

# 高梁

広報

# たかはし

# 1

月

Vol.124

題字 山田方谷自筆書状より



## 新年を迎え気持ち新たに

松原町霧の海展望の丘で初日の出を迎える会



高梁市発足10周年記念ロゴ



広報

たかはし

1

平成 27 年(2015) Vol. 124



## 高梁市長 近藤 隆 則

市民の皆さま、明けましておめでとございます。希望に満ちた新春を健やかに迎えられたことを、心よりお慶び申し上げます。

昨年国内では、青色発光ダイオードを開発した、赤崎勇教授と天野浩教授、中村修二教授がノーベル物理学賞を受賞されました。スポーツでも、ソチ冬季五輪フィギュアスケートで、羽生結弦選手が金メダル、テニスの錦織圭選手が全米オープンで準優勝という栄光をつかみ、私たちに誇りと感動を与えてくれました。

一方、長野、岐阜県境の御嶽山が噴火し57人が、また広島市では豪雨による土砂災害で74人が亡くなるという、痛ましい出来事がありました。

幸い本市では、大きな災害はありませんでした。発生してはおかしくありません。これからも防災対策や災害時の情報提供の充実に努めてまいります。

さて、本市においては、全国的に注目を浴びた二年でありました。備中松山城が「雲海に浮かぶ天空の山城」としてテレビや新聞に取り上げられ、観光客が急増しています。

また、本年3月14日のJRダイヤ改正で、東京駅と島根県出雲市駅を結ぶ、寝台特急「サンライズ出雲」号が備中高梁駅に停車することになりました。利便性の向上で交流人口が増加するものと期待しています。

さらに、「住みたい田舎」として専門誌で紹介されるなど、

本市独自の定住対策に注目が集まっています。

本年は新総合計画後期基本計画の初年度であります。これからも定住対策を重点課題として、住みやすいまちづくりを展開していきます。

また、新市庁舎建設事業やJR備中高梁駅のバリアフリー化が終了し、都市機能の充実が図られます。引き続き、多くの方が集うことができる複合施設の整備に着手し、にぎわいを創出してまいります。

これからも市民の皆さまが幸せに暮らせるまちづくりを進め、「住んで良かった」と思っていたらけるよう、まい進してまいります。引き続き市政へのご支援と協力をよろしくお願い申し上げます。

### — 目次 — Contents

- 2 年頭に当たって
- 4 税の申告準備は、お早めに！
- 8 行政情報／非常勤嘱託職員募集ほか
- 9 行政情報／市営住宅入居者募集ほか
- 12 行政情報／我が家ではつらつ研修大会ほか
- 14 栄光をたたえます・在宅医療連携拠点事業通信
- 15 イベント情報
- 16 暮らしの情報／子育て支援情報
- 18 暮らしの情報／生活支援情報
- 20 情報プラス
- 22 検診情報・ヘルシーレシポ
- 23 図書館だより
- 24 成羽病院通信・学園だより
- 25 地名を歩く
- 26 2015 末年の皆さん
- 28 市民のページ
- 30 まちの出来事
- 32 なりわ神楽マラソン  
・編集後記

### — 表紙 — Cover

1月1日、松原町で初日の出を迎える会が開かれました。日の出前から雪が降る天候にもかかわらず約60人が参加。雲の切れ間から、太陽が姿を現すと、参加者から拍手と感動の声が上がりました。

### — 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,957	-94
男性	15,725	-46
女性	17,232	-48
世帯数	14,735	-44

(平成 26 年 12 月末現在・外国人含む)



## 高梁市議会議長 倉野 嗣雄

平成二十七年

# 年頭に当たって

新年明けましておめでとう  
ございます。皆様には、ご家族  
お揃いで健やかに新春をお  
迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、長期にわたった景  
気低迷の時代から、大企業に  
おける設備投資の拡大や雇用  
環境の改善など、日本経済に  
明るい兆しを感じる年となり  
ました。

また、スポーツではテニス  
やフィギュアスケートで日本  
人が活躍し、私たちに感動や  
元気を与えてくれました。そ  
して、3人の日本人がノーベ  
ル物理学賞を受賞されたこと  
は、日本人の大きな誇りとな  
りました。

一方で、日本創生会議から

非常に厳しい将来の人口推計  
が示されると共に、地方創生  
関連法案が施行された年でも  
ありました。

高梁市におきましては、庁  
舎建設や高梁駅バリアフリー  
化及び周辺整備事業が本格的  
に始まり、現在では図書館を  
核とした駅前複合施設につい  
て議論が繰り広げられており  
ます。

いずれにいたしましても、  
今後、日本創生会議の推計ど  
おりにならないよう、特に女  
性や若年層にとっても魅力の  
ある高梁市を創っていくこと  
が必要であります。

議会といたしましては、人  
口減少問題を第一の課題と捉  
え、定住、移住対策を念頭

に、地方創生に取り組んでま  
いります。

そして、一昨年から実施し  
ております議会報告会を更に  
充実させ、女性や若年層の方  
を含めた多くの皆さんが意見  
交換会に参加していただける  
よう研究・検討し、市民の皆  
様と共に将来の高梁市のある  
べき姿を追求してまいる所存  
であります。

市民の皆様には一層のご協  
力、ご鞭撻を賜りますようよ  
ろしくお願い申し上げます。  
終わりにになりましたが、市  
民の皆様方の益々のご健勝と  
ご多幸を心よりご祈念申し上  
げまして、年頭のご挨拶とい  
たします

# 税の申告準備は、お早めに！

2月16日(月) ~ 3月16日(月)

市民税・県民税の申告と所得税の確定申告の相談会を行います。早めに準備して、ご都合の良い会場で申告を済ませてください。申告に関してご不明な点がありましたら、事前にご相談ください。

問い合わせ 税務課市民税係 ☎21・0214

## ■申告が必要な人

- ① 給与・公的年金等以外に、農業・営業等による事業所得や不動産所得、配当所得、譲渡所得等のある人。
  - ② 年間の公的年金等の収入金額が400万円、または給与収入が2000万円を超える人。
  - ③ 給与所得者で給与以外の所得があった人、または2か所以上から給与を受けた人。
  - ④ 日給で働く給与所得者や、中途退職等により年末調整が済んでいない人、または源泉徴収票に記載されていない医療費控除等の各種控除を受けようとする人。
  - ⑤ 公的年金等の所得が400万円以下で、源泉徴収票に記載されていない医療費控除等の各種控除を受けようとする人。
  - ⑥ 寡婦(夫)控除、障害者控除を受けようとする人。ただし、その控除が給与で年末調整済みの場合は、申告は不要です。
  - ⑦ 次年度で非課税証明書が必要な人。
    - ▽給与所得には、パート・アルバイトの所得も含まれます。
    - ▽個人年金は公的年金等に含まれません。申告が必要です。
    - ▽所得税の確定申告書を提出した人は、市民税・県民税の申告書の提出は不要です。
- 住** 宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人、事業所得の申告を初めてする人、税務署から申告書を送付された人、青色申告の人は、高梁税務署(向町13 ☎22・2546)で、申告をお願いします。

### ご注意ください！ 申告をしていないと…

- ▶ 保育園の入園、市営住宅入居の申し込み等の各種申請に必要な所得証明、課税証明書が発行できない場合があります。
- ▶ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。



## ■ 申告に必要なもの チェックしてみよう

- 申告用紙(すでにお持ちの場合)
- 印鑑(朱肉を使用する印鑑)
- 給与・公的年金等の源泉徴収票(扶養親族分もご持参ください)
- 郵便局や保険会社等から送付される「支払調書」等の受取金額が分かるもの。  
※生命保険や郵便局の個人年金、生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金は掛金等を差し引いた金額がそれぞれ雑所得、一時所得となります。
- 所得税が還付される場合は、申告者本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの。
- 農業・営業等による事業所得、不動産所得のある人は、収支内訳書。
- 医療費控除を受けようとする人は、支払金額と保険金等を集計した資料と領収書。
- 生命保険料、地震保険料、平成18年末までに契約締結された長期損害保険料、国民年金保険料、国民年金基金掛金、寄付金などの各種領収書・控除証明書。  
※生命保険料控除については、その契約日によって控除の取り扱いが異なります。



## ■ 申告に関する注意

- ① 申告用紙は、税務課、各地域局、各地域市民センターに備えています。(市の相談会場で申告する場合は不要)
- ② 収入がなかった人や遺族年金・障害年金・失業給付金等の非課税所得のみの人も申告が必要です。
- ③ 介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者控除の対象になる場合があります。事前に「障害者控除対象者認定書」の発行を市役所で受け取って、ご持参ください。また、医療費控除の対象となるおむつ代は、最初の年は医師の証明が必要ですが、2年目からは介護保険の主治医意見書により、証明書の発行が市役所でできる場合があります。詳しくは、保険課(☎21-0299)または、各地域局へお問い合わせください。
- ④ 市県民税で、寄付金の税額控除を受けるには、「寄付金税額控除申告書」に寄付金受領証明書を添付して提出してください。申告書は税務課、各地域局、各申告会場に備えています。また、確定申告で寄付金控除の適用(2千円を超える部分)を受ける場合は、市へ申告書を提出する必要はありません。なお、地方公共団体に対する寄付金(ふるさと納税)については、基本控除に加え、2千円を超える部分について一定の限度まで、特例控除が適用されます。

## ■ 申告にあたってのお願い

申告会場が混み合うことが予想されますので、次のとおりご協力をお願いします。

- ① 申告書を作成済みで、提出のみの場合は、税務課、各地域局で随時受け付けます(郵送可)。また、各申告会場でも受け付けています。この場合は順番待ちの必要はありません。
- ② 農業等の事業所得のある人は、領収書等を整理し、収入・経費ごとにまとめ、**収支内訳書を作成**してご持参ください。
- ③ 医療費控除を受けようとする人は、事前に**医療を受けた人・医療機関ごとに領収書を分け、集計しておいてください**。また、保険金等で補てんされた金額(高額療養費、出産育児一時金など)があれば同様に整理・集計し、内訳書を作成しておいてください。なお、領収書の日付は、平成26年中のものであることを必ずご確認ください。
- ④ 国民年金保険料、国民年金基金掛金で社会保険料控除を受けようとする場合は、申告書に証明する書類(控除証明書や領収書)の添付が義務付けられていますので、必ずご持参ください。

### < 参考 > 白色申告者の記帳・帳簿等の保存制度の変更

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されています。

#### ・対象となる人

事業所得(農業・営業など)、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての人。

※所得税の申告が必要のない人で、市・県民税の申告が必要な人も対象となります。

#### ・帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を5~7年保存する必要があります。詳しくは、税務課へお問い合わせください。

# 市民税・県民税の申告および所得税の確定申告相談日程表

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎ 21-0214

- ◆ 期間中は、どの会場でも申告相談を受けられます。最寄りの会場や職場に近い会場など、ご都合のよい会場をご利用ください。相談時間が午後7時までの日も設けていますのでご利用ください。
- ◆ 有漢、成羽、川上、備中地域における地域の目安以外の人の相談は原則午後1時からとします。
- ◆ 期間中は、税務課や地域局へ直接来られても相談に応じることができませんのでご了承ください。
- ◆ 作成済み申告書の提出のみの場合は、税務課および各地域局、各申告会場で随時受け付けます。
- ◆ 申告用紙は、税務課、各地域局、各地域市民センター、坂本生活改善センター、吹屋分館、中生活改善センターに備えていますのでご利用ください（申告書の全世帯への配布は行っていません）。

月日(曜日)	会場	相談時間	地域の目安 ※
2月16日(月)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	市内全域
2月17日(火)		午前9時～午後4時	
2月18日(水)	津川総合会館	午前9時～午後4時	津川町、巨瀬町
2月19日(木)	川面地域福祉センター	午前9時～午後7時	宇治町、川面町、松原町
2月20日(金)		午前9時～午後4時	中井町、高倉町(大瀬八長除く)
2月23日(月)	備中総合センター	午前9時～午後7時	備中町東油野・西油野・西山・田原 成羽町地域の田原・阿部山・中野田原・坂本
2月24日(火)		午前9時～午後4時	備中町平川、布瀬、志藤用瀬、布賀、長屋
2月25日(水)	成羽文化センター	午前9時～午後7時	成羽町成羽・羽山、宇治町
2月26日(木)		午前9時～午後4時	成羽町佐々木・星原・下原・下日名・上日名、 落合町(近似除く)
2月27日(金)			成羽町羽根・小泉・布寄(田原、阿部山除く)・ 長地・相坂・吹屋・中野(中野田原除く)
3月2日(月)	川上総合学習センター	午前9時～午後7時	川上町七地・三沢・領家・臘数・吉木
3月3日(火)		午前9時～午後4時	川上町仁賀・地頭
3月4日(水)			川上町下大竹・上大竹・高山・高山市・大原
3月5日(木)	有漢地域センター	午前9時～午後7時	有漢町上有漢、中井町、巨瀬町
3月6日(金)		午前9時～午後4時	有漢町有漢(八幡・大塚・茶堂・土居・安元・ 上横見・下横見・緑丘・畦地・貞守)、中井町
3月9日(月)			有漢町有漢(信清・大谷・羽場・下市・市場・新市場・ 中市・古市・上市・鈴岳・城下・元重・山形)、巨瀬町
3月10日(火)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	松原町、落合町(近似を除く)
3月11日(水)			内山下から段町、松山、玉川町、高倉町大瀬 八長、落合町近似
3月12日(木)			高梁地域全域
3月13日(金)			市内全域
3月16日(月)			

※地域の目安は混雑対策に設けていますが、限定するものではありません。生活福祉バス等の移動手段や仕事等のご都合でご利用ください。正午前後や午後3時以降に来場されると比較的待ち時間が少なく相談を受けられます。

## 地方税法の改正による平成 27 年度の市・県民税の主な改正点

### ○住宅借入金等特別控除の延長、控除限度額の拡充（居住開始年：平成 26 年～平成 29 年）

市県民税の住宅借入金等特別控除について、居住開始年月日の適用期限（現行：平成 25 年 12 月 31 日）が平成 29 年 12 月 31 日まで 4 年間延長されました。さらに、平成 26 年 4 月 1 日から平成 29 年 12 月 31 日までに居住を開始した場合には、控除限度額が拡充されました。

居住開始年月日	控除限度額
平成 26 年 1 月 1 日～3 月 31 日	所得税の総所得金額等の 5 %（最高 97,500 円）
平成 26 年 4 月 1 日～平成 29 年 12 月 31 日	所得税額の総所得金額等の 7 %（最高 136,500 円）

※所得税の住宅借入金等特別控除可能額のうち、所得税から控除しきれなかった額を、上記の控除限度額の範囲内で市県民税から控除します。

※平成 26 年 4 月 1 日から平成 29 年 12 月 31 日までの金額は、消費税が 8 %または 10 %である場合の金額です。

### ○上場株式等の配当・譲渡所得等に係る軽減税率の特例措置の廃止

申告分離所得税を選択した上場株式等の配当所得および譲渡所得等に係る軽減税率（所得税 7 %、市県民税 3 %）の特例措置は、平成 25 年 12 月 31 日をもって廃止され、平成 26 年 1 月 1 日以降は、本則税率（所得税 15 %、市県民税 5 %）が適用されます。

・上場株式等の配当等に係る税率

区分	平成 26 年度課税まで	平成 27 年度課税以降
申告分離課税総合課税を選択した上場株式等の課税配当所得の金額	10 %	20 %
上場株式等の課税譲渡所得等の金額	（所得税 7 %、市県民税 3 %）	（所得税 15 %、市県民税 5 %）

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎ 21-0214

※所得税においては、復興特別所得税（基準所得税額の 2.1 %）が別途加算されます。



e-Tax  
データ送信！  
又は  
書面で提出！

便利な 申告書の作成は 国税庁ホームページの

# 「確定申告書等作成コーナー」で!!



画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成できます。

また、作成したデータは、「e-Tax（電子申告）」を利用して提出できます。

※ e-Tax の利用に際しては、電子証明書の取得（手数料が必要です）、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。



電子証明書  
ICカードリーダライタ  
があれば

おうちで作成  
ネットで申告



詳しくは 国税庁 で 検索

## 税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください！



国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報を探聞き出そうとする事例が多発しています。不審な電話があった場合は、税務署にお問い合わせください。

■問い合わせ 高梁税務署総務課 ☎ 22-2546（音声ガイダンスに従い「2」を押してください。）

## 平成 27 年度採用の**非常勤嘱託職員**を募集します



平成 27 年 4 月 1 日採用予定の一般廃棄物処理施設の維持管理業務補助従事職員(非常勤嘱託職員)を次のとおり募集します。

○**業務内容**…一般廃棄物処理施設の維持管理に関する技術的な補助業務等

募集業種	受験資格	採用人員	試験日・会場	受験申込の受付期間と手続き
一般廃棄物処理施設維持管理補助業務従事職員	平成 27 年 4 月 1 日現在において 60 歳以下で、組合が所有するごみ焼却処理施設、粗大ごみ処理施設、リサイクルプラザ、一般廃棄物最終処分場およびし尿処理施設の 5 施設に係る技術管理者の資格を有し、2 年以上廃棄物の処理に関する技術上の実務に従事した経験を有する人	1 人 (予定)	◆試験日 2 月 27 日(金) ・受付 午前 8 時 30 分～ 40 分 ・試験 午前 8 時 45 分～  ◆試験会場 高梁地域事務組合 クリーンセンター会議室 (段町 748)	◆受付期間 2 月 20 日(金)までの午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ※土・日曜日、祝日は除く  ◆受付・申込用紙の配布場所 〒716-0047 高梁市段町 748 高梁地域事務組合 事務局

■問い合わせ 高梁地域事務組合 ☎ 22- 4 6 5 1

## 岡山県議会議員選挙 ☆投票日は 4 月 12 日(日)です☆

4 月 29 日(水)に任期満了となる岡山県議会議員選挙が、4 月 3 日(金)告示、4 月 12 日(日)投票の日程で行われます。

高梁市選挙区から選出する議員の定数は 1 人となっています。

○**立候補予定者説明会**

立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補を予定される人、またはその責任者は出席してください。

- ◆日 時 2 月 16 日(月) 午後 1 時 30 分～
- ◆場 所 高梁市役所 第 5 会議室 (別館 3 階)

■問い合わせ 高梁市選挙管理委員会事務局 ☎ 21- 0 2 5 5

高梁市発足 10 周年記念 2014 高梁物語

# KOTO コンテスト

～ 写真と言葉のコンテスト ～

**作品募集中** (募集締切: 1月30日(金))



⇒募集要項等の詳しい内容については、【募集チラシ】をご覧ください。募集チラシは、各地域局・各地域市民センターなどに備えています。また、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎ 21- 0 2 1 0

## まちづくり課からのお知らせ

## 市営住宅の入居者を募集します



○市営住宅募集 申込受付期間【1月23日(金)～2月5日(木)】

◆入居資格…①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている  
③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃	単身入居
松山(下谷町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	19,900円～39,200円 (駐車場2,000円)	×
松山(下谷町)	高梁	1	2DK(6・4.5)	14,600円～28,600円 (駐車場1,500円)	○
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	20,200円～39,700円 (駐車場1,500円)	×
下谷(下谷町)	高梁	1	3LDK(6・6・4.5)	24,200円～47,500円 (駐車場1,500円)	×
肉谷(高倉町田井)	津川	1	2LDK(6・6)	19,000円～37,300円	○
上谷第2(上谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,500円～38,300円 (駐車場1,500円)	○
小瀬(落合町阿部)	落合	2	3DK(4.5・2F:6・4.5)	11,600円～23,300円	×
横見第1(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,600円～38,500円 (共益費3,200円)	○
横見第2(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	20,000円～39,200円 (共益費3,200円)	○
長屋(備中町長屋)	富家	1	3LDK(6・6・6)	22,700円～44,500円 (共益費3,200円)	○

○市営単独住宅募集 申込受付期間【1月23日(金)～2月5日(木)】

◆入居資格…①政令月収が10万4千円以上ある ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない  
④市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃	単身入居	抽選会
ファミリーハイツ星原 (成羽町星原)	成羽	1	3LDK(6・6・4.5)	43,000円(定額) (共益費3,200円)	×	○入居者抽選会 2月20日(金)

この他にも、市営住宅41件、単独住宅55件程度の先着順で受け付けしている空き住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ まちづくり課住宅係 ☎21-0237

## 消防署からのお知らせ

## 新型の救急自動車を配備しました

平成15年式の高規格救急車の更新に伴い、昨年12月から新型救急車の運用を開始しました。新型救急車は、中山間部の地域性を考慮して、現在運用している高規格救急自動車と比較して車両の幅・



長さを小さくした構造とし、小回りの利く車両としました。さらに、高規格救急車と同程度の高度救命処置用資機材を積載しています。今後も安心・安全な高梁市を目指し救命率の向上に努めていきます。

■問い合わせ 警防課消防係 ☎21-0124

## 農地集積化を支援します

### 【農地集積促進事業】(市)

認定農業者等が市内の農地を農地法3条許可か、利用権設定により、3年以上の貸借を行った場合、申請することで補助金を受けられます。貸付者も補助対象となります。

### 《農地集積促進事業の補助額例》

#### 借受者

・期間5年の新規で20<sup>㍗</sup>の農地を賃貸借する設定の場合

16000円×20<sup>㍗</sup>＝3万2千円

#### 貸付者

・期間10年で30<sup>㍗</sup>の農地を使用貸借する設定の場合

30000円×30<sup>㍗</sup>＝9万円

### 【農地中間管理事業】(国)

経営規模の減少やリタイアなどの理由で、農地を貸したい人から、農地中間管理機構(岡山県担い手育成財団)が農地を借り入れ、同機構が公募・公表した農家に貸し付けが行われる時に、農地を貸す農家等に対して、「機構集積協力金」が交付されます。貸す農地の受け付

けは、随時行っています。

農地の借り手農家の公募は、定期的に実施されます。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ 岡山県担い手育成財団 ☎086・226・7423

## 野猪等防護柵設置補助金

大切な農作物を野猪や野猿の有害獣の被害から守るため、有害鳥獣被害防止対策事業(野猪等防護柵設置補助金)を実施し、防護柵設置に対し、補助金を交付します。

区分	設置延長	対象者	補助率
野猪等防護柵	100 <sup>㍍</sup> 以上	個人	新規購入資材費の3分の1
		共同	
	200 <sup>㍍</sup> 以上	個人	新規購入資材費の2分の1
野猿侵入防護柵	30 <sup>㍍</sup> 以上	個人共同	

※共同の場合は、2戸以上。

※申請書は、農林課・各地域局・各地域市民センターに備えています。

### ◆その他

未設置の農地で、来年度以降に設置を計画している人は、団地全体での共同設置が行われるよう集落内等で話し合い、効率的な設置をお願いします。

## 市内初！集落営農法人を設立

昨年、11月29日に農事組合法人アグリ津々(中井町津々)、12月6日に農事組合法人ならい(松山)の農業法人設立総会が開催されました。

市内での集落営農組織の法人化は初めてであり、これからの地域農業の新たな経営スタイルとして、今後は他の地域でも集落営農法人化を進めていきます。

### ◆農業法人化のメリット

- ①農地の利用権取得が可能
- ②利益留保が可能となり、農業機械等への積み立てができる。
- ③地域内の農地を安心して預けることが可能

### ■問い合わせ

農林課農業振興係 ☎21・0223

## 経営所得安定対策

担い手経営安定法の改正に伴い、平成27年度から経営所得安定対策のうち、ゲタ・ナラシ対策は、交付対象者が次のとおり限定されます。

- ① 認定農業者
- ② 一定の要件を満たす集落営農組織
- ③ 認定新規就農者

交付対象者となっていない人で、交付を希望する人は、お問い合わせください。

### ◆ゲタ・ナラシ対策

① 畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)：麦、大豆、そば、なたねに対する交付金

② 米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)：米、麦、大豆の収入減少に備えた保険

### ■問い合わせ

ゲタ・ナラシ対策  
中国四国農政局経営所得安定対策担当 ☎086・230・1061  
・認定農業者・認定新規就農者  
農林課農業振興係 ☎21・0223

## 平成27・28年度物品調達等 契約希望者の申請受け付けを行います

### ○物品調達等の入札参加資格者の登録・更新

市が発注する物品の納入、役務の提供、製造の請負業務委託等(測量、建設コンサルタント等を除く)の契約を希望する場合、事前に市への登録が必要です。

平成27・28年度分の新規登録・更新申請を受け付けますので、希望する人は、所定の申請書に必要書類を添えて、持参するか郵送で申請してください。

#### ◆受付期間

2月2日(月)～2月27日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は2月27日(金)必着

#### ◆受付場所

監理課(〒716-8501

高梁市役所分庁舎)

※申請書は、監理課、各地域局、各地域市民センターに備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ◆主な登録種目の内容

【物品】文具・事務用機器(○A機器リースを含む)、木工・家具類、教育・保育用品、印刷・看板、衣料、日用品、薬品類、医療機器、測定機器、電気機械器具、一般機械器具、厨房機器、輸送機器、消防保安用品、燃料、資材、農業園芸用品、食品など全ての物品

【役務・業務】清掃、保守点検、警備、測定・検査、計画策定、情報・通信、クリーニング、害虫駆除、運送、リース(○A機器を除く)などの役務・業務委託

※1件10万円未満の取り引きも対象です。

#### ◆登録の有効期限

平成27年4月1日～平成29年

3月31日(2年間)

#### ◆申請時の注意事項

・申請書と添付書類は、A4フラットファイルにとじて提出(「物品」「役務・業務」は別冊子)

### ○少額物品調達等契約希望者の簡易登録

市が発注する物品の納入、役務の提供などの契約に関し、少額な取り引きのみを希望する市内業者を対象として、簡易な手続きで登録を行うことができる「高梁市少額物品調達等契約希望者簡易登録制度」を創設しました。

平成27・28年度分の登録申請を受け付けますので、希望する人は、所定の申請書に必要書類を添えて、上記の物品調達等の入札参加資格者の「受付期間」内に、持参するか郵送で申請してください。

#### ◆契約の対象範囲

上記の「主な登録種目の内容」の業種で、競争入札や見積もり合わせに該当しない少額な取り引き(1件の予定金額が10万円未満)が対象となります。

#### ◆登録の有効期間

平成27年4月1日～平成29年3月31日(2年間)

#### ◆注意事項

・簡易登録による登録では、市が行う競争入札や見積もり合わせへの参加はできません。  
・簡易登録の申請は、受付期間内の申請を原則としますが、平成27・28年度中に限り、随時受け付けも行います。

#### 【経過措置の終了】

市内事業者に限り、登録がない場合でも年間契約総額5万円まで市との取り引きを行うことができる経過措置は、平成27年3月31日で終了します。

平成27年4月1日以降、市との取り引きを希望する場合は、入札参加資格者登録か、簡易登録が必要となります。

#### ■問い合わせ

監理課契約管理係  
☎21-0235

## 我が家ではつらつ研修大会の参加者を募集します

我が家ではつらつ実行委員会は、「気楽に、楽しく動いて、美味しく食べる」研修会を開催します。「我が家ではつらつチャレンジ60」に参加した人、参加しなかった人、誰でも参加できます。

皆さんで健康づくりの輪をさらに広げましょう。

- ◆日時 2月21日(土) 午前10時～午後2時30分
- ◆場所 高梁市文化交流館
- ◆内容 ①開会行事(午前10時～)  
②健康はつらつ広場(午前10時30分～午後0時50分)
  - ・健康チェックの広場  
健康チェック(血圧、体脂肪、骨密度等)  
体力チェック(握力、開眼片足立ち、30秒椅子立ちテスト、ファンクショナルリーチほか)
  - ・ヨガ教室、アロマテラピー、フラワーアレンジメント
  - ・ウォーキング大会  
市内を1時間程度歩きます。(少雨決行)
  - ・食育の広場(午前10時30分～午後0時50分)  
適正な食生活のための展示・販売など、各種食の情報提供など③講演会(午後1時～午後2時) 講師 吉備国際大学保健福祉学部理学療法学科准教授 佐藤三矢先生  
④我が家ではつらつ事業の報告(午後2時～午後2時30分)  
⑤閉会(午後2時30分)
- ◆参加費 無料
- ◆昼食 郷土料理(ぶり雑煮、豆腐めしなど)を販売します。 協力：たかはし「ふるさと料理」研究会
- ◆申込方法 所定の申込用紙に記入の上、郵送かファクス、電話でお申し込みください。  
送付先：〒716-8501 [住所不要] 高梁市役所健康づくり課内「我が家ではつらつ実行委員会事務局」
- ◆申込期限 2月13日(金)



■問い合わせ・申し込み 我が家ではつらつ実行委員会(健康づくり課内) ☎ 21-0267、FAX 21-0423

## 市営墓地の使用者を募集します

市営墓地(落合霊園)の空き区画の使用者を募集します。

- ◆募集区画 落合霊園(落合町阿部) 2区画(面積6.0平方 $\text{m}^2$ )
- ◆申込資格 市内に住所がある20歳以上の人。または、市内に使用者の代わりにその義務を負うことのできる20歳以上の代理人を置くことができる人。
- ◆墓地使用 永代貸し付けで所有権移転は行いません。
- ◆使用料 47万円 ※使用許可時に前納
- ◆管理料 1万5千円(3カ年分) ※霊園内の共用場所の清掃管理などに要する経費として、使用許可時に3カ年分を前納、その後3年ごとに3カ年分を前納。
- ◆募集期間 2月2日(月)～2月16日(月)(土・日曜日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込方法 所定の様式により、環境課までお申し込みください。  
※申し込みは、1世帯につき1区画まで。複数の申し込みがあった場合は公開抽選。



■問い合わせ・申し込み 環境課環境衛生係 ☎ 21-0259

## 高梁市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画(案) 市民の皆さんから意見を募集します

現在策定している「高梁市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画(平成27年度～29年度(案))」の内容を公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。



### ◆意見募集期間

1月21日(水)～2月10日(火)

### ◆閲覧方法

市ホームページからダウンロードしていただくか、保険課、各地域局地域振興課で閲覧できます。

### ◆意見の提出方法

意見は、住所・氏名(団体名)・電話番号などを明記の上、①直接提出(保険課、各地域局地域振興課)②郵送(2月10日(火)必着)③ファクス④電子申請(市ホームページ)のいずれかの方法で提出してください。

### ◆提出された意見の取り扱い

- ①計画策定等の参考にします。
- ②意見内容とそれに対する考え方を後日公表します。ただし、住所・氏名の明記がないものや誹謗中傷を内容とするものは除きます。なお、意見内容等の公表の際、住所・氏名は公表しません。
- ③個々の意見に対して、個別の回答はしません。あらかじめご了承ください。
- ④賛否の結論だけの意見や趣旨が不明確な意見には、回答をお示しできない場合があります。

### ■問い合わせ・提出先

〒716-8501 「住所不要」  
保険課介護保険係 ☎ 21・0299 FAX 23・0655

## スポーツ振興課からのお知らせ

# 「愛らぶ高梁ふれあいマラソン」 交通規制を行います

「第36回市民健康づくり愛らぶ高梁ふれあいマラソン」の開催に伴い、下記のとおり交通規制を行います。大変ご迷惑をおかけしますが、大会成功のため、ご理解とご協力をお願いします。

◆期 日 2月8日(日) 午前9時30分～午前11時20分

◆場 所 下記のコース図のとおり                      の部分が交通規制されます。



- ◎ランナーが走る走路は、全て交通規制されます。
- ◎ランナーが通過し、安全が確認され次第、部分的な通行が可能となる場合があります。
- ◎安全確保のため、係員の指示に従ってください。
- ◎大会前日(7日)と当日は、高梁総合福祉センター周辺に駐車・駐輪できません。ご協力をお願いします。

■問い合わせ 愛らぶ高梁ふれあいマラソン事務局(スポーツ振興課内) ☎ 21-0425

# 栄光をたたえます

■日・中・韓国国際女子サッカー(U・18)大会

優勝 (7月8日～10日・大阪府)

藤田涼加さん(本町)

FC吉備国際大学Charme



「初めて海外のチームと試合をして、球際やフィジカルの強さを肌で感じました。相手の上回っている部分を、日本は技術と運動量でカバーして戦い、優勝することができました。個人的には課題が多く見えたので、これからしっかり取り組みたいと思います」

■日・中・韓国国際女子サッカー(U・18)大会

優勝 (7月8日～10日・大阪府)

■全国高等学校総合体育大会「サッカー・女子」

3位 (8月2日～6日・東京都)

■皇后杯全日本女子サッカー選手権大会

(11月29日～1月1日・福井県)

森迫あやめさん(成羽町下原) 岡山県作陽高等学校3年

■JAPANCUP 2014

チアリーディング日本選手権大会

(8月22日～24日・東京都)

大塚里咲さん(川上町地頭) 興譲館高等学校3年



「チームのキャプテンとして、今まで支えてくれた多くの人に、輝いている姿や感謝の気持ちを演技で伝えられるよう、練習してきました。後輩には、全国大会で強いチームと同じ舞台上に立った経験を生かし、もっとチームを強くしてほしいです」

## ◆在宅医療連携拠点事業通信◆

第12回

◆問い合わせ 保険課連携推進係 ☎21-0304

### いつまでも自分らしく生きる - 成年後見制度の活用 -

今回の連携通信は、前回に引き続き、司法書士の林忠治先生に「成年後見制度」についてお話を伺ってきました。

「成年後見制度」は聞き慣れない言葉かもしれませんが、判断能力が不十分な方を支える制度です。本人の生活や財産の管理などを、本人の意思を尊重しながら支援します。

「成年後見制度」には二つの制度があります。一つは、将来、判断能力が不十分になったときに備えてあらかじめ「支援してくれる人」や「支援内容」を決めておく「任意後見制度」です。もう一つは、判断能力が不十分になったとき、本人が不利益を被らないように家庭裁判所に後見人をつけてもらう「法定後見制度」です。

「任意後見制度」は支援内容を後見人予定者と事前に打ち合わせをすることができるので、自分の希望を実現できるというメリットがあります。一方で、親族以外の方が後見人予定者となった場合、依頼者の判断能力の低下を把握しにくいというデメリットがあります。

「法定後見制度」は、判断能力の段階に応じて「後見」「保佐」「補助」の三段階があり、後見人の権限が異なります。法定後見制度では、もし自分が不利益な契約を締結してしまった場合でも、取り消すことができるなどのメリットがありますが、後見人が選任されるまでに時間が掛かるなどのデメリットがあります。

また「複数後見」という、後見人を複数で担う事も可能であり、財産管理と身上監護を分けることで、より専門的な分野でのサポートが実現します。

超高齢社会に突入した日本では、成年後見制度を利用する人の数が増加傾向にあり、その利用価値が認識され始めています。特に、ひとり暮らしの高齢者が成年後見制度を活用することで、近年多発している詐欺などのトラブルを未然に防ぐことにもつながります。少しでも不安がある方や関心を抱いた方は、司法書士などの専門家にご相談してみたいかがでしょうか。

今回は、高梁市家族介護者の会の活動についてお話を伺ってきます。

【インタビュー】吉備国際大学学生調査隊の巨勢翔さん、横山夏希さん(社会福祉学科3年)



成年後見制度に関するお問い合わせは、地域包括支援センター(☎21・0300)へ。お気軽にご相談ください。

## 家族介護者交流会

家族介護者の皆さんリフレッシュしませんか？

在宅で高齢者等の介護をしている家族介護者を対象に、日帰りの「家族介護者交流事業」を行います。家族介護者相互の交流とリフレッシュを図りませんか？ ぜひ、ご参加ください。

【対象者】市内在住で、介護保険の要介護度が要支援1以上の高齢者を在宅で介護している人

【行き先】兵庫県姫路市方面

【内容】家族介護者の交流、姫路城見学など

【日時】2月27日(金)

【負担金】一部実費負担があります。

【申込期限】2月13日(金)

【申込方法】所定の申込用紙で保険課、各地域局へお申し込みください。※申込用紙は、保険課、各地域局、各地域市民センター、各在宅介護支援センター、各居宅介護支援事業所に備えています。

【その他】参加当日の被介護者の介護サービスについては、担当のケアマネジャーにご相談ください。

■問い合わせ 保険課地域包括支援係 ☎ 21-0300



## 働く婦人の家「介護実技講習会」

高齢期を健やかに迎えるために必要な健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を習得するための講習会を開催します。

【日時】2月28日(土)、3月7日(土)、3月14日(土)

午前10時～午後4時(2月28日(土)のみ、午前9時40分から開校式)

【会場】働く婦人の家(中原町1476-1)

【講師】日本赤十字社岡山県支部の職員

【定員】20人(3日間とも参加できる人に限ります。)

【申込方法】2月20日(金)までに働く婦人の家まで電話で申し込んでください。

■問い合わせ 働く婦人の家 ☎ 22-1650



## 消費生活展 ～できることから1歩ずつ～

リサイクル作品の展示・販売や架空請求・悪徳商法に注意を促すポスター展示など、賢い消費者になるための消費生活展を開催します。

【日時】2月25日(水) 午前10時～午後2時30分

【会場】ポルカ天満屋ハッピータウン(1階セントラルコート)

■問い合わせ 岡山県消費生活問題研究協議会高梁支部(市民課内) ☎ 21-0254



## 高梁駅ふれあい連絡路へ作品を展示

【展示名】冠句 【期間】2月1日(日)～2月28日(土)

■問い合わせ 高梁文化協会 ☎ 22-2125



## 学童保育 平成 27 年度の利用者を募集します



保護者等が働いていて、昼間自宅に保護者等がいない家庭の小学生を対象に、放課後と学校休業日に子どもたちが安心して充実した生活を送れるよう、学童保育を行っています。

平成 27 年度の利用者を募集します。ご希望の人は、申し込み手続きを行ってください。



◆対象児童…保護者が就労等で昼間不在となる小学生の児童

◆受付期間…2月13日(金)まで

◆募集学童など

名称	場所 (高梁市)		定員 (人)	電話	申込申請書配布・受付場所
高梁	落合町近似 504-1	高梁小学校内	40	22- 0 4 5 4	・子ども課子ども保育係 ・各学童保育
高梁東	和田町 2094-1	高梁児童館内	40	22- 3 5 4 7	
津川	津川町今津 1077	津川小学校内	20	23- 0 5 7 0	
川面	川面町 895	川面小学校内	20	26- 1 0 1 0	
巨瀬	巨瀬町 4966-2	巨瀬小学校内	20	25- 0 8 1 0	
中井	中井町西方 300	中井小学校内	20	28- 2 8 1 5	
玉川	玉川町玉 1538-1	玉川小学校内	10	23- 1 0 0 3	
宇治	宇治町宇治 1681-2	宇治小学校内	20	29- 2 2 5 0	
松原	松原町春木 683-2	松原小学校内	20	26- 1 5 8 0	
落合	落合町阿部 1287-2	落合児童館内	40	23- 1 1 9 9	
有漢	有漢町有漢 3387	有漢地域センター内	30	57- 3 3 1 5	
成羽	成羽町下原 1086	成羽小学校内	60	42- 4 7 7 4	
川上	川上町地頭 1365	川上児童館内	40	48- 4 0 2 2	
富家	備中町長屋 27-1	富家小学校内	30	45- 3 0 2 5	

< 注意 > 平成 27 年度から小学 6 年生までが対象児童となりますが、定員の関係で必ず利用できるとは限りません。  
平成 27 年度の保護者負担金は、月額 3,600 円 (8 月のみ 8,000 円) です。

■問い合わせ 子ども課子ども保育係 ☎ 21- 0 2 6 4

## 市立高等学校 平成 27 年度の生徒を募集します



平成 27 年度の市立高等学校生徒を募集します。ご希望の人は、出願手続きを行ってください。

◆松山高等学校…働きながら学ぶことのできる夜間定時制 (修業年限 4 年) の高校

◆宇治高等学校…不登校ぎみの生徒や基礎学習を望む生徒が、ゆったりと学習できる昼間定時制 (修業年限 3 年以上) の高校



名称	試験区分	募集定員	出願期間	試験日・会場	合格発表
松山高等学校 (原田北町 1216-1) ☎ 22- 3 6 1 8	成人対象特別入学者選抜	普通科若干名	1月30日(金)～2月3日(火) 正午～午後8時まで ※郵送の場合は、2月3日(火)午後8時までに到着したものに限る	2月12日(木) 同校	合格内定者を2月20日(金)に本人あて通知
	一般入学者選抜	普通科 40 人から成人対象特別入学選抜による合格者を除いた人数	3月23日(月)～3月25日(水) 午前9時～午後5時 ※3月25日(水)は正午まで ※郵送の場合は、3月24日(火)午後5時までに到着したものに限る	3月26日(木) 同校	3月31日(火) 午前9時～正午
宇治高等学校 (宇治町宇治 1686) ☎ 29- 2 0 0 4	一般入学者選抜	普通科 40 人	2月25日(水)～2月27日(金) 午前9時～午後5時 ※2月27日(金)は正午まで ※郵送の場合は、2月26日(木)午後5時までに到着したものに限る	3月12日(木) 同校	3月20日(金) 午前9時～正午

■問い合わせ 学校教育課指導係 ☎ 21- 1 5 0 8

## 各種相談・教室 (2月)



◎**のびのび親子教室** ※申し込みが必要です  
 内容：お子さんの発達について心配を持つ親子が、遊びをとおしてコミュニケーションや関わりを学ぶ教室 ※託児ができます  
 対象：2歳～3歳くらいの子どもと保護者  
 2月17日(火) 10:30～11:30 高梁保健センター

◎**親子で遊べる教室**  
 内容：親子体操、親子遊び  
**親子体操教室** ※初回は申し込みが必要です  
 対象：おおむね2歳～就学前の幼児  
 2月10日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター  
**ちびっこ広場**  
 対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
 2月19日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎**育児相談**  
 内容：身体測定、個別相談  
 持参品：母子健康手帳  
 対象：0歳～就学前の幼児  
 2月6日(金) 10:00～11:00(受付) 子育て支援センター

◎**離乳食教室**  
 内容：離乳食の調理実習 ※託児ができます  
 持参品：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳  
 対象：乳児の保護者  
 2月27日(金) 13:30～15:30 高梁保健センター

◎**ひよこ園 (療育指導)**  
 場所：高梁保健センター (和室)  
 2月12日(木) 10:30～16:00  
 2月26日(木) 10:30～16:00  
 ■問い合わせ・申し込み  
 健康づくり課母子保健係 ☎21-0228、各地域局

◎**母子相談**  
 月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎21-0288

◎**家庭児童相談**  
 月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎21-0288

◎**教育相談**  
 月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室  
 ■問い合わせ・電話相談 専用電話 ☎22-7867

◎**子どもの心とからだの総合相談 (要予約)**  
 2月12日(木) 13:00～15:00 (受付) 備北保健所  
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 ☎21-2835

◎**思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)**  
 2月26日(木) 9:30～11:30 備北保健所  
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 ☎21-2836

## 「ママ・サポート119」スタート

産科医療機関への救急搬送をスムーズに行うため、妊婦事前登録による「ママ・サポート119」がスタートしました。

陣痛や破水など出産の兆候があるなどの症状があり、自家用車などの搬送手段がない場合に、救急車で市外の産科医療機関へ救急搬送し、妊婦さんをの安心・安全なお産をサポートします。



◆登録手続き  
 妊婦事前登録者届出書を健康づくり課へ提出  
 ■問い合わせ 健康づくり課 ☎21-0228

## ゆう・ゆうひろば (2月)



場所：子育て支援センター (順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎**ゆう・ゆうタイム** 10:00～11:30

月 日	あそび内容
2月 6日(金)	赤ちゃんタイム (育児相談)
2月 13日(金)	親子で遊ぼう運動遊び
2月 20日(金)	音で遊ぼう
2月 27日(金)	おひなさまを作ろう

◎**さてらいとひろば “ゆうゆう”**  
 2月25日(水) 10:00～11:30 文化交流館

◎**サロン** 月～金曜日 (祝日を除く) 10:00～16:00

◎**家庭相談日** 2月12日(木)、2月25日(水)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター ☎22-2450  
 子ども課子ども支援係 ☎21-0288

## 水道の防寒対策 ～凍結・破裂に気をつけて～

冬季になると、水道管の凍結や破裂が多発します。特に屋外にある水道管や水道メーターなどは凍結しやすいので、布や保温材を巻きつけるなどして凍結を防ぎましょう。凍結した場合は、蛇口を開けて、凍った部分にタオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくり、満遍なくかけてください。

なお、水道メーターから宅内の水道管については、個人管理となりますので、破裂した場合は、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。



■問い合わせ 上下水道課上水道業務係 ☎ 21-0242、各地域局地域振興課

## 国民年金 ～新成人のみなさんへ～ 20歳になったら国民年金

○国内に在住する20歳以上60歳未満の全ての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。(ただし、他の年金に加入されている人は除きます)

○他の年金に加入していない人には、20歳になると年金機構から加入手続きの案内書が送付されます。加入手続きを市役所本庁・各地域局・年金事務所等で行ってください。

○収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学生のみ)」や「若年者納付猶予制度(30歳未満)」等の保険料免除制度があります。

### 国民年金(基礎年金)の3つのメリット

1. 老後を支えます・・・老齢基礎年金
2. 病気やケガで障害の状態になったときに支えます・・・障害基礎年金
3. 加入者が亡くなったとき、子を扶養している配偶者・子等を支えます・・・遺族基礎年金

■問い合わせ 市民課戸籍住民係 ☎ 21-0252、日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21-0572

## 休日当番医



月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
2月 1日(日)	藤本診療所(松原通)	☎ 22-3760
	備中診療所(備中町)	☎ 45-9001
2月 8日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎ 22-1531
	三村医院(巨瀬町)	☎ 25-9010
2月 11日(水)	成羽病院(成羽町)	☎ 42-3111
2月 15日(日)	仲田医院(落合町)	☎ 22-0511
	野村医院(巨瀬町)	☎ 25-0003
2月 22日(日)	池田医院(中間町)	☎ 22-2244
	有漢診療所(有漢町)	☎ 57-3141

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。

## 税金 1月納期限(口座振替日)

税(料)目	期	納期限 (口座振替日)
市民税・県民税(普通徴収)	4期	2月2日(月)
国民健康保険税(普通徴収)	7期	
介護保険料(普通徴収)		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)		

【予告】 2月の納期限(口座振替日)

- ・固定資産税・都市計画税(普通徴収/4期)
- ・国民健康保険税(普通徴収/8期)
- ・介護保険料(普通徴収/8期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収/8期)

※納期限(口座振替日) = 3月2日(月)

【お願い】

口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

■問い合わせ 税務課収税係 ☎ 21-0215

※後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21-0258

## 各種相談



### ◎法律相談（予約制）

2月10日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室  
 ■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 ☎21-0254

### ◎行政相談

2月 2日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ  
 2月 6日(金) 9:00～12:00 備中総合センター  
 2月 9日(月) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
 2月18日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター  
 2月20日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター  
 ■問い合わせ 市民課市民係 ☎21-0254、各地域局

### ◎司法書士相談

2月13日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室  
 ■問い合わせ 市民課市民係 ☎21-0254

### ◎消費生活相談

2月17日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A  
 ■問い合わせ 市民課市民係 ☎21-0254

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

2月 3日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室  
 2月 6日(金) 9:00～12:00 備中総合センター  
 ■問い合わせ 岡山地方方法務局高梁支局 ☎22-2318

### ◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所  
 ■問い合わせ 高梁公共職業安定所 ☎22-2291

### ◎ふれあい相談

#### 身体障害者相談

2月 5日(水) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
 福祉総合相談

2月19日(水) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
 ■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎22-7243  
 有漢支所 ☎57-3218 成羽支所 ☎42-2005  
 川上支所 ☎48-9770 備中支所 ☎45-3131

### ◎備北保健所の定期相談・検査（予約制）

病態栄養相談 2月12日(水) 10:00～11:00  
 精神保健福祉相談 2月18日(水) 14:00～16:00  
 エイズ・性感染症検査 2月25日(水) 13:00～14:00  
 B型・C型肝炎検査 2月25日(水) 13:00～14:00  
 骨髄ドナー検査登録 2月25日(水) 13:00～14:00  
 ■問い合わせ 備北保健所備北保健課 ☎21-2836

### ◎身体障害者巡回更生相談

岡山県身体障害者巡回更生相談(肢体のみ)を行い、身体障害者の義肢・装具・車椅子の購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定も実施しますので、希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

日 時 2月17日(火) 10:00～12:00(受付11:30まで)  
 場 所 高梁総合福祉センター  
 相談料 無料  
 ■問い合わせ 福祉課障害福祉係 ☎21-0284

## お知らせ ケーブルテレビ加入者の皆さんへ

### アナログ放送が終了します

地上デジタル放送移行への暫定措置として、吉備ケーブルテレビがデジタル放送をアナログ放送に変換して放送していますが、平成27年3月で暫定措置が終了します。デジタル放送対応テレビをお持ちでない人は、地デジチューナーの購入など、対応が必要です。

■問い合わせ 総務省地デジコールセンター  
 ☎0570-07-0101

## 求人情報 (12月25日現在)



職 種	所在地	賃金月額
土木作業員	有漢町	176,000円～220,000円
自動車整備士	鉄砲町	150,000円～250,000円
警備員	横町	日給 6,000円～8,500円
自動車部品の製造	落合町	日給 8,000円
土木作業及び施工管理	川上町	177,600円～300,000円
運転手	成羽町	215,000円～245,000円
製缶工	高倉町	時給 1,700円
ホールスタッフ	栄町	時給 720円～750円
歯科衛生士	中原町	時給 1,250円
清掃作業員	成羽町	時給 720円～750円

■問い合わせ ハローワークたかはし ☎22-2291

### 油の流出による 水質事故防止のお願い

冬季は、暖房器具などへの給油時や燃料配管の破損による油漏れ事故が増える時季です。

流出した油は、側溝や水路を通り川へ流れていきます。川の水が汚染されると、魚などの水生生物に影響があり、川の水を利用して  
している水道や農業、工業などへの影響も心配されま  
す。



油の流出事故を防止するため、次のことに注意してください。

- ・燃料機器への給油中は、その場を離れないでください。
- ・経年劣化による腐食などが原因で、タンクや給油管が破損する場合があります。
- タンクや給油管の定期的な点検をお願いします。

問 環境課 ☎21-0259  
警防課 ☎21-0124

### 使用者も、労働者も 必ずチェック最低賃金

県内の最低賃金が、次のとおり改定されました。

地域別最低賃金	時間額	発効日
<b>岡山県最低賃金</b>	<b>719円</b>	<b>平成26年10月5日</b>
特定最低賃金（県内）	時間額	発効日
耐火物製造業	842円	平成26年12月18日
鉄鋼業	858円	
一般機械器具等製造業	835円	平成26年12月26日
電気機械器具等製造業	771円	平成26年12月17日
自動車・同付属品製造業	823円	平成26年12月26日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	853円	平成26年12月18日
各種商品小売業	778円	平成26年11月30日

※精皆勤手当・通勤手当・家族手当、時間外手当・休日手当・深夜手当などは、最低賃金に算入されません。

問 岡山県労働局賃金室  
☎086-2225-2014

### 考えようみんなで解決 北方領土返還運動

北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の返還を求めて、2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日露通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。この事実こそ、わが国が北方四島の返還を求める重要な根拠なのです。

岡山県でも、2月6日(金)にさん太ホール(岡山市)で「北方領土返還要求岡山県民大会」、2月2日(月)から13日(金)まで岡山県庁で「北方領土パネル展」が開かれます。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 岡山県北方領土返還要求運動県民会議事務局(岡山県公聴広報課)  
☎086-2226-7158

### 戦没者遺児の皆さんへ 慰霊友好親善事業

日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加者を募集しています。

戦争で父等を亡くされた戦没者遺児を対象として、父等の戦没した旧戦地を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の人々との友好親善を図ります。詳しい内容についてはお問い合わせください。

問 日本遺族会事務局  
☎03-3326-1552

### 中国電力からのお知らせ 切れた電線は危険です

積雪による倒木等が原因で、切れた電線や垂れ下がった電線は、感電の恐れがあり大変危険です。絶対に触れたりせず、すぐに中国電力へご連絡ください。



問 中国電力(株)岡山カスタマーセンター(フリーダイヤル)  
☎0120-413-823

## 高梁市を舞台にしたアニメーション 「愛・天地無用！」 がテレビ放送されます！



- ▶放送局 テレビせとうち
- ▶放送開始日 1月10日(土) ~ 4月11日(土) (毎週土曜日)
- ※1月17日(土)を除く
- ▶放送時間 26:05(深夜2時5分) ~ 26:30(深夜2時30分)

■問い合わせ 秘書政策課 ☎21-0208

ひまわりお悩み110番  
弁護士無料相談会

日本弁護士連合会は、皆さんにとって弁護士がもっと身近で、もっと気軽に相談できる相手になるため、全国各地にある弁護士会の相談センターにつながる電話番号「ひまわりお悩み110番」0570-783-110を開設しています。

今年3月で開設2周年を迎えるため、その周知を兼ねて「ひまわりお悩み110番開設2周年記念 弁護士無料相談会」を開催します。

◆日時：2月27日(金) 午前10時～午後6時

◆場所：山手公民館(総社市岡谷151-1)

◆担当：岡山弁護士会所属の弁護士

◆内容：法律問題全般(相談時間30分以内)

◆相談料：無料

◆その他：予約は不要です(相談者が多数の場合はお待たせすることがあります)。

問 岡山弁護士会

☎086-223-4401

肝臓病予防のために  
市民公開講座

高梁医師会は、肝臓病予防、C型肝炎の最新情報提供のため、市民公開講座を開催します。

◆日時：2月21日(土) 午後2時～午後3時

◆場所：高梁国際ホテル

◆内容 講演：「C型肝炎治療の最新時代」高い治療率が実現された治療法の選択と治療後の注意点とは～

講師：久保木真先生(倉敷成人病センター・肝臓病治療センター)部長、栄養治療センター)部長)

◆参加費：無料

◆その他：ご希望の人には個別相談があります。

問 高梁医師会 ☎22-3801

地(知)の拠点整備事業  
ボランティアフォーラム

今年で15回目の節目を迎える「ボランティア実践発表シンポジウム」を、内容を拡大して「吉備国際大学 地域貢献ボランティアフォーラム」として開催します。特別講演をはじめ、高校生・大学生、一般の方々が日ごろから取り組んでいるボランティア活動の成果を発表します。多数のご参加をお待ちしています。

◆日時：1月24日(土) 午後1時～午後4時30分

◆場所：高梁市文化交流館

◆内容：特別講演：「地域のチカラに、あなたにとつてのボランティア」講師：水谷綾さん(社会福祉法人大阪ボランティア協会事務局長)、ボランティア実践発表(高梁高等学校・吉備国際大学・高梁市地域おこし協力隊)、ボランティア活動に関するパネル展示等

問 吉備国際大学地域連携センター ☎22-9050、順正学園ボランティアセンター ☎22-3548

皆さんも参加してみませんか  
ハイキングスクール

倉敷ハイキング倶楽部(KHC)は、安全、安心で楽しい登山の知識と技術を学べる「第5回ハイキングスクール」を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【座学】

◆日時：3月2日(月)、3月16日(月)、4月6日(月)、4月20日(月)、5月11日(月)、5月25日(月)、6月23日(火)の計6回

(午後の部)午後1時30分～(夕方の部)午後6時30分

◆場所：倉敷市民活動センター(倉敷市役所西側)

◆内容：登山の基礎知識と技術

▼受講料：3000円

【実技山行】

▼日時：3月22日(日)、4月11日(土)～12日(日)、4月25日(土)、5月17日(日)、6月13日(土)の計5回

▼場所：県内や近県の山

▼費用：交通費、保険料等の実費

問 倉敷ハイキング倶楽部(能瀬さん) ☎080-6304-5876

スポーツ行事のお知らせ (3月)

問 市体育協会事務局 ☎21-0337 FAX 21-0338

名称	開催日時	会場	備考
第29回備北地域 バドミントン大会	3月8日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対象】 高梁市、新見市、加賀郡内に在住、在勤・通学している人 【部門】 1部～3部(ペアの組み合わせは自由) 【参加費】 一般1,000円、高校生以下500円 【申し込み】 2/24(火)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 長谷川香織さん(☎090-1011-7512)

## がんを防ごう！「がんを防ぐための新12カ条」

がんは2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなる身近な病気です。しかし、多くの研究により、生活習慣・生活環境を見直すことで、がんを予防でき、早期発見と早期治療により、治る病気になっています。「がんを防ぐための新12カ条」であなたのライフスタイルをチェックし、今日からチャレンジしてみましょう！



### ☆ がんを防ぐための新12カ条 ☆

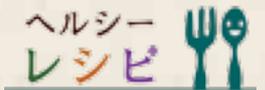
1条 たばこを吸わない 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける	たばこを吸っている本人だけでなく、周囲にも健康被害をもたらすので、配慮が必要です。
3条 お酒はほどほどに	飲酒によって、大腸がんなどのリスクが高くなります。節度ある飲酒を心がけましょう。 <b>目安</b> ：日本酒1合、ビール瓶(大瓶)1本、ワインボトル1/3
4条 バランスのとれた食生活を 5条 塩辛い食品は控えめに 6条 野菜や果物は豊富に	塩分の摂取量を抑えると胃がん予防、適量の果物や野菜は食道がん・肺がんの予防効果があります。 <b>目安</b> ：食塩1日摂取量 男性9g、女性7.5g
7条 適度に運動	がんだけでなく、心疾患や糖尿病のリスクも低くなります。 <b>目安</b> ：毎日合計60分程度の歩行、週1回30分程度のランニング
8条 適切な体重を維持	中高年期BMI：男性21～27・女性19～25で体重をコントロールしましょう。 <b>BMI(肥満度)</b> = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))
9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療	B型・C型肝炎に感染した人は、肝がんになりやすいといわれています。一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。子宮頸がんの発生に関係するヒトパピローマウイルスは、予防ワクチンによって予防できます。胃がんの発生に関係するピロリ菌は、血液検査でわかります。
10条 定期的ながん検診を 11条 身体の異常に気が付いたら、すぐ受診を 12条 正しいがん情報でがんを知ることから	がんを早期発見すれば9割以上の確率で完治します。年に1回は検診を受け、自分の体調を確認しましょう。

※上記の項目はがんだけでなく、循環器疾患の予防にもつながります。

出典：がん研究振興財団「がんを防ぐための新12カ条」より



## ヘルシー ☆ 米粉豆乳シチュー



旬の野菜をたっぷり使って、一味違うあっさりとしたシチューです。このシチューは市販のルーを使わず、米粉でとろみをつけ、牛乳のかわりに豆乳を使っておりヘルシーです。温かくて冷めにくいメニューで心も体も温めてあげましょう。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 有漢支部

### <材料> (4人分)

鶏もも肉……………160g	ブロッコリー……………50g
塩・こしょう……………少々	レンコン……………100g
米粉……………適量	水……………500g
サラダ油……………小さじ1	コンソメ(固形)……………1個
カブ……………100g	塩・こしょう……………少々
ダイコン……………100g	調味料A
タマネギ……………大1個	米粉……………大さじ2
ニンジン……………1/2本	豆乳……………300cc
ハクサイ……………150g	味噌……………20g
サトイモ……………150g	しょうゆ……………少々

### <作り方>

- ①カブ・ダイコンは厚めのいちよう切りにし、ニンジンとレンコンは乱切りにする。ハクサイとタマネギ、サトイモは1口大に切り、ブロッコリーは小房に分ける。サトイモとブロッコリーは下ゆでしておく。
- ②鶏もも肉を1口大に切り、塩・こしょうをして米粉をまぶす。鍋で油を熱し、鶏肉を両面しっかりと焼く。
- ③②の中に水を入れ、サトイモとブロッコリー以外の野菜を煮る。やわらかくなったらコンソメと塩・こしょうを入れる。
- ④③の鍋の火を弱火にし、ボウルに調味料Aを合わせ、混ぜながらとろみがつくまで煮る。
- ⑤最後にブロッコリーとサトイモを入れ、しょうゆを隠し味程度に入れる。味見をして、塩・こしょうで味を調える。

1人分の栄養価【エネルギー 259kcal】  
たんぱく質 13.1g 脂質 9.7g 食塩 1.4g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。

# 図書館だより

## 2月

**高梁中央図書館**  
(☎22-2912)

**開館時間** 9:00～17:00 **休館日** 2日(月)、9日(月)、11日(水)、12日(木)、16日(月)、23日(月)

### 今月のおすすめ

#### 一般書

#### 通り魔

嶽本 野ばら／著  
小学館

僕は僕を生んだ巨悪の基を絶ちたい。僕という萌芽にはあらかじめ黒い太陽に向かって進むという運命しか与えられていなかったように思われるから。小さな障害はあるものの善良だった少年が残虐な犯行に突き進む、慟哭必死の衝撃作。



#### 児童書

#### おとのさま、ひこうきにのる

中川 ひろたか／作 田中 六大／絵  
佼成出版社

人一倍好奇心旺盛なおとのさまは、飛行機に乗りたいと言い出しました。乗り気じゃないさんだゆうさんを連れて、飛行場に向かいます。2人は無事飛行機に乗れるのでしょうか…？



### ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。  
親子での参加も歓迎です。

7日☎	きりがみあそび「おひなさま」
14日☎	おりがみあそび「雪だるま」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
21日☎	ビデオ「つるのおんがえし」
28日☎	ひなまつり会 (ボランティアグループ『ふきのとう』)

### 移動図書館

17日☎	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30 市営単独住宅高梁団地前 16:20～16:50
19日☎	西山コミュニティハウス前 11:00～11:30 黒鳥ふれあい会館前 13:15～13:45 川上児童館前 14:15～15:15
20日☎	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:40～14:10 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:30～16:00
24日☎	津川地域市民センター前 11:00～11:30 高倉地域市民センター前 13:00～13:30 川面地域市民センター前 14:00～14:30
27日☎	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30

**成羽図書館**  
(☎42-2589)

**開館時間** 9:00～17:00 **休館日** 毎週月曜日

### 今月のおすすめ

#### 児童書

#### キュリー夫人

ドーリー／著 桶谷 繁雄／訳  
講談社

夫とともに研究に励み、ラジウムと放射能を発見して、2度もしかもしかも女性としては初めてのノーベル賞を受賞した、人類の幸せを願い続けた女性科学者の生涯を描く。



### えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

14日☎	紙芝居「うばすて山(いきるちから)」 大型絵本「おおきなもののすきなおうさま」 「カルタあそび」、「ひこうき折り」も行います。 (ボランティアグループ『うぐいす』)
------	---

### 移動図書館「うぐいす号」

10日☎	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
24日☎	成羽公民館中分館 9:20～9:30
	ささゆり苑 9:40～9:50
	成羽公民館吹屋分館 10:10～10:30
	成美保育園 11:00～11:10
	鶴鳴保育園 11:15～11:25
	日名神楽公園 11:35～11:50

## お薬はどこに置いていますか？～薬の正しい保管～

成羽病院薬局薬剤師 藤村智映子

薬の保管方法によっては、効果がなくなるばかりでなく、有害なものになってしまう場合があります。薬の正しい保管方法を確認してみましょう。



### 【直射日光・高温・多湿を避ける】

薬は光や温度、湿度によって効きめが落ちる場合があります。車中や日差しが強い場所に置かないようにしましょう。冬は暖房器具による高温や結露にも注意が必要です。

### 【冷所保存の指示がある場合は冷蔵庫に保管】

冷所保管が必要な薬としては、シロップ剤や目薬、坐薬の一部、未開封のインスリンなどがあります。食べ物や飲み物と間違えないように区別して保管し、凍らせないように注意しましょう。

### 【子どもの手の届かないところに保管】

子どもの誤飲事故のうち、約2割は「医薬品、医薬部外品」によるものと報告されています。子どもは何でも口に入れたがります。食後に飲もうと用意していた薬をわずかな隙に口に入れてしまったケースもありますので、油断は禁物です。

☆薬と上手につきあっていくために、薬の情報（袋やラベル、説明書、お薬手帳）も大切に保管しましょう。

緊急時のためにも、保管場所は家族にも知らせてください。

☆薬の管理や廃棄での困りごとや残った薬の取り扱いなど、薬剤師に相談しましょう。

## 学園だより

## 1月～2月開催のイベントのご案内

### ☆吉備国際大学 たかはし子育てカレッジ Kiui 講座

子育ての環境、外遊びの環境づくりの支援など、現在の子どもを取り巻く環境について考えるとともに、これからの子育てについての示唆に富んだ内容の講演会です。

場所：吉備国際大学 13号館 3階(心理・発達総合研究センター)

講師：(有)毎日の生活研究所 代表 矢郷恵子さん

#### 【子育て講座】「子育てで欠かせない外遊び～どうしたらもっともっと遊べるの～」

対象：子育てパパ、ママ(託児があります)

日時：1月19日(月) 午前10時～午前11時30分

#### 【子育て支援者講座】「外遊びの環境づくりと支援について」

対象：子育て支援

日時：1月19日(月) 午後6時30分～午後8時15分

■問い合わせ 高梁市子ども課子ども支援係 ☎ 21-0288



### ☆吉備国際大学 大人市民講座「子どもに話そう！スマホ・SNSのちょっといいハナシ」

地域の大人たちがスマホとSNSにかかわる情報安全リテラシーの基本知識を知り、子どもたちと話し合うための基本的な心構えを身に付けていただけるよう、情報教育専門家とSNSの社会教育担当者による講演会です。

日時：2月8日(日) 午後2時～午後4時30分

場所：順正学園国際交流館 2階多目的ホール(奥万田町)

対象：高梁市およびその周辺地域の社会人および生徒・児童の保護者

■問い合わせ 吉備国際大学地域連携センター ☎ 22-9050

### ☆地域シンポジウム「不登校・ひきこもりの現状と課題」

日時：2月14日(土) 午後1時30分～午後4時

会場：順正学園国際交流館 2階多目的ホール(奥万田町)

対象：高梁市で不登校・ひきこもりの予防や支援に関わる教育・福祉・保健・医療関係者など

■問い合わせ 吉備国際大学地域連携センター ☎ 22-9050

# 地名をさぐる

## 九十八 落合町阿部 溝尻

落合町阿部に「溝尻」という地名があります。阿部の平野が井谷付近から成羽川に沿って東に広がり、高梁川と出会う付近にその地名が残っています。

阿部は中世には、川上郡近似郷阿部村でした。高梁川と支流の成羽川が合流する地点にあつて「阿恵」・「相」・「合」などと呼ばれ、川の合流する地域を表す「落合」・「阿部」の地名で呼ばれていました。

「阿部」は「北山」の斜面と、現



●が「溝尻」付近。国土地理院 1:25000 地形図より

在の国道313号が通るより南側の平地(阿部平野)とに区別することができます。南側は現在、住宅や工場、スーパーなどが建ち、この平地は江戸時代には、松山藩領では唯一、米の穀倉地帯として大切な場所でした。この「合の原」といわれた平野は、今では昔の面影がなくなり、水田地帯だった名残をわずかに留めるに過ぎません。この阿部の平地は以前、成羽川の河道だったところで、西に高く東に低くなつていて、平地が高梁川に出る場所である市場地区は、洪水による被害が特に激しかった所なのです。

「阿部平野」は、成羽川の氾濫によつて形成された「河成低地」、すなわち一種の「河成段丘」で、ほとんどが成羽川の河床だったことを示す、段丘礫層で形成されています。以前の成羽川は、井谷付近から現在の国道に沿って、東の旧「阿井の渡し場」の100ほど下流の「溝尻」付近で、高梁川に合流していたことが分かっています。現在の成羽川は、玉川町との境の山裾を流れています。以前は、今の成羽川のほとり(現「あいあいの橋」のたもと付近)には、二軒ぐらゐの家が並んでいましたが、明治二六年(一八九三)の大洪水の時、流れてしまつて全滅したのです。その時、被害に遭つた家は、現在、国道より北側の緩斜面の場所へ移転しています。成羽川の洪水はたびたびあつて、明治二六年の時の洪水の水面の高さは13メートルもあつた」と平松竹夫さん(落合町阿部・九〇歳)が話してくれました。このように成羽川は、たびたび氾濫によつて流路を変えていたことが分かるのです。

平成一〇年の「阿部遺跡の発掘調査」で、成羽川が国道寄りを行っていたころの河道の跡が発見され、「溝尻」へ流れ出て、高梁川と合流していたことが分かったのです。江戸時代、享保六年(一七二二)の大洪水の記録「江国掃部略日記」(吉備津神社文書)に「吉備地方史の研究」に、「古今聞きも及ばぬ洪水前代未聞の事」とあり、「高梁川よりは成羽川の水多く、阿部村付近の成羽川の異常増水も激しかった」などと書かれ、成羽川の上流は高梁川よりも急流が多く、阿部付近は成羽川の氾濫で大変な被害があつたことが伝えられているのです。

阿部の平地(段丘面)は、古くからの水田地帯だったため、新城池の水や井谷川の水、そして井谷付近から成羽川の水を取水する灌漑水路が、西から東へ幾筋も通つていて、その水は東の「溝尻」に集まつて、



「溝尻」は竹やぶの付近で高梁川に合流

(文・松前俊洋さん)



平成 15 年生まれ

さかもと ひな  
坂本 陽菜さん  
(有漢町有漢)

今、頑張っていることは、学校の勉強です。漢字ドリルの復習などにも力を入れ、書けなかった漢字を、特に丁寧に勉強しています。

4月から中学生になります。部活と勉強で忙しくなると思うので、しっかり頑張っていきたいと思っています。



のだ あゆみ  
野田 あゆ美さん  
(成羽町成羽)

平成 3 年生まれ



去年は、趣味のDIY(日曜大工)と手芸を頑張りました。机の天板やオーナメントを手作りしました。

2015年は新しいことに挑戦したいです。まずは、料理のレパートリーを増やすことが目標です!

しまいけ ちえこ  
嶋池 千栄子さん  
(備中町東油野)

昭和 42 年生まれ



主人やおばあちゃんとトマトを中心に米やピーオーネなど農業をしています。

5人の子どもに恵まれ、日々成長する姿をみていると励みになります。3世代でにぎやかな毎日を過ごしています。これからも家族みんなが健康で元気に過ごせればと思っています。

平成 3 年生まれ

ひだ としあき  
日田 年昭さん  
(巨瀬町)

大学を卒業後、昨年、備北信用金庫に入庫し、仕事を頑張っています。地域の人に顔を知ってもらい、誰からも頼られるような存在になりたいと思います。

小学校から続けている野球を今後も頑張っていきたいと思います。そして何より…ただ今、彼女募集中です!! (;-\_-)



昭和 54 年生まれ

おぐろ  
小黒 ゆかりさん  
(巨瀬町)

家族のため、仕出しの仕事のために、料理の勉強をしています。

12月に子どもが生まれ、今後は子育てと仕事の両立を頑張りたいと思っています。子どもには「のびのびと人の気持ち分かる子」に成長して欲しいと思います。

鮮魚・仕出しのおぐろをよろしくお願いします!!



おおやま さだこ  
大山 貞子さん  
(川上町上大竹)

昭和 6 年生まれ



体を動かすことが好きで、毎日1時間のウォーキングを楽しみ、グラウンドゴルフにも参加しています。少しですが農作業も頑張っています。

戦中から戦後と長く生きてきましたが、今が一番楽しく過ごせています。これからも病気をしないよう健康で過ごしていきたいと思います。

はなおか つねお  
花岡 恒雄さん  
(成羽町坂本)

昭和 18 年生まれ



あっという間に、こんな年齢になりました。とにかく、家族と親族など、全員の健康が一番の願いです。

特に、少年野球やソフトボールで頑張っている孫たちの活躍と成長が私の生きがいとなっているんですよ!

昭和 54 年生まれ

みやもと たくし  
宮本 拓史さん  
(川上町地頭)



川上町子供神楽育成会で「備中神楽」を通じて、子どもたちに技の習得とふるさとを愛する心が育つように、微力ですが指導者の一人として頑張っています。

今後も健康第一で元気に仕事を頑張り、「白菊」のお酒をたくさんの人に飲んでもらえるよう頑張りたいです。



2015  
未年

よこばやし つとむ  
横林 勤さん  
(落合町阿部)



昭和 6 年生まれ

人生や世の中は、ひとときも止まることなく変化しています。気付けば今年未年で84歳。自分では、まだまだ60代の気持ちですが、体はついていきません。健康に気をつけて、住み慣れた高梁でお世話になった皆様に感謝しながら、明るく笑顔で年を重ねていきたいと思ひます。

こばやし ふみこ  
小林 富美子さん  
(津川町今津)



昭和 18 年生まれ

日常生活で不自由を感じている人の手助けができるように、さまざまなボランティア活動に力を入れています。また、歌や詩吟、グラウンドゴルフ、俳句、陶芸などを趣味として楽しんでいます。

今年は、羊のように穏やかに、そして明るい年になるように願っています。

昭和 30 年生まれ

はやし みちこ  
林 倫子さん  
(川面町)



イズミで本屋を営み、忙しい毎日を過ごしています。「本は文化の橋渡し。本との出会いを大切に」をモットーに、大人も子どもも生活の中に本を読む時間を持ってほしいと思ひながら仕事をしています。今年も家族みんなが健康で穏やかに暮らしていきたいです。

昭和 42 年生まれ

まるはし ひろふみ  
丸橋 宏文さん  
(玉川町玉)



「健康のために」と始めた自転車。その魅力と奥深さにハマリ、今ではすっかり趣味となっています。高梁のヒルクライムにも3回出場。もちろん今年も出場し、自己ベスト更新を狙っています。

これからも趣味に仕事にと、より上を目指し、仕事で地域に貢献していきたいと思ひています。

むらかみ しん  
村上 慎くん  
(備中町東油野)

むらかみ れん  
村上 蓮くん  
(備中町東油野)



平成 15 年生まれ

湯野小学校が統合されて、僕たちが富家小学校へ通うようになって2年がたちました。今では友達も増えて、すごく楽しい毎日を過ごしています。

今年は、家のトマトづくりの手伝いをしたり、習い事の神楽を頑張りたく思ひます。神楽では、事代主命を習っています。今は二人で一緒に舞っていますが、一人ずつでも舞えるように頑張る練習したいと思ひます。神楽を舞う機会があれば、皆さん、ぜひ見に来てくださいな。

▶イラスト・絵手紙・絵画などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌開庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送先 〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係

(☎21-0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp)

## 市民のページ

市民の皆さんがいただいた  
お便りなどを紹介します。

# すこやかスマイル

## お誕生日おめでとう!

2月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「すこやかスマイル」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。※締め切りは1月26日(月)です。応募多数の場合は先着順とします。吉備ケーブルテレビ行政放送でも紹介します。



**3**さい

うえだ あかり  
**上田 彩花里ちゃん**  
(津川町八川)

平成24年1月17日生まれ  
「いつも笑顔ありがとうございます!  
ばばまの宝物です☆」  
(応) 父・幸司さん 母・博江さん



**3**さい

たかまつ りんたろう  
**高松 倫太郎ちゃん**  
(下町)

平成24年1月26日生まれ  
「祝3歳いつも笑わせキャラ!  
大好きだよ!」  
(応) 父・剛太郎さん 母・里美さん



**5**さい

たかまつ こはる  
**高松 小晴ちゃん**  
(下町)

平成22年1月7日生まれ  
「祝5歳いつも可愛い笑顔  
ありがとう」  
(応) 父・剛太郎さん 母・里美さん



**2**さい

いけだ せいや  
**池田 聖矢ちゃん**  
(頼久寺町)

平成25年1月2日生まれ  
「元気いっぱい強く逞しく  
大きくなあれ!」  
(応) 父・卓弥さん 母・純子さん



**2**さい

わきざか みずき  
**脇坂 泉妃ちゃん**  
(旭町)

平成25年1月6日生まれ  
「祝! 2歳! いっぱい食べて  
大きくなってね!」  
(応) 父・洋平さん 母・美香さん



**3**さい

にしむら まき  
**西村 茉希ちゃん**  
(落合町阿部)

平成24年1月24日生まれ  
「茉希の笑顔は最高!! 毎日  
癒されるよ♡」  
(応) 父・義和さん 母・恵さん



**5**さい

はた こゆき  
**畑 香由菜ちゃん**  
(落合町福地)

平成22年1月28日生まれ  
「いつも優しいこゆき。妹  
のお世話ありがとう」  
(応) 祖母・綾子さん



**2**さい

かたい すみか  
**賀多井 純花ちゃん**  
(落合町近似)

平成25年1月2日生まれ  
「寝ても覚めてもアンパン  
マン大好き♡」  
(応) 父・耕一さん 母・美保さん



**3**さい

おおつか しゅんた  
**大塚 俊太ちゃん**  
(成羽町下原)

平成24年1月30日生まれ  
「マイペースなしゅんたく  
ん☆大好き!」  
(応) 父・和伸さん 母・章子さん



**2**さい

くにすえ さくや  
**國末 朔矢ちゃん**  
(成羽町下原)

平成25年1月25日生まれ  
「わんぱく朔矢☆父ちゃん  
母ちゃんの宝物★」  
(応) 父・晃伸さん 母・志織さん



**6**さい

こばやし まい  
**小林 真衣ちゃん**  
(高倉町飯部)

平成21年1月16日生まれ  
「真衣の笑顔は我が家の宝  
物です。大好きだよ♡」  
(応) 父・篤志さん 母・加奈さん



**1**さい

はりま そうすけ  
**播摩 壮亮ちゃん**  
(備中町西山)

平成26年1月3日生まれ  
「1歳おめでとう。すくす  
く大きくなあれ!」  
(応) 父・哲也さん 母・真由さん



**5**さい

みやけ はやと  
**三宅 隼斗ちゃん**  
(備中町長屋)

平成22年1月18日生まれ  
「強たくてかましい男の子に  
なってね!」  
(応) 父・勇輝さん 母・夏央さん



**4**さい

かわかみ そうじ  
**川上 蒼史ちゃん**  
(成羽町布寄)

平成23年1月4日生まれ  
「いつも元気いっぱいの蒼  
史でいてね」  
(応) 父・俊輔さん 母・美香さん



長寿おめでとう  
おめでとうございます



みやけ ちとし  
三宅 智登子さん  
(川上町上大竹)



みやまえ てるこ  
宮前 昭子さん  
(宇治町穴田)



やまもと  
山本 フミさん  
(鉄砲町)



かわかみ よしな  
川上 余品さん  
(備中町西油野)

12月に100歳(大正3年生まれ)の誕生日を迎えられた方を市職員が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。市内で100歳以上の人は、1月1日現在で49人(男性8人、女性41人)。

お笑い川柳マツカ

鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「公認で手も握られるカルタ会」

たかはしのみち・写真展

昨年5月25日に開催された、クラシックカーラリー「TAKAHASHI TOTOMICHI-RUN(たかはしととみちラン)」を魅力的な写真でご紹介します。ぜひ、ご覧下さい。

- ◆会期 1月20日(火)~2月13日(金)  
※午前8時30分~午後5時
- ◆会場 成羽総合福祉センター
- ◆問い合わせ 那須さん(☎090-4141-1883)



短歌

明けまして八十路坂のりこえて今年も元気でと祈る老婆

赤木 文子さん(備中町西山)

一年が経つのは早いというけれど退屈そうにしている人も

榊上 秀雄さん(備中町西山)

色褪せし遠き昔の想い出に一人パステルぬりなおしみる

小野 はる恵さん(原田南町)

思出の臥牛の山に赤紅葉清き流れと峰の山城

藤野 静夫さん(大阪府泉南市)

元旦に一人静かにお願いを三百六十五日よろしゅうにと

高田 越代さん(宇治町宇治)

木枯らしの寒さ身にしみ冬仕度暦は師走午から羊

原田 由きさん(高倉町飯部)

小春日和芝かきおれば急風に木の葉舞い散る思い思いに

三浦 操さん(成羽町中野)

佐与谷のせせらぎの音子守唄永久に響けよジョウボウザサに

高田 眞一さん(成羽町中野)

自己流の拙なき歌と言わば言え毎号投稿して一年終わる

一村 遊子さん(成羽町成羽)

新年や幸多かれの挨拶も書くこと出来ぬ喪中の葉書

宮本 宮吉さん(川上町七地)

初めての施設の窓辺紅葉映ゆ優しいスタツフ女神に見えて

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

柀の下に蒔きたる米粒をすずめ五六羽ついでみており

山本 義慧さん(川上町仁賀)

ひさかたの松の梢に初日の出吉備の山城霧に浮かびて

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

藁の束皆んな粗末にするなかれお米育てた親と思えよ

忍冬さん(落合町阿部)

川柳

人は減り借金増やして新庁舎

三浦 数馬さん(成羽町中野)

## 12/19 高梁市役所 高梁市のために役立てて



近藤市長に寄付金を手渡す玉川小の児童

玉川小学校の児童から、高梁市のために役立ててほしいと7万円の寄付がありました。

授業で学習した大豆をもっと知ろうと、まちづくり推進委員会と老人クラブ、JAびほく、FC吉備国大シャルムなどの協力で、味噌づくりを実施。2年がかりで出来上がった味噌を感謝の気持ちを込め、町内に配ったところ、そのお礼として集まったお金を全額、市に寄付したものです。

## 12/14 青少年研修センター 国際理解を深めよう



地域の子どもたちと交流

「餅つき DE フェスタ～外国人と市民の交流会 2014～」(市国際交流協議会主催)が開かれ、吉備国際大学の留学生と市民ら約60人が交流しました。

成羽町の地元団体「天満ABM会」の協力により、留学生らが日本の餅つきを体験。声を合わせて、きねを振り下ろしました。つきあがった餅を丸めながら談笑し、お互いの理解を深めました。

## 12/19 栄町商店街 お正月の準備ばっちり



花の苗を販売

年末恒例の「高梁ニコニコ市場」(同実行委員会主催)が栄町商店街で開かれ、お正月用品を買い求める市民らでにぎわいました。

市内婦人会や農業グループ、障害者施設など10団体が参加。正月用飾りや高梁産の野菜、農産加工品、花の苗などがずらりと並びました。農業者グループ「わいわいクラブ」は、つきたての餅を販売しました。

## 12/19 備中松山城 お城も大掃除



職人がほうきでごみを取り除く

備中松山城で恒例のすす払いが行われ、国重要文化財の天守や二重櫓にたまった1年間の落ち葉などをほうきで清掃。瓦の点検も行い、新年を迎える準備が整いました。

「天空の山城」として、テレビや新聞などに取り上げられ、注目度が急上昇した1年。11月末で、既に平成25年度の入場者を約8千人上回っており、過去最高を記録しています。

**12/24** 成羽病院  
心和むコンサート



コンサート終了後にクリスマスプレゼント

親しまれる病院を目指して、地域の皆さんに参加してもらおうと、「成羽病院クリスマスコンサート」(同病院主催)が開かれました。

市内グループによるフラダンスの演技に続き、病院職員がクリスマスソングを合唱。病院関係者がディズニーアニメ映画「アナと雪の女王」に使用されたヒット曲、「レット・イット・ゴー」など7曲をピアノで演奏しました。

**12/19** JR備中高梁駅前  
東京へ！ますます便利に



JR備中高梁駅前に垂れ幕を設置

平成27年3月14日のJRダイヤ改正で、東京駅と島根県出雲市駅間を結ぶ、寝台特急「サンライズ出雲」号が備中高梁駅に停車することが決定。JR備中高梁駅前に停車をお知らせする垂れ幕を設置しました。

市観光協会は、この停車に伴い、東京午後10時発、翌午前7時14分に高梁駅に着く同列車に接続する観光プランを提供する予定です。

**1/3** 川上小学校  
新春に健脚を競う



元気よくスタートを切る

「第1回地頭新春マラソン大会」(地頭協議会主催)が開かれ、約50人が健脚を競いました。

2キロと4キロのコースに分かれ、元気よく川上小学校グラウンドをスタート。家族らの応援を力に、地頭の町並みを駆け抜けました。

川上町出身で、駒澤大学時に箱根駅伝4連覇を達成した田中宏樹さん(中国電力所属)が参加。一足先にゴールし、ランナーを出迎えていました。

**12/22** 川面小学校  
ごみの分別大事だよ



指導に従いごみを分別する児童たち

家庭から出るごみを減らすために、正しい分別方法を学んでもらおうと、川面小学校でゴミ分別学習授業が実施されました。

環境課職員がゴミのサンプルを使用し、分別方法を紹介。正しく分別すると、リサイクルに回すことができ、焼却されるゴミが減らせることを説明しました。また、クイズ形式でリサイクルの大切さを学びました。

第28回体カづくり

# なりわ神楽マラソン



**開催日時** 3月8日(日) 午前8時～

**主会場** 成羽文化センター (受付・スタート・ゴール)

**招待選手** 興譲館高校陸上部選手

**【コース】** ふれあいコース(1.4km) 町並みコース(3.0km) 神楽コース(5.9km)

**【参加費】** 小学生・中学生・高校生：700円 一般：1,200円

**【申込方法】** 払込取扱票に必要事項を記入のうえ、最寄りの郵便局でお支払いいただくか、払込取扱票に参加費を添えて事務局へ申し込んでください。

**【申込期限】** 2月6日(金)まで

■問い合わせ・申し込み なりわ神楽マラソン事務局 (成羽地域局地域振興課内) ☎42-3211

## 編集後記

▼明けましておめでとうござい  
ます。さあ、未年の幕開けで  
す。「多岐亡羊」という故事成  
語がありますが、考え過ぎて本  
質を見失わないよう、羊の毛の  
ように柔軟に対応できる一年に  
したいと思います。それにして  
も今年の冬は寒さが厳しいです  
ね。羊がうらやましい。(KH)

▼新しい年が始まりました。広  
報たかはしを担当して4年目。  
年明けから行政放送(テレビ)担  
当になり、新しい仕事への期待  
と不安が入り混じったスタート  
を切りました。「案ずるより産  
むが易し」という言葉があるよ  
うに、頭で考えるより、まず動  
く！ 精一杯頑張りますのでよ  
ろしく願います。(KY)

▼はじめまして。今月号から広  
報たかはしの制作に携わるこ  
とになった新人です。新年早々か  
ら慌ただしい編集部の中で、借  
りてきた猫のようにおとなしく  
していますが、ゆくゆくは舞い  
踊る獅子になれるよう頑張りたい  
ます。皆さま、よろしく願いま  
します。(TY)

広報たかはし1月号(通巻124号)

編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2-43 電話0866(21)0210  
ホームページ http://www.city.takahashi.okayama.jp/

PRINTED WITH  
SOYINK

環境にやさしい大豆インキ  
を使用しています。 本紙は環境保全のため再生紙を  
使用しています。

