) 午前9時	神原スポーツ 公園	【対象】 市内に在住、在勤・通学する人、クラブチーム 【部門】 詳しくは、市内公民館へ備え付けの用紙をご覧ください。 【参加費】 1人 500円 【申し込み】 10/3(金)までに市体育協会事務局へ ※第4回「晴れの国岡山」駅伝競走大会の出場選考記録会となります。 中長距離の記録が参考資料になります。

市長室から

こんにちは

▼市政懇談会が終了しました。どの地域も大勢の皆さんにご参加いただき、今後のまちづくりへの提言や課題点をいただきました。特に雇用の確保に多くの関心を持たれていました。現在の高梁市では、就業希望者と雇用企業とに職種の不一致があるように感じています。企業は市内在住者を雇いたいですが、就業希望者は希望する職種がないため、やむなく市外に求めるといった具合です。

これからは、企業誘致を進めるに当たり、まず人材が確保できるかという点が大きなウエイトを占めると考えます。このため、定住人口の増加策を積極的に進め、住みたいと思っただけのまちづくり施策を新総合計画後期基本計画に盛り込む必要を感じています。

▼毎日暑い日が続いています。屋外で作業をされる方はもちろん、屋内にいる方も活動中の子どもさんなど、極力暑さを避け、こまめに水分・塩分補給をして、熱中症を予防しましょう。

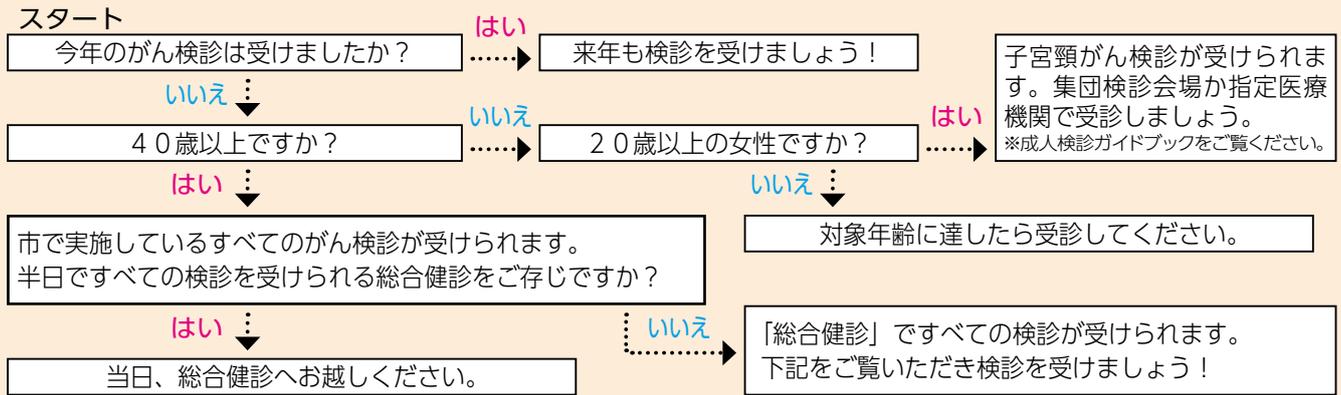
そうした中、休日に朝から自宅の畑の耕うんや草刈りをしていましたが、午後一番に外に出るのものはばかられたので、市内を自動車ですら走って見ました。特に地域の要望が多い事業箇所等について見て回りましたが、行政施策として、いつからどこまで行うかという課題は大きいものだということも感じました。

ちなみに、その日の昼食は、備中町内の食堂に立ち寄り、ラーメンと焼き飯をガッツリいただきました。この味を守っていただきたいと思いました。

▼友好都市の高知県四万十町と茨城県筑西市を訪問しました。あらためてお互いの連携の確認を行ったほか、民間レベルでの交流について意見交換しました。四万十町から東京へは、苦手な飛行機でやむなく移動しました。何年かぶりのフライトでしたが、空から見渡す房総半島や太平洋は心地よいものがありました。でも、帰りはやはり新幹線にしました。

近藤隆則

総合健診を受けよう！



受けておけばよかった…では遅いのじゃ。
みんなで総合健診を受けに行かんといけん。
予約もいらんからこれを逃してはならぬ…



<総合健診>

予約は不要です

- ・検診日程… 8月31日(日) 受付時間：午前7時30分～午前9時 場所：成羽総合福祉センター
11月9日(日) 受付時間：午前8時～午前10時 場所：高梁総合文化会館
※乳がん検診、子宮頸がん検診の開始は午前10時30分からです。
- ・対象者… 40歳以上の人 ※特定健康診査の受診者は、国民健康保険加入者（受診日に40歳～74歳）
- ・検診内容… 結核肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健康診査
- ・持参品… 検診料金、大腸がん検査容器、健康保険証、健康診査受診券（特定健康診査を受診する人）



冷やしあんでさっぱり

鶏肉と夏野菜のあんかけ



夏は多種の野菜が収穫できる時期になります。夏野菜は、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、体内の熱を冷やしてくれる働きがあります。トマトやキュウリなど生で食べられるものも多く、手軽に野菜をたくさん食べることができるのも夏野菜の特徴です。旬の野菜をしっかり食べて暑い高梁の夏を乗り切りましょう！

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 備中支部

<材料> (4人分)

鶏もも肉 …… 240g	油 …… 大さじ1/2
カボチャ …… 100g	揚げ油 …… 適量
トマト …… 100g	あんかけ
キュウリ …… 60g	だし汁 …… 320cc
インゲン …… 60g	醤油 …… 大さじ2
ニンジン …… 60g	みりん …… 10cc
ナス …… 60g	砂糖 …… 2g
タマネギ …… 60g	酢 …… 10cc
春雨(乾) …… 4g	ショウガ汁 …… 12cc
ショウガ汁 …… 5cc	片栗粉 …… 小さじ1
塩・こしょう …… 少々	

<作り方>

- ①鍋にあんかけの調味料を入れ、へらでよく混ぜながら加熱する。とろみがついたら粗熱をとり、冷蔵庫で冷やす。
- ②鶏もも肉は一口大に切り、塩・コショウ・ショウガ汁で下味をつける。
- ③インゲン、ナス、ニンジンは千切りにしてゆでる。タマネギは薄切りにして水にさらし水気を切りゆでた野菜と合わせておく。
- ④カボチャは皮付きのまま一口大に切り、素揚げにする。トマトはくし切り、キュウリはピーラーなどで薄くスライスする。
- ⑤春雨は5cmくらいに切り、油で揚げる。
- ⑥フライパンで油を熱し②の鶏肉をよく焼く。
- ⑦皿に③の野菜を広げて鶏肉をのせ、周りにカボチャ、トマトを飾る。キュウリはくるくる巻きにして飾る。冷やしたあんをかける。
- ⑧揚げた春雨を鶏肉の上に高く盛る。

1人分の栄養価【エネルギー 213kcal】
たんぱく質 12.3g 脂質 10.6g 食塩 1.5g

※このレシピは、行政放送、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

9月

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00～17:00 休館日 1日(月)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、23日(火)、29日(月)

◆お知らせ 7月～9月の間、毎週金曜日の開館時間を9:00～19:00に延長します。

今月のおすすめ

一般書

まるまるの毬

西條奈加／著
講談社

親子三代で営む菓子舗「南星屋」。繁盛の理由は、ここでしか買えない日本全国、銘菓の数々。でもこの一家、実はある秘密を抱えていて…。思わず頬がおちる、読み味絶品の時代小説。



児童書

宇宙人に会いたい!

天文学者が探る地球外生命のなぞ

平林 久／著
学研教育出版

宇宙人は本当にいるの? いるとしたらどこにいるの? 宇宙人を探す方法は? どうやって宇宙人と交信するの? 宇宙人探しを手がかりに、宇宙と生命についてわかりやすく解説する科学読み物。



ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

6日☎	きりがみあそび「とりのヨーヨー」
13日☎	おりがみあそび「赤とんぼ」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
20日☎	ビデオ「アラジンと魔法のランプ」
27日☎	かみしばい「おばけパーティ」

移動図書館

9日☎	有漢農業構造改善センター前	14:30～15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10～15:30
	市営単独住宅高梁団地前	16:20～16:50
18日木	西山コミュニティハウス前	11:00～11:30
	黒鳥ふれあい会館前	13:15～13:45
	川上児童館前	14:15～15:15
19日金	玉川地域市民センター前	11:00～11:30
	落合地域市民センター前	13:00～14:00
	中国電力社宅前	14:30～15:00
26日金	松原地域市民センター前	15:30～16:00
	巨瀬地域市民センター前	10:30～11:00
	中井地域市民センター前	13:00～13:30
30日☎	宇治地域市民センター前	14:30～15:00
	落合中二公会堂前	16:00～16:30
	津川地域市民センター前	11:00～11:30
	高倉地域市民センター前	13:00～13:30
	川面地域市民センター前	14:00～14:30

成羽図書館
(☎422589)

開館時間 9:00～17:00 休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

一般書

楽しく作る! おいしく食べる! はじめてのリボベジ&収穫野菜

岡井 路子／監修
日東書院本社

料理で使った野菜の切れ端や根っこの部分で、もう一度野菜を育てる栽培方法、リボベジ。葉もの野菜や実もの野菜、インテリアになる野菜たちの育て方とレシピを紹介しします。野菜を育てるための基礎知識も掲載。



えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

13日☎	小型絵本「だっだっだっのおばあさん」 大型絵本「よくばりすぎたねこ」 ゲーム「手遊び」、「生活信条カルタ」 も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
------	---

移動図書館「うぐいす号」

9日☎ 23日☎	老人ホーム成羽川荘	8:45～9:00
	成羽公民館中分館	9:20～9:30
	ささゆり苑	9:40～9:50
	成羽公民館吹屋分館	10:10～10:30
	成美保育園	11:00～11:10
	鶴鳴保育園	11:15～11:25
	日名神楽公園	11:35～11:50

8月～9月開催のイベントを紹介します!

☆夏のイタリアンランチフェア

8月18日(月)から9月5日(金)まで、イタリアンランチフェアを開催します。イタリア人シェフのアレージ・ジョルジョさんが、安心安全な高梁産の野菜や食材にこだわった本場のイタリアンランチとデザートです。数量限定のため、売り切れの場合もございます。ランチフェア期間中は、コーヒー1杯を無料サービスいたします。

レストラン「ラ・エスぺランサ」(順正学園国際交流会館 1階・高梁市奥万田町)
 営業時間 午前11時30分～午後2時(※土・日曜日、祝日は休業)
 イタリアンランチ 600円 パスタランチ 500円 コーヒー&デザート 300円

■問い合わせ 株式会社 J E I ☎②②3720



☆「地域担い手への心のケア支援活動」地域ミニシンポジウム

発達障がい児者支援の現状と課題を、学校教育、NPO法人、大学附属心理相談室での取り組みを題材として、発達障がい児者に対する地域支援の横断的理解と課題について考えます。

日 時：8月29日(金) 午後6時(開場：午後5時)～午後8時

会 場：大学7号館1階 711講義室

対 象：保育・教育・福祉・医療関係者、発達障がい児者支援に興味・関心のある人

参加費：無料 ※参加には事前の申し込みが必要になります。

電話もしくはメール(kibi.shinri@gmail.com)にて参加をお申し込みください。

■問い合わせ 吉備国際大学心理相談室 ☎②②9033(平日：午後1時から午後4時30分まで)

☆講演会「食と健康に関する一般に知られていない事実」

「食と農に関する諸問題」「サプリメントは本当に健康維持に役立つのか?」「脳に関する諸問題」について、それぞれ吉備国際大学の教授が講演します。

日 時：9月11日(木) 午後1時(開場：午後0時30分)～午後4時

会 場：順正学園国際交流会館2階 多目的ホール

対 象：高梁市民、講演内容に関心のある人、学生

参加費：無料 ※事前の参加申し込みは必要ありません。

■問い合わせ 吉備国際大学地域連携センター ☎②②9050



成羽病院通信

■問い合わせ ☎④③①①①

地域連携室のご案内

成羽病院地域連携室・社会福祉士 森本 敦

成羽病院では、地域連携室の相談員(社会福祉士)が、成羽病院へ入院・通院されている患者の皆さん、そのご家族の医療、福祉等に関する相談をお受けしています。

退院後の生活の不安、介護・福祉制度に関すること、医療費の支払い等経済的な悩みなど遠慮なくご相談ください。

<相談内容の例>

- ・病気で後遺症が残り介護が必要となった。
- ・1人暮らしのため退院後の生活に不安がある。
- ・退院後、在宅で介護サービスを利用したいが利用方法がわからない。
- ・施設入所を希望しているが手続きの方法がわからない。
- ・医療費の支払いや軽減の相談など経済的なことが心配。
- ・介護保険や生活保護など社会福祉制度について教えてほしい。



地域連携室の相談員がお話しを伺いますので、入院・通院等でご来院の際にはお近くの病院スタッフにお声かけください。

山田方谷を語る 九

民政刷新

山田方谷は嘉永5（1852）年から郡奉行も兼ねるようになりました。彼は財政と政治は車の両輪のようなもので、財政と同時に町村の政治や治安の維持をやらねばならないと考え、要望したことです。初めに賄賂を禁止し、賭博を厳禁しています。また、総門前に目安箱を置いて広く提案を求め、不正は投書（名前明記）で訴えられました。賄賂の機会をなくすため、役人が商人・庄屋などと個人的に会うことを禁じ、まず役職にある者が行ないを正して人々を指導しました。当時、松山藩の周辺は旗本領や幕府

市内に残る唯一の郷倉（巨瀬町・市指定文化財）

領が入り組み、他所から来て悪事を働く者が多かったようで、藩民は苦しくなりました。方谷は強力な盗賊方を置き見廻りを厳しくし、後には農兵にも協力させたので領内は良く治まりました。また、ばくちをする者が多かったのをこれを厳禁し、見つけると、眉と片鬢（片方の耳の前のひげ）を剃り落したり、寄場に収容してベンガラ染めの赤い上着を着せて仕事をさせ、厚生すると家に戻しましたから、賭博をする人はいなくなりました。おかげで人情はよくなり、夏の夜など雨戸を閉めなくてもよくなりました。

また、領内の貧困者には資金を貸し与えて立ち直りを計り、荒地地・開墾地には補助金を出して開かせ、当分税を免除しました。領内の貧窮人を調べさせ、最も貧しく、生活が難しい者には米・金を与えて助け、庄屋を三代続け、貧しくなった者には米70俵を無利子で貸し与え、10年で還納させました。村の役人の不正を正しくしたので、藩内は大いに治まりました。領民の生活は安定し、人口は増加しました。方谷が今でも多くのの人に慕われているのはここにあります。

安政2（1855）年には江戸に大地震があり、江戸藩邸は被害甚大でした。そのような中でも方谷の要請に藩主は応え、藩民からは増税をせず、大坂商人から借りてまかないました。藩財政が改善されたことをもとに、方谷の上申した藩民への撫育案を藩主は実行し、藩士に対しては、嘉永3（1850）年の儉約令で、給与の1割をカットしていたのを、嘉永5（1852）年に5分戻していたので、安政2年には残りの5分を戻しました。農民には税を減らし、困窮した村には援助金を与え、町民には金銭の融資をして商売を円滑にさせたので、藩民は上下ともに生活が安定して、藩の財政は豊かになりました。

安政3（1856）年、租米貯蓄法を制定し、領内の各村に租米の一部を保管する郷倉を置き、32の村には300俵ずつ、豊かな1か村には400俵計1万俵を郷倉に貯蓄させて凶作に備えさせました。次の年には郷倉にある古米を売り、新米を貯蓄しました。この郷倉はのち40数か村に増えました。郷倉は現在、巨瀬町六名、家親の三村家に一か所だけ残り、市の重要文化財に指定されています。

また、交通路や水利も整備されました。人馬往來の便を図り、松山街道の松山から種井に至る2里（約8キ）余の道に松を植えて木陰を提供しています。

ここで方谷の家庭・家族についてふれておきます。方谷の弟、平人は大坂、京都で修業し、紺屋川のほとりで医者を開業していましたが、病弱でもなく亡くなりました。方谷は彼の子供の耕造を養子にして跡継ぎにしています。

長女瑤奇が十一歳で病没した後に神経を病んで別居していた妻の進と方谷は離婚し、荒木松野と一緒に生まれました。安政元年に子供の小雪が生まれますと、方谷は殿の御用で江戸に出ました。留守中の世話を松野の兄の主計に頼みましたが、彼女は他の藩士のもとに嫁ぎ、子供を残して去りました。安政3年、方谷は吉井緑を迎えています。暗殺のうわさがあるほど不安な日々のため、小雪は上市の矢吹久次郎に預けています。（小雪は後にこの家の長男と結婚しますが早死にしています）方谷は職を退いて長瀬に居を移してから、度々小雪会いたさに上市に通っていました。

（文・児玉享さん）



松山藩領図

市民のページへのお便りを募集

▶イラスト、絵手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください。)
 ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)
 ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
 ※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。
 ■問い合わせ・送り先 〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係
 (☎0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp)

市民のページ

市民の皆さんがいただいたお便りなどを紹介します。

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう!

広報たかはしは、9月に7歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「すこやかスマイル」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。※締め切りは8月25日(月)です。応募多数の場合は先着順とします。吉備ケーブルテレビ行政放送でも紹介します。



ひらい なつひ
平井 夏陽ちゃん
 (備中町東油野)
 平成24年8月3日生まれ
 「おしゃべり大好きなっちゃん。いっぱいお話しようね♡」
 (応) 父・幸亮さん 母・弘美さん 兄・悠真くん



ふじもと そら
藤本 空ちゃん
 (成羽町下原)
 平成24年8月18日生まれ
 「神楽が大好き空君!のびのびと大きくなってね!」
 (応) 父・卓哉さん 母・弘子さん



みやけ かえで
三宅 楓ちゃん
 (備中町長屋)
 平成23年8月10日生まれ
 「ひょうきん族のかえちゃん!!いつも笑顔をありがとう♡」
 (応) 父・勇輝さん 母・夏央里さん



さかた こうき
坂田 康起ちゃん
 (落合町阿部)
 平成25年8月24日生まれ
 「甘えん坊でワガママだけどいつも癒しをありがとう♡スクスク大きくなあれ!」
 (応) 父・翔平さん 母・梨紗さん



ふじい ゆいな
藤井 結菜ちゃん
 (成羽町下原)
 平成25年8月4日生まれ
 「いつも元気いっぱい!の結菜。お姉ちゃんお兄ちゃんと仲良くね♡」
 (応) 父・崇行さん 母・直子さん



やまさき げん
山崎 源太ちゃん
 (有漢町有漢)
 平成22年8月4日生まれ
 「いつも暴れん坊の源太くん。これからも一緒に頑張ろうね!」
 (応) 兄・虎太郎くん



くまもと けい
熊本 圭ちゃん
 (成羽町下原)
 平成23年8月2日生まれ
 「ものまね上手さん。我が家のスター!」
 (応) 父・行利さん 母・有朋子さん



むらい そうた
村井 蒼太ちゃん
 (新町)
 平成23年8月11日生まれ
 「サッカー日本代表は、僕にまかせといて!」
 (応) 父・誠司さん 母・夏子さん



おおつき ゆあ
大月 結愛ちゃん
 (成羽町下原)
 平成20年8月24日生まれ
 「いつも元気な結愛!大好きだよ♡」
 (応) 父・拓也さん 母・智美さん



サプライズゲストも!?

第39回愛らぶが高粱ふれあい広場
 ◆日時…9月14日(日) 午前9時～午後2時
 ◆場所…高粱幼稚園園庭、紺屋川周辺
 ◆イベント内容
 ●メインイベント
 カラオケ大会「臥牛山麓カラオケ頂上決定戦!!」絶対!に聞き流せない歌がある〜
 ◎ご当地ヒーロー・ピッチュマンと新見のシンケンダーのコラボショー
 ◎ダンスグループ・ミンティアのステージ
 ◎青経協の特製ラーメンの販売など
 ◎物産販売など協賛団体による出店
 ■問い合わせ 高粱市青年経済協議会ふれあい委員長・難波善隆さん ☎0900-4895192209

イベントのお知らせ

夏休み！
ワフワフ手作り体験教室

吉備川上ふれあい漫画美術館
は、家族で楽しめる手作り体験
教室を開催しています。

開催日と内容

開催日	内容
8月16日(土)	「アートバルーン」で動物園!?
8月17日(日)	「プラバンキーホルダー」づくり
8月23日(土)	「切り絵モバイル」で不思議体験!①
8月24日(日)	「裂き織りコースター」でおしゃれにリサイクル①
8月30日(土)	「裂き織りコースター」でおしゃれにリサイクル②
8月31日(日)	「切り絵モバイル」で不思議体験!②

※参加費は無料ですが、漫画美術館入館料が必要です

開催時間：午前10時～正午、
午後2時～午後4時

吉備川上ふれあい漫画美術館
☎43664



お笑い川柳マンガ

鈴木 繁實さん (川上町地頭)



「仏壇の団子に手が出る孫のかね」



▲吉岡麻江さん (成羽町下原 鶴寿荘内)

文芸コーナー

短歌

あじさいが仄かに香る初夏の庭静かに佇むひとときの幸

田中 温子さん(成羽町下原)

アルバムのお友の安否を問う吾に徘徊のひとことさみしくかえりぬ

小野 はる恵さん(原田南町)

行く末を平和な世界主張せどヤンチャな国が有る事を知り

宮本 宮吉さん(川上町七地)

飼いだの老い行く姿我が重ね生ある限り家族で介護

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

熊野路の祈りの道を辿る旅古人の想い感じて

一村 遊子さん(成羽町成羽)

子や孫は百姓きらって後継がず種はまかずに除草剤まき

三浦 数馬さん(成羽町中野)

涼しげな瀬音に惹かれ下り来れば緑ゆらめくカワモズク有り

高田 眞一さん(成羽町中野)

月隠す雲居の空の明け初めて思ひがけずも啼く郭公

榊上 秀雄さん(備中町西山)

ニュース聞けば戦争被爆など忘れられない平和を祈る

赤木 文子さん(備中町西山)

時鳥山の姿は変わりなく過疎とも知らず甲高く鳴き

原田 由きさん(高倉町飯部)

物置で生まれし子猫のニャンタローゆうべどこかへ行先言はずに

高田 越代さん(宇治町宇治)

俳句

梅雨明けぬ歴史文化の城下町

藤野 静夫さん(大阪府泉南市)

水涼し柳映して紺屋川

妹尾 昌美さん(東町)

弥高山霧にしあれば海のごと

赤木 時子さん(備中町平川)

川柳
ゆららの湯朝の霧から消え去りて

谷口 豪さん(川面町)

7/20 川上町高山市カブトの里広場
昆虫好きの子どもたち集まれ！



昆虫好きの子どもらが参加した

「第12回カブト祭り」(弥高昆虫育成会主催)を大勢の家族連れらが訪れ、さまざまなイベントを楽しみました。

カブトムシとミヤマクワガタの販売や海外のカブトムシなどを展示。近隣の山林には、カブトムシ採取の体験コーナーもあり、子どもたちが木の上や落ち葉の下を夢中になって探しました。

7/20 高梁市民プール
オリンピック選手を目指せ！



アテネ五輪銅メダリストの森田智己さん(左)

改築した高梁市民プールのオープン記念ジュニア水泳教室が開催され、児童33人が参加しました。

アテネオリンピック競泳の銅メダリスト、森田智己さんが指導。森田さんに「水泳は水中での姿勢がとても大事。世界のトップ選手は、みんな蹴伸びがうまい」と教わり、手足の伸ばし方などを何度も練習しました。

8/2 成羽町布寄
一面に浮かぶ幻想的なヒマワリ



ライトアップされたヒマワリ畑

「ひまわり祭」(高梁夫婦岩の会主催)が開かれ、多くの市民らでにぎわいました。

夜には初企画として、約70㍏の畑に咲く、約10万本のヒマワリをライトアップ。一面に幻想的な情景が現れました。

焼き鳥やフライドポテトなどの販売もあり、来場者はヒマワリが良く見えるピアガーデンで、昼間とは違った趣を楽しみました。

7/20 川上総合学習センター
特殊詐欺に気を付けて



ユーモアたっぷりの寸劇

世代間の連帯を深め地域の活性化を図る「第3回地域を守り創る研修大会」(同大会実行委員会主催)が開催されました。

約250人が参加。小学生のリズム体操、地元女性のコーラス、県警音楽隊の演奏を楽しみました。高梁署生活安全課長が悪徳商法について講演。地元の「劇団やたか」はユーモアを交えた寸劇で、特殊詐欺被害防止を訴えました。

8/2 有漢総合グラウンド

夏の夜空を彩る花火

「有漢町納涼ふるさと祭」(同祭実行委員会主催)が開かれ、夏の一夜を浴衣姿の家族連れらが楽しみました。

銭太鼓や傘踊り、ジャグリングなどステージイベントが催され、PTAや農業・商工団体などは、地元産の新鮮野菜や白桃などを販売。巨瀬祇園踊り保存会が、江戸時代から伝わる祇園踊りを披露しました。

来場者が参加した松山踊りとやとさ踊りは、特設やぐらを中心に輪が広がりました。踊りで盛り上がった後は、約700発の打ち上げ花火が夜空を彩りました。



多くの来場者でにぎわう会場

7/12 総合文化会館

会場全体に響くハーモニー

「第29回童謡まつりイン高梁」(市童謡のまちづくり推進委員会主催)が開催され、24団体が美しい歌声や演奏を会場に響かせました。

第9回市文学選奨の童謡作詞部門で入選した「じゃんじゃん レストラン」に曲を付けた新作童謡を発表。高梁少年少女合唱団と吉備中央児童合唱が披露しました。

エンディングでは、備中高梁PR大使の小六禮次郎さんが作曲した、童謡まつりテーマソング「うたがきこえる」を全員で合唱しました。



元気いっぱい唱歌子どもたち



童謡まつりのエンディングは全員合唱



編集後記

▼写真と言葉のコンテンツ「KOTOコンテスト」を高梁市発足10周年記念として開催しています。高梁が好きなら誰でも応募することができ、本格的なカメラはもちろん、携帯電話などで撮影した写真でも応募することができます。子どもから大人まで、高梁が好きなら多くの人が応募してくれることを期待しています。(KY)

▼暑い日が続いていますが、日々の疲れも重なり、体調を崩しやすい時期ではないでしょうか。こんな時は美味しい料理を食べて、元気に夏を乗り切りたいですね。広報紙と行政放送では、この時期にぴったりのヘルシーレシピを紹介しています。行政放送では、市の管理栄養士や各地区の栄養委員さんが出演し、実際に調理しながら作り方やポイントを紹介しています。ぜひ見てください！(MI)

▼アツい高梁の夏、たくさんイベント会場にお邪魔しました。成羽愛宕大花火では実行委員会の皆さんの心遣いに感謝。地域を守り創る研修大会では「劇団やたか」のおもしろさに感激。ひまわり祭ではライトアップなど地域の皆さんの努力に感謝。これからも市内でたくさんイベントが開催されます。まだまだ感動できそうです。

(KH)



高梁市発足10周年

高梁市成羽美術館新築開館20周年記念展

世界に誇る成羽の化石

会期 ▶ 9月28日(日)まで 休館日：毎週月曜日
ただし、9月15日(月)は開館、9月16日(火)は休館します。
開館時間：午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

場所 ▶ 成羽美術館 TEL 0866-42-4455
<http://www.kibi.ne.jp/~n-museum/>

入館料 ▶ 一般 700 円、高校・大学生・65 歳以上 500 円
小・中学生 200 円 (※市内の小・中学生は入館無料)

2 億年以上前 (中生代・三畳紀) にはユーラシア大陸の沿岸にあった成羽。
そこは今とは違って、巨大なトクサやシダ・イチョウなどが生い茂る熱帯の森だった。

その森の様子を知る手がかりとなるのが当時の植物の痕跡である化石。
1926 年夏、一人の少年が夏休みの課題で採集したシダ植物の化石が契機となり、
以降成羽は植物化石の産地として注目を集める。

地元では「成羽地学同好会」が結成され化石採集、調査活動を活発に展開。
結果 1930 年代から現在までに新種 38 種を含む 114 種の植物化石が確認されており、
この地は、有数の化石産地 NARIWA Flora (成羽植物群) として知られるようになった。

今展では、成羽で発見され新種として論文に記載された「タイプ標本」
(その種を決定するもととなった最初の標本) を一堂に展示。
かつてここにあった成羽の豊かな森をよみがえらせる。

【関連イベント】

成羽美術館に恐竜学者がやってくる！

B S プレミアムなどでもおなじみの恐竜学者：小林快次先生を迎えて記念講演会を開催します。
恐竜は成羽の植物化石と同じころ、約 2 億年前に地球上に現れました。今後研究が進む中で太古の成羽地域にも恐竜たちが生息していたことが判明するかもしれません。発掘調査で世界中を巡る小林先生が「成羽の森」と恐竜出現について、楽しく話してくれます。

記念講演会 「恐竜の誕生：三畳紀後期の地球の裏側」

- 日 時 9月13日(土) 午後1時30分～午後3時
- 会 場 成羽美術館内カフェスペース ※当日美術館内のカフェはお休みします。
- 講 師 小林快次氏 (北海道大学総合博物館准教授)
- その他 参加には観覧券が必要です。



恐竜学者 小林快次氏

編集と発行(毎月15日発行)高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210 ホームページアドレス <http://www.city.takahashi.okayama.jp/>



環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

本紙は環境保全のため再生紙を使用しています。

