

# ゆう・ゆうひろばだより6月号

晴れた日があるかと思うと、雨の日が続き戸外で遊べない日も多くなる季節です。こまめに汗を拭いたり、水分補給をしっかりと健康管理に気をつけましょう。ひろばでも保護者の方に、この時期に気をつけたいことをお知らせしたり、室内遊びの楽しさを感じられる工夫をしたいと思っています。

**ゆう・ゆうひろば**

月～金曜日 10:00～16:00  
 ランチタイム 12:00～13:00  
 \*みんなでたべるとおいしいよ!

## 赤ちゃんタイム

「赤ちゃんタイム」対象者平成25年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者、マタニティの方です。これから第1子を迎えられる方も先輩ママや赤ちゃんとの出会いの場となり、交流もできます。お知り合いを誘って参加ください。

6月5日(金) 6月19日(金)  
(10:00～11:30)

## ゆう・ゆう講座のお知らせ

6月 5日(金)の赤ちゃんタイムは太田百合子さんを講師に迎え「ゆう・ゆう講座」を開きます。

親子で体を動かすことで、ママのリフレッシュ!! ひきしめをしながら、子どもとのかかわりを深めていきます。また、ママのリラクゼーションもおこないます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。体もココロもすっきりしますよ。

※予約が必要です。  
 子育て支援センター  
 (TEL)22-2450まで申し込みください。  
 運動しやすい服装でお越しください。

高梁市子育て支援センター  
 高梁市伊賀町8  
 順正高等看護福祉専門学校2号棟  
 [介護福祉学科棟]  
 TEL・FAX(0866)22-2450

**6月の家庭相談日**  
 2日(火)  
 17日(水)

## ゆう・ゆうタイムのお知らせ

☆6月12日(金曜日) ※要予約

この日は育児相談の日です。高梁市の栄養士が「この時期に気をつけたい食事」について話をします。身体計測や保健師が相談にも応じますので、母子手帳を持参して参加ください。

☆7月 3日(金曜日) ※要予約  
**「お星さまにお願い」**

七夕の行事を予定しています。親子で七夕かざりを作って、歌を歌ったり、お話を聞いて七夕の行事を楽しみましょう。

☆「ゆう・ゆうタイム」は予約が必要です。

☆ランチタイムはお休みです。  
 ひろばは、ゆう・ゆうタイム終了後、午後1時から開きます。

## 砂場遊びは楽しいよ

天気の良い日は戸外でお家の方と砂場遊びができます。持ち物を準備してきてね。

持ち物：帽子・タオル  
 着替え・お茶

## さてらいとひろば「ゆうゆう」

遠くてなかなかひろばに来ることができないお友だちや保護者の方のためにひろばを飛び出していきます。さてらいとひろばがある日もいつもどおり「ゆう・ゆうひろば」は開いています。

☆6月2日(火) 10:00～11:30  
**落合児童館**



落合児童館はこちらです。

☆6月17日(水) 10:00～11:30  
**高梁市文化交流館 童謡ライブラリー**

☆7月 2日(木) 10:00～11:30  
**川上保健センター**

## 吉備国際大学たかはし子育てカレッジKiui講座① 「第1回子育て講座」のお知らせ

☆6月18日(木曜日) 10:00～11:30

吉備国際大学13号館 3階

「絵本の魅力再発見-絵本でひろがる親子の世界-」

講師：吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科

中野 明子先生 藤井伊津子先生

※お子さんと一緒にお気軽に参加ください。

申込み先・お問い合わせ先

TEL(0866)21-0288

FAX(0866)23-1433

高梁市健康福祉部 こども未来課まで

## いちご狩りをしたよ!

ひろば裏の畑で今年もいちごができました。お友だちと一緒にいちご狩りを楽しみました。

