

ゆう・ゆうひろばだより 11月号

山の木々も赤や黄色にそまり、澄んだ空がっそう高く感じられる季節となりました。

朝夕は冷え込んで、日中との寒暖の差が激しい時期なので体調を崩さないよう気をつけて、ひろばで元気に遊びましょう。



ゆう・ゆうひろば

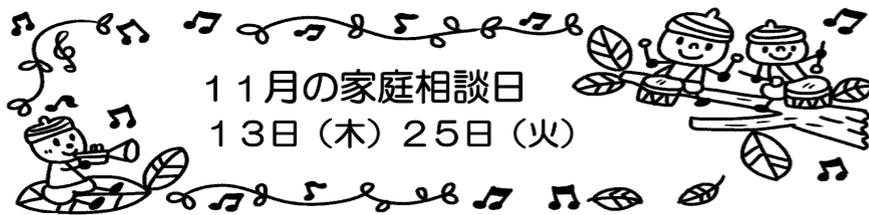
月～金曜日 10:00～16:00

ランチタイム 12:00～13:00

* 戶外で砂場遊びもできますよ!

11月のゆう・ゆうタイム

日 時	内容
11月7日(金)	赤ちゃんタイム～ママのリフレッシュ～
11月14日(金)	おはなしだいすき
11月21日(金)	布で遊ぼう
11月28日(金)	カレンダーを作ろう



11月の家庭相談日

13日(木) 25日(火)

お問い合わせ。

☆さてらいとひろば “ゆうゆう” 11月25日(火)
有漢保健センター 午前10:00～11:30

☆さてらいとひろば “ゆうゆう” 11月26日(水)
高梁市文化交流館 午前10:00～11:30



高梁市子育て支援センター

高梁市伊賀町8
順正高等看護福祉専門学校2号棟
[介護福祉学科棟]
TEL・FAX(0866)22-2450

ご協力ありがとうございました

10月11日(土)に高梁総合文化会館で「平成26年度 高梁市健康福祉のつどい」にゆうゆうひろばを利用されている親子、市内の子どもたち、シャルムの選手総勢55名で参加しました。太田百合子さんのかけ声に合わせて「シャルム体操」を披露しました。

育児相談をご利用ください

偶数月に行われる育児相談は高梁市の保健師、栄養士がひろばで相談に応じます。身体計測もできますので母子手帳を持参のうえ、ご参加ください。



今後の日程 12月5日(金) 平成27年2月6日(金)



今月のゆう・ゆうタイム

赤ちゃんタイム～ママのリフレッシュ～
11月7日(金曜日) 10:00～11:30

健康運動指導士の太田百合子さんを講師に、お子さんと一緒に体をひきしめたり、心身共にリフレッシュしましょう。また、音楽に合わせて楽しく動いてみましょう。

運動しやすい服装でお越しください。

持ってくるもの：
タオル、水分補給用の飲み物

「布で遊ぼう」

11月21日(金曜日) 10:00～11:30

布を使って、親子でふれ合いながら遊びましょう。

「おはなしだいすき」

11月14日(金曜日) 10:00～11:30

吉備国際大学 子ども発達教育学科の藤井伊津子先生をお迎えし、親子で絵本や紙芝居、ふれ合い遊びを楽しみます。

「カレンダーを作ろう」

11月28日(金曜日) 10:00～11:30

お家の人と一緒に、マイカレンダーを作りましょう。当日は汚れてもよい服装でお越しください。

12月の予告 「パパデー」

12月6日(土曜日) 10:00～16:00

「土曜日なら子どもと一緒にひろばに行ける!」という声におこたえして、今年度2回目のパパデーを予定しています。日頃仕事で利用できないお父さん、お母さんまたはお家の方と一緒にひろばでお過ごしください。

