

育菓

広報

たかはし

6月

Vol.129

題字 山田方谷自筆書状より



元気に大きく育ってね

川上こども園児と民生委員児童委員の芋苗植え



— 目次 — Contents

- 2 高梁に移り住む
- 6 平成 26 年度財政事情を公表します
- 8 行政情報 / 臨時給付金が支給されます ほか
- 13 功績をたたえて ・地域おこし協力隊がゆく
- 14 暮らしの情報 / 子育て支援情報
- 18 暮らしの情報 / 生活支援情報
- 20 情報プラス ・市長室からこんにちは
- 24 検診情報・ヘルシーレシピ
- 25 イベント情報
- 26 成羽病院通信・学園だより
- 27 図書館だより
- 28 市民のページ
- 30 まちの出来事
- 32 イベント情報 ・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

5月26日、川上町地頭の畑で、川上こども園の園児が民生委員児童委員の皆さんから苗の植え方を教わりながら、丁寧に植えました。わらを敷いた後、「大きくなってね」と願いを込め水やりをしていました。

— 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,687	-13
男性	15,630	+15
女性	17,057	-28
世帯数	14,769	-97

(平成 27 年 5 月末現在・外国人含む)

高梁に移り住む。

市は、空き家・空き農地の有効活用による定住促進を図るため、「空き家・空き農地情報バンク」制度を県内でいち早く、平成19年4月から運営しています。

この制度は、市内で空き家や空き農地を所有し、提供(売買・賃借)を希望する人の情報と、市内へ定住したいという意思を持って物件の利用や購入を希望する人の情報を登録して蓄積し、双方に必要な情報を提供する制度です。

6月5日現在、76件の空き家登録があり、うち53件の成約(入居)がありました。特に賃貸物件については、90%程度の高い成約率となっており、古民家に人気が集まる傾向にあります。

空き家バンク利用者は、平成23年以前では関西圏を中心に定年退職前後の田舎暮らし希望者が中心で



したが、東日本大震災以降、関東圏を中心に移住先として岡山県の人気が急速に高まっています。本市も「住みたい田舎ベストランキング(田舎暮らしの本2015年2月号)」で全国16位になるなど、移住先としての注目が高まっており、都市部からの若い世代の移住が増加しています。

しかしながら、空き家の問合せ件数に対して、空き家バンクの登録物件数は、まだまだ足りていないのが現状です。

また、市では、空き家所有者個々からの申し出を待つだけでなく、地域において地域内の空き家物件の掘り起しに取り組んだり、移住者を選んで受け入れ、地域への溶け込みまでサポート(移住希望者に対する相談・空き家の紹介から、空き家の家財整理や引っ越しのお手伝い、就農研修支援等)していく体制づくりを支援しています。

地域ぐるみで移住者を受け入れる体制を整え、移住支援に取り組んでいる地域を紹介します。

問 定住対策課 ☎ 21・0282



備中宇治彩りの山里
住むか暮らすか

まきの よしのり
牧野 義廣さん(60)

「住むか暮らすか」を住民有志により結成したのは平成22年、その後体制を整備して、平成25年に今の組織になった。

宇治は早い時期から移住者が入ってきた地域。そんな中、「田舎暮らしをしたくて宇治に移住してきた人がいる」ということで最初の話し合いを持ち、情報交換をしているうちに、そういう人が増えそうだといいこととなり、移住を支援する組織を立ち上げた。

最近では移住の相談が増え、

じっくり取り組む時間が足りないなど課題も多いが、これまで「失敗したなあ」ということはない。そうならないように気を使っているからね。

新しい人たちが入ってくることで、地域に新しい何かが生まれてほしい

宇治を守りたい。地域が荒廃しないように、これからも移住者を増やしたい。

しかし、それだけでなく、新しい人たちが入ってくることで、新しい何かが生まれるようであってほしい。地元の人意識が変わっていくことにも期待している。

やっぱり、移り住んできたなら、その地域での人付き合いはしてほしい。

そのうえで、地域を守るための意識、宇治の将来を担うという心意気を持ってくれたら、うれしいね。

こちらでも全力でサポートするから。



ぬのかわ まさゆき
布川 正幸さん(32)

ちはる
千春さん(30)

平成26年4月に栃木県から宇治町へ移住

宇治の人たちは、移住者に対する考え方も柔軟だと感じました

以前から田舎生活への憧れはありましたが、大きなきっかけは東日本大震災。特に福島県での原発事故でした。水や食べ物への不安から、安心して生活できる場所への移住を考えました。

関西や四国、中国地方の他の地域も調べましたが、宇治の人たちは、とても親切、丁寧

寧ろきちんと説明をしてくれましたし、移住者に対する考え方も柔軟だと感じて、この地への移住を決めました。

落ち着いた生活、ゆったりとした時間の流れや、温かい人付き合いといった、田舎暮らしに対して持っていたイメージをそのまま実現できていると思います。

家の庭から見ると景色は、天然林の山々が連なっていて、季節の移り変わりを常に感じることもできます。

景色も良いですが、人間関係はもっと素晴らしくて、見守られている感があります。

自然のなかで、自然とともに、楽しく生活していきたい

仕事はコーヒー豆の焙煎と販売です。なるべく早く仕事を安定させて、そして、楽しく生活していきたいです。

困っていること…、そうそう、ここで暮らし始めてから、草や竹が伸びるスピードが早いことに驚きました。梅

雨の時期の湿気など、自然に悩まされることはあります。

市への要望ですか？ そうですね…、もし田舎暮らしの完全な素人が移住してきたら、田舎の日常生活で必要なこと、例えば草刈りの仕方とかを簡単に相談できる係の人がいてくれたらいいかもしれません。

それと、まちづくりでは、古いものを大切にしてほしいです。古くて良いものにはニーズがあると思います。

不安は、必然的に解消されていきます

田舎暮らし、楽しいですよ。移住にはいろいろ不安がありますが、それらは必然的に解消されていきます。



宇治

住もうよ高梁 空き家(中古住宅)の活用を支援します!

空き家の改修助成金を拡充し、新たに「購入」「家財整理」を助成対象に追加しました。

◆対象

- ① 5年以上賃貸または無償で使用させる空き家を所有する人
- ② 5年以上暮らす空き家を購入、賃貸、無償で使用する人で、次のいずれかに該当する人(ただし、市税等を完納していること)
 - ㊦ 本市に定住の意思をもって移住しようとする人、移住後1年を経過しない人
 - ㊧ 本市に住民登録を有し、未成年の子を養育する人
 - ㊨ 本市に住民登録を有し、助成金の交付申請日において満40歳以下の人



◆補助対象事業および助成額等

区分	対象経費	補助率	交付限度額
空き家購入(新規)	空き家(中古物件)の購入費用 ※売買代金200万円以上から対象 ※3親等内の親族間での売買は対象外	10分の1以内	未成年者を養育する世帯…75万円 その他の世帯…50万円
空き家家財整理(新規)	空き家の家財道具の搬出処分と清掃について、市内の業者に委託する経費 ※補助対象経費10万円以上から対象 ※空き家の購入・賃貸の契約成立後、1年以内に実施するもの(空き家バンク登録物件は契約成立前の実施も可)	3分の2以内	20万円
空き家改修(拡充)	空き家の居住部分の修繕工事と設備改善のための改修工事について、市内業者が施工する工事費用 ※補助対象工事費30万円以上から対象 ※空き家の購入・賃貸の契約成立後、1年以内に着手するもの	3分の1以内	未成年者を養育する世帯…75万円 その他の世帯…50万円

市内に、貸したい、売りたい空き家をお持ちの方は、定住対策課にご相談ください。

☎ 定住対策課 ☎ 21 - 0282

都会暮らしをしていて、人とのつながりの薄さを感じていました。田舎の人付き合いに魅力を感じていたところ、高梁市に住む友人に誘われ、定住対策課に紹介された空き家を一目見て、移住を決めました。

食べ物や安全でおいしいし、子どもものびのび育っています。周りの人たちは温か

また吹屋に小学校が必要になるくらい移住者を増やしたい

田川 寿一さん(34)
美菜さん(31)

空き家バンクを利用して平成25年6月に大阪府から成羽町布寄へ移住



く、困ったことがあったら助けてくれます。

現在、吹屋の空き店舗を預かって飲食店(カフェ)を経営しています。

田舎暮らしがしたい人はたくさんいますよ。高梁への移住者が増えて、子どもが増えて、また吹屋に学校が必要になるくらいにしたいと考えているので、市内でお産がでなくなつたのは残念です。せめて助産師さんがいたらなあと思っています。

ともあれ、高梁での生活は楽しいですよ! 四季を感じながら、理想の田舎暮らしができます。移住して、自分の世界が広がりました。いえ、周りの人たちに広がってもらいました!





平川村定住推進協議会

中岸 廣之さん(79)

ぶどう(ピオーネ)農家としての研修生の受け入れと、就農での移住支援に取り組んでいる。

過疎や土地の荒廃、担い手不足などへの対策を地域住民で話し合っ、7割以上の賛成を得て、移住の受け入れを積極的に進めていこうと決めたのが平成18年。正式に組織が立ち上がったのは平成20年のこと。それから7年、多くの就農希望者を受け入れ、こちらもずいぶん慣れてきた。これまでに8人の研修生を受け入れ、6人が就農している。

地域の集まりへの参加は当たり前
気兼ねせずなんでも言うので

移住してきた人は、そりゃあ、地域の集まりへの参加は強制！(笑)

人に会ったらとにかく顔を覚えること。また顔を合わせた時には自分からあいさつすれば、それで覚えてもらえる。

そして、仕事に、生活に、まじめに取り組んでほしい。わしは気兼ねせずなんでも言うので。

市への要望もある。予算が年度区切りなのはわかるが、農業は年度区切りでは進まない。もう少し柔軟に新規就農者への支援に対応してほしい。

ぶどう農家の研修には審査を通った人が来てくれるので、これまで変な人が来たことはないが、江崎さんはとても素直で真面目。仕事も地域のことも、とても頑張っているよ。



江崎 裕二さん(53)

直美さん(52)

平成25年9月に福岡県から備中町平川へ移住

福岡県で小学校の教員をしていましたが、いつまでもできる仕事として農業、特に果樹栽培をやりたいと考えていました。

高梁市には新規就農に対する手厚い支援があることを知り、平川の風景を見て、すぐにここに住もうと決めました。紹介された空き家は老朽化していましたが、地域の人の手助けや、市の空き家改修助成金制度がありがたかったです。

ひと口食べて「うめえなあ」と感じるようなピオーネを作りたい

現在はピオーネ栽培の2年間の研修中で、今年度末に卒業、独立予定です。

基本的には、妻と二人で幸せに暮らしていければいいですが、人生をより楽しむために目標を持つとすれば、ピオーネ農家として、年収1000万円を目指したいです。

ぶどう栽培は実に奥深くで、丁寧に頑張ればきちんと実を結ぶ。技術を確立して、師匠である中岸さんに追いつき、追い越したいと思っています。

なにより、ひと口食べて「うめえなあ」と感じるようなピオーネを作りたいです。

スーパーやコンビニが遠いことも、今はこのほうが良いとさえ思うようになった

移住当初から現在に至るまで、とにかく平川村定住推進協議会の人たちに助けられて

います。移住や就農に向けての準備など、とても大変だろうと考えていたことをことごとく手伝ってもらい、感謝しています。

困っていることはありません。強いて言えばスーパーやコンビニが遠いことですが、慣れてきたらこの方が良くさえ思うようになりました。

不安に思っていたことはすべて取り越し苦労

移住するにあたって不安に思っていたことは、全て杞憂(きゆう)に終わりました。自分が心を開いてさえいけば、しっかり受け入れてくれる、素晴らしい地域です。



平川

私たちの税金 どのように使われているの？

平成26年度 財政事情を公表します

市は、毎年6月と12月に財政事情を公表しています。
今回は平成27年3月31日までの財政事情をお知らせします。

■問い合わせ 理財課財政係 ☎21-0206

一般会計

平成26年度の最終予算は、282億9447万円となっております(7ページ・表①参照)。歳入と歳出の執行率は、それぞれ80・3%、71・4%で、歳入における市の自主財源は、市税・使用料・手数料・繰入金・諸収入などを合わせ66億8996万円となり、収入済額の約29・4%に当たります。

◆取り組んだ主な事業

地域産業・地域資源を活かした 活力あるまちづくり

農地集積促進事業、有害鳥獣駆除事業、起業・新分野参入支援事業、地域商業活性化支援事業、住宅リフォーム補助事業、観光広報事業(ラッピングバス制作)、観光戦略アクションプラン推進事業、石火矢町ふるさと村休憩地整備事業、定住促進対策住宅建築費等助成金、地域おこし協力隊運営事業など

美しい自然環境と 快適な生活基盤が調和した 共生のまちづくり

合併処理浄化槽設置整備事業、再生可能エネルギー活用事業、老朽危険空き家除去事業、高梁駅西交通広場整備事業、市営住宅ストック改善事業、交通体系再編事業など

心のつながりを大切に 支えあい助けあう 安心のまちづくり

防犯カメラ設置事業、要支援児対策事業(スクラム作戦)、幼保一体化事業、子育て支援センター管理事業、感染症予防接種事業、不妊症対策支援事業、子ども医療費支給事業、すこやかプラン21推進事業、ABC診断検診(胃がんリスク検診)、在宅医療連携拠点事業、養護老人ホーム統合改築事業など



幼保一体化事業

地域文化と心豊かな人を 育むまちづくり

学級編制弾力化事業、クラスサポート事業、学校給食センター施設整備事業、図書読み聞かせ推進事業、景観ガイドライン・PRパンフレットの作成、町並み保存整備事業、備中神楽等保存伝承活動推進事業、城見橋公園等トイレ整備事業、文化館空調機器改修工事、ヒルクライムチャレンジシリーズ吹屋ふるさと村大会開催など



城見橋公園等トイレ整備事業

市民と行政の協働と連携で 自立するまちづくり

市制発足10周年記念式典開催事業、新庁舎建設事業、ホームページのスマートフォン対応改修、総合計画後期基本計画の策定など

特別会計

公営企業(上水道・病院)を除く各特別会計の予算執行状況は、7ページの表(上水道・病院の企業会計の決算見込みは表③)のとおりです。国民健康保険、介護保険、簡易水道、下水道事業など17の特別会計予算総額は、132億9084万円です。

医療機器整備をはじめとする医療環境の充実を図るとともに、都市計画街路事業に伴う配水管布設工事とポンプ設備工事を行い、生活環境の整備に重点をおきました。



医療機器整備
(血圧脈波計)

基金の現在高

平成26年度末の基金現在高は普通会計で、93億8046万円となっています。

基金

特定の目的のために資金を積み立てた財産(預金)のこと。

臨時給付金対策室からのお知らせ

平成27年度も

臨時福祉給付金が支給されます

消費税率引き上げによる影響を緩和するため、暫定的・臨時的措置として、平成27年度も臨時福祉給付金が支給されます。

◆**対象者**：平成27年1月1日に市の住民基本台帳に登録されている人(外国人含む)で、平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない人。

ただし、課税者に扶養されている人、生活保護を受給している人は対象外です。

※対象者には、8月下旬に市から申請書類を郵送します。

◆**支給額**：対象者1人につき6000円

◆**申請受付**：9月1日(火)から受け付けを始める予定です。

問 臨時給付金対策室(福祉課生活福祉係内) ☎21・0266

福祉課からのお知らせ

お届けします

声の宅配便

音訳ボランティアグループ「たかはし朗読の会」は、視覚に障害があり、文字が読みづらい人に音声訳のCD(コンパクト・ディスク)、「声の宅配便」を無料で自宅までお届けしています。

CDには、「広報たかはし」、「議会だより」、「ふれあい福祉」、「Aすくらむ」を音声訳して、デジタル規格^(注1)で録音しています。

現在、CDへの切り替えを進めています。カセットテープに録音した、昔話・伝説・童話・随筆・小説などもあります。

CDを再生するためには、視覚障害者用ポータブルレコーダーなどの専用機器が必要です。

^(注1)視覚障害者など印刷物を読むことが困難な人のためのデジタル録音図書^(注1)の国際標準規格

問 福祉課障害福祉係 ☎21・0284

社会教育課・スポーツ振興課からのお知らせ

助成金を交付します

高梁市三溪青少年文化・スポーツ振興基金助成事業

青少年の文化・スポーツ活動の促進を図るため、国・県代表として相当規模の大会参加者に助成金を交付しています。

◆**対象者**：文化・スポーツ活動を行う、20歳未満で次のいずれかに該当する人とその指導者、代表者。

- ①市内の学校園、団体に属する人
- ②団体等に属さず、市内に住所を有し、市内で活動する人
- ③市内に住所を有し、国際大会へ国代表として参加する人

◆**対象大会**：国、県等が主催する次の大会。ただし対象者が高校生の場合、②を除く。

- ①全国大会、西日本大会、これに準ずる全国規模の大会
- ②中四国大会、中国大会、東中国大会、これに準ずる地区大会
- ③①を経て開催される国際規模の大会等

◆対象経費

- ⑦大会に参加した対象者の交通費と宿泊費の実費
- ⑧参加に必要な道具の運搬費と車両使用料の実費

◆**助成額**：対象経費の合計額から寄付金等の収入を除いた額の3分の2以内。ただし、1大会1人当たり5万円で、1団体50万円を上限とします。

◆**申請方法**：大会参加の10日前までに、所定の申請書に出席者名簿と経費の収支予算書、大会の開催要項を添えて、社会教育課、スポーツ振興課へ提出してください。
※申請書は、社会教育課、スポーツ振興課へ備えています。

問 社会教育課 ☎21・1514 / スポーツ振興課 ☎21・0152

環境課からのお知らせ

楽しみながら涼みませんか

クールシェアスポットOKAYAMA

◆開催目的：環境省は、家庭や地域で楽しみながら取り組むことができる「クールシェア」を呼び掛けるとともに、地域で気軽に集まって涼むことができる「クールシェアスポット」の登録を推進しています。

◆参加対象：県内在住者

◆取り組みの内容

①期間中に県内のキャンペーン対象のクールシェアスポット、イベントへ来場して、スタンプを押印してください。ただし、スタンプ

は1人につき、1日1個までです。

②スタンプを押印する応募台紙は、中国電力岡山支社、岡山県、参加市町村のホームページから印刷するか、キャンペーン参加施設で入手してください。

③スタンプ5個を1口として応募してください。応募は1人12口までです。

④応募者の中から抽選により次の商品を進呈します。

- ・県特産品：15人
- ・節電グッズ：30人

◆応募締切：9月12日(金)消印有効

◆市内のスタンプ設置施設：高梁中央図書館、各地域の図書館・図書室、高梁市文化交流館、高梁市成羽美術館など15施設

問 環境課環境政策係 ☎ 21・0259

市民課からのお知らせ

委員を募集します

高梁市地域公共交通会議

道路運送法の規定に基づく地域の交通対策の実施について、バスやタクシー等の公共交通を利用する人の意見を集めるため、地域公共交通会議の委員を募集します。

◆会議の概要

▼役割：地域の実情に即した輸送サービスの提供、旅客の利便性の向上に必要な事項を協議します。

▼開催回数：年2回程度

▼構成：委員15人以内(公募委員を含む)

▼任期：2年

▼その他：会議出席の報酬と旅費を支給

◆募集内容

▼募集人員：2人以内

▼応募資格：20歳以上で市内に住し、日常の移動手段として主にバスやタクシー等の公共交通を利用する人

◆応募方法

▼申込先：応募申込書に必要事項を記入の上、市民課、各地域局、各地域市民センターへ提出してください。

※応募申込書は市民課、各地域局、各地域市民センターで交付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼募集期間：6月17日(水)～7月16日(木)

◆委員の決定：応募者多数の場合は、選考により決定し、応募者全員に結果を通知します。

問 市民課市民協働係 ☎ 21・0254



森林の機能を守るために

里山(天然林)整備

森林は、保水機能や水質の浄化、土砂の流出防備など多くの公益的機能を持っています。この機能の維持、回復を図るため、里山(天然林)の整備を進めています。

公募による里山(天然林)整備

森林所有者等から里山(天然林)整備の要望を募集して整備地域を選定し、所有者等の一部負担により里山(天然林)整備を行います。

◆**公募の基本要件**：森林所有者等が2戸以上の共同で、天然林及び竹林1畝以上の整備(除伐、下刈)を希望するもの

◆**負担金の率**：整備に要する経費に100分の5を乗じた額

◆**整備地域の選定**：応募のあったものから現地を調査し決定します

里山整備促進事業補助金

森林所有者等が自ら行う里山(天然林)の整備に対し、補助金を交付します。

農作物を鳥獣被害から守りましょう

野猪等防護柵設置補助金

大切な農作物を野猪や野猿の有害獣の被害から守るため、有害鳥獣被害防止対策事業(野猪等防護柵設置補助金)を実施し、防護柵を設置する農家に対し、補助金を交付します。今年度中に設置を希望する農家の皆さんは、事前に申請をお願いします。

◆申請・設置の留意点

- ①必ず資材購入前に補助金交付申請をしてください。申請時には見積書が必要です。
- ②経費節減、効率の高い防護のため、農地がまとまっている場合などは、関係農家の皆さんで共同設置してください。
- ③更新の場合は7年以上経過していることが条件となります。
- ④交付申請書は、農林課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

補助金の額(整備面積10a当たり)

作業内容	金 額
皆伐	25,000円(樹木)、29,000円(竹)
除伐	15,000円(樹木)、17,000円(竹)
下刈	10,000円

※作業を委託した場合は、事業費の3分の1以内、10a当たり5万円を限度とする。

問 (申し込み) 農林課農業振興係

☎ 21・0225

問 (申し込み) 農林課農業振興係

☎ 21・0223

区分	設置延長	対象者	補助額・補助率 (新規購入資材費に対して)
野猪等防護柵	100a以上	個人 共同(2戸以上)	3分の1以内の額
	200a以上	個人・共同	2分の1以内の額
野猿侵入防護柵	30a以上	個人・共同	

産業振興課からのお知らせ

「トイレのまちづくり」事業第1号が完成

城見橋公園駐車場公衆トイレ

観光の活性化等を目的に、市内のトイレの整理・統合・修繕などの計画を策定し、誰もが使いやすいトイレを整備する「トイレのまちづくり」を進めています。このほど、



その第1号となる小高下町の城見橋公園駐車場公衆トイレが完成し、供用を開始しました。総事業費は3800万円で、国の「がんばる地域交付金」を活用しました。

建物中央の屋根は松山踊りの編笠をモチーフとし、壁には白のしつくい、黒の腰板を用い、背面のガラスブロックで備中松山城をイメージ。自然採光、通風等を工夫し維持経費を抑える構造となっております。多機能トイレも備えています。

同駐車場は備中松山城登城シャトルバスの発着場であることから、建物内には待合スペースを確保。シャトルバスのチケット販売のほか、物販スペースも設けています。

愛称を募集します

皆さんが親しみを持って利用できる施設となるよう、このトイレの愛称を募集します。

総務課からのお知らせ

平成27年国勢調査

統計調査員を募集

平成27年国勢調査において、地域の皆さんを訪問し、調査票の配布や収集等の仕事を行う「統計調査員」を募集します。

申込書をいただいた人の中から希望する地域等を考慮し、調査員に従事の依頼をします。統計調査に従事した場合は、報酬を支払います。なお、申し込み時に簡単な面接および身分証明書用の写真撮影等を行います。

◆応募資格：①25歳以上の人 ②調査活動中に知り得た秘密の保持に信頼のおける人 ③調査活動に最後まで責任を持って取り組める人 ④選挙、税務・警察に直接関係のない人

◆任命期間：8月24日ごろから10月23日ごろまで

問 (申し込み) 総務課情報統計係
☎ 21・0209

- ◆応募期間：7月31日(金)まで
 - ◆応募条件：本人の自作で未発表の作品。ただし、異なる作品であれば一人何点でも応募できます。
 - ◆応募方法：「トイレの愛称(読み方)」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、郵送、ファクス、持参によりご応募ください。様式は問いません。ホームページからも応募できます。
 - ◆応募先：☎716・8501
 - 「住所不要」高梁市役所産業振興課
 - ◆その他
 - ①応募作品の中から厳正に審査の上決定します。結果は応募者全員に通知するとともに、広報紙、市ホームページでも公表します。
 - ②個人情報とは適切に取り扱い、目的以外には一切使用しません。
 - ③採用者には記念品を贈呈します。
- 問 産業振興課観光振興係 ☎21・0217 / ☎22・9460

戦没者等のご遺族へ

第10回特別弔慰金が支給されます

戦後70年の節目を迎え、国が改めて弔慰を表するため、戦没者等の遺族に第10回特別弔慰金が支給されることになりました。

◆支給対象者：平成27年4月1日

において、「恩給法による公務扶助料」、「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位

の遺族1人に支給。
戦没者等の死亡当時の遺族で、
①平成27年4月1日まで戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子
③戦没者等の ㊦父母 ㊧孫 ㊨祖父 母 ㊩兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係

④右記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りません。

◆支給内容：額面25万円

※特別弔慰金の支給は、無利子の記名国債により行われ、平成28年から毎年1回、償還日(4月15日)以降に均等に支払い(年5万円)を受けることができます。償還金の支払いを受ける場所は、請求手続の際に、ご希望の郵便局等を指定します。

◆請求期間：平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

問 (請求窓口)福祉課高齢福祉係

☎21・0265 / 各地域局

市からのお知らせをテレビでも、

行政放送をご覧ください

市からのお知らせや情報、市長が出演する「市政だより」を高梁市行政放送でわかりやすくお届けしています。どうぞご覧ください。

問 秘書政策課公聴広報係 ☎21・0210



【市政だより】

放送チャンネル

吉備ケーブルテレビ 121チャンネル

放送時間(1日3回放送・毎週月曜日更新)

①9:30～ ②15:30～ ③21:30～

【すこやかスマイル】



【ヘルシー・レシピ】



【消防署だより】



危険業務従事者叙勲

〔瑞宝双光章〕

元高梁市消防司令長
横山 康治さん (65)



「受章に大変感謝しています。予防業務に携わった期間が長く、火災の原因をしつかり突き止め、事業所などへの予防指導や広報に力を注ぎました」と、振り返る横山さん。

昭和43年消防吏員に任命され、平成17年消防本部消防総務課参事、平成19年同課長を歴任。平成20年に消防長に就任し、平成21年に退職するまで、高梁市消防の発展のために尽力されました。

教育長表彰

高梁公民館講座の講師として、多年にわたり生涯学習の発展に寄与した2人に市教育委員会教育長感謝状が贈呈されました。

絵手紙講座講師

丸池 宣子さん(78) (松原通)

臥牛彫講座講師

畑 康輔さん(81) (落合町近似)

■笹川良一杯全国選抜ゲートボール大会

グリーンドーム

(5月23日～24日・宮城県)



佐倉 啓助さん 石川 敏夫さん

大森 生善さん 平岡 賢治さん

大森 修英さん 瀧田 英則さん

「ミドルクラスの上位入賞者はほとんどが若者のチーム。若い人に技術でかなわないと思いましたが、次はシニアクラスで全国大会を目指します。市内でも若い人の競技人口が増えて、世界大会に出場できる人が育ってくれたら」と、代表の平岡さん。

協力隊がゆく!

こんにちは、地域おこし協力隊・成羽町担当の佐藤拓也です。2012年9月に協力隊として着任し、早いもので間もなく3年を迎えます。



地域の若者と企画・運営している吹屋の醤油蔵での「吹屋げんき酒場」



地域の柚子と唐辛子を使用し開発した「吹屋の紅だるま」。15年12月発売予定

きっかけは、前職の営業マン時代に旅行で訪れた吹屋の町並みに魅了されたことです。それからしばらくして、高梁市の地域おこし協力隊の募集を偶然見つけ、会社に内緒ですぐに応募し、採用が決

まりました。当時、高梁の人に話を聞くと「こんななにもない町によく来てくれた」という言葉が返ってきたのが印象的でした。あれから3年、旅行で高梁に来た関西の友達は「本当に良い所に住んでいるな、将来こんなところに住みたい」とうらやましがっています。まるで昔の自分を見ているようでした。何も無いというのは、まだ発見されていない「何か」が必ず隠れていると思います。そんな可能性を宝探しのように考えながら、時に苦しみ・時に楽しみ、挑戦・失敗を繰り返しながら取り組んでいきたいと考えています。

活動終了後も吹屋に住み、高梁、そして岡山のまちづくり活動に取り組んでいきます。皆さま、今後ともよろしくお願いたします。

お知らせ

第2回子育て講座

- ◆日時…7月9日(木)午前10時～午前11時30分
- ◆会場…吉備国際大学13号館(心理・発達総合研究センター)3階
- ◆演題…「赤ちゃんの不思議な能力と感染予防対策(仮題)」
- ◆講師…山内芳忠・吉備国際大学保健医療福祉学部看護学科教授
- ◆主催…吉備国際大学たかはし子育てカレッジ
- ◆その他…受講・託児(生後6ヶ月～就学前・要申し込み)とも無料です。

問 こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288

子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引き上げの影響を踏まえ、子育て世帯に対する臨時特例的な措置として、平成27年度も「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。(10月以降)

◆対象者

- ①6月分の児童手当(特例給付を除く)を市から受ける人
- ②5月31日現在で高梁市に住所があり、6月分の児童手当(特例給付を除く)を受ける資格のある公務員

◆支給額…対象児童1人につき3000円

◆申請方法

- ①市から児童手当を受けている人には申請案内を送付していますので、申請書に必要事項を記入・押印のうえ、返信用封筒で郵送するか、次の申請先に提出してください。
- ②公務員の人は、勤務先で申請書を取り寄せ、次の申請先に提出してください。

◆申請先…こども未来課、各地域局、各地域市民センター

◆申請期限…12月1日(火)

問 臨時給付金対策室(こども未来課支援係内)

☎ 21 - 0288

児童手当の現況届を提出してください

児童手当を受給している人は、毎年6月末までに現況届を提出する必要があります。平成27年5月分以前の児童手当を受給している人には、現況届の提出案内を送付しています。

6月1日時点における状況を記載し、必要書類を添付の上、必ず提出期限までに提出してください。

◆提出期限…6月30日(火)

◆提出先…こども未来課、各地域局、各地域市民センター

◆提出するもの…現況届、受給者の健康保険証の写し

※下表に該当する人は、追加書類の提出が必要です。

	追加で提出が必要な書類
平成27年1月1日時点で高梁市に住所がなかった人	平成27年度(平成26年分)所得証明書 ※平成27年1月1日時点で住民登録していた市区町村から取り寄せてください。(父母ともに収入がある場合は、ともに証明書が必要です。)
児童と別居している人	別居監護申立書 ※こども未来課または各地域局に備えています。
児童の住所が高梁市にない人	児童の所属する世帯全員の住民票 ※児童の住民票のある市区町村から取り寄せてください。

※児童手当現況届が提出されていない人は、平成27年6月分以降の児童手当と今年度の子育て世帯臨時特例給付金を受けることができません。

問 こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288

児童相談所全国共通ダイヤルが変わります

7月1日から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。児童虐待をなくし、子どもたちの笑顔を守りましょう。「虐待かも」と思ったら189番へ!



問 こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288

お知らせ

ファミリーサポート会員募集

子どもを育てている間には、いろいろなことがあります。

- ・お兄ちゃん・お姉ちゃんの学校行事…。
- ・用事で出かけなければならない…。
- ・仕事の都合で保育園などの迎えに行けない…。
- ・自分自身の通院…。

こんな時、ちょっと子どもを預かってもらえたら…
と思ったことはありませんか？

そんな時、高梁市ファミリーサポートセンターが、子育てにがんばるあなたをサポートします。

ファミリーサポートとは、子育ての援助を受けたい人とお手伝いをしたい人が会員となり、ファミリーサポートセンターが仲介して、会員同士が支え合う仕組みです。

現在、平成27年度の依頼会員および提供会員、両方会員を募集しています。

いざという時のために、子育ての援助を受けたい人、子育てのお手伝いをしたい人の申し込みをお待ちしています。



◆会員になるには

登録が必要です。ファミリーサポートセンター(子育て支援センター内)、またはこども未来課へお申し込みください。

会員には2種類あります。

依頼会員 … 子育ての援助を受けたい人

◆会員の条件

- ①市内に居住する人
- ②おおむね6カ月から10歳未満のお子さんがいる人

提供会員 … 子育てのお手伝いをしたい人

◆会員の条件

- ①市内に居住する人
- ②心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができ、援助活動(保育)に理解と熱意を持っている人

※活動に必要な講習を受講する必要があります。

両方会員 … 自分の子どもを預かってほしいけれど、時間がある時には子どもを預かることができる人

◆会員の条件

依頼会員、提供会員の条件を満たす人

◆利用した時の料金は

援助活動の時間終了後、活動時間や内容に応じた料金を依頼会員から提供会員へ直接支払います。

利用料金の基準(1時間あたり)

一般保育	平日	午前7時から午後7時まで	700円
		上記時間以外	800円
	土・日曜日、祝日	終日	800円
軽度の病児保育		終日	900円

※最初の1時間までは、それに満たない場合でも1時間とします。また、援助の時間を延長したときは、30分以内は上記の半額、30分を越え1時間以内までは1時間とみなします。兄弟を預かった場合は、2人目から半額となります。

※食費(ミルク等)、おむつ代などについては、依頼会員が用意するか実費を支払います。

※交通費については、公共交通機関・タクシーを利用した場合は実費とします。

問 こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288

子育て支援センター ☎ 22 - 2450

吉備プレーパーク (7月)

吉備プレーパークは誰でも遊ぶことができる、子どもたちのための「冒険遊び場」です。

7月18日
(土)
10:00～
16:00



申し込み
・
参加費
不要

第2
子ども広場
吉備国際大学
13号館横
(奥万田第3
駐車場奥)



※第2子ども広場の受付にお寄りください。

問 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎ 22 - 9413 / こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288

お知らせ

子ども会 安全研修会

岡山県子ども会連合会と高梁市子ども会連合会は、子どもの安全に視点をのいた研修会を開催します。高梁市の方ならどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

◆日時…7月4日(土)午前10時～正午

◆会場…高梁市役所1階市民ホール

◆内容

①「子どもとネット～SNSにまつわるトラブルの防止について～」

講師…高梁警察署生活安全課長 青井久明さん

②「KYT(危険予知トレーニング)について」

講師…岡山県子ども会連合会 角田勝生さん

◆定員…70人

◆申込方法

▷高梁市子ども会連合会に所属の子ども会会員は子ども会の代表者を通じて、お申し込みください。

▷その他の人は、こども未来課へ電話等によりお申し込みください。

※なお、定員になり次第、募集を締め切ります。

問(申し込み) 高梁市子ども会連合会事務局(こども未来課) ☎ 21 - 0288

お知らせ

ママサポに相談できます

市では、結婚・妊娠・出産・育児の切れ目のない支援を行うため、「ママサポ事業」を行っています。

ママサポ(保健師)が子育て支援センターにいますので、お気軽に小さな悩みや不安をご相談ください。

保育園に入園
させたいけれど、どこに
申し込んだらいい?

妊娠中の食事は
どんなことに気をつけた
らいいの?

相談したく
ても、友達が
いないんです。

育児がしんどいし、
楽しくないんです。

妊娠中は、タバコ、
アルコールはやめた
ほうがいいの?

近所に同年代の子ども
がいなくて、遊べない
んです。



必要に応じて、担当保健師や担当機関への紹介をします。また、妊婦さんのお宅に電話連絡、訪問等します。



問 子育て支援センター ☎ 22 - 2450

各種相談・教室（7月）



会場の「高梁保健センター」は新庁舎2階に移転しました。

◎乳児健康診査

平成 26 年 10 月・平成 27 年 3 月生まれ

7月8日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎1.6歳児健康診査

平成 25 年 12 月～平成 26 年 1 月生まれ

7月15日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、虫歯の予測テスト、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎2.6歳児健康診査

平成 24 年 12 月～平成 25 年 1 月生まれ

7月2日(木) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎3歳児健康診査

平成 23 年 11 月～平成 24 年 1 月生まれ

7月24日(金) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談、尿検査、目と耳のアンケート

◎育児・プレママ相談（0歳～就学前の幼児、妊婦）

7月7日(火) 10:00～11:00(受付) 高梁保健センター

7月10日(金) 10:00～11:00(受付) 有漢保健センター

7月16日(木) 9:45～10:00(受付) 川上児童館

7月16日(木) 10:00～10:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…保健相談、栄養相談、ミニ講話など

持参品…母子健康手帳

◎ちびっこ広場（おおむね1歳～就学前の幼児）

7月16日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎あそびのひろば（おおむね1歳～就学前の幼児）

7月16日(木) 10:00～12:00 川上児童館

◎ひよこ園（発達支援教室・療育指導・総合検診）

7月9日(木)	年少児 10:00～10:45	高梁保健センター
	3歳未満 11:00～11:45	
7月23日(木)	年中・年長 13:30～14:45	

問(申し込み) (上記すべて)

健康づくり課母子保健係 ☎ 21 - 0 2 2 8

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

問 こども未来課支援係 ☎ 21 - 0 2 8 8

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

7月21日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

問 備北保健所備北保健課 ☎ 21 - 2 8 3 6

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

7月9日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所

◎病態栄養相談(要予約)

7月9日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

問(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎ 21 - 2 8 3 5

ゆう・ゆうひろば（7月）

◆場所…子育て支援センター（順正高等看護福祉専門学校2号棟）

◎サロン 月～金曜日（祝日を除く）10:00～16:00

◎ゆう・ゆうタイム

(要予約)

7月3日(金)

10:00～11:30

「お星さまにお願い」

(親子で笹飾りづくり)

◎ゆう・ゆう講座

(要予約)

7月10日(金)

10:00～11:30

「安全な水遊びをする

には」

◎赤ちゃんタイム

7月17日(金)

10:00～11:30

◎赤ちゃんデー

7月24日・31日(金)

10:00～16:00

◎さてらいとひろば“ゆうゆう” 10:00～11:30

7月2日(木) 川上保健センター

◎家庭相談日 7月9日(木)、7月23日(木)

保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

問 子育て支援センター ☎ 22 - 2 4 5 0

こども未来課支援係 ☎ 21 - 0 2 8 8

各種相談 (7月)

◎法律相談(要予約)

7月14日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2

◎司法書士相談

7月10日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター
7月10日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター
7月10日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

◎消費生活相談

7月21日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

問 市民課市民協働係 ☎ 21 - 0 2 5 4

◎行政相談

7月3日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
7月6日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ
7月9日(木) 9:00～12:00 川上総合学習センター
7月15日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター
7月17日(金) 10:00～15:00 中コミュニティセンター

問 市民課市民協働係 ☎ 21 - 0 2 5 4、各地域局

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

7月3日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
7月7日(火) 9:00～12:00 市役所3階研修室

問 岡山地方方法務局高梁支局 ☎ 22- 2 3 1 8

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

7月12日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

問 笠岡公証役場 ☎ 0865-62- 5 4 0 9

◎ふれあい相談

身体障害者相談

7月2日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター
福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談
毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

問(相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22 - 7 2 4 3
有漢支所 ☎ 57 - 3 2 1 8 成羽支所 ☎ 42 - 2 0 0 5
川上支所 ☎ 48 - 9 7 7 0 備中支所 ☎ 45 - 3 1 3 1

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 7月28日(火) 13:00～14:00
B型・C型肝炎検査 7月28日(火) 13:00～14:00
骨髄ドナー検査登録 7月28日(火) 13:00～14:00

◎精神保健福祉相談(要予約)

7月8日(水) 14:30～16:30 備北保健所

問 備北保健所備北保健課 ☎ 21- 2 8 3 6

◎職業相談

月～金 9:00～12:00 市コミュニティプラザ

問 高梁公共職業安定所 ☎ 22- 2 2 9 1

献血

次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月 日	場 所	受付時間
7月 8日(水)	高梁総合福祉センター	9:30～11:30
		13:30～16:00
7月 15日(水)	川上総合学習センター	9:30～11:00
	備中地域局	12:30～14:00
	成羽地域局	15:00～16:30
8月 4日(火)	有漢保健センター	9:30～11:00

問 健康づくり課母子保健係 ☎ 21 - 0 2 2 8

国民年金 保険料の納付が困難なときは…

経済的な理由等で、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、未納のままにせず、年金事務所、または市民課窓口で「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

平成27年度の免除等の受け付けは7月1日から始まり、平成27年7月から平成28年6月までの期間を対象として審査します。申請は原則として毎年度必要です。

保険料免除・納付猶予が承認される期間は、平成26年4月から、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)で、さかのぼって免除等を申請できるようになりました(学生納付特例も同様)。

問 市民課戸籍係 ☎ 21- 0 2 5 2

日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21- 0 5 7 2

休日当番医

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
7月5日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎ 22- 1 5 3 1
	備中診療所(備中町)	☎ 45- 9 0 0 1
7月12日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22- 5 1 5 5
7月19日(日)	藤本診療所(松原通)	☎ 22- 3 7 6 0
	川上診療所(川上町)	☎ 48- 4 1 8 8
7月20日(月)	備中整形外科病院(成羽町)	☎ 42- 4 3 1 1
	三村医院(巨瀬町)	☎ 25- 9 0 1 0
7月26日(日)	成羽病院(成羽町)	☎ 42- 3 1 1 1

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

お知らせ

高梁市高齢者等電話相談

高齢者やそのご家族の健康や介護に関する悩みごとの24時間電話相談窓口として、高梁市高齢者等電話相談受付等事業を開始します。

高齢者の健康や介護に関する悩みごとの相談にご利用ください

- ◆対象者…市内在住で、高齢者やそのご家族を在宅で介護している人
- ◆内容…医師、看護師、ケアマネジャー等の資格を持つ専門員が24時間電話相談の受け付けをします。
- ◆事業開始日…6月1日(月)
- ◆負担金…無料
- ◆利用方法…平日の午後5時から翌日午前8時30分と休日も24時間相談受け付けしています。

0120-778-553 へダイヤルしてください。

※平日8時30分から午後5時15分は、今までどおり保険課(地域包括支援センター)、地域ステーション・在宅介護支援センターで対応します。

☎ 保険課地域包括支援係 ☎ 21 - 0300

求人情報 (6月2日現在)

職種	所在地	賃金月額
営業・販売	栄町	165,000円～200,000円
4トﾝ運転手	玉川町	215,000円～235,000円
自動車整備	落合町	200,000円～250,000円
販売員	落合町	148,000円～198,000円
土木・建築等事業内容の施工・管理	成羽町	180,000円～300,000円
コイルバネの製造作業	成羽町	160,000円～180,000円
歯科衛生士	備中町	155,000円～170,000円
食堂調理(国際交流会館)(パート)	伊賀町	時給 770円
家具製造工	間之町	時給 770円～950円
介護職員(パート)	落合町	時給 850円～900円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22 - 2291

高梁市徘徊 SOS ネットワーク事業の開始

徘徊等で行方不明となるおそれのある高齢者等とその家族介護者を支援するため、高梁市徘徊 SOS ネットワーク事業を開始し、ネットワーク利用者とその支援者「大切なあなたを見守り隊」の登録を募集します。

徘徊などの恐れがある高齢者等の情報を関係者が共有することで、行方不明となることを未然に防ぎ、万一、行方不明となった時には、関係機関・団体などとの連携や、メール配信サービスなどを活用することで、早期発見につなげ、高齢者等とその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援します。

高梁市徘徊 SOS ネットワークへの登録

◆対象者…概ね65歳以上の徘徊のおそれがある高齢者、その他市長が認める人

◆登録方法
所定の用紙に必要事項を記入の上、保険課、各地域局に提出してください。

※登録用紙は、保険課、市内の各地域局・各在宅介護支援センターに備えています。

大切なあなたを見守り隊(徘徊 SOS サポーター)への登録

◆対象者…市内の事業所、団体等

◆内容…高齢者が行方不明になった場合、事前に登録されている情報を利用し、捜索に協力していただきます。

◆登録方法…上記と同じ

☎ 保険課地域包括支援係 ☎ 21 - 0300

税金 6月納期限 (口座振替)

税目	期	納期限 (口座振替日)
市民税・県民税 (普通徴収)	1期 (全期)	6月30日(火)

【予告】7月納期限口座振替日…7月31日(金)

- ・固定資産税・都市計画税(2期)
 - ・国民健康保険税
 - ・介護保険料
 - ・後期高齢者医療保険料
- } 普通徴収(1期・全期)

【お願い】

- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21 - 0215

住民票・印鑑証明書などに住所の方書を記載

方書は、アパートの居室番号等について「住民票等の住所のみでは所在地が明らかでない場合、方書を住所として記載すること」と総務省通知により、定められています。

社会保障・税番号制度(マイナンバー)の導入に伴い、本年10月から国民一人一人に通知カードが住民票の住所に送付されます。この通知カードが確実に届くようにするため、8月31日から住民票の方書を記載します。

◆対象：現在、本市の集合住宅に住居登録があり、既に「アパート名」等の届け出をしている人

▼住民基本台帳カード(写真付き)を持っている人：カードを本人確認書類等として使用している人は、8月31日以降に、カードを市民課か各地域局へ持参すれば、方書を記載します(本人か同一世帯の人に限りません)。顔写真なしのカードは、手続きの必要はありません。

▼電子証明書を持っている人：有効期間の満了日まで引き続き使用できます。方書が記載された電子証明書の写しの再発行を希望する人は、手続きが必要です。

方書の記載を新たに希望する場合や変更(アパート名が変更した、居室番号が変わったなど)がある場合は、届け出が必要です。9月末までに届出をした人は、通知カードに方書が記載されます。

詳しい手続きについては、お問合せください。
問 市民課 ☎21・0252

働く婦人の家 介護実技講習会

働く婦人の家は、高齢期を健やかに迎えるために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け、役立つ介護技術を習得するための介護実技講習会を開催します。

◆日時：7月4日(土)、11日(土)、18日(土) 午前10時～午後4時(開講式は7月4日(土)午前9時40分から)

◆会場：働く婦人の家
◆講師：日本赤十字社岡山県支部

◆申込期限：6月26日(金)
※ただし、定員(20名)になり次第締め切ります。

問 (申し込み)働く婦人の家 ☎22・1650

誰でも見学できます 備中神楽研修会

備中神楽の保存伝承団体の技術向上を図り、備中神楽の保存・伝承を推進するため、研修会を開催します。今年度の研修テーマは「神楽と神事舞」です。

一般の人も見学できますので、ぜひお越しください。入場は無料です。

◆日時：6月28日(日) 午前9時30分～午後0時30分
◆場所：白名交流館かぐら

◆内容(研修演目)
◆御座入(高梁支部)、榊舞(小田支部)、白蓋(阿新支部)、莫座舞(川上支部)、剣舞(井原支部)、実演研修：鬼退治(総社支部)

問 社会教育課 ☎21・1516

移転・リニューアルしました 備中高梁駅前観光案内所

駅前開発等に伴い、駅前観光案内所が移転することになり、現在の備北タクシー横から移転しました。

従来の観光案内業務に加え、手荷物の一時預かり、お土産物の販売を行います。

スペースを広く取り、休憩もできる案内所となっています。

◆移転場所：高梁市旭町1335・1(みやはら化粧品店跡)

問 (一社)高梁市観光協会 ☎21・0461 / 備中高梁駅前観光案内所 ☎22・8666

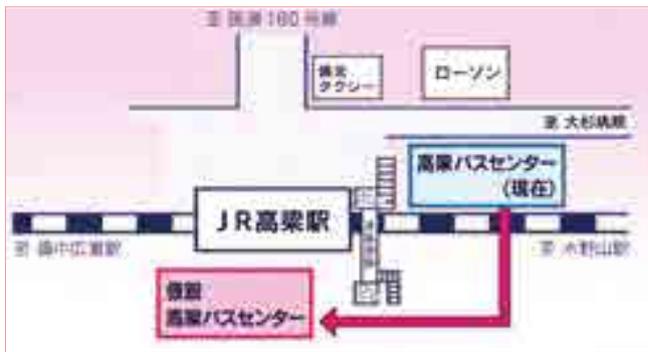


高梁バスセンター 移転のお知らせ

6月1日から、JR備中高梁駅前複合施設の建設に伴い、高梁バスセンターを駅東口に移転しました。

各路線の運行ルート等については、備北バス高梁バスセンター(☎22・2081)に、お問い合わせください。

なお、平成28年12月(施設完成予定)からは、複合施設内で営業を再開する予定です。



問 事業調整課 ☎21・0286

在宅医療と介護について
市民公開講座

住み慣れた地域で、安心して自分らしい生活を実践していくために、十分な医療や介護を受けることができる体制づくりを推進することを目的に「市民公開講座」を開催します。

- ◆日時：7月5日(日)午後2時～午後3時45分
- ◆場所：成羽総合福祉センター1-2階ホール
- ◆講演：「在宅緩和ケアで朗らかに生きよう」
- ◆講師：小笠原内科院長・小笠原文雄さん
- ◆座長：仲田医院院長・仲田永造さん
- ◆保険課 ☎21・0304

身体に障害がある人をご招待
花火大会を県庁舎で

県は、8月1日(土)に岡山市で開催される「おかやま桃太郎まつり納涼花火大会」に、身体に障害がある人(付き添い2人まで)を県庁舎9階へ招待します。

- ◆対象：県内在住で、身体障害者手帳を持ち、車いすを常時使用している人
- ◆募集定員：30人
- ◆申込方法：所定の応募用紙の郵送、ファクス、電子申請
- ※電話での応募はできません
- ◆募集期間：6月15日(月)～7月10日(金)
- ※応募者多数の場合は抽選となります。
- ◆岡山県障害福祉課 ☎086・226・7362

高梁駅ふれあい連絡路

～作品を展示しています～

展示名：…麓短歌会

期間：7月1日(水)～8月31日(月)

◆高梁文化協会 ☎22・2125



きたやまようこの
うわさの講演会

犬を題材にした「ゆうたくんちのいばりいぬ」などの絵本の著作で知られる、きたやまようこさんの講演会を行います。

- ◆日時：7月18日(土)午後1時30分～午後3時
- ◆会場：文化交流館3階第2・3講座室
- ◆対象：小学生～一般
- ◆参加費：無料
- ※託児ができません。7月10日(金)までに、高梁中央図書館(☎22・2912)へお申し込みください。
- ◆おはなしたまてば(常浦さん) ☎090・7125・0254



税のスペシャリストを目指して
税務職員募集

国税庁は、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。

- ◆受験資格
平成27年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人(平成24年4月1日以降に卒業した者が該当する)、平成28年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
- ◆試験の程度：高校卒業程度
- ◆受験申込方法
①インターネットでの申し込み：http://www.jinji-siken.go.jp/juken.html
- ②郵送または持参による申し込み：インターネットでの申し込みができない場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送または持参により申込書を提出してください。
- ◆受験申込受付期間
①インターネット申し込み：6月22日(月)午前9時～7月1日(水)
- ②郵送、持参による申し込み：6月22日(月)～6月24日(水)
- ◆第1次試験
▼試験日：9月6日(日)
- ▼試験地：岡山市ほか
- ▼試験種目：基礎能力試験・適性試験・作文試験
- ▼合格発表日：10月8日(木)
- ◆(受験申込書等の請求) 広島国税局総務部人事第二課 試験研修係 ☎082・221・9211



吉備国際大学
アニメーション上映会

吉備国際大学アニメーション文化学部アニメーション文化学科は、学科上映会を行います。

◆日時：6月27日(土) 午後1時30分～午後3時30分

◆会場：市役所1階市民ホール
◆内容

①平成26年度の実写合成授業にて、市内の企業の協力で作成した作品の上映

②市民にアニメーション文化学科の紹介

③高梁市を舞台に制作されたアニメ「愛・天地無用！」の声優が、市内の作品ゆかりの地を訪れる「高梁市版愛・天地無用！」の上映

問 秘書政策課 ☎21・0208



いきいきと働ける社会へ
高齢者雇用安定助成金

高齢者が意欲と能力がある限り年齢に関わりなく、生き生きと働ける社会を構築していくために、高齢者の活用促進のための雇用環境整備の措置(※)を実施した事業主に対して、実施に要した対象経費の3分の2(大企業は2分の1)、上限1000万円を支給します。ただし、一年以上雇用している60歳以上の雇用保険被保険者1人につき20万円を上限とします。

(※)雇用環境整備の措置

▽新たな事業分野への進出、

職場、職務の創出

▽機械設備、作業方法、作業環境の導入・改善

▽高齢者の雇用管理制度の整備

▽定年の引き上げ等

※助成金の受給には一定要件があります。詳細はお問い合わせください。

問 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 岡山支部 高年齢・障害者業務課 ☎

086・241・0166

障害のある子どもたちのために
手をつなぐ育成会 会員募集

高梁市手をつなぐ育成会は、障害のある子どもたちのためと、特別支援教育の充実を図ることを目的として、昭和42年に設立されました。

会員からの1口300円の会費をもとに、子どもたちへの助成をはじめ、各種事業を実施しています。会の趣旨をご理解いただき、会員募集にご協力をお願いします。

問 高梁市手をつなぐ育成会事務局/学校教育課 ☎21・

1509 / 各小学校

ギョギョ!!!

さかなフントークショー

◆日時：7月26日(日) 午後2時～(開場：午後1時30分)

◆会場：高梁総合文化会館

◆入場料：大人1800円、小学生以下1000円(当日

券500円増し)

※3歳以下は無料。ただし、席が必要な場合は有料

問 総合文化会館 ☎22・1040

山路智恵絵手紙展
「手のひら童話の世界」

小学校入学から1日も休まず絵手紙を書き続けている山路智恵さんの作品を展示します。

◆会期：7月18日(土)～8月16日(日)

◆会場：高梁市歴史美術館

◆入館料：大人600円、小学生300円

▼次の人は入館料が無料

①市内の小・中学校の児童生徒が休業日に入館するとき

②障害者手帳を持参の人と介助者1人

◆開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆関連行事

▽ギャラリートーク

日時：7月18日(土) 午前9時45分～午前10時45分

講師：作家・山路智恵さん

▽絵手紙を描いてみよう

日時：①7月18日(土) ②8月2日(日) 午後1時30分～午後3時30分

講師：作家・山路智恵さん

対象：小学3年生～一般

参加費：100円

定員：各回20人(先着順)

問 歴史美術館 ☎21・0180

8月2日(日) 午後1時30分～午後3時30分

講師：作家・山路智恵さん

対象：小学3年生～一般

参加費：100円

定員：各回20人(先着順)

問 歴史美術館 ☎21・0180

絵手紙と手のひら童話の世界
作品を募集

「山路智恵 絵手紙展」のひら童話の世界」の開催を記念し、公募展を実施します。

◆募集作品：絵手紙、物語、詩、手のひらにのるような短い文と絵のある童話など、はがきサイズ(15センチ×10センチ程度)に手書きで描いたもの

◆応募方法：作品に郵便番号、住所(学生は学校の住所)、都道府県名、年齢(学校名・学年)、氏名(フリガナ)を明記した出品票を同封

※何点でも応募できますが、作品ごとに出品票を付けてください。

◆応募締め切り：7月6日(月)

◆応募先：〒389・2702 長野県栄村大字北信2503

「絵手紙・手のひら童話公募展・岡山県」係

問 山路智恵絵手紙美術館 ☎

0269・87・1920

文化交流館からのお知らせ

6月29日(月)～7月3日(金)まで

歴史美術館 燻蒸作業のため、文化交流館全館を休館します。

問 文化交流館 ☎21・0180

文化交流館

21・0180

21・0180

21・0180

21・0180

21・0180

21・0180

21・0180

21・0180

21・0180

21・0180

21・0180

21・0180

市民プール開設

今年もプールの季節がやってきました！
プールに行って夏の暑さを乗り切りましょう！

開設プール	高梁市民プール	有漢市民プール	成羽市民プール
利用期間	7月18日(土)から8月16日(日)まで		
利用時間	正午～午後4時		
入場料	小学生 70円 中学生 110円 高校生 140円 大人 180円	小学生 40円 中学生 50円 高校生 70円 大人 90円	
利用の心得	小学4年生以下は、付き添いの保護者(16歳以上)がいないと入場できません。 小学2年生以下は、付き添いの保護者と一緒に入れば50℃プールで遊泳することができます。		

テニス好きスタッフによる
ソフトテニス教室 参加者募集

ソフトテニス教室を開催します。ソフトテニスの楽しさと技術をコーチします。初心者の人も安心して参加してください。
◆開講日：7月2日(木) 午後7時～午後9時(原則として、毎週木曜日全10回)

◆会場：高梁運動公園

◆対象：小学生(4・5・6年生)、一般(中高生は募集しません)

◆参加料：1人1500円(保険料を含む)を教室の初日に徴収します。

☎(申し込み) スポーツ振興課 ☎21・0425・0262

スポーツ行事のお知らせ(7月・8月)

☎(一社)高梁市体育協会 ☎21-0337

名称	開催日 開会時間	会場	備考
第53回市民体育祭 市民ソフトバレー ボール大会	7月19日(日) 午前9時30分	高梁市民体育館	対象 市内に在住、勤務・通学する中学生以上で構成されたチーム、連盟が推薦するチーム 部門 ①レディースの部 ②混合の部 申し込み 7月7日(火)までに事務局へ 参加費 大学生以上1チーム2000円、中学生・高校生1チーム1000円 事務局 高梁市体育協会 問い合わせ 坂本さん ☎090-8241-7024
第31回高梁市バスケットボール大会	8月2日(日) 午前8時30分	高梁市民体育館	対象 市内のチーム 部門 男子の部、女子の部 申し込み 7月17日(金)までに事務局へ 参加費 一般チーム5000円 高校生チーム3000円 事務局 高梁バスケットボール協会総務 武南智久 ☎0866-22-2020 ☎0866-22-2243 問い合わせ 武南さん ☎090-3749-5864

市長室から「こんにちは」

▼6月26日は山田方谷さんの命日です。また、今年が生誕210年の年でもあります。これを記念して「岡山方谷まつり2015」が、下村博文文科科学大臣をお迎えして、イオンモール岡山で開催されました。私も方谷さんの生誕の地の代表として参加しました。当日は会場に入れなかった人が出るほどの大盛会で、会の中では、教育なくして地方創生は語れないということが皆さんの共通した考えでした。特に岡山県や高梁市は教育のまちとして、特色を出していかなければならないということで、これから全国から注目されるような取り組みが求められることとなります。

▼市内全域で田植えもほぼ終わってはいけません。地域によっては「しろみて」としてさまざまなイベントが行われています。備中町西山地区では、住民皆さんの総出で、球技大会が開催され、私も昨年参加させていただきました。皆さんの地域ではどんな「しろみて」を楽しんでいますか？

▼先日、サンライズ出雲号で上京しようと切符を買いに行ったら満席でした。早朝からの予定があり、思案していたところ、高松駅発の瀬戸号に岡山駅から1室空きがあるとのこと。すかさずその切符を入手しましたが、備中高梁駅から乗車し、伯備線沿線の車窓を楽しみたかったなと思いました。

▼教育は子供だけでなく親も一緒に学び、その学びは教師だけでなく、家庭や地域が一体となり進めていくことが重要です。本市も総合教育会議の中で、あらためて取り組みを議論していきたいと思っています。講演会で下村大臣から、「来年の伊勢志摩サミットの開催時に、各国の教育担当大臣の会合を岡山で開催しては」とい

近藤隆則

メタボリックシンドロームをご存知ですか？

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪症候群のことで、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常症のうちいずれか2つ以上を併せ持った状態をいいます。

メタボリックシンドロームになると、糖尿病、高血圧、脂質異常症の一步手前の段階でも、複数重なることによって、動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を急速に招きます。6月から実施している特定健康診査は、このメタボリックシンドロームに着目した健診です。早期発見により生活習慣病の予防、生活習慣の改善に向けて、医師・保健師・管理栄養士が運動・食事等の生活習慣の見直しをサポートします。

成人検診ガイドブックで、最寄りの会場や指定医療機関を確認して特定健康診査を受診しましょう。

内臓脂肪蓄積

ウエスト周囲径

男性：85cm以上 女性：90cm以上
(内臓脂肪面積 100平方cm以上に相当)

+

脂質異常

中性脂肪

150mg/dℓ以上
または

HDL コレステロール

150mg/dℓ未満

高血圧

収縮期血圧

130mmHg以上
または

拡張期血圧

85mmHg以上

高血糖

空腹時血糖値

150mg/dℓ

↓ 上記のうちいずれか2項目に該当

メタボリックシンドローム

保健センターで、健康相談を実施します。健康に関する悩み・困りごとを相談できます。ぜひご利用ください。

日程 7月10日(金)、8月6日(木)、
9月7日(月)、10月9日(金)、
11月13日(金)、12月21日(月)、
平成28年1月7日(木)、
2月15日(月)、3月17日(木)

時間 午前10時～正午、午後1時～3時

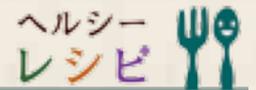
場所 高梁保健センター
2階面談室(新庁舎内)

受付 電話予約ほか、随時対応します

連絡先 健康づくり課(☎21-0267)



彩り野菜とチーズの和風リゾット



和食の雑炊にチーズをたっぷり入れて、洋風のリゾットに仕上げました。米と具材と一緒に煮込んで食べることができるリゾットは、パスタに並ぶ人気のイタリア料理です。しらすや桜エビといった、カルシウムの多い食材をたくさん使用しています。オクラには、整腸作用を促し便秘や大腸がんを予防してくれるほか、免疫を強化する効果もあります。簡単に作れるので、朝食にもおすすめです。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会松原支部

<材料> (4人分)

ごはん…………… 200g かつお節…………… 1パック
中華スープ…………… 200cc 桜エビ…………… 8g
オクラ…………… 4本 塩こしょう…………… 少々
プロセスチーズ…………… 1枚 しらす干し…………… 小さじ4
粉チーズ…………… 大さじ1 いらごま(白)…………… 適量
コーン(缶詰) …… 大さじ4 パセリ…………… 適量
しょうゆ…………… 小さじ1

【1人分の栄養価】 エネルギー 134kcal
たんぱく質6.8g 脂質3.5g カルシウム138mg 食塩0.6g
※行政放送(6/22～28)、市ホームページでも紹介します。
※治療食が必要な人は主治医にご相談ください。

<作り方>

- ① 耐熱皿にかつお節と桜エビを広げ、電子レンジ(600w)で30秒加熱(フタなし)する。香ばしくなったら、そのまま置いて冷ましておく。
- ② オクラは塩(分量外)を振り、板ずりしてゆで、2cmの厚さに切る。
- ③ ごはんはさっと水で洗い、ザルにあげておく。
- ④ 鍋に中華スープ1カップを入れて中火にかけ、温まったら③のごはんを、しらす干しを加えてさっと煮る。
- ④ ②のオクラとコーン、チーズ、ごまを加え、しょうゆで調味する。
- ⑤ お好みで塩こしょうを振り、器に盛る。①のかつお節と桜えび、パセリを散らす。

備中名物 成羽愛宕大花火

江戸時代から300年以上の歴史を誇り、打ち上げ花火や大仕掛花火「大銀滝」、また技巧を凝らした動く仕掛け花火の数々がきらびやかに夏の夜空を彩ります。河川敷の特設舞台では、備中神楽も奉納されます。

【日 時】 7月25日(土) 午後8時～
※荒天の場合は7月26日(日)に順延

【場 所】 成羽川河川敷(成羽町下原)

※当日は混雑が予想されますので、車でお越しの人は乗り合わせの上、お早めにお越しください。

■問い合わせ 同実行委員会事務局(備北商工会内) ☎ 42-2412



パナソニック 汐留ミュージアム所蔵 ジョルジュ・ルオー展



《マドレーヌ》 1956年
パナソニック 汐留ミュージアム蔵

骨太の輪郭線と鮮烈な色彩による画風が印象的な、20世紀を代表するフランスの画家 ジョルジュ・ルオー (1871～1958)。人間の悲哀を、愛と共感をもって表現したルオーの初期から晩年までの絵画に、版画連作を加えた約100点を展示します。

【会 期】 7月4日(土)～9月13日(日)

【会 場】 高梁市成羽美術館

【開館時間】 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休 館 日】 毎週月曜日

7月20日(月・祝)は開館、7月21日(火)は休館

【観 覧 料】 一般800円、高大生・65歳以上600円、小中生300円
(20名以上団体2割引) ★市内小中生は入館無料

関連イベント(要観覧券)

展覧会解説

7月4日(土) 午前11時～午前11時30分 / パナソニック 汐留ミュージアム館長 布谷 秀嗣さん

ライブ・ペインティング「私にとってのルオー」

7月19日(日) 午前10時～午後4時 / 倉敷芸術科学大学 油画コース学生による実演ペインティング

成羽美術館 ミュージアムショップ&喫茶ラ・ミューズからのお知らせ

7月4日(土)から、ミュージアムショップを現在の喫茶の場所に移転し、ショップと喫茶を併設することとなりました。それに伴い、喫茶ではランチ等の食事メニューを休止し、ドリンクメニューのみとさせていただきます。なお、ショップ・喫茶のみの利用もできますので、お気軽にお立ち寄りください。

成羽美術館は展示替え作業とメンテナンスのため、7月3日(金)まで休館します。

■問い合わせ 成羽美術館 ☎ 42-4455

その人らしい生活を考える

成羽病院 地域連携室長 細川 令子

自分の最期はどのようになるのか？ 知人や親族の不幸に立ち会うと、考えてしまうことがあります。「人生の最終段階における医療に関する意識調査」の中で、自分の人生の最期をどのように過ごしたいかということ、全く話し合ったことがないと答えた人が約6割を占める結果が出ています。これは年齢が大きくと左右すると思いますが、やがて多死時代を迎える日本の大きな課題でもあります。

住み慣れた自宅や地域の中で、最後まで質の高い生活を送れるように、市町村ごとにその地域にあった体制作りが行われています。また、各医療機関でも患者さん、またはご家族の意思決定を尊重し、医療・ケアを多職種がチームとなり、その人らしい生活が送れるように話し合いが行われています。

住み慣れた地域で暮らしていくには、健康寿命を延ばすこと、また地域のネットワーク作りも大切です。まず家族で自分はどのようにしたいか話し合ってみませんか？

7月5日(日)に市民公開講座で小笠原文雄先生の講演があり、人生の最終段階について考える機会となりますので是非ご参加ください。(詳しくは21ページをご覧ください。)



学園だより

2015 オープンキャンパス開催!

～希望の学科・専攻を1日で体験できる絶好のチャンス～

2015年度の吉備国際大学、順正高等看護福祉専門学校のオープンキャンパスに参加してみませんか？

受験生にとっては、将来を決める大事な選択をせまられるこの時期、自ら参加して学生生活の一端を体験してみてください。

また、受験生だけでなく、高校1,2年生や社会人の進学希望者はもちろんのこと、保護者の方もぜひ一緒に参加してみてください。教職員一同、皆さんの参加を心よりお待ちしております。



オープンキャンパス(申込不要)

◆開催日時

7月19日(日)、8月22日(土)、9月23日(水・祝)
午前11時～午後4時

◆開催内容

キャンパスツアー、学科紹介、ミニ講義、入試相談、AO面談、在学生コーナー、学食無料体験、保護者相談コーナーなどを実施。
備中高梁駅から無料送迎バスを随時運行します。

ミニオープンキャンパス

◆開催日時 **参加申し込みが必要です(※1)**

6月13日(土)、11月15日(日)
12月19日(土)、平成28年2月14日(日) (※2)
午後1時30分～午後3時30分

◆開催内容

学科紹介、入試相談、AO面談などを実施。

(※1)入試広報室へお電話にて参加をお申し込みください
(※2)専門学校は介護福祉学科のみ開催

高梁キャンパスでの開催学部は、社会科学部・保健医療福祉学部・心理学部・アニメーション文化学部・順正高等看護福祉専門学校です。

吉備国際大学地域創成農学部は「南あわじ志知キャンパス」での開催、外国語学部は「岡山キャンパス」での開催です。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先 順正学園 入試広報室 ☎0120-25-9944(フリーダイヤル)

高梁中央図書館 (☎22-2912)

開館時間 9:00～17:00

休館日

6日(月)、9日(木)、13日(月)、
20日(月)、21日(火)、27日(月)

◆お知らせ◆ 7月～9月の間、毎週金曜日の開館時間を9:00～19:00に延長します。

今月のおすすめ

一般書

ベントツ

消えた伝説のサル

緑 慎也／著
ポプラ社

野生のサルが生息する大分県高崎山。そこはかつて並外れた統率力で長年ボスの座に君臨しつづけた「ベントツ」というサルがいた。波乱万丈の生き様で仲間と人々を魅了したカリスマの生涯に迫る。



児童書

ことばのいたずら

五味 太郎／作
絵本館

「このかんばんを読んではいけません」「てんどん かつどん よーいどん」「あえてここで言いたくないけどしかたないから言うが…と言うひとり言…」…。納得したり煙にまかれたり、五味太郎流ユーモアにあふれる絵本。



ちいさいこのへや

図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

4日⊕	たなばたまつり (ボランティアグループ『ふきのとう』)
11日⊕	おりがみあそび「かぶとむし・くわがたむし」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
18日⊕	パネルシアター「すみっこのおばけ」
25日⊕	ビデオ「うっかりペネロペ みんなともだち編」

移動図書館

3日⊕	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:40～15:10 松原地域市民センター前 15:30～16:00
7日⊕	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
10日⊕	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30
14日⊕	津川地域市民センター前 13:00～13:30 高倉地域市民センター前 13:50～14:20 川面地域市民センター前 14:30～15:00
23日⊕	黒鳥ふれあい会館前 10:20～10:50 西山コミュニティハウス前 13:00～13:30 川上児童館前 14:40～15:20

成羽図書館 (☎42-2589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

一般書

今日も嫌がらせ弁当

ttkk／著
三オブックス

お弁当名「呪いのランチタイム」「食欲減退」「本音吐露」…。「仕返し弁当」を高校3年間、作り続け、食べ続けたシングルマザーと反抗期女子高生親子の泣き笑いお弁当エッセイ。ブログをもとに書籍化。



えほんのよみきかせ

10:00から

小学生までが対象で参加無料。

11日⊕	小型絵本「あつ、あぶない」、 大型絵本「グリーンマンのピーマンマン」 紙芝居「まほうのこなぐすり」 工作「ティッシュでパン屋さん」も行います (ボランティアグループ「うぐいす」)
------	---

移動図書館「うぐいす号」

14日⊕	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
28日⊕	中コミュニティセンター 9:20～9:30
	ささゆり苑 9:40～9:50
	吹屋連絡所 10:10～10:30
	成美保育園 11:00～11:10
	鶴鳴保育園 11:15～11:25
	日名神楽公園 11:35～11:50

市民のページ

市民の皆さんから
いただいたお便り
などを紹介します。



高森 虹斗ちゃん
(落合町阿部)
平成25年6月2日生まれ
「お兄ちゃんに負けずに
大きくなーれ☆」
(応) 父・孝幸さん 母・麻代さん



原田 悠真ちゃん
(鉄砲町)
平成26年6月3日生まれ
「1歳おめでとう♡
すくすく元気に育ってね^^」
(応) 父・雅之さん 母・佳加さん



吉岡 那乃ちゃん
(下町)
平成25年6月3日生まれ
「6月から幼稚園☆
いっぱい思い出作ろうね♡」
(応) 父・隆さん 母・仁美さん



佐々木 太誠ちゃん
(落合町阿部)
平成25年6月4日生まれ
「家族みんなにいつも
笑顔ありがとう！」
(応) 父・裕司さん 母・純子さん

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう!



田中 太基ちゃん
(中井町西方)
平成24年6月4日生まれ
「3歳おめでとう！
元気いっぱい大きくなってね」
(応) 父・宏幸さん 母・理紗さん



大月 望愛ちゃん
(有漢町有漢)
平成25年6月5日生まれ
「大きくなったね！
姉兄仲良くね☆」
(応) 父・新吾さん 母・知沙さん



常清 歩花ちゃん
(有漢町有漢)
平成24年6月5日生まれ
「笑いの製造工場
HONOKA★☆☆」
(応) 父・智さん 母・友佳さん



真野 結衣ちゃん
(玉川町玉)
平成26年6月6日生まれ
「1歳おめでとう☆
元気に大きくなってね。」
(応) 父・哲旭さん 母・千春さん



堀 翔太郎ちゃん
(横町)
平成24年6月7日生まれ
「おめでとう♡明るく
元気な子に育ってね！」
(応) 父・神悟さん 母・由木さん



貝原 乙葉ちゃん
(落合町阿部)
平成22年6月8日生まれ
「乙ちゃん、いつまでも
笑顔を忘れないでね♡♡」
(応) 母・雅世さん



佐藤 連ちゃん
(玉川町玉)
平成25年6月8日生まれ
「たくさん食べて
元気に大きくなってね」
(応) 父・章広さん 母・華奈さん



山下 真萌ちゃん
(落合町阿部)
平成24年6月10日生まれ
「これからも外で
いっぱい遊ぼうね！」
(応) 姉・藍理ちゃん 姉・玉妃ちゃん



藤森 悠希ちゃん
(津川町今津)
平成23年6月10日生まれ
「神楽が大好きな悠くん、
目指せ神楽太夫!!」
(応) 父・啓司さん 母・涼子さん



大倭 侑莉ちゃん
(落合町阿部)
平成26年6月16日生まれ
「祝1歳！元気で
優しい子に育ってね。」
(応) 父・治朗さん 母・しのぶさん



石村 夏希ちゃん
(高倉町大瀬八長)
平成22年6月19日生まれ
「いつもニコニコ
可愛いなっちゃんです☆」
(応) 父・勝利さん 母・真奈美さん



戸田 大耀ちゃん
(有漢町有漢)
平成25年6月25日生まれ
「お兄ちゃんの宿題の邪魔をするのが
大好き。指しゃぶりの卒業はいつかな。」
(応) 父・雅彦さん 母・麻実さん



高松 竜ノ介ちゃん
(下町)
平成25年6月27日生まれ
「祝2歳
可愛い笑顔ありがとう！」
(応) 父・剛太郎さん 母・里美さん



西田 芽生ちゃん
(横町)
平成26年6月28日生まれ
「祝1歳☆
元気いっぱいに育ってね！」
(応) 父・貴裕さん 母・加寿子さん



渡邊 晴真ちゃん
(成羽町下原)
平成21年6月28日生まれ
「これからも元気いっぱい
いろんなことに挑戦しようね。」
(応) 父・昌人さん 母・さおりさん

6月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコментарを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。※ 締め切りは6月25日(木)です。※ 吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。



お手紙紹介

社会福祉法人旭川荘では、法人として初めてかわかみ療護園(川上町上大竹)に太陽光発電システムを導入しました。

当施設は、豊かな自然環境の中、地域に支えられ、昨年創立20周年を迎えることができました。

感謝の思いと環境保護の一環として導入した設備を有効に活用し、地域に貢献できる施設を目指します。

今後ともご理解・ご支援をよろしく申し上げます。

かわかみ療護園



鈴木 繁實さん (川上町地頭)



「梅雨入り、てるてる坊主が出番待ち」

短歌

植付けを終りて心安けれど景気結果が気にかかりけり

宮本 宮吉さん(川上町七地)

廃屋となりて久しき広き庭こでまり咲いてた昔を偲ぶ

山本 義慧さん(川上町仁賀)

田植時季昔は人手賑わいて時代変ればキカイが植える

赤木 文子さん(備中町西山)

子供らと遊んでくれたアカガシの鎮守の森は有難きかな

高田 眞一さん(成羽町中野)

幾重にも稜線淡く描き出し萌え立つ若葉今山輝く

一村 遊子さん(成羽町成羽)

折り込みのツアーのチラシ眺めおり友との夏を作り始める

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

同盟がいらぬ米肉おし売し日本の農家はいづれ消滅

三浦 数馬さん(成羽町中野)

夢に見し君は二十のそのままにこぼれる笑顔もまぶしい程に

亀石 恵美子さん(川上町仁賀)

あじさいが仄かに香る初夏の庭ささやかな幸静心秘め

田中 温子さん(成羽町下原)

山つつじ若葉も緑五月晴れ野に咲く花も赤白黄色

原田 由きさん(高倉町飯部)

五月晴外わ真夏日日本一こたつが取れぬ家の中かな

熊本 金太郎さん(中井町西方)

サンザシの花にやさしく風吹けば春の喜び広がって行く

榊上 秀雄さん(備中町西山)

廃校の母校を尋て見たならば乗る人いないブランコ淋し

二島 清憲さん(落合町阿部)

月一度サロンで集る皆の笑顔築く絆のすばらしきかな

三浦 操さん(成羽町中野)

新聞が毎日読めるしあわせに感謝しながら新聞受けに

高田 越代さん(宇治町宇治)

川柳

今日の日も笑って行くはおしゃべりも

吉岡 麻江さん(成羽町下原・鶴寿荘内)

▶イラスト・絵手紙・絵画などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)、

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

5/17 神原スポーツ公園
好天の中フルスイング



懸命にプレーする児童たち

「高梁市小学生球技大会 2015」（高梁青年会議所主催）が開催され、ソフトボールやティーボールで熱戦を繰り広げました。

市内や吉備中央町の児童 330 人が参加。夏を感じさせるような好天の中、子どもたちの懸命のプレーに、チームメイトや保護者などの声援がグラウンドに響き渡りました。低学年はシャルムの選手とサッカーを楽しみました。

5/16 市役所市民ホール
地域づくりのコツを学ぼう



ユーモアたっぷりに話す若松さん(右)

新庁舎開庁記念講演会「まちづくりの新しい風」（梁クラス主催）が開かれ、約 90 人が地域の活性化について考えました。

旧愛媛県双海町の元職員、若松進一さんが夕日でまちおこしに成功した経験から、「地域づくりは失敗と反対を乗り越えてこそうまくいく」と話しました。東京都にある地域活性化センターの前神有里さんの事例報告もありました。

5/11-29 市内小・中学校
夢を語り合おう



体験談を話す徳田耕太郎さん

スポーツ界などで活躍した選手らが、「夢を持つことの大切さ」や「仲間と協力することの大切さ」などを講義と実技を通じて子どもたちに伝える「夢の教室」が市内の小・中学校 14 校で行われました。

成羽中学校では、フリースタイルフットボール選手で、2012 年世界チャンピオンの徳田耕太郎さんが、目標を持つことの大切さを伝えました。

5/17 岡山県消防学校
日頃の訓練の成果を発揮



6 位入賞を果たした有漢分団

第 62 回岡山県消防操法訓練大会が行われ、ポンプ車操法の部に有漢分団、小型ポンプ操法の部に高梁分団が市代表として出場しました。

各地区から選ばれた、計 35 チームが出場。両分団とも日頃の訓練成果を十分に発揮し、機敏な操作を披露しました。

審査の結果、有漢分団は強豪チームを相手に、6 位入賞の成績を収めました。

5/30 成羽病院
地域に親しまれる病院に



千本引きに多くの人が並ぶ

親しまれる病院づくりを目的とした「成羽病院フェスタ」(同病院主催)が開かれ、多くの地域住民らが病院スタッフと交流しました。

駐車場での特設会場では、手作りカレーやポップコーンなどを販売。お菓子などが当たる千本引きには、多くの人が行列を作りました。

看護展も開催され、血圧の測定や健康相談、訪問看護の紹介がありました。

6/7 イオンモール岡山
教育者方谷に学ぶ



高梁中央・落合保育園児が方谷の言葉を朗読

郷土の偉人山田方谷の生誕 210 周年を記念して、「岡土方谷まつり 2015 特別フォーラム」(同実行委員会主催)が開かれました。

文部科学大臣の下村博文氏が、「教育再生。日本創世。」と題して基調講演。「山田方谷の想いをかたちに」をテーマにしたシンポジウムもあり、約 650 人が方谷の功績と、今後の日本の教育を考える機会となりました。

5/21-24 市役所ほか
生涯の友人を迎えて

国際姉妹都市トロイ市からマイケル・ビーミッシュ市長ら 6 人の公式訪問団が高梁を訪れました。一行は滞在中、高梁中学校の生徒や吹屋・宇治地区の皆さんと交流し、親睦を深めました。

平成 16 年からの長きにわたり、両市の友好に貢献されたビーミッシュ市長に高梁市国際親善特別名誉市民証を贈呈しました。



高梁中学校で交流を深める



広兼邸で開催された「花めぐり」を鑑賞



永遠の友好を誓う

NEW OPEN! RVパーク西山高原

オートキャンプ場、センターロジ、バンガロー、コテージ、テニスコート、すべり台やブランコといった遊具等、レジャーを満喫できる施設が揃う西山高原レジャー施設に、「RVパーク西山高原」が新設されました。

RVパークはキャンピングカー専用の広い駐車スペースにA/C電源を備え、快適・安心の車中泊と、楽しいくるま旅をご提供します。

☎ 西山高原レジャー施設 ☎ 45 - 3633

夏休み特別ツアー

寝台特急「サンライズ出雲」号で行く 東京3日間!

8/21~8/23
(金) (日)



◆旅行代金 大人 40,700円~49,000円
小人 27,900円~35,600円

※寝台特急の座席、ホテルの部屋タイプにより金額が異なります。また、表示の金額に東京ディズニーリゾートの入場料、はとバス定期観光の料金は含まれていません。詳しくはパンフレットをご確認ください。

◆募集人数 25名 ◆申し込み期限 8月13日(木)

◆旅行実施・企画 ◆申し込み (受託販売)
備北バス(株) 観光課 ☎ 48 - 9111
岡山県知事登録旅行業務第2-83号 総合旅行取扱管理者 若本弘美
ビホクツーリスト(株) ☎ 22 - 8778

☎ J R 伯備線備中高梁駅利用促進協議会
(事業調整課内) ☎ 21 - 0286

夏だ！遊びに行こう！



小学生は、高梁川流域の美術館や博物館の入場料が無料になるよ！
(土・日・祝日)
勉強に、遊びに、夏休みの自由研究に、おもいっきり利用してみよう！

高梁川の恵みを共有する7市3町(新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市)の各小学校に「高梁川流域パスポート」が配布されています。

流域パスポートを持参した小学生は、流域圏内の美術館や博物館といった社会教育施設などを、土・日・祝日は無料で利用できます。

小学生のみんな、流域パスポートを持って探検に出かけよう！

スタンプラリーで記念品をゲット!

各施設の受け付けで流域パスポートにスタンプを押してもらおう。スタンプがたまったら記念品がもらえるよ。スタンプラリーには3つのステージがあり、ステージが上がると記念品のランクも上がるよ！たくさん集めよう！

☎ 社会教育課 ☎ 21 - 1516

旅行日程

8月21日(金)	備中高梁駅(21:48発) - <サンライズ出雲号>(車中泊)
22日(土)	東京駅(7:08着) ①東京ディズニーリゾート ②はとバス定期観光 ③東京フリータイム など
23日(日)	(出発までフリータイム) 東京駅(16:00集合/16:30出発) - <新幹線のぞみ号> - 岡山駅(19:55着/20:05発) - <特急やくも号> - 備中高梁駅(20:43着)

ちゅんちゅん

▼3年半前に高梁へ移住してきた私が、移住者への取材をしました。印象深かったのは、皆さん「困ったことは？」という質問に「うーん...」。「市への要望は？」「いや、特には...」。私も同じなのです。細かいことを挙げれば、ないこともないですが、それより喜びや楽しさが勝る。「地域に感謝しているので恩返しをしたい」。これも同じ気持ちです。(TY)
▼所用で東京に行く機会があり、2時間くらい自由な時間ができました。せっかく東京まで来たのだから...。根っからの田舎者の私、何をしたいかわかりません。考えた末に港区六本木にある、話題の書店(TSUTAYA)に行ってみました。若者だけでなくお年寄りも自由にくつろいで本を読んでいる、本屋というより図書館？新しくできる図書館もこんな感じになるのでしょうか。(KH)
▼自転車競技大会「ヒルクライムチャレンジシリーズ」。5回目となる今年の大会は10月3日・4日に開催されます。選手受付が開始され、週末になれば市内で多くのサイクリストを見かけるようになりました。まさしく自転車シーズン真っ盛り！といった雰囲気です。行政放送では毎年、大会の担当者が出演してPR番組を制作しています。今年は何番組ができるでしょうか...。みなさんお楽しみに！(KY)

