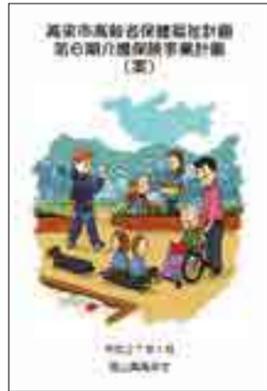


保険課からのお知らせ

高梁市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画(案) 市民の皆さんから意見を募集します

現在策定している「高梁市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画(平成27年度～29年度(案))」の内容を公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。



◆意見募集期間  
1月21日(水)～2月10日(火)

◆閲覧方法

市ホームページからダウンロードしていただくか、保険課、各地域局地域振興課で閲覧できます。

◆意見の提出方法

意見は、住所・氏名(団体名)・電話番号などを明記の上、①直接提出(保険課、各地域局地域振興課)②郵送(2月10日(火)必着)③ファクス④電子申請(市ホームページ)のいずれかの方法で提出してください。

◆問い合わせ・提出先

〒716-8501 [住所不要]  
保険課介護保険係 ☎21-0299 FAX 23-0655

◆提出された意見の取り扱い

- ①計画策定等の参考にします。
- ②意見内容とそれに対する考え方を後日公表します。ただし、住所・氏名の明記がないものや誹謗中傷を内容とするものは除きます。なお、意見内容等の公表の際、住所・氏名は公表しません。
- ③個々の意見に対して、個別の回答はしません。あらかじめご了承ください。
- ④賛否の結論だけの意見や趣旨が不明確な意見には、回答をお示しできない場合があります。

健康づくり課からのお知らせ

我が家ではつらつ研修大会の参加者を募集します

我が家ではつらつ実行委員会は、「気楽に、楽しく動いて、美味しく食べる」研修会を開催します。「我が家ではつらつチャレンジ60」に参加した人、参加しなかった人、誰でも参加できます。皆さんで健康づくりの輪をさらに広げましょう。



- ◆日時 2月21日(土) 午前10時～午後2時30分
- ◆場所 高梁市文化交流館
- ◆内容
  - ①開会行事(午前10時～)
  - ②健康はつらつ広場(午前10時30分～午後0時50分)
    - ・健康チェックの広場  
健康チェック(血圧、体脂肪、骨密度等)  
体力チェック(握力、開眼片足立ち、30秒椅子立ちテスト、ファンクショナルリーチほか)
    - ・ヨガ教室、アロマテラピー、フラワーアレンジメント
    - ・ウォーキング大会  
市内を1時間程度歩きます。(少雨決行)
    - ・食育の広場(午前10時30分～午後0時50分)  
適正な食生活のための展示・販売など、各種食の情報提供など
  - ③講演会(午後1時～午後2時) 講師 吉備国際大学保健福祉学部理学療法学科准教授 佐藤三矢先生
  - ④我が家ではつらつ事業の報告(午後2時～午後2時30分)
  - ⑤閉会(午後2時30分)
- ◆参加費 無料
- ◆昼食 郷土料理(ぶり雑煮、豆腐めしなど)を販売します。協力：たかはし「ふるさと料理」研究会
- ◆申込方法 所定の申込用紙に記入の上、郵送かファクス、電話でお申し込みください。  
送付先：〒716-8501 [住所不要] 高梁市役所健康づくり課内「我が家ではつらつ実行委員会事務局」
- ◆申込期限 2月13日(金)

◆問い合わせ・申し込み 我が家ではつらつ実行委員会(健康づくり課内) ☎21-0267、FAX 21-0423

環境課からのお知らせ

市営墓地の使用者を募集します

市営墓地(落合霊園)の空き区画の使用者を募集します。



- ◆募集区画 落合霊園(落合町阿部) 2区画(面積6.0平方メートル)
- ◆申込資格 市内に住所がある20歳以上の人。または、市内に使用者の代わりにその義務を負うことのできる20歳以上の代理人を置くことができる人。
- ◆墓地使用 永代貸し付けで所有権移転は行いません。
- ◆使用料 47万円 ※使用許可時に前納
- ◆管理料 1万5千円(3カ年分) ※霊園内の共用場所の清掃管理などに要する経費として、使用許可時に3カ年分を前納、その後3年ごとに3カ年分を前納。
- ◆募集期間 2月2日(月)～2月16日(月)(土・日曜日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込方法 所定の様式により、環境課までお申し込みください。  
※申し込みは、1世帯につき1区画まで。複数の申し込みがあった場合は公開抽選。

◆問い合わせ・申し込み 環境課環境衛生係 ☎21-0259

スポーツ振興課からのお知らせ

「愛らぶ高梁ふれあいマラソン」交通規制を行います

「第36回市民健康づくり愛らぶ高梁ふれあいマラソン」の開催に伴い、下記のとおり交通規制を行います。大変ご迷惑をおかけしますが、大会成功のため、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆期 日 2月8日(日) 午前9時30分～午前11時20分
- ◆場 所 下記のコース図のとおり [赤線部分] の部分が交通規制されます。



- ◎ランナーが走る走路は、全て交通規制されます。
- ◎ランナーが通過し、安全が確認され次第、部分的な通行が可能となる場合があります。
- ◎安全確保のため、係員の指示に従ってください。
- ◎大会前日(7日)と当日は、高梁総合福祉センター周辺に駐車・駐輪できません。ご協力をお願いします。

◆問い合わせ 愛らぶ高梁ふれあいマラソン事務局(スポーツ振興課内) ☎21-0425