

## 各種相談・教室 (7月)

会場の「高梁保健センター」は新庁舎2階に移転しました。

### ◎乳児健康診査

平成26年10月・平成27年3月生まれ

7月8日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

### ◎1.6歳児健康診査

平成25年12月～平成26年1月生まれ

7月15日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、虫歯の予測テスト、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

### ◎2.6歳児健康診査

平成24年12月～平成25年1月生まれ

7月2日(木) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

### ◎3歳児健康診査

平成23年11月～平成24年1月生まれ

7月24日(金) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談、尿検査、目と耳のアンケート

### ◎育児・プレママ相談 (0歳～就学前の幼児、妊婦)

7月7日(火) 10:00～11:00(受付) 高梁保健センター

7月10日(金) 10:00～11:00(受付) 有漢保健センター

7月16日(木) 9:45～10:00(受付) 川上児童館

7月16日(木) 10:00～10:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…保健相談、栄養相談、ミニ講話など

持参品…母子健康手帳

### ◎ちびっこ広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

7月16日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

### ◎あそびのひろば (おおむね1歳～就学前の幼児)

7月16日(木) 10:00～12:00 川上児童館

### ◎ひよこ園 (発達支援教室・療育指導・総合検診)

7月9日(木) 年少児 10:00～10:45

7月23日(木) 3歳未満 11:00～11:45

年中・年長 13:30～14:45

高梁保健センター

問(申し込み) (上記すべて)

健康づくり課母子保健係 ☎21 - 0228



### ◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

### ◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

問 こども未来課支援係 ☎21 - 0288

### ◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

### ◎思春期(ひきこもり)相談 (要予約)

7月21日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

問 備北保健所備北保健課 ☎21 - 2836

### ◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

7月9日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所

### ◎病態栄養相談 (要予約)

7月9日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

問 (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎21 - 2835

## ゆう・ゆうひろば (7月)

◆場所…子育て支援センター (順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎サロン 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

### ◎ゆう・ゆうタイム

(要予約)

7月3日(金)

10:00～11:30

「お星さまにお願い」

(親子で笹飾りづくり)

### ◎ゆう・ゆう講座

(要予約)

7月10日(金)

10:00～11:30

「安全な水遊びをする

には」

### ◎赤ちゃんタイム

7月17日(金)

10:00～11:30

### ◎赤ちゃんデー

7月24日・31日(金)

10:00～16:00

◎さてらいとひろば「ゆうゆう」 10:00～11:30

7月2日(木) 川上保健センター

◎家庭相談日 7月9日(木)、7月23日(木)

保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

問 子育て支援センター ☎22 - 2450

こども未来課支援係 ☎21 - 0288

## 吉備プレーパーク (7月)

吉備プレーパークは誰でも遊ぶことができる、子どもたちのための「冒険遊び場」です。

7月18日(土)  
10:00～16:00



申し込み  
参加費  
不要

第2  
子ども広場  
吉備国際大学  
13号館横  
(奥万田第3  
駐車場奥)



※第2子ども広場の受付にお寄りください。

問 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎22 - 9413 / こども未来課支援係 ☎21 - 0288

## お知らせ

### 子ども会 安全研修会

岡山県子ども会連合会と高梁市子ども会連合会は、子どもの安全に視点をおいた研修会を開催します。高梁市の方ならどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

◆日時…7月4日(土)午前10時～正午

◆会場…高梁市役所1階市民ホール

◆内容

①「子どもとネット～SNSにまつわるトラブルの防止について～」

講師…高梁警察署生活安全課長 青井久明さん

②「KYT(危険予知トレーニング)について」

講師…岡山県子ども会連合会 角田勝生さん

◆定員…70人

◆申込方法

▷高梁市子ども会連合会に所属の子ども会会員は子ども会の代表者を通じて、お申し込みください。

▷その他の人は、こども未来課へ電話等によりお申し込みください。

※なお、定員になり次第、募集を締め切ります。

問(申し込み) 高梁市子ども会連合会事務局(こども未来課) ☎21 - 0288

## お知らせ

### ママサポに相談できます

市では、結婚・妊娠・出産・育児の切れ目のない支援を行うため、「ママサポ事業」を行っています。ママサポ(保健師)が子育て支援センターにいますので、お気軽に小さな悩みや不安をご相談ください。

保育園に入園させたいんだけど、どこに申し込んだらいい?

妊娠中の食事はどんなことに気をつけたらいいの?

相談したくても、友達がいないんです。

育児がしんどい、楽しくないんです。

妊娠中は、タバコ、アルコールはやめたほうがいいの?

近所に同年代の子どもがいなくて、遊べないんです。



必要に応じて、担当保健師や担当機関への紹介をします。また、妊婦さんのお宅に電話連絡、訪問等します。



問 子育て支援センター ☎22 - 2450