



— 目次 — Contents

- 2 台風や大雨による災害に備えよう
- 3 行政情報 / 普通救命講習会
- 10 栄光をたたえる
- 11 在宅医療連携拠点事業通信・地域おこし協力隊がゆく
- 12 暮らしの情報 / 子育て支援情報
- 14 暮らしの情報 / 生活支援情報
- 16 情報プラス  
・市長室からこんにちは
- 19 イベント情報 / 方谷さんクイズ
- 20 検診情報・ヘルシーレシピ
- 21 高梁偉人列伝
- 22 成羽病院通信・学園だより
- 23 図書館だより
- 24 市民のページ
- 26 まちの出来事
- 28 KOTO コンテスト 2015  
・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

親子で子育てに関するイベントを楽しんでもらおうと、8月1日に文化交流館で開催されました。赤ちゃんとお母さんがヨガとマッサージで触れ合い、気持ちよさのあまり思わず笑顔。

— 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,607	-52
男性	15,592	-36
女性	17,015	-16
世帯数	14,760	-19

(平成 27 年 7 月末現在・外国人含む)

## 台風や大雨による災害に備えよう

毎年、台風や大雨により全国各地で大きな被害がもたらされています。高梁市でも平成 25 年 9 月に猛烈な大雨に見舞われ、各地で土砂崩れや家屋の浸水被害が発生し、道路網の混乱など市民生活に大きな影響を及ぼしました。これから台風のシーズンを迎え、強風や豪雨によって、さまざまな災害が発生する恐れがあります。日頃から家の周りに目を配り、十分な対策をしておきましょう。

問 総務課行政係 ☎ 21・0209

### 家の周りの安全チェック!

台風や大雨は、ある程度まで襲来時期や規模を予測することができますので、事前に災害に対する備えができますが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。今からできる準備をしっかりと整えておき、危険から身を守りましょう。



### 屋外のチェックポイント

- 屋根**
  - 瓦のひび割れ、ずれ、はがれはないか。
  - アンテナはしっかりと固定されているか。
- 外壁**
  - モルタルの壁に亀裂はないか。
- 窓ガラス**
  - ひび割れ、窓枠のがたつきはないか。また、強風による飛来物などに備えて、シャッターや雨戸を確認。
- 雨どい**
  - 継ぎ目のはずれ、塗料のはがれ、腐りはないか。
- ベランダ**
  - 鉢植えや物干しざおなど、飛ばされそうな物は室内へ。

- 屋内のチェックポイント**
  - 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備をしておく。
  - 断水に備えて飲料水を確保しておく。
  - 避難に備えて貴重品など非常持ち出し品の準備をする。
  - 高齢者や乳幼児、病人、障害のある人などの避難方法・経路を考慮しておく。

## 自主防災組織の結成を支援します

地域コミュニティ内の防災力強化を目指して組織される自主防災組織の結成を促進し、また活動を支援するために、補助金を交付します。

### ◆対象事業◆

- ① 自主防災組織新規設置補助  
新規に自主防災組織を設置したとき
- ② 防災訓練等活動補助  
防災情報の伝達、避難誘導、その他を想定した防災訓練、地域内の点検・対策等
- ③ 防災資機材整備補助  
地域内での一時的な避難を想定した備蓄、応急的な災害対策に要する資機材の購入

### ◆補助金額◆

- ⑦ 地域コミュニティの集合体で構成されるおむね 50 世帯以上の自主防災組織
  - ① 自主防災組織新規設置：10 万円(上限)
  - ② 防災訓練等活動：3 万円(上限) ※防災士の資格を取得した場合は、受講料等を加算
  - ③ 防災資機材整備：10 万円(上限) ※2 回目以降は半額
- ⑧ 町内会等の単位で 20 世帯以上の自主防災組織
  - ① 自主防災組織新規設置：3 万円(上限)
  - ② 防災訓練等活動：1 万円(上限)
  - ③ 防災資機材整備：5 万円(上限) ※2 回目以降は半額

## 健康づくり課・警防課からのお知らせ

### 目の前で突然、人が倒れたら?

### 普通救命講習会

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。目の前で突然、人が倒れたら、あなたならどうしますか?

そんな時に行う手当てのことを「応急手当て」と言います。まさかの時に、あわてないで適切な対応ができるように、日頃から知識と技術を身に付けておくことは、とても大切なことです。

講習会では、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法・異物除去・止血法などの救命処置や応急手当てについて学習します。はじめての人も、過去に受講した人も応急手当ての仕方を忘れないために、ぜひ講習会に参加してください。

◆講習内容：普通救命講習会(3時間)

日 時	場 所
9月6日(日) 午前9時～正午	高梁保健センター(市役所2階)
9月16日(水)	備中総合センター
10月27日(火)	巨瀬地域福祉センター
11月6日(金)	中野生活改善センター
11月10日(火)	川上総合学習センター
11月17日(火)	松原町コミュニティハウス
12月10日(木) 午後1時30分～	落合研修会館
12月17日(木) 午後4時30分	有漢保健センター
12月18日(金)	中井方谷の里ふれあいセンター
1月15日(金)	宇治総合会館
1月22日(金)	津川総合会館
2月2日(火)	川面地域福祉センター
2月5日(金)	高倉地域市民センター
2月16日(火)	玉川総合会館

- ◆参加人数：各会場約 20 人
- ◆申し込み方法：健康づくり課健康増進係、または警防課係 ☎ 21・0267 / 警防課係 ☎ 21・0124

## 消防署からのお知らせ

### 救急医療を理解しよう

### 救急フェスタ 2015

救急の日(9月9日)を含む1週間は救急医療週間です。救急医療週間に併せ、「救急フェスタ 2015」を開催します。

◆日時：9月12日(土) 午前10時～正午

◆場所：ポルカ天満屋ハピータウンセントラルコートと駐車場

- ◆内容
  - ▽救急出場の概要(パネル展示)
  - ▽応急手当て体験(心肺蘇生法等)
  - ▽救急車の見学、救急資器材の展示
  - ▽女性消防団員による啓発物品等の配布

問 消防署 ☎ 21・0119

