

各種相談・教室 (12月)



◎のびのび親子教室 ※申し込みが必要です
 内容：お子さんの発達について心配な人、遊びをとおしてコミュニケーションや関わりを学ぶ教室 ※託児ができます
 対象：2歳～3歳くらいの子どもと保護者
 12月9日(火) 10:30～11:30 高梁保健センター

◎親子で遊べる教室
 内容：親子体操、親子遊び
親子体操教室 ※初回は申し込みが必要です
 対象：おおむね2歳～就学前の幼児
 12月2日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター
ちびっこ広場
 対象：おおむね1歳～就学前の幼児
 12月18日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎育児相談
 内容：身体測定、個別相談
 持参品：母子健康手帳
 対象：0歳～就学前の幼児
 12月5日(金) 10:00～11:00(受付) 子育て支援センター

◎ひよこ園 (療育指導)
 場所：高梁保健センター (和室)
 12月11日(木) 10:30～16:00
 12月25日(木) 10:30～16:00
 ■問い合わせ・申し込み
 健康づくり課母子保健係 ☎21-0228、各地域局

◎母子相談
 月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎21-0288

◎家庭児童相談
 月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎21-0288

◎教育相談
 月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室
 ■問い合わせ・電話相談 専用電話 ☎22-7867



◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)
 12月25日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 ☎21-2835

◎思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)
 12月25日(木) 9:30～11:30 備北保健所
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 ☎21-2836

お知らせ 小児救急医療電話相談

子どもの夜間の急な発熱やけいれんなど、具合が悪くなった時の保護者の不安や、症状への対応方法などについて、当番小児科医、看護師が電話でご相談に応じ、医療機関への受診について適切な助言をします。

◆相談日時 【土・日曜日、祝日、年末年始】
 午後6時～翌朝8時
 【平日の月～金曜日】
 午後7時～翌朝8時
 ◆電話番号 ☎#8000、または ☎086-272-9939
 ■問い合わせ 岡山県医療推進課 ☎086-226-7403

ゆう・ゆうひろば (12月)

場所：子育て支援センター (順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎オープンスペース 10:00～11:30

月日	あそび内容
12月5日(金)	育児相談
12月6日(土)	パパデー
12月12日(金)	赤ちゃんタイム
12月19日(金)	クリスマスを楽しもう (要予約)
12月26日(金)	※年末休館

※「パパデー」：“土曜日なら子どもと一緒にひろばに行ける”というお父さん大歓迎です。

◎さてらいとひろば “ゆうゆう”
 12月17日(木) 10:00～11:30 文化交流館

◎サロン 月～金曜日 (祝日を除く) 10:00～16:00

◎家庭相談日 12月11日(木)、12月17日(木)
 ※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。
 ■問い合わせ 子育て支援センター ☎22-2450
 子ども課子ども支援係 ☎21-0288

精神保健ミニフォーラム 生きる力2014 ～自分らしく高梁で～



高梁市自立支援協議会は、こころの病や精神障害について正しく理解し、障がいのある人への支援のあり方を考えるミニフォーラムを開催します。

【日時】 12月19日(金) 午後1時30分～午後3時40分(受付:午後1時～)
 【会場】 高梁総合文化会館 **入場無料**
 【内容】 1部：演題「支えあって生きる」
 講師 吉備国際大学保健医療福祉学部社会福祉学科教授 山北勝寛さん
 2部：活動紹介 当事者による発表
 【申込期限】 12月17日(水)まで

■問い合わせ・申し込み先 福祉課 ☎21-0284、健康づくり課 ☎21-0228

こころの健康づくり講演会



心の健康について学び心穏やかに日常生活を送ることができる、誰もが住み良い地域づくりを目指して講演会を開催します。

【日時】 12月4日(木) 午後2時～午後3時40分 (受付:午後1時30分～)
 【会場】 川上総合学習センター **入場無料**
 【内容】 演題：「こころの健康づくり～睡眠とストレスと認知症予防～」
 講師：こころの医療たいようの丘ホスピタル副院長 兒玉昌純さん

■問い合わせ 健康づくり課 ☎21-0228

高梁市発足10周年記念 第24回 高梁コーラスフェスティバル

高梁市と吉備中央町のコーラスグループの歌声をお届けします。

【日時】 11月30日(日) 午後0時30分～(開場:正午)
 【会場】 高梁総合文化会館 **入場無料**
 【出場者】 県立高梁高等学校コーラス部/ヴォーカル沙羅/高梁さざなみ会/花みづき/ルソレイユ/津川女声コーラス/吉備中央児童合唱団/ラ・ヴィオレット/高梁少年少女合唱団ジュニア/高梁三曲会/高梁男声合唱団ぐらんぱ/レモングラス/なないろ/たかはしグリーンエコー/マミー・マスカット/落合ハッピーコーラス/ヴォーチェ・パステル/コールたかはし/高梁少年少女合唱団シニア

■問い合わせ 高梁総合文化会館 ☎22-1040

高梁駅ふれあい連絡路へ作品を展示

【展示名】 写真部 【期間】 12月1日(月)～12月31日(水)
 ■問い合わせ 高梁文化協会 ☎22-2125

