

高橋

広報

たかはし

9

月

Vol.132

題字 山田方谷自筆書状より



歴史と伝統をつなぐ

備中たかはし松山踊り



— 目次 — Contents

- 2 ヒルクライムチャレンジシリーズ
- 6 友情は永遠に…(中学生国際交流体験)
- 8 行政情報 / 備中高梁駅周辺整備ほか
- 13 功績・栄光をたたえます
- 14 高梁の高校に行こう!
- 15 在宅医療連携拠点事業通信
・地域おこし協力隊がゆく
- 16 暮らしの情報 / 子育て支援情報
- 17 暮らしの情報 / 生活支援情報
- 20 情報プラス
・市長室からこんにちは
- 24 イベント情報 / 方谷さんクイズ
- 28 検診情報・ヘルシーレシピ
- 29 高梁偉人列伝
- 30 成羽病院通信・学園だより
- 31 図書館だより
- 32 市民のページ
- 34 まちの出来事
- 36 イベント情報
・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

8月14日～15日、備中たかはし松山踊りが盛大に開催されました。武士が城中で踊った「仕組み踊り」を同保存会の会員が披露。若い会員の姿も見られ、歴史と伝統が脈々と引き継がれています。

— 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,522	-85
男性	15,553	-39
女性	16,969	-46
世帯数	14,730	-30

(平成27年8月末現在・外国人含む)

ヒルクライムチャレンジシリーズ2015 高梁吹屋ふるさと村大会 10月4日(日)開催!

自転車での登坂タイムを競う、ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会は、全国のヒルクライムレースの中でも数少ない公道ロードレースです。

5回目を迎える今年の大会は10月4日(日)に開催され、全国から集う904人(9月9日現在)の選手たちが、秋の深まる吹屋街道で健脚を競い、迫力あるレースを展開します。

市民の皆さんのご協力と選手への応援をお願いします。

問 同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎21・0425

大会スケジュール

10月3日(土)(受付日)

受付時間 13:00～17:00

場所 (株)山陽オカムラグラウンド

10月4日(日)(競技日)

7:00 開会式(競技説明)

7:15 パレードランスタート

8:00 フルコーススタート

8:30 ショートコーススタート

10:00 下山(復路)開始

12:00 表彰式

13:20 閉会式



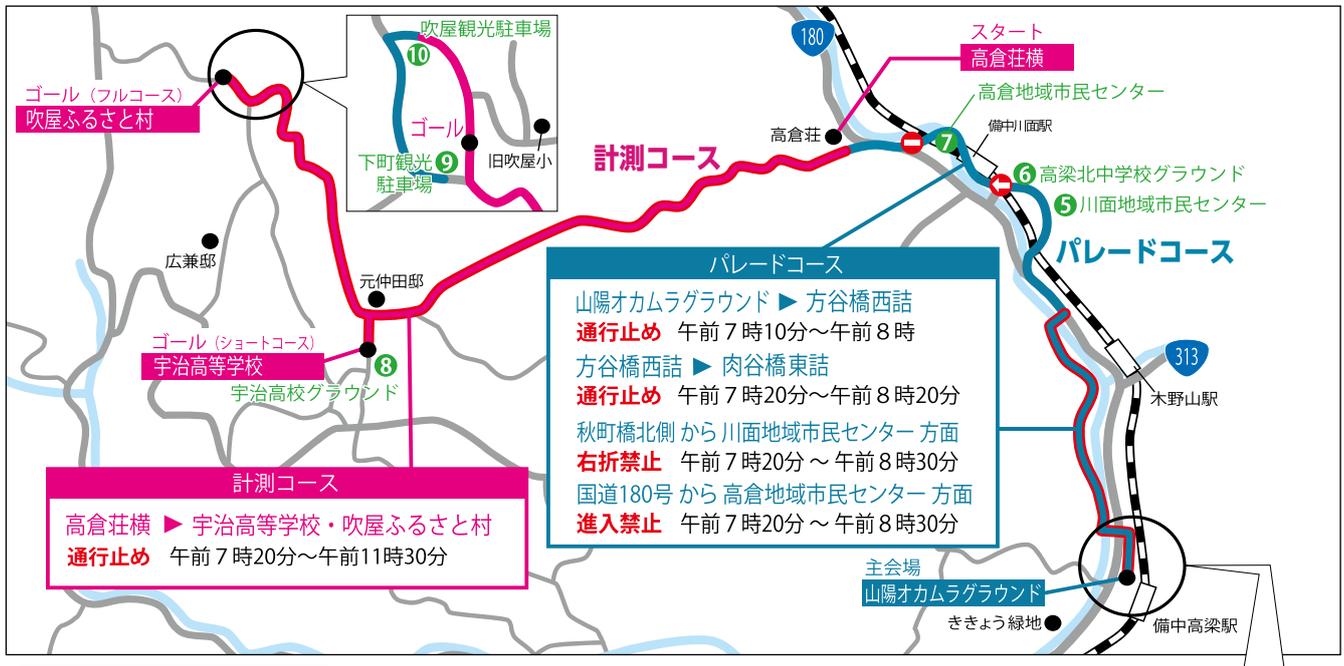


交通規制にご理解とご協力をお願いします。(予定)

コース周辺および道路をご利用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※交差点等の要所に警備員、実行委員会係員を配置して交通整理および警備を行います。

選手通過後、安全が確認でき次第、順次規制を解除します。



交通規制路線

- (株)山陽オカムラグラウンド～花水木通り～下町～本町～方谷橋西詰まで
通行止め 午前7時10分～午前8時
- 方谷橋西詰～肉谷橋東詰まで
通行止め 午前7時20分～午前8時20分
- 秋町橋北側から川面地域市民センター方面
右折禁止 午前7時20分～午前8時30分
- 国道180号から高倉地域市民センター方面
進入禁止 ※野瀬橋の横断はできません **午前7時20分～午前8時30分**
- 肉谷橋東詰～津川町今津～川面市場～高梁北中学校～高倉地域市民センター～高倉荘横まで
交通規制は行いませんが、警備員・係員が交通整理を行います。
- 国道180号と県道高梁坂本線の交差点(高倉荘横)～県道高梁坂本線～市道吹屋線(下町観光駐車場横)および県道宇治下原線の宇治町宇治地内の一部(元仲田邸付近から宇治高校付近)まで
通行止め 午前7時20分～午前11時30分

駐車場のご案内 (位置はこのページの地図を参照)

主会場(チャレンジ縁日来場者用・午前9時～午後4時)

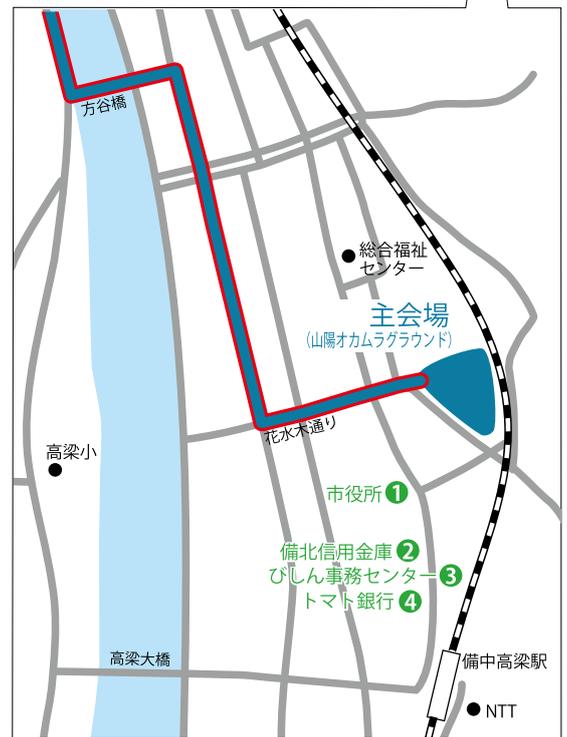
①市役所 ②備北信用金庫 ③びしん事務センター ④トマト銀行

パレードコース(観戦者用)

⑤川面地域市民センター ⑥高梁北中学校グラウンド ⑦高倉地域市民センター

計測コース(観戦者用)

⑧宇治高校グラウンド ⑨下町観光駐車場(吹屋) ⑩吹屋観光駐車場





自転車レースだけじゃない！
高粱の美味しいものが集合！

チャレンジ縁日

(株)山陽オカムラグラウンドにて
午前10時～午後1時20分

主会場となる山陽オカムラグラウンドでは、『チャレンジ縁日』と題して、すべての人が楽しめるイベントが行われます。トークショー、お楽しみ大抽選会などステージイベント盛りだくさん。「消防署カレー」をはじめとする様々な飲食ブース・販売ブース・体験ブースを設けて、皆さんの来場をお待ちしています。





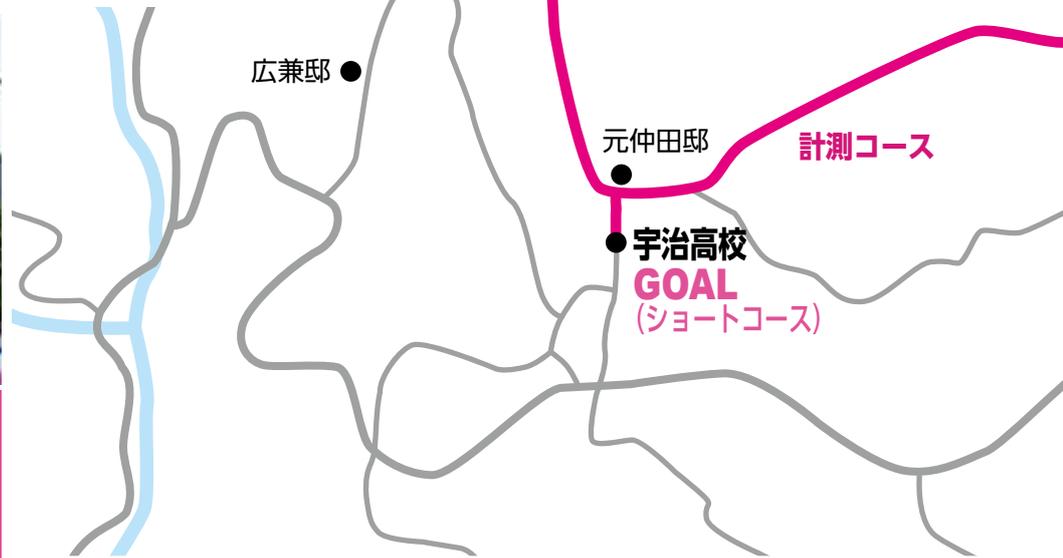
吹屋・宇治地区で選手をおもてなし

今年もゴール地点となる宇治地区と吹屋地区では、急な坂を上り切ってレースを終えた選手をもてなすために、宇治・吹屋地域の皆さんの協力により、豚汁などを準備して、選手を待っています。

このおもてなしに、毎年、多くの選手から感激の声が聞かれます。



GOAL(フルコース)
吹屋ふるさと村



手作り応援手旗

で応援しよう!

大会当日、沿道で選手を応援する「応援手旗」を配布します。作成を希望する人、地域・団体などは、配布場所までお申し込みください。

◆配布場所：秘書政策課、スポーツ振興課、各地域局、各地域市民センター

問 同大会実行委員会競技・広報部会
(秘書政策課内) ☎21・0210



フォトコンテスト 今年も開催!

本大会のレースの様子や魅力的な美しい風景など、さまざまなシーンを記録にとどめ、今後のヒルクライムレースへの参加促進や市のPRを図るため、フォトコンテストを実施します。多数のご応募をお待ちしております。

◆サイズ等…応募者本人が撮影した未発表の作品に限ります。

サイズは2L以上ワイド4切まで。カラーか白黒でプリントされたもの。
(※デジタルカメラで撮影の場合は、300万画素以上で撮影したもの)

◆締め切り…10月22日(木) ※郵送の場合は当日消印有効

◆応募方法…必要事項を記入した応募用紙を作品の裏面に貼ってご応募ください。応募用紙は、秘書政策課、各地域局、各地域市民センターで配布します。(市ホームページにも掲載・コピー可)

◆応募点数…1人2点まで応募できます。

◆賞…優秀賞1点(賞状・副賞) 入賞3点(賞状・副賞)
入賞者には11月中に直接通知します。

◆作品展示…応募作品は、市内数カ所で開催予定です。

問(作品送付宛先) ☎716-8501 [住所不要] 高梁市秘書政策課企画係
☎0866-21-0208



友情は永遠に…

Friends Forever

～中学生がトロイで国際交流体験～

高梁市国際交流協議会(小倉浩会長)は、国際姉妹都市等外国交流体験事業として、7月31日から8月7日まで米国オハイオ州トロイ市(平成2年に国際姉妹都市縁組を締結)へ市内の中学生9人と引率者3人を派遣しました。

生徒たちは、ホームステイ先の家族として、トロイ市での生活やイベントを体験。言葉の壁を乗り越えてコミュニケーションを取り、一生忘れない深い友情をつくり上げました。

問 高梁市国際交流協議会事務局(秘書政策課内) ☎ 21-0208

トロイ市派遣団の皆さんから寄せられた感想文の一部を紹介します。

「トロイ市派遣事業に参加して」
高梁中学校 大月 一郎 校長

米国オハイオ州トロイ市への中学生訪問団の団長としてこの事業に参加しました。その職責の重さをひしひしと感じましたが、生徒全員が笑顔で元気に帰国できたことで少しほっとしています。

静かに振り返ってみますと、たくさんのことを学び気づかされた8日間だったと思います。ホームステイ先の代表の方のスピーチの中で、「ホームステイを受け入れるためには、我々自身が心を開かないとできないこと。そういう意味でも我々にとっても、とても素晴らしい体験だ」とおっしゃっていました。トロイの方の心を開き、気さくで温かく受け入れてくださる姿勢には本当に頭の下がる思いでした。それはすべての生徒が感じたことでした。

7月31日夜、デイトン空港に到着すると、たくさんの方



が横断幕と笑顔で迎えてくださり、長旅の疲れが吹っ飛んでしまいました。中には、いきなりハグをしてもらい、感激のあまり大粒の涙を流した生徒もいました。生徒たちは、人を気持ちよく出迎えるとはこういうことなのかと肌で感じたに違いありません。帰国するためにデイトン空港に集まった生徒たちは、一様に満足感と同時に「もう終わってしまったのか」という寂しさを漏らしていました。「このままずっとここにいたい」と言う生徒もいるくらい楽しく充実した日々を過ごすことができました。

そして、市役所前に到着し、家族の顔を見たときの安心した表情は当然ですが、その表情の中には、少し大人になったような、何か一つ壁を乗り越えたような充実感と落ち着きが漂う表情にも見えま



トロイ市派遣団の皆さん(敬称略)

団長

大月 一郎 (高梁中学校長)

団員

石井 龍也 (高梁中学校3年)

大屋 遥 (高梁中学校3年)

大本 武 (高梁中学校2年)

内田 翔梧 (高梁中学校2年)

関 佳紘 (高梁中学校2年)

平井 智也 (高梁中学校2年)

荒田 瑞季 (有漢中学校3年)

奥田 紗代 (成羽中学校2年)

三村 若葉 (川上中学校2年)

引率

小嶋 蒼恵 (高梁北中学校教諭)

仁子 滋博 (社会教育課)



した。出発前、意欲的な言葉を発する中にも、声がやや小さめでシャイな部分も感じ、少しおとなしくも見えた生徒たちが、外国の人たちに心を開くことのすばらしさを学び、積極的に関わっていき、滞在中会うたびに成長しているように感じました。

今回のトロイ派遣を通して、本事業のすばらしさや重要さを感じました。グローバル人材が求められるこれからの社会において、吸収力のある中学生が外国の文化や習慣に直接触れることはとても大切なことであることは言うまでもありませんが、外国の人とい関係をつくっていくには、心を開いて接することが何より重要であることを身をもって感じたと思います。

この体験を生かし、将来スケールの大きな人材が育っていくのではないかと期待感を持ちました。また、こういった人との温かいふれあいとできるだけ多く経験させることは、思いやりのある豊かな心を育てる上で非常に有意義なことであることも改めて感じることができました。

「愛に溢れた家族」

高梁中3年 大屋 遥さん

初めての海外旅行、初めてのホームステイ。不安でいっぱいだった私を、ママは何のちゅうちよもなく、抱きしめてくれた。私はそんな彼女たちの優しさに思わず涙が流れた。

ホストファミリーはとても優しい人たちで、私が「さまざまな場所に行き写真を撮りたい」と言えば、毎日どこかに出かけ、私の希望に応えてくれた。私の日本の家族にも毎日メールで、今日の様子と写真を送ってくれていた。

またお別れ会では代表になったノエルからうれしい言葉をたくさんいただいた。「ハルカは一人っ子だけれど、アメリカでこんなにもたくさんの兄弟ができた」。そう言ってもらえたのが何よりうれし



かった。本当に愛にあふれた家族だった。

私はこのデクスターファミリーに出会えて本当に良かった。このようなチャンスをおいいただき、本当にありがとうございました。



「夢への第一歩」

有漢中3年 荒田 瑞季さん

とても充実した8日間だった。初めての海外でのホームステイで、最初は不安もあったが、ホストファミリーの皆さんが温かく迎えてくださっていたので不安も吹き飛んだ。身振り手振りの拙い英語が通じたときは、何ともいえずうれしかった。一番驚いたのは、アメリカ到着直後は会話が速くて聞き取れなかったり、英語ばかりの生活になれなかつたりした私が、数日でそれになじんでいたことだ。

このトロイでの体験を通して、私はもっと英語を勉強したいという思いを強くした。ホストファミリーから何か質問をされたとき、言いたいことはたくさん浮かぶのに、それを英語で伝えられないことがとても悔しかったからだ。新学期からの授業も、今まで以上に真面目に取り組みたいと思う。そして高校に進学したら、もっと実用的な英語を学びたい。

今回の体験は、私の中でかけがえのない思い出になったとともに、将来の夢や目標に近づく大きな一歩になったと思う。



JR備中高梁駅 周辺整備 について

整備が進んでいる、JR備中高梁駅周辺のこれからの工事予定をお知らせします。
駅の東側ロータリーと周辺道路の工事が9月に完了予定で、東側へのアクセスが容易になります。今後は西側ロータリーや複合施設の工が進みます。

整備スケジュール

◆9月末に完了予定のもの

- ① 東側ロータリー
- ② 都市計画道路 高梁駅松連寺線、南町近似線
- ◆9月以降に整備するもの
- ③ 西側ロータリー、周辺歩道
※平成28年3月末完了予定
- ④ 複合施設
※平成28年12月末完了予定



◆使用不能期間

- ⑤ 旧駅舎前送迎スペース
10月上旬～平成28年3月末
- ⑥ 駅西側駐車場 9月下旬～

◆代替駐車場

- ⑦ 駅東側駐車場
※月極駐車場をコインパーキングに整備。10月1日(木)から利用できます。

◆工事期間中のお願い

現在、ご利用いただいている、⑤の旧駅舎前送迎スペース ⑥の駅西側駐車場は工事のため、使用できなくなります。送迎には、①の東側ロータリーを、駐車には、⑦の駅東側駐車場をご利用ください。

ご迷惑ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 まちづくり課都市計画係
☎ 21・0238

10月から！あなたにもマイナンバー！

社会保障・税番号制度

の通知が始まります

マイナンバーの通知

市民の皆さんへの通知は、原則として住民票に登録されている住所に、マイナンバーが記載された「通知カード」(紙製)が簡易書留で届きます。

通知を確実に受け取るため、現在の居住地と住民票の住所が異なる場合は、住所の変更をお願いします。

◆通知時期：10月5日(月)～12月末までの間

◆通知方法：世帯ごとに簡易書留で届きます。(転送不可)

◆送付される書類

お手元に届いた際は、書類を確認して下さい。

□マイナンバーの「通知カード」と、「個人番号カード」の交付申請書

□返信用封筒

□説明文書

通知カードについて

通知カードには、個人番号、氏名、住所、生年月日、性別、発行日、発行者名が記載されます。

①送付された通知カードは、紛失しないように大切に保管してください。また、マイナンバーは、むやみに他人に知られることがないように注意して下さい。

②マイナンバーは、一生使うものです。通知カードの紛失などにより、マイナンバーが漏えいして不正に使用される恐れがある場合を除いて、変更されることはありません。

③平成28年1月からマイナンバーの利用が開始され、行政機関や勤務先への提出書類には、マイナンバーを記載する必要があります。その際、通知カードは、番号の確認のため使用されます。

個人番号カード交付申請書



(裏面)



(表面)



(表面)



(裏面)

通知カード

マイナンバー制度は、住民票を有する全ての人の12桁の個人番号(以下「マイナンバー」と言います。)を付番することで、社会保障・税・災害対策の分野で皆さんの情報を正確に把握し、さまざまな場所に存在する情報が同一人の情報であることを確認するために導入される全国共通の社会基盤制度です。同時に、法人などにも13桁の法人番号が付番され、同様に利用されます。

問 市民課戸籍係 ☎21・0252

個人番号カードについて

個人番号カードは、プラスチック製で顔写真とICチップの入ったカードです。本人確認用の身分証明書として利用できるほか、e・Taxなど、各種電子申請を行うことができます。希望する人は、平成28年1月からカードの交付を受けることができ、初回のみ交付手数料が無料です。

なお、住民基本台帳カードは、有効期限まで使用できますが、個人番号カードの交付を受けた場合は、その時点で廃止となりますのでご注意ください。

制度全般に関する問い合わせ

コールセンター

☎0570-20-0178

利用時間：午前9時30分～午後5時30分(※土・日曜日、

祝日は利用できません)

複合施設・旧吹屋小学校

工事にご協力を

高梁市複合施設建設工事

備中高梁駅北側(旧高梁バスセンター跡地)用地に予定している複合施設(市図書館)の建設工事が9月中旬から始まります。

このため、駅寄りの歩道の一部が使えなくなり、工事車両の出入りや、市民の皆さんに大変ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

複合施設のオープンは、平成28年12月の予定です。

問 事業調整課事業調整係

☎ 21・0286

旧吹屋小学校校舎保存修理工事

旧吹屋小学校校舎(岡山県指定重要文化財)を文化財として後世に伝えていくため、保存修理工事を実施します。

工事は、平成27年10月から平成

10月1日から新しくなります

国民健康保険被保険者証

新しい国民健康保険被保険者証(藤色・カード型)を9月下旬に世帯主へ郵送します。住所、氏名、生年月日などに誤りがないかを確認してください。新しい被保険者証の有効期限は、平成28年9月30日です。

◆加入者へのお願い

▼期限の切れた被保険者証(浅だいたい色・カード型)は10月以降、早めに返却してください。

▼社会保険などに加入した場合は、国民健康保険の資格を喪失する手続きを早急に行ってください。

▼返却と喪失の手続きは、市民課、各地域局、各地域市民センターで行ってください。

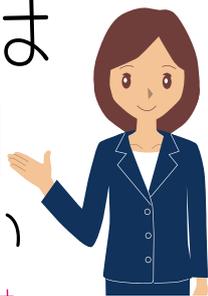
▼70〜74歳の人に交付される高齢受給者証(白色)は、受給者証に記載されている有効期限まで被保険者証と一緒にご使用ください。

※平成28年9月30日までに75歳になる人と退職被保険者で65歳になる人は、有効期限が異なります。

※国民健康保険税の納付状況によっては、納税相談の後、市役所で直接交付します。

問 市民課戸籍係 ☎ 21・0252

市税の納付は 口座振替 をご利用ください



市税(料)の口座振替による納付は納め忘れや納付に出かける手間がなく便利です

市民課からのお知らせ

交通事故死ゼロを

秋の交通安全県民運動

9月21日(月)から30日(水)までの10日間、「あの道この道慣れた道安全確認 もう一度」をスローガンに、「秋の交通安全県民運動」が県下一斉に展開されます。

ドライバーはもちろん、全ての人が、交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう安全な行動を心掛けましょう。

◆重点目標

子どもと高齢者の交通事故防止

◆重点目標

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④合図の徹底
- ⑤信号の厳守(赤色・黄色信号は止まれ)の順守
- ⑥スピードダウンの励行

交通安全対策協議会(市民課内)

☎21・0254

環境課からのお知らせ

犬・猫の飼い主の皆さんへ

飼育マナーについて

犬・猫の飼育マナーに関する苦情や相談が、市へ多く寄せられています。全ての人が動物好きとは限りません。一人一人が飼育マナーを守り、人と動物が住みやすい社会をつくっていきましょう。

①かわいいからという理由で、飼い主のいない猫へ餌付けをする、野良猫が増えることになり周囲にふん尿等の被害をもたらします。飼い主のいない猫へ餌付けをするのであれば、責任を持って自分の飼い猫として飼いましょう。飼う覚悟がない無責任な餌付けはやめましょう。



②交通事故や感染症などのトラブルを避けるためにも、猫は室内で飼育しましょう。

③飼い猫には首輪や迷子札を付け、迷子やけがをして保護された時、飼い主がすぐ分かるようにしましょう。

④犬の放し飼いやリードを装着しない散歩は、周囲の迷惑になるだけでなく、人にかみついたりする事故が発生します。散歩時は必ずリードを装着しましょう。

⑤散歩中の犬のふんは、責任をもって持ち帰りましょう。猫のふん尿についても自宅で排泄する習慣をつけ、近所迷惑にならないように注意して飼育しましょう。

⑥犬や猫を飼う時は、終生飼育するという責任を持ち、繁殖を望まないのであれば避妊・去勢手術を受けさせましょう。

環境課環境衛生係

☎21・0259

市内6カ所を巡回します

たかはし環境パネル展

環境にやさしい暮らしについて考え、地域の魅力を再発見する、巡回環境パネル展を開催します。

市民環境月間 啓発事業

期 間	会 場
9月24日(木)～10月1日(木)	川上総合学習センター
10月1日(木)～8日(木)	備中地域局
10月8日(木)～15日(木)	成羽病院
10月15日(木)～22日(木)	有漢地域局
10月22日(木)～29日(木)	市役所1階市民ホール
10月29日(木)～11月5日(木)	ポルカ天満屋ハピータウン

※各期間の初日は準備、最終日は片付けを行います。

◆展示物：エコライフの取り組み

に関するパネル、新エネルギーに関するパネル、地球温暖化防止に関するパネル、ごみの分別に関するサンプルなど

環境課環境政策係 ☎21・0259

まちづくり課からのお知らせ

9月の市営住宅入居者募集のお知らせです。

市営住宅…9戸 単独住宅…2戸 特定公共賃貸住宅…2戸

◆申し込み受付期間…9月25日(金)から10月5日(月)まで

◆入居者抽選会(単独・特定公共賃貸住宅のみ)

10月22日(木)午後1時30分から(市役所にて)

問 まちづくり課住宅係 ☎ 21-0237



市営住宅

入居者資格

①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
井谷(落合町阿部)	落合	1	2DK(3・6)	9,300～18,200	○
御前(御前町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,800～38,900(駐車場1,500)	○
下谷(下谷町)	高梁	2	2LDK(6・6)	21,300～41,900(駐車場1,500)	○
市場第1(有漢町有漢)	有漢西	1	3DK(6・6・8)	17,000～33,300(共益費3,300)	○
横見第1(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,200～37,700(共益費3,300)	○
妙見(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	17,800～35,000(共益費3,300)	○
地頭第2(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・6)	20,200～39,700	○
領家(川上町領家)	川上	1	2DK(6・6)	16,800～33,000	○

市営単独住宅

入居者資格

①政令月収が10万4千円を超える ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
ファミリーハイツ星原(成羽町星原)	成羽	1	3LDK(6・6・4.5)	43,000(定額)(共益費3,300)	×
落合団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×

市営特定公共賃貸住宅

入居者資格

①同居の親族がある ②政令月収が15万8千円以上25万9千円以下である ③自ら居住するための住宅を必要としている ④暴力団員でない ⑤市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない ⑥市町村税を滞納していない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	備考
布瀬第2住宅(備中町布瀬)	富家	2	4LDK(8・8・6・6)	55,000(定額)(共益費3,300)	

功績をたたえて

献血功労 厚生労働大臣表彰

川上地域愛育委員会



中山美江 川上地域愛育委員会会長

川上地域愛育委員会は、49年にわたり、献血推進事業へ組織をあげて協力をしています。約100人の愛育委員が、イベント会場などに出向き、市民に献身的に声掛け活動をするこ

とで、献血への協力を呼びかけています。先進医療が発達している岡山県内の医療機関では、献血の需要は増す一方ですが、そのような中で、こういった献血協力団体の活動によって、県内の傷病者や患者の命が助けられています。

栄光をたたえます

■全国高等学校総合体育大会「ソフトボール」

(8月8日～12日・滋賀県)

山本 勇樹君 (落合町近似) 新見高等学校3年



「初戦で春の全国大会ベスト4の沖縄読谷高校と対戦し、延長戦の末、7対8で敗退しました。敗れはしたものの3年間の努力を發揮できたと思います」

■全日本大学軟式野球選手権大会

(8月15日～19日・長野県)

吉備国際大学軟式野球部



「この度、第38回全日本大学軟式野球選手権大会に出場し、結果は惜敗でしたが、レベルの高いところでプレーすることができました。今回は二回戦敗退という結果で終わりましたが、その経験を生かし、来年はベスト8を目標にチーム一丸となって頑張りたいと思います」と主将の越智さん。

越智 惇さん 森松 直哉さん 森内 大裕さん
松江 純平さん 今井 優佑さん 門野 貴輝さん
大村 隼也さん 二上 雄介さん 山中 唯嗣さん
塩田 稔樹さん

■全国高等学校総合体育大会「ソフトテニス」

(8月1日～4日・奈良県)

大月 生美さん (新町) 就実高等学校2年



「初めてのインターハイへの出場で、とても緊張して、自分のプレーができませんでした。来年も出場できるように頑張ります」

■全日本6人制バレーボールクラブカップ

男子選手権大会 (8月14日～16日・大阪府)

高梁クラブ



「昨年に続き、決勝トーナメントまで進んだものの、まだまだ全国のレベルとの差を痛感しました。今後、練習に励み、より高い目標に向かって頑張っていきたいと思っています。応援、ありがとうございます」と監督の石井さん。

石井 栄二朗さん 山根 幸一さん
長谷川 一馬さん 佐藤 禎也さん
村上 義治さん

go! go! HIGH SCHOOL IN TAKAHASHI

高梁の高校に行こう!
①

「教育のまち」高梁には、高校が5校あります。3万人規模の市で、5校も高校があることは珍しく、また、それぞれに学校独自の特徴をもっています。

教育のまち高梁 高校クイズ

地図中にある高校が、次のどれに当てはまるかわかりますか？

- A** 来年度入学生より4科すべてでコース制を導入、制服も新しくなる専門学科の県立高校
- B** 働きながら勉強や部活動に取り組める、普通科の市立夜間定時制高校

- C** 普通科と家政科があり、進路や興味関心によって授業が選べる創立135年の伝統校
- D** 『日々新たなり』の建学の精神のもと、さらなる飛躍を目指す高梁唯一の私立高校
- E** 充実した学校設定科目があり、3年間で卒業できる普通科の市立昼間定時制高校

県立高梁高校

高梁日新高校

県立高梁城南高校
市立松山高校

- クイズの答え
- A** 県立高梁城南高校
 - B** 市立松山高校
 - C** 県立高梁高校
 - D** 高梁日新高校
 - E** 市立宇治高校

中学生とその保護者の皆さんは、市内で、自分に合った高校を選ぶことができます。

広報たかはしでは、進学を控えている中学生はもちろん、市民の皆さんに5つのすばらしい高校について知ってもらえるように、「高梁の高校に行こう!」と題して、次号から順に紹介していきます。

問 学校教育課 ☎21・1508

Fukiya Furusato Village

Uji

市立宇治高校

Matsubara



Kōbara Sports Park

Hokoku bashi

Takahashi Ohashi

Takahashi River

Takahashi Sports Gym

City Hall

Sakaemachi Arcade

Central Hospital

Police Station

Bicchu-Takahashi Station

Kōya River



医療と福祉と生活をつなぐ ③

～ 実務者による連携の実際 ～

第3回目の今回は、高梁地域医療連携実務者協議会(以下、実務者協議会)の取り組みのうち「実務者による連携の実際」についてご紹介します。

入院であっても、在宅であっても、患者さんは多くの不安を抱えています。だからこそ、「専門職がそばにいる」、「退院に向けて多くの専門職が関わっている」ことで安心感を持てるよう、専門職同士が連携を図っています。

例えば、病院から退院する時には、病院スタッフとこれから在宅生活を支えるスタッフで、それぞれの立場から退院後の生活上の注意点や、外泊訓練の結果を確認して、実際の生活上の問題点を共有する会議(多職種共同カンファレンス)を行います。

また、在宅での生活では、住宅改修が必要となる場合もあります。家屋調査のために、ケアマネジャー、リハビリ職員等に加えて、福祉用具事業所等の住宅改修の施行者などの多職種で訪問することがあります。これは、その場で具体的なアドバイスや確認をすることで、効率的で本人の身体にあった住宅改修を行うことを目的としているからです。例えば、手すりを取り付ける時、壁の補強の有無などは医療職ではなかなか判断することができません。そこで、住宅改修の施行者に専門的な立場からアドバイスをもらいます。

今回、実務者協議会の皆さんにお話しを伺い、医療職、福祉職に加え、福祉用具事業所等、実に多くの専門職とネットワークを構築していることを理解し、だからこそ、安心した生活を送ることができているのだと分かりました。

【インタビュー】^{もりした}森下^{あかね}茜さん、^{すみ}角^{みほし}美星さん(吉備国際大学社会福祉学科3年)

【指導】^{おかざき}岡崎^{ゆきとも}幸友准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

■問い合わせ 保険課連携推進係 ☎21-0304

協力隊がゆく!

中心に活動しました。

① イベント準備や活性化の会議に参加する「地域活動の応援」

② Facebookやテレビ出演

で高梁のPRをした「情報発信」

③ ベンガラ型染めや柚子胡椒の開発など「特産品の開発」

④ 陶芸やイベントに出店する「自身のスキルアップ」

⑤ コタツで見る神楽やげんき酒場

などの「イベントの企画」です。

ゼロからのスタートでしたが、



成羽町担当の佐藤です。今年の8月で3年の任期が終了しました。これまで活動を支えてくれた皆様、応援いただいた皆様、この場を借りてお礼申し上げます。3年間ありがとうございました。

振り返るとたくさんのお会いがあり、とても充実した日々でした。今後も吹屋を活動拠点に、眠れる資源を見つけ、新しい企画の芽を大きく育てたいと思います。

また、9月から高梁市の「移住コンシェルジュ」に就任します。これは過疎・高齢化に悩む地域と田舎暮らしがしたい移住者を繋げる仕事です。これまでの経験を活かして、多くの人を高梁へ呼び込みたいと思います。



話題の書籍「地域おこし協力隊 日本を元気にする60人の挑戦」(学芸出版社)は8月26日に発売。佐藤さんの結婚式については表紙にも(写真左上)。

各種相談・教室 (10月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

◎乳児健康診査

平成 27 年 1 月・6 月生まれ

10月7日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎3歳児健康診査

平成 24 年 3 月～4 月生まれ

10月14日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

平成 24 年 2 月～4 月生まれ

10月23日(金) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、目と耳の検査(アンケート)、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎育児・プレママ相談 (0歳～就学前の幼児)

10月9日(金) 10:00～11:00(受付) 子育て支援センター

内容…保健相談、栄養相談、ミニ講話など

持参品…母子健康手帳

◎ちびっこ広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

10月15日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会学校教育課

☎ 学校教育課 ☎ 21-1509

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

◎思春期(ひきこもり)相談 (要予約)

10月20日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

10月29日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所

◎病態栄養相談 (要予約)

10月29日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2835

ゆう・ゆうひろば (10月)

◆場所…子育て支援センター (順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎サロン 月～金曜日 (祝日を除く) 10:00～16:00

◎ゆう・ゆうタイム

10月30日(金)

「ハロウィーンパーティーをしよう」

10:00～11:30 (要予約)

※この日のランチタイムはお休みです。ひろばは午後1時から開きます。

◎赤ちゃんタイム

10月2日・16日(金)

10:00～11:30

◎ゆう・ゆう講座

10:00～11:30 (要予約)

10月13日(火) 「親子での運動遊び」

◎さてらいとひろば“ゆうゆう” 10:00～11:30

10月6日(火) 落合ふれあい公園

◎育児相談日 10月9日(金) 10:00～12:00

◎家庭相談日 10月6日(火) 10:00～16:00

10月22日(木) 10:00～16:00

ファミリーサポート事業の申し込み等は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

☎ 子育て支援センター ☎ 22-2450

こども未来課支援係 ☎ 21-0288

あそびにおいでよ! 吉備プレーパーク

吉備プレーパークは、子どもたちのための冒険遊び場！
申し込み・予約は不要です。

◆10月の開催日時…10月17日(土)

◆時間…10:00～15:00

◆場所…第2子ども広場

吉備国際大学13号館横(奥万田第3駐車場奥)

※来場の際、受付にお寄りください。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎ 22-9413

こども未来課支援係 ☎ 21-0288



予防接種



季節性インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン

健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267

母子保健係 ☎ 21-0228

予防接種のお知らせ

予防接種種類	対象者	接種料金	実施期間
高齢者 インフルエンザ (法定予防接種)	・市内に住所がある65歳以上の人、 または60～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患があり、障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人	1700円(1人1回のみ) 助成額は3850円 生活保護世帯該当者は、申請により無料	10月1日(木) ～ 平成28年 1月30日(土)
子ども インフルエンザ (任意予防接種)	市内に住所がある1歳～小学校6年生	公費助成額1500円を除いた額 (1人2回まで)	
肺炎球菌 (法定予防接種)	・市内に住所があり平成28年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人で今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人 ・60～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人 ※対象者へは、個別通知しています。	3000円(生涯1回のみ) 生活保護世帯該当者は、申請により無料	4月1日(水) ～ 平成28年 3月31日(木)
肺炎球菌 (任意予防接種)	・市内に住所がある75歳以上で、公費助成で肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人、または65歳～74歳で人工透析者・呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人 ※接種希望者は、健康づくり課、各地域局へ印鑑を持参し、予防接種券の申請をしてください。	公費助成額3000円を除いた額 (生涯1回のみ)	届いた予防接種券か、交付を受けた接種券を持参して、接種を受けてください。

○ 市内の個別接種実施医療機関 (行政区・50音順)

医療機関名	所在地	電話	高齢者 インフル エンザ	子ども インフル エンザ	肺炎 球菌	医療機関名	所在地	電話	高齢者 インフル エンザ	子ども インフル エンザ	肺炎 球菌
池田医院	中間町	22-2244	○	○	○	渡辺医院	大工町	22-2073	○	-	-
宇治診療所	宇治町宇治	29-2012	○	○	○	有漢診療所	有漢町有漢	57-3141	○	○	○
大杉病院	柿木町	22-5155	○	-	○	坂本診療所	成羽町坂本	29-2810	○	-	-
尾島 クリニック	柿木町	22-2315	○	○	○	田原診療所	成羽町布寄	45-2518	○	○	○
桑内耳鼻 咽喉科医院	松原通	22-2365	-	○	-	成羽病院	成羽町下原	42-3111	○	○	○
高梁整形 外科医院	本町	22-1531	○	○	-	備中整形 外科病院	成羽町下原	42-4311	○	-	○
高梁中央病院	南町	22-3636	○	-	○	吹屋診療所	成羽町吹屋	29-2222	○	○	○
中井診療所	中井町西方	28-2840	○	○	○	まつうら クリニック	成羽町下原	42-2315	○	○	○
仲田医院	落合町阿部	22-0511	○	○	○	川上診療所	川上町地頭	48-4188	○	-	○
西医院	中之町	22-2820	○	○	○	西山診療所	備中町西山	45-3773	○	○	○
野村医院	巨瀬町	25-0003	○	○	○	備中診療所	備中町長屋	45-9001	○	○	○
藤本診療所	松原通	22-3760	○	○	○	平川診療所	備中町平川	45-2219	○	○	○
松原診療所	松原町春木	26-1013	○	-	○	湯野診療所	備中町西油野	45-2519	○	○	○
三村医院	巨瀬町	25-9010	○	○	○						

身体・知的障害者相談

身体・知的障害者相談員は、市の委託を受け、身体障害や知的障害のある人や家族などからのさまざまな相談に応じ、更生のために必要な指導や助言を行います。

相談は無料で、相談の内容など秘密は固く守られますので、お気軽に相談ください。

身体障害者相談員

島田 康二	巨瀬町	25-0018
沖嶋 博	落合町阿部	22-3205
村上 清夫	荒神町	22-5090
森末 萬治	玉川町下切	22-7464
岡田 菊二	落合町阿部	22-4993
上森 武	有漢町有漢	57-2790
佐分利 睦子	有漢町有漢	57-2707
流田 治男	成羽町羽根	42-4126
小原 和壽子	成羽町下日名	42-3269
高岡 芳夫	川上町七地	48-2362
福島 俊昭	川上町地頭	48-2072
小林 富男	備中町平川	45-2258
松岡 三郎	備中町布賀	45-3416

知的障害者相談員

上原 増子	下町	22-2792
藤森 明美	中井町西方	28-2706
窪井 英子	巨瀬町	25-0704
石森 明子	有漢町上有漢	57-2258
広兼 裕美	成羽町布寄	45-2798
三村 則子	川上町仁賀	48-2620
村上 八壽子	備中町西油野	45-2528

☎ 福祉課障害福祉係 ☎ 21-0284

休日当番医(10月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
10月4日(日)	西医院(中之町) 備中整形外科病院(成羽町)	☎ 22-2820 ☎ 42-4311
10月11日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎ 22-1531 ☎ 48-4188
10月12日(月)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
10月18日(日)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎ 22-3760 ☎ 45-9001
10月25日(日)	まつうらクリニック(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎ 42-2315 ☎ 25-9010

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

国民年金保険料

国民年金保険料の「10年の後納制度」は9月30日(水)で終了します

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「10年の後納制度」が、9月30日(水)をもって終了します。(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)

終了後、10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している人は、後納制度の利用はできません。

また、後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所
☎ 21-0570
国民年金保険料専用ダイヤル
☎ 0570-011-050



税金 9月納期限(口座振替)

税(料)目	期	納期限(口座振替日)
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 (いずれも普通徴収)	3期	9月30日(水)

【予告】10月納期限(口座振替日)…11月2日(月)

- ・市民税・県民税(普通徴収・3期)
- ・国民健康保険税(普通徴収・4期)
- ・介護保険料(普通徴収・4期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収・4期)

【お願い】

- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21-0215 / 後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21-0258

各種相談(10月)



※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

◎健康相談

10月9日(金) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267

◎法律相談(要予約)

10月6日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室1

◎司法書士相談

10月9日(金) 10:00～12:00 市役所4階会議室2・4

◎消費生活相談

10月20日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

◎行政相談

10月2日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

10月8日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター

10月9日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター

10月16日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

10月19日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254、各地域局

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

10月2日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

10月6日(火) 9:00～12:00 高梁保健センター面談室

10月8日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター

10月9日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

10月4日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎ 0865-62-5409

◎ふれあい相談

身体障害者相談

10月1日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター

福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談

毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22-7243

有漢支所 ☎ 57-3218 成羽支所 ☎ 42-2005

川上支所 ☎ 48-9770 備中支所 ☎ 45-3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 10月27日(火) 13:00～14:00

B型・C型肝炎検査 10月27日(火) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 10月27日(火) 13:00～14:00

◎精神保健福祉相談(要予約)

10月14日(水) 14:30～16:30 備北保健所

10月23日(金) 14:30～16:30 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836



求人情報 (9月5日現在)

職種	所在地	賃金月額
介護職員	高倉町	155,000円～175,000円
配管工	川面町	日給 9,000円～11,000円
輸送用機械器具製造	落合町	171,000円～253,500円
仕上げ支度員	成羽町	日給 6,400円～7,000円
調理人	成羽町	200,000円～250,000円
技能職	有漢町	時給 900円～1,100円
製品検査員(パート)	有漢町	時給 800円～900円
包装作業員(パート)	川面町	時給 750円～800円
運行管理者の補助、電話受付、タクシー車両の配車業務(パート)	南町	時給 1,000円
健康管理(機能訓練)(パート)	落合町	時給 1,000円～1,300円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22-2291

「法の目」週間行事
無料法律相談のご案内

10月1日の「法の目」は国を挙げて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日です。「法の目」の趣旨を広く理解していただくために、次のとおり、無料法律・人権相談所を開設します。

- ◆日時：10月2日(金)
- ◆受付時間：午前9時30分～午前11時30分

◆会場：岡山地方・家庭裁判所倉敷支部(倉敷市幸町3・33)

◆その他：事前の申し込みは不要です。

☎岡山家庭裁判所事務局総務課庶務係

☎086・899・1110

岡山県労働者福祉協議会
悩みごと無料相談

岡山ライフサポートセンターは、地域の皆さんの生活支援を目的に、悩みごとの相談に応じています。

次の日程で出張相談会を開

催します。相談は無料です。
◆日時：10月2日(金) 午前10時～午後3時

◆会場：高梁市労働会館

◆相談内容：労働、福祉、相続、債務、法律など

☎ライフサポートセンター
つやま

☎0868・35・2433

福祉・介護職員
仕事の悩み何でも相談

◆日時：毎月第2・4木曜日 午後1時～午後4時

◆相談方法：電話、来所
※来所の場合は電話予約が必要
◆費用：無料

◆出張相談
◆日時：月2回程度

◆内容：個別相談、出前講座をセットで実施

◆対象：福祉・介護サービス事業を実施している法人、事業所

◆予約方法：所定の用紙をファクスで送信

◆費用：無料

※用紙はホームページからダウンロードできます。

☎岡山県社会福祉協議会福祉人材センター(岡山市北区南方2・13・1)

☎086・226・3507

☎086・801・9190

金融・経済の知識を学ぶ
金融経済講演会

◆日時：11月7日(土) 午後1時30分～午後3時

◆会場：おかやま未来ホール(イオンモール岡山5階)

◆講演：講師・昭和女子大学学長・坂東眞理子さん

◆出演：「家計と人生のマネジメント」

◆参加費：無料

◆申し込み方法：電話、ファクス、郵送にて。

◆応募締め切り：先着順で、定員に達し次第締め切り。

☎(応募先) ☎700・8707 岡山市北区丸の内1・6・1 岡山金融広報委員会「金融経済講演会」係

☎086・227・5128

☎086・227・6350

職員を募集します
成羽町美術振興財団

◆職務内容：美術館事務

◆採用人員：1人程度

◆受験資格：平成28年3月31日までに学校教育法に基づいた4年制大学を卒業見込みの人

◆採用予定日：平成28年4月1日

◆試験の日時・場所
▽第1次試験：10月17日(土) 午前9時30分～成羽総合福祉センター

▽第2次試験：11月中旬
※第1次試験合格者に直接通知します。

◆申込書類：写真(試験日3カ月以内に撮影した上半身脱帽正面向きもの)を添付した履歴書を提出してください。

◆申込受付期間・時間：9月5日(土)～10月9日(金)の午前9時30分～午後5時

◆受付場所：成羽美術館(高梁市成羽町下原1068・3)

※詳細は、成羽美術館ホームページをご覧ください。

☎成羽美術館 ☎42・4455

リトアニア合唱団が来高
ホストファミリー募集

東ヨーロッパ・バルト3国の一つ、リトアニア共和国から、カナウス少年・青少年合唱団「ヴァルペリ」が、高梁市にやってきます。これに伴い、ホームステイ先となるホストファミリーを募集します。

合唱団員は10歳から22歳の男子45名です。リトアニアの人たちは、日本や日本の文化が大好きで、今回の演奏旅行をとても楽しみにしています。

ホームステイで日本の生活と文化に触れてもらい、私たちもリトアニアとの国際交流を楽しみましょう。

◆受入期間：11月21日(土)～23日(月)

◆説明会：9月に開催予定

☎高梁少年少女合唱団 中山法子さん ☎22・1612



第36回 愛らぶ高梁千載楽のご案内

高梁市青年経済協議会は、秋祭りの宵祭りとして、10月10日(土)に「千載楽」を運行します。

今年は市民の皆さんにも気軽に参加していただけるよう担ぎ手を募集しています。お住まいの町内だけでも担ぐことができます。私たちと一緒に高梁の町を練り歩きましょう。

運行日程は左記の通りです。お気軽にご参加ください。

運行予定時間 10月10日(土)			
(スタート)		17:00	
備北信用金庫 びしん事務センター			
松原通	17:40	柿木町	17:55
鍛冶町	18:05	栄町	18:30
旭町	19:05	ポルカ	19:25
子供神輿解散・夕食			
中原町	20:05	南町	20:15
下町	20:45	本町	21:00
新町	21:20	大工町	21:30
(ゴール)		21:35	
福祉センター			



お気軽にお問い合わせください。

高梁市青年経済協議会社会開発委員会

・月本裕士さん ☎090-7371-

3420 seikeikyou@gmail.com

スポーツ行事のお知らせ(10月・11月)

☎ (一社)高梁市体育協会 ☎ 21-0337

名称	開催日 開会時間	会場	備考
第26回高梁市陸上競技選手権大会	10月17日(土) 午前9時	神原スポーツ公園陸上競技場	対象 市内に在住、通勤・通学する人、クラブチーム 部門 詳しくは市内各公民館へ備え付けの用紙をご覧ください。 参加費 500円 申し込み 10月2日(金) 午後5時までに市体育協会事務局へ ※第4回「晴れの国岡山」 駅伝競走大会の出場選考記録会となります。 中長距離走の記録が選考資料となります。
第20回高梁キッズサッカーフェスティバル秋(U-8)	11月3日(火) 午前9時30分	神原スポーツ公園多目的広場	対象 小学1・2年生、幼稚園・保育園の年中・年長児と大人(先生・保護者) 参加費 無料 申し込み 10月22日(木)までに市体育協会事務所まで(ファクス可) ☎ 市サッカー協会 有光 正巳さん ☎ 090-1186-9924
高梁市長杯ゲートボール大会	11月7日(土) 午前8時30分	高梁自然公園	対象 市内、吉備中央町内で活動している会員 部門 監督1名と競技者5名以上8名以内 参加費 1チーム1000円 申し込み 10月30日(金)までに大会事務局へ ☎ (大会事務局)西井 節寿さん ☎ 48-2601
高梁市民ソフトテニス大会	11月8日(日) 午前9時	神原スポーツ公園テニスコート	対象 高梁ソフトテニス協会員と市内に在住・在勤・在学で審判可能な人 部門 年齢と性別により6つの部門に分ける予定 参加費 1人250円 申し込み 11月1日(日)までに高梁ソフトテニス協会へ ☎ 高梁ソフトテニス協会 川西さん ☎ 090-2291-1687
市民バレーボールフェスティバル	11月8日(日) 12月20日(日) 午前8時30分	高梁市民体育館、他	対象 小・中・高等学校のチーム、市内一般男女(大学生を含む)のチーム 参加費 1チーム3000円 申し込み 10月29日(木)までに事務局へ ☎ (事務局)(一社)高梁市体育協会
体育協会会長杯ゲートボール大会	11月14日(土) 午前8時30分	高梁浄化センター	対象 市内、吉備中央町内で活動している会員 部門 監督1名と競技者5名以上8名以内 参加費 1チーム1000円 申し込み 11月4日(水)までに大会事務局へ ☎ (大会事務局)西 幸弘さん ☎ 22-2900
第15回高梁川流域ソフトバレーボール大会	11月15日(日) 午前9時	高梁市民体育館	対象 高梁川を中心とする地域から、18才以上の社会人で構成されたチーム、連盟が招待したチーム 部門 ①混合《コート内に女性が2名以上》②混合ブロンズ《コート内に女性が2名以上、平均40歳以上》③レディース《女性のみ》④レディースブロンズ《女性のみ、全員40歳以上》 参加費 1人600円 当日持参 申し込み 11月7日(土)までにソフトバレー事務局へ郵送 ☎ (事務局)〒719-2121 高梁市川面町 3226-2 坂本和弘さん ☎ 090-8241-7024

第3回目の受講者を募集
高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第3回目のテーマは「山田方谷をめぐる人間模様」です。
◆日時：10月17日(土) 午前10時～正午
◆会場：市役所3階会議室
(市民ホールから変更になりました)
◆講師：岡山県立博物館学芸課長・竹原伸之さん
◆参加費：無料

◆申し込み：産業振興課
☎21・0257 ☎22・9460

金銭貸借・交通事故など
無料調停相談会

土地、建物、交通事故、金銭貸借などの問題でお困りの人は、お気軽にご相談ください。

◆日時：10月9日(金) 午後1時～午後3時(受付時間)

◆場所：高梁市文化交流館

☎ 高梁調停協会事務局

☎22・2051

介護の現場について学ぶ
第9回地域公開講座

第9回地域公開講座は、「認知症」をテーマに講座を開催します。認知症・介護がさらに身近なものになってきている昨今、介護について一緒に考えていきませんか。
◆日時：10月10日(土) 午後1時～午後2時30分

◆場所：高梁市文化交流館
◆内容：講演「私の介護体験／男性介護者の立場から」
講師：尾崎善規さん(認知症の人と家族の会岡山支部代表)
◆参加費：無料

◆このころの医療たいようの丘ホスピタル地域医療連携室
☎22・2217



医学の発展のため
献体にご協力ください

献体とは、自らの意志で、死後の自分の体を、医・歯学生への解剖実習のために大学へ無償で提供することです。信頼できる医師・医療従事者を育てるため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

◆なお、献体には、家族や親戚の同意が必要です。
◆岡山大学医学部内ともしび会
☎086・235・7092

助成の対象年齢が変わります
不妊治療

平成28年4月1日以降に治療を開始した特定不妊治療の助成対象年齢が、43歳未満(妻の年齢)に変更となります。

◆なお、平成28年3月31日までに治療を開始した場合、治療費の助成対象年齢に限度はありません。

◆健康づくり課

☎21・0228

木造住宅の耐震診断・改修
補助金を交付します

近年発生した大震災では、昭和56年以前の旧建築基準法で建てられた木造住宅に大きな被害がありました。市は、災害に強いまちづくりを進めるため、耐震診断費用・耐震改修工事費等を補助します。

◆リフォーム・建て替えは対象になりません。
◆まちづくり課住宅係 ☎21・0237

補助金名	対象	補助金額
木造住宅耐震診断(現況診断・補強計画)の補助	昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅	現況診断補助金額 40000円(自己負担2000円) 補強計画作成補助金額 28000円(自己負担14000円)
木造住宅の耐震改修工事費等の補助	昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅のうち、耐震診断の現況診断・補強計画を実施したもので、補強計画の内容に基づき耐震改修工事を行うもの	耐震改修工事費補助金額 補強計画に基づく見積額(補強工事部分のみ)×0.23 ※上限50万円

お返ししています
終戦後未返還の証券等

税関は、次の通貨と証券等を、戦後外地から引き揚げた人や、その家族にお返ししています。

- 終戦後、外地から引き揚げた来た人が、上陸地の税関、海運局に預けた通貨と紙幣
- 外地の集結地において、総領事館に預けた証券等のうち、日本に返還されたもの。

返還の申し出は、本人だけでなく家族がすることも可能です。「おじいちゃんや、おばあちゃんから聞いたことがある」という覚えのある人は、税関に問い合わせください。

◆水島税関支署総務課

☎086・448・3302

イクメン・カジダン 写真コンテスト作品募集

お父さん(おじいちゃん)の育児・家事参加は、今や当たり前のこととなっていますが、「これぞイクメン」「これぞカジダン」のベストショットを撮ってみませんか。

◆題材：お父さん(おじいちゃん)が育児・家事に参加している姿

◆応募作品：四つ切りサイズか、ワイド四つ切りサイズで、1人2点まで

◆募集期間：10月1日(木)～10月31日(土)

◆問(申し込み) ☎716・0012 高梁市新町25
たかはしWithフォーラム事務局 山本さん

☎22・4872

第66回「県展」 岡山県美術展覧会

◆会期：10月1日(木)～10月5日(月) 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで。初日は午前9時30分から開会式を行い、最終日は午後4時に閉館します。

◆会場：高梁市歴史美術館(文化交流館2階)

◆出品作品：日本画、洋画、工芸、書道、写真、彫刻、デザインの7部門

◆表彰式：10月18日(日) 午前10時30分から。山陽新聞社本社9階大会議室にて

◆入館料：大人500円(前売券400円)、小中高生300円

◆問 高梁市歴史美術館
☎21・0180

高梁駅ふれあい連絡路 ～作品を展示しています～

展示名：写真部

期間：9月1日(火)～10月31日(土)

◆問 高梁文化協会 ☎22・2125



高速道路沿線の 倒木・倒竹にご注意

高速道路上で、降雪や強風等により、沿線から高速道路内に竹や樹木が倒れ込み、走行中の車に衝突する事故が発生しています。

高速道路沿線で、竹林や森林を所有している人は、事故の危険がないように木々の伐採等の対策をお願いします。

道路上に竹木等が倒れ込む可能性がある場合や、実際に倒れ込んだ場合には、安全確保のため、西日本高速道路(ネクスト)西日本が伐採することがあります。

なお、倒木・倒竹によって事故が発生すると、所有者の責任が問われる場合があります。

安全確保にご協力をお願いします。



◆問 西日本高速道路株式会社
社津山高速道路事務所
☎0868・26・2181

市長室から「こんにちは

▼今年5年に1度の国勢調査の年です。10月1日を基準日に行われる人口統計調査で、就業の状況や通勤なども調査します。昨年5月、高梁市は「消滅可能性都市」と発表されました。平成22年→52年の30年間で、20→39歳の女性人口が70.7%減少するという推計がなされたためです。この推計の基となったのが、平成17年→22年の国勢調査です。ちょうどこの期間、吉備国際大学の入学者数が減り、女子学生を含めた若者人口が大幅に減少しました。このため、前述のようなレットルが張られてしまったのです。従って、今回の調査結果で、高梁市の施策の展開も変わってくると考えています。人口減少は依然として続いています。その中身は大きく変化してきています。正確な調査を行うためには、市民の皆さんのご協力が必要です。よろしくお願いします。

▼来年5月14日と15日、倉敷市で伊勢志摩サミットに関連する、G7教育大臣会合が開催されます。先日実行委員会が倉敷市で開催され「方谷さんを広める会」の会長として参加していただきました。高梁市に各国の大臣にお越しいただくことは、日程の都合で難しいところですが、随行の方々の視察や、会議前後での来高も考えられます。本市には、この会議を契機とした、グローバルなおもてなしができる体制づくりが求められます。一緒に頑張って取り組みましょう。

▼備中高梁駅が橋上改札化され、4カ月がたちました。エレベーターの設置によって、車いすの方や大きな荷物を持った方々の移動が、とてもスムーズになったと思います。駅を利用される方は、新しい駅舎はいかがでしょう。さて、備中高梁駅は、大正15年6月20日に開業し、あと10年余りで100年を迎えます。駅の西側に整備するロータリーの塀に、伯備線の歴史を中心としたメモリアル陶板を設置していく予定です。魅力のではありませんか？

近藤隆則



鎌田 英一さん
32歳・松原町春木在住

東京都町田市から松原町へ移住してきた新隊員、鎌田さんです。「市が、協力隊の仕事のことも新しい生活のことも全面的にバックアップしてくれるのでとてもありがたいです。これまでの経験や培ってきたモノを駆使して活動していけたら」と笑顔で話してくれました。

藍染めや和太鼓が得意と語る元保育士。これからの活躍が楽しみです。

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地域において、地域外の人材を誘致することで地域力の維持・強化を図っていく国の制度です。

市内では現在、坂本陽さん(25・有漢町)、長谷川竜人さん(27・宇治町)、そして鎌田さんを加えた3人が活動しています。

問 定住対策課定住推進係 ☎21・0282

たかはし移住コンシェルジュが就任

市は、高梁市への移住希望者に対してきめ細やかな相談・サポートを行い、U-Jターンさらなる推進を図るため、9月より専任の移住相談員「たかはし移住コンシェルジュ」2人を配置しました。定住対策課と連携して、移住相談や情報発信、移住サポート活動等に取り組んでいきます。



たかはし移住コンシェルジュに就任した長野エドウィン・タケルさん(左)と佐藤拓也さん(右)

私たちは地域おこし協力隊としての3年間、市内の皆さんに大変お世話になりました。このまが大好きになりました。これから、3年間で培った経験やつながりを生かして高梁暮らしの魅力を発信し、高梁市への移住希望者を全力でサポートしていきます！

イベント情報

Information

倉敷市

高梁川流域圏の紙面交流

日本女性会議 2015 倉敷開催記念

～至極の逸品～ ぐらしきフェア

倉敷市や、高梁市をはじめとする高梁川流域などの魅力あふれる地域資源を、県内外に発信する一大イベント。さまざまな特産品・ご当地グルメ・観光情報・伝統芸能などが大集合します。

今回は、日本女性会議 2015 倉敷開催を記念して「岡山県全域ゾーン」も開設！ また11日(日)には、東北復興支援として宮城県塩竈市からの出店があります。子どもたちに人気のご当地キャラクターが集合したり、各地域の特産品が当たるお楽しみ抽選会があったりと、見て・買って・食べて・体験できる楽しいイベントです。ぜひご家族連れでお越しください。

■日時…10月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後4時(雨天開催)

■場所…倉敷みらい公園(JR倉敷駅北口)

■内容 【老舗・特産品ゾーン】

倉敷の各地域(倉敷、児島、玉島、つくぼ、真備・船穂)ごとの、老舗・特産品のPRや販売・ご当地グルメ・体験イベントなど

【高梁川流域ゾーン】

高梁川に関連の深い市町ごとの、特産品・ご当地グルメのPRや販売・観光案内など

【岡山県全域ゾーン】

玉野市・瀬戸内市・備前市・美咲町・鏡野町の、特産品・ご当地グルメのPRや販売・観光案内など

【魅どころステージゾーン】

各地域に受け継がれている伝統芸能や文化的活動を披露



問 倉敷市商工課ぐらしき地域資源推進室 ☎086-426-3406 / 倉敷市コールセンター ☎086-426-3030

「心のつながりを大切に支えあい助けあう安心のまちづくり」

平成 27 年度 高梁市健康福祉のつどい

日時 10月17日(土) 午前9時30分～

大会の部

式典(午前9時30分～午前10時20分)

- ・高梁市長表彰
- ・山川ボランティア顕彰表彰
- ・社会福祉協議会会長表彰

記念講演(午前10時30分～正午)

演題…『笑いは健康長寿の常備薬』

講師…NPO法人健康笑い塾主宰

日本笑い学会理事 中井宏次さん



《中井宏次さんプロフィール》

平成19年に、「医笑同源：笑い(ユーモア)で心豊かな喜びのある生活を！」テーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立し、生活における笑い(ユーモア)の重要性を啓発活動している。経営・人財育成コンサルタント、大学非常勤講師、薬剤師として、これからの人財育成・予防笑学にも情熱を注いでいる。また、業家さく臓の芸名で落語も嗜んでいる。

【座右の銘】

仕事は楽しく 人生はおもしろく

出展団体ステージPR(正午～午後0時30分)

会場…高梁総合文化会館

まつりの部

各種相談(午前9時～午後2時)

会場…高梁総合文化会館

内容…介護相談、看護相談、健康相談、栄養相談など

保健福祉作品展(午前9時～)

会場…高梁総合文化会館

内容…デイサービス等の利用者の書、ちぎり絵、手芸作品などを展示

※作品展は10月23日(金)まで期間展示します

愛育委員発信！健康クイズラリー

(午後0時30分～午後2時)

会場…高梁総合文化会館

※参加者には抽選により景品、または先着100人に参加賞をプレゼント！

バザー(午前9時～午後2時)

会場…高梁総合文化会館、高梁市文化交流館

内容…カレー、うどん、焼きそば、野菜、果物、パン、クッキー、木工作品、日用品などの販売

グラウンドゴルフ大会(午前10時～午後2時)

会場…山陽オカムラグラウンド

ゲートボール大会(午前9時～午後2時)

会場…高梁浄化センター

囲碁・将棋大会(午前9時～午後2時)

会場…高梁総合文化会館

高梁歯科医師会 家族の絆プロジェクト

(午前9時～午後2時)

会場…高梁総合文化会館

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267 / 高梁市社会福祉協議会 ☎ 22-7243

高梁歯科医師会

家族の絆プロジェクト

東日本大震災時、ご遺体の身元確認作業において「歯の記録」が大きな手掛かりになりました。

平常時から、口腔内の情報をデータとして岡山県歯科医師会に集約することで、被災時の身元確認作業の迅速化と効率化を図る、「家族の絆」プロジェクトが開始されました。

「歯の記録」の登録は無料です。災害は、いどこで起きるか分かりません。万が一に備えて、かかりつけ歯科医院や地区イベントでの登録をご検討ください。

《地区イベント》

◆日時：10月17日(土) 午前9時～午後2時

◆場所：高梁総合文化会館(高梁健康福祉のつどいイベント会場内)

☎ 高梁歯科医師会事務局(おつか歯科医院) ☎ 42・2205

アート・ビジョン Vol.9 田中偉一郎の「芸術はノー・ビジョン」展



田中偉一郎《だるまロボ1号》2011年

会期 10月3日(土)～12月25日(金)
会場 高梁市成羽美術館
休館日 毎週月曜日(ただし10月12日、11月23日は開館)、
10月13日(火)、11月24日(火)
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
入館料 一般600円、高大生・65歳以上500円、小中生300円
(団体20名以上2割引)
問 成羽美術館 ☎42-4455

第22回 平松政次旗学童軟式野球大会

県内外から32チームの小学生たちが出場し、日頃の練習成果を発揮して優勝旗争奪戦を展開します。ぜひ応援に来てください。

日時 10月10日(土)～12日(月)
開会式：10日(土) 午前8時～ 神原スポーツ公園
会場 神原スポーツ公園野球場、有漢スポーツパーク多目的グラウンド、なりわ運動公園野球場、かよう総合スポーツ公園野球場
主催 高上川学童軟式野球連盟
協力 高梁城南高校吹奏楽部、ガールスカウト岡山県連盟
問 スポーツ振興課 ☎21-0425



BBQカップリングパーティ in 新見

日時 10月11日(日) 午前11時～午後4時
会場 別所アウトドアスポーツセンター(新見市営生)
参加条件 25歳から45歳くらいまでの独身男女
※男女とも居住地制限はありません ※学生不可
参加費 男性：3000円 女性：2500円
募集定員 男女各20人(定員を超える場合は抽選にて決定)
募集期限 9月28日(月)
申込先 『BBQカップリングパーティ』事務局(有限会社チアーズ)
☎086-484-0020
問 定住対策課 ☎21-0282

特別展 画業50年 平松利昭の世界展

日時 10月17日(土)～11月15日(日)
会場 高梁市歴史美術館(文化交流館2階)
開館時間 午前9時～午後5時(17日は午前10時15分開館・入場は午後4時30分まで)
休館日 火曜日(ただし11月3日は開館)、11月4日(水)
入館料 大人500円 小中学生250円
ギャラリートーク 講師：画家・平松利昭さん
日時：10月17日(土) 午前10時15分～
会場：歴史美術館美術展示室

問 歴史美術館 ☎21-0180



平松利昭「緑の太陽」



第35回 備中ふるさとまつり

今年で35回目を迎える「備中ふるさとまつり」

地域の美味しいもの、秋の収穫期の農作物満載のテント村、芸能披露のステージ、同時開催の文化祭等をお楽しみください。

日時 10月11日(日) 午前9時～午後3時

会場 備中やすらぎの里一帯

問 同実行委員会事務局(備北商工会備中支所内) ☎ 45-3137

心のふれあう なりわ祭り

★今年のテーマは「チャレンジなりわ祭り」!

★梅干し種飛ばし大会にチャレンジ!(予選&決勝あり) ★さつまいも詰め放題にチャレンジ!

★大道芸にチャレンジ! ★ステージイベント盛りだくさん!

★成羽屋台村に25店舗が出店します!

★本丁商店街で軽トラ神楽市も開催!

日時 10月25日(日) 午前9時～午後2時30分

会場 成羽総合福祉センター周辺特設会場

問 なりわ祭り実行委員会(難波さん) ☎ 42-2356



八名信夫と悪役商会 ふれあいバラエティショー

日時 10月25日(日) 午後3時開演(午後2時30分開場)

会場 高梁総合文化会館

チケット S席2000円 A席1500円(当日500円増し)

チケット販売 高梁総合文化会館、市内プレイガイドほか

問 高梁総合文化会館 ☎ 22-1040

高梁の偉人・山田方谷にまつわる・・・

方谷さんクイズ

👑 広報たかはし7月号～11月号
5回連続計10問出題

全問正解者のなかから抽選で10人に
高梁市の名産品をプレゼント

広報たかはしでは、高梁の偉人・山田方谷にまつわるクイズを、7月号から11月号までの5回にわたり、毎号2問ずつ計10問を出題しています。7月号と11月号に付属する解答用紙に答えを記入して、11月号発行後にハガキに貼り付けて郵送してください。

全問正解者のなかから抽選で10人に、山田方谷にちなんだ高梁の名産品をプレゼントします。どうぞふるってご応募ください。

問 秘書政策課 ☎ 21-0210



問題⑤ 山田方谷50歳の時に誕生した子ども、小雪を産んだのは?

1. 最初の妻 進
2. 2番目の妻 松野
3. 3番目の妻 みどり

問題⑥ 長瀬塾の開塾間もない頃、方谷を訪ねてきて心酔し、別れを惜しんで振り返ってはお辞儀をした「見返りの榎」で有名な人物は誰ですか?

1. 土佐藩の坂本 龍馬
2. 福井藩の横井 小楠
3. 長岡藩の河合 継之助

特定健康診査無料券をご存知ですか？

市で行う特定健康診査は40歳以上の人を対象に実施しています。40～74歳までは有料で、75歳以上は無料で受けることができます。

市は、多くの市民の皆さんに健診を活用して健康管理を行っていただくために、40～65歳の節目年齢の人を対象に「特定健康診査無料券」を配布しています。集団健診・個別健診の両方で使用できますので、下記の対象に該当していて、未受診の人は無料券を利用して受診しましょう。

また、各種がん検診も無料で受けられますので、併せて受診することをお勧めします。詳細は、「平成27年度成人検診ガイドブック」をご覧ください。

特定健康診査	対 象	
	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ	
	自己負担額 (集団健診)	自己負担額 (個別健診)
	無 料	無 料 ※市国保人間ドックは対象外



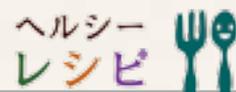
▲ 特定健康診査無料券 ▼



無料券を利用して受診を！



かつおの野菜トマトソースかけ



ごまにはカルシウムが多く含まれています。大さじ1杯が牛乳約100ml分に含まれるカルシウム量に相当します。ごまの表皮は消化されにくいので、すりごまにして使います。また大豆もカルシウムを含んでおり、夏野菜と一緒に具だくさんのトマトソースにしています。

カツオには旬が1年で2回あります。春に獲れる「初鰹」はサッパリとした味、秋に獲れる「戻り鰹」は脂がのって濃厚な味が特徴です。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会联合会川上支部

<材料> (4人分)

カツオ……………4切れ	大豆水煮……………40g
塩・こしょう……………少々	小麦粉……………適量
トマト……………300g	すりごま……………大さじ4
タマネギ……………100g	オリーブオイル……………適量
ピーマン……………45g	ニンニク……………少々
ニンジン……………35g	砂糖……………少々
ナス……………50g	ケチャップ……………少々

【1人分の栄養価】 エネルギー 205kcal
たんぱく質10.0g 脂質11.3g カルシウム135mg 食塩0.9g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。
※治療食が必要な人は主治医にご相談ください。

<作り方>

- ①カツオは塩こしょうをし、小麦粉とすりごまを混ぜ合わせたものをまんべんなく振り、余分な粉をはたく。フライパンにオリーブオイルを熱して焼く。
- ②トマトは湯むきをし、小さく切って煮詰め、トマトピューレを作る。
- ③タマネギ、ピーマン、ニンジン、ナスを千切りする。
- ④ニンニクはみじん切りにする。
- ⑤フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れ、火にかける。
- ⑥フライパンが温まったら③の野菜と大豆水煮を加え、中火で1分程炒めて塩こしょうする。しんなりしてきたらトマトピューレを加える。
- ⑦砂糖とケチャップを加え、味を整える。
- ⑧器に①をのせ、野菜トマトソースをかける。

弓道家 吉田能安(紫鳳)

阿波研造との出会い

太学の部活動では剣道を選びました。中学四年生の時に師範助手を務めたほどの彼は、そこでも群を抜いた強さを発揮します。ところが、同時に入部した鴻池五郎という友人にだけは敵いません。かなり大柄な能安よりもさらに一回り大きく、力も強いのです。能安はいつも部内二位を余儀なくされました。負けず嫌いな彼は実に面白くありません。

— 剣道以外に自分を

強くするものはないか—

思索していたある日、学友三人と神田駿河台下の古本屋をあさった帰りに、ふと寄った矢場で友人に煽られ、初めて弓矢を手にします。喋という親指の固い皮手袋を右手にはめ、弓に矢をつがえて見様見真似に引いて放したところ、意外にも一尺二寸の的に中って快音を立てました。気をよくして二度目を試みると外れでした。この体験が能安に弓へ



第2回

文 寺田隆尚

(社)正法流紫鳳会
遊神館弓道吉田教場館長

の関心を抱かせることになりました。動かないのと向き合う弓は、相手との駆け引きで勝敗を決する剣道と違い、結果がすべて自分のあり方で決まる点に注目したのです。矢場の弓は的中を競う遊びですが、弓道にはそれと異なる深い意味があると感じたわけです。そして、能安は生活の合間に弓に関する内外の古典を読み、道場に通って修業を続け、自分の生き方を弓道に見出した頃には相当の実力を身に付けていたのでした。

当時の弓道界には日置流諸派、小笠原流などの諸流派があり、多くの射士がいましたが、能安はなかなか理想とする師を得ることができませんでした。ある日、神永政吉という傑出した射士が足利にいと聞いた能安はすぐに神永の道場を訪ねます。能安は、神永の射が気迫に満ち、虚飾も邪心もない、ひたすらわが心を見つめる一念に貫かれている

ことに感服し、とうてい自分の及ぶところではないと悟ります。そして門人に加えてほしいと願い出ますが、神永は首を横に振り、「あなた

の師には、私などよりずっとふさわしい方がおられます。」と言い、自分の師である仙台の阿波研造を師とすることを能安に勧めました。思い立つとじっとしておれない能安は、直ちに仙台の阿波道場に赴いて阿波研造に会います。そこで初めて研造の行射を見、その驚くべき射風に体が震えてくるような感動を味わいました。研造の射は生の爆発とも思える迫力で能安の心を揺るがせたので

した。まさに能安の理想とする射がそこにあったのです。能安はその場で弟子入りを乞い、阿波も能安の弓に対する覚悟を知り、師弟の関係を結んだのでした。

阿波研造は東北帝国大学・旧制第二高等学校の師範で、一射絶命という命がけの射を第一義とする大射道教を主宰し、門弟には後に「日本の弓術」や「弓と禅」を書いたオイゲン・ヘリゲルもいました。門弟となった能安は昭和3年に東京西荻窪に道場を開いて阿波の教えの普及に努める一方、神永政吉・安沢平次郎らと各地を回り、その指導のあり方を学び、旧制弘前高校・会津中学校・日本大学・旧制成城高校弓道部師範などを務めました。こうして、まず己を正しての向かう人間教育の土台が固められたのでした。



阿波研造師

次号へ続く



食事が取りにくくなっていませんか？

リハビリテーション室

皆さんは食事をした時に、むせたり、声がかれたりしていませんか？ 年を重ねることによって、唾液が出にくくなり、のど周りの筋肉が衰えて飲み込む力が低下していくといわれています。

食べ物が胃ではなく、肺に間違っ^{こえん}て入ってしまうことを「誤嚥」といいます。この誤嚥によって肺炎になったり、窒息を引き起こしてしまいます。誤嚥は、食べる楽しみを苦痛に変えてしまうものです。少しでも「あれ？ 飲み込みにくくなったかな？」や、食事をした後に声がいつもと違うと感じたら、食事をする前に体操をしてみましょう。

① **首の体操**…首を前後、左右に傾けたり、回したりしましょう。



② **肩の体操**…腕を上げ下げしたり、肩をゆっくり上にあげてストンと落としましょう。



③ **口の体操**…口を大きく開けたり、横に開いたりしましょう。



④ **頬の体操**…頬を膨らませたり、すぼませたりしましょう。



⑤ **舌の体操**…舌を出して上下左右に動かしましょう。



⑥ **発音練習**…「パ・タ・カ・ラ」となるべく速く繰り返して言いましょう。



最後に深呼吸を行って、おいしく楽しく食事をしましょう。

学園だより

デリシャスフードキッズクラブ(DFKクラブ)設立のお知らせと時間寄付(ボランティア)のお願い

順正学園は、創立50周年の記念事業として、デリシャスフードキッズクラブ(DFKクラブ)をボランティアセンターに開設しました。8月5日には、「高梁市」「岡山市」「倉敷市」「総社市」の4市と、子ども支援に関する協定を締結しました。

DFKクラブの目的

現在、日本では6人に1人の子どもたちが生活困窮世帯に属しており、食生活にも困っています。DFKクラブは、慈善事業家「石井十次」氏の精神を受け継ぎ、困窮家庭の子どもたちに、支援を受けた食料品を援助し、充実した生活を送ってもらうことを目的としています。

ボランティアの募集

DFKクラブでは、時間を寄付していただける人を募集しています。

センターの担当者と共に、「支援を受けた食料品の集計、保管」、「食料品の箱詰め、宅配便で配送」等の作業を、皆さんのご都合のよい時間にご支援ください。活動開始時期は、11月頃を予定しています。

週1日～4日(日・月・火曜日を除く)、空いている時間にご協力ください。申し込みは、下記までお願いします。

☎ 順正学園ボランティアセンター ☎ 22-3548



お知らせ

第7回吉備国際大学日本語スピーチコンテストを開催します

高梁市やその周辺地域で活躍している外国人留学生達が、これまでに身につけた日本語でスピーチを競い合います。また、コンテスト終了後には、留学生の母国料理と軽食を囲んだの交流会を行いますので、市民の皆さんもぜひお越しください。

日時：10月17日(土) 10時～ 第7回吉備国際大学日本語スピーチコンテスト
12時30分～ 国際交流会

会場：順正学園国際交流会館(奥万田町)

参加費：無料

☎ 吉備国際大学留学生課 ☎ 22-9189



昨年のスピーチコンテスト

図書館だより

10月

高梁中央図書館
(☎22-2912)

開館時間 9:00～17:00 **休館日** 5日(月)、8日(木)、12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

今月のおすすめ



一般書
ひそ
悲素
はなきぎ ほうせい
帚木 蓬生 / 著
新潮社

あの夏、いったい何が? 「毒」は人間の体と心を、どう変えるのか? タリウム、サリン、そして砒素。現役医師の著者が実在の事件を題材に描いた鎮魂の書き下ろし巨編。

児童書



たなからぼたもち
澤野 秋文 / 絵
くすのきしげのり / 作
廣済堂あかつき

あまたらうは、「あんこや」というおかしやのひとり息子。働かないで毎日ぶらぶらしていたら、とうとうおとつつあんに叱られて…。よく知られたことわざから生まれた、ゆかいなおはなし絵本。

ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

3日⊕	かみしばい「とべバツタ」
10日⊕	ろうそくのおはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
17日⊕	おりがみあそび「ハロウインのかぼちゃ」
24日⊕	こどもまつり (ボランティアグループ『ふきのとう』)
31日⊕	ちびっこシアター「ペネロペシリーズ」

移動図書館

9日金	玉川地域市民センター前	13:00～13:30
	落合地域市民センター前	13:50～14:20
	中国電力社宅前	14:50～15:20
	松原地域市民センター前	15:50～16:20
16日金	巨瀬地域市民センター前	10:30～11:00
	中井地域市民センター前	13:00～13:30
	宇治地域市民センター前 落合中二公会堂前	14:30～15:00 15:45～16:15
20日火	有漢農業構造改善センター前	14:30～15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10～15:30
22日水	黒鳥ふれあい会館前	11:00～11:30
	西山コミュニティハウス前	13:00～13:30
	川上子ども園館前	14:40～15:20
25日土	川上総合学習センター前 備中地域局前	14:00～15:00 15:30～16:30
	津川地域市民センター前	13:00～13:30
27日火	高倉地域市民センター前	13:50～14:20
	川面地域市民センター前	14:30～15:00

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

成羽図書館
(☎42-2589)

開館時間 9:00～17:00 **休館日** 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書



ぼくは、チューズデー
ルイス・カルロス・モンタルパン / 文
プレット・ウィッター / 共著
ダン・ディオ / 写真 おびかゆうこ / 訳
ほるぷ出版

けがをして、今までと同じ暮らしができなくなった元軍人のルイス。そんな彼を救ったのが、介助犬チューズデーでした。朝、ルイスを起こしたり、一緒にいろいろな場所へ行ったり…。介助犬の仕事とふたりの生活を描く写真絵本。

えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

10日⊕	小型絵本「バナナのはなし」 大型絵本「となりのためき」 紙芝居「およめさんにばけたきつね」 工作「トントン ずもう」も行います (ボランティアグループ『うぐいす』)
------	--

移動図書館「うぐいす号」

13日火 27日火	老人ホーム成羽川荘	8:45～9:00
	中コミュニティセンター	9:20～9:30
	ささゆり苑	9:40～9:50
	吹屋連絡所	10:10～10:30
	成美保育園	11:00～11:10
	鶴鳴保育園	11:15～11:25
	日名神楽公園	11:35～11:50

市民のページ

市民の皆さんから
いただいたお便り
などを紹介します。



なるかわ かえで **6**さい
鳴川 楓ちゃん
(川面町)
平成21年9月8日生まれ
「ぬり絵が得意だよ。
お兄ちゃんと仲良くね！」
(応) 父・哲也さん 母・明日香さん



さかもり かえで **3**さい
坂森 楓ちゃん
(高倉町田井)
平成24年9月9日生まれ
「よく笑い!よく怒り!そしてよく喋る楓は、
お父ちゃんお母ちゃんの癒しです♡」
(応) 父・勝さん 母・美佐子さん



あんどう すくり **3**さい
安藤 傑莉ちゃん
(南町)
平成24年9月10日生まれ
「♡♡すくちゃん、大好き♡♡
ずっと仲良くしようね!!」
(応) 兄・大莉くん



いしむら ゆづき **3**さい
石村 優月ちゃん
(高倉町大瀬八長)
平成24年9月10日生まれ
「にこにご優月☆
何でも一人でできちゃうよ!」
(応) 父・勝利さん 母・真奈美さん

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう!



もりおか さく **4**さい
森岡 佐孔ちゃん
(落合町阿部)
平成23年9月10日生まれ
「弟想いの佐孔!
ずっと優しいお兄ちゃんできてね!」
(応) 父・弘進さん 母・称子さん



つじ けんしろう **2**さい
辻 健志朗ちゃん
(有漢町有漢)
平成25年9月14日生まれ
「やんちゃんなけんちゃん。
祝2歳おめでとう!」
(応) 父・功さん 母・梨沙さん



すえなが みお **3**さい
末永 実生ちゃん
(中原町)
平成24年9月16日生まれ
「たくさん食べて、
大きくなってね!」
(応) 父・宏孝さん 母・亜紀子さん



いまにし たつみ **3**さい
今西 電海ちゃん
(落合町阿部)
平成24年9月17日生まれ
「いつも明るいまつ海!
元気に大きくなあれ!」
(応) 父・俊文さん 母・佳奈さん



さきた はるみち **1**さい
笹田 晴道ちゃん
(落合町阿部)
平成26年9月17日生まれ
「兄弟仲良く、元気いっぱい
すくすく育ててね♡」
(応) 父・祐也さん 母・梨乃さん



みわら めい **1**さい
三村 芽生ちゃん
(落合町阿部)
平成26年9月17日生まれ
「タオル大好き!
元気で健康に育ててね!」
(応) 父・邦明さん 母・泰子さん



はたぎ さら **6**さい
畑木 彩良ちゃん
(旭町)
平成21年9月24日生まれ
「彩良の笑顔で元気をもらってます。ありがとう!」
(応) 父・良規さん 母・利江さん



もりおか りく **2**さい
森岡 里孔ちゃん
(落合町阿部)
平成25年9月24日生まれ
「お兄ちゃん大すきな里孔。
いつまでも兄弟仲よくね♡」
(応) 父・弘進さん 母・称子さん



もりくち みなと **1**さい
森口 湊斗ちゃん
(落合町阿部)
平成26年9月28日生まれ
「笑顔の素敵な
男の子になってね!」
(応) 父・智博さん 母・実央さん



よしひ らいと **4**さい
吉井 頼杜ちゃん
(高倉町大瀬八長)
平成23年9月28日生まれ
「照れ屋さんな頼杜、
元気に大きくなってね☆」
(応) 父・慎太郎さん 母・成美さん



▲吉岡麻江さん (成羽町下原・鶴寿荘内)

ご応募お待ちしております!

10月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。
※ 締め切りは9月24日(木)です。
※ 吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。

お笑い川柳マツカ

鈴木 繁實さん (川上町地頭)



「過疎の家 生きてる証の灯を点す」

長寿おめでとうございます



みやた はるえ
宮田 美枝さん
(津川町今津)



かわたに みさお
川谷 操さん
(備中町平川)

8月・9月に100歳(大正4年生まれ)の誕生日を迎えられた宮田さん・川谷さんを市長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。市内で100歳以上の人は、9月1日現在、51人(男性9人、女性42人)です。

短歌

大はしやぎ裸の子等の水遊び近所の庭は夏真つ盛り

芝吹美代子さん(落合町阿部)

おまえらになんの恨みも無いけれど邪魔だ消えろと草を刈りゆく

榊上秀雄さん(備中町西山)

原爆のニュース見れば核兵器のおそろしさ廃絶せよと平和を祈る

赤木文子さん(備中町西山)

時季くればかならず咲ける花たちにひと声かけて今朝も生花を

高田越代さん(宇治町宇治)

遠からず来る所かと逝きし人ら偲びつつ抜く墓地の夏草

三宅誠子さん(川上町仁賀)

トンネルをくぐれば盆地小城下仰ぐ天空松山天守

妹尾昌美さん(東町)

夏過ぎてマコモの池に赤とんぼ風ざわめきて波に消え去る

高田眞一さん(成羽町中野)

廃校になって久しき田原高草に埋もれし「青春の碑」

一村遊子さん(成羽町成羽)

破綻したギリシヤと高梁市よく似てる公務員の数多過ぎる事が

三浦数馬さん(成羽町中野)

ふんわりとしとやかに咲く酔芙蓉始めは白く午後は虹色

田中温子さん(成羽町下原)

弁当を開いて静ゲート場声も小さく唯悔いて食う

宮本宮吉さん(川上町七地)

マイナンバー 現時代優も有り悪わ付き物良し悪しかな

熊本金太郎さん(中井町西方)

道の辺に咲いたなでしこ刈り残しなでしこジャパン頑張れと云う

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

名物の松山踊りでにぎわいの歴史の町は静か暮れ行く

二島清憲さん(落合町阿部)

夕涼み見上げる空に流れ星一人静かに過ぎしを忍び

原田由きさん(高倉町飯部)

我が理解およばぬ宇宙のことなるも征きませる生命の無事を祈りぬ

小野はる恵さん(原田南町)

川柳

草むしり露かと思えば汗の玉

三浦操さん(成羽町中野)

▶イラスト・絵手紙・絵画などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

9/5 笠岡陸上競技場 無失点で2連勝！！



競い合うシャナ・ハドソン選手(左から2人目)

女子サッカー・なでしこリーグ2部のFC吉備国際大学シャルムは、ASハリマと対戦し、2-0で勝利。2試合連続の無失点で今シーズン初の2連勝としました。初のプロ契約を結んだ、ハイチ代表DFシャナ・ハドソン選手の加入で守備に安定感が増しました。

次のホーム戦は9月21日(月)。シティライトスタジアム(岡山市)でノジマと対戦します。

8/7-24 中井町ほか 家族の温かさと絆を伝える



多くの市民らの協力で撮影された

映画「家族の日～ターザン故郷へ帰る～」の撮影が行われ、約200人がエキストラとして制作に参加しました。

岡山市出身で元NHKチーフディレクターの大森青児監督の初作品。都会の教育に疑問を持ち、田舎に移住してきた家族が成長していくストーリーとなっています。全編のほとんどが市内での撮影で、来年の春以降に公開予定となっています。

9/7 ゆめタウン高梁 献血にご協力を！



献血に協力する市民

岡山県赤十字血液センターによる献血が実施されました。県内では、医療用の血液が不足しており、30～40代の献血者が少ないことから、高梁市青年経済協議会と高梁青年会議所が献血に協力。会員や市民らが次々と訪れ、約60人が血液を提供しました。

次回の献血は、11月6日(金)に高梁総合福祉センターで行われます。ご協力をお願いします。

8/14 市役所 漫画で高梁市をPR



「備中高梁 伝えたいし！」の平松さん(左)と近藤市長市出身で漫画家の平松伸二さん(東京都在住)に、市の魅力を全国に発信する「備中高梁 伝えたいし！」を委嘱しました。

平松さんは、高梁高校を卒業後、上京して「ドーベルマン刑事」で連載開始。「マダーライセンス牙」などのヒット作を誕生させています。

平松さんは、「ふるさとは、自分の力の原点。PRの力になりたい」と話しました。

8/14-16 備中高梁駅前大通り 踊りと熱気に包まれた3日間

368年の歴史を誇る「備中たかはし松山踊り」(同実行委員会主催)が開かれました。

職域・団体連や子ども会連による盆踊りコンテスト、仕組み踊り、子ども音頭、精霊流し、納涼茶会などが行われ、大勢の家族連れや若者らでにぎわいました。踊りフレンズは、美しい踊りで訪れた人を魅了しました。



練習の成果を披露した子ども音頭



団体連コンテストには41連が参加した



力いっぱい合いの手を入れる

8/8 川上マンガ絵ぶた公園 ずらり7基の絵ぶたが登場!

「マンガ絵ぶた祭り」(同実行委員会主催)が開催され、市内外から訪れた多くの人でにぎわいました。制作メンバーが絵ぶたを回転させながら、観客に出来栄をアピール。かねを鳴らして舞い、まつりを盛り上げました。地元の有志グループや職場仲間など7グループが約2カ月間かけて制作。全てが迫力満点の作品となっていました。



ゆるキャラなど人気のキャラクターが並ぶ



おなじみのアニメキャラも登場



大賞を受賞した三沢絵ぶた会の「ドラえもん」

ART OCUPA PROJECT 2015

アートオキュバプロジェクト

アートオキュバプロジェクト 2015

アートオキュバプロジェクトは、「アート・ブリッジおかやま」の一環として、今年度は、高梁市、倉敷市、笠岡市の3市で実施されるアートイベントです。

芸術家が地域に滞在し、その地域や町の歴史に触れ、そこに住む人々と関わりながら、芸術作品の制作活動を行います。

- 滞在 -

期間 9月15日(火)～10月18日(日)
場所 吹屋ふるさと村ゲストハウス(旧国際交流ヴィラ)

- 公開制作 -

期間 9月20日(日)～10月12日(月・祝)
午前10時～午後5時 ※9/26(土)休み
会場 旧布寄小学校

課外授業

布寄小学校卒業生とアーティストが授業を行います。一般の人も参加できます。

9月22日(火・祝)
午前10時～午後3時

布寄マルシェ

オーガニック料理の提供や、音楽・パフォーマンスもありません。

10月10日(土)
午前11時～午後3時

- 展示 -

期間 10月17日(土)～11月1日(日)
会場 商家資料館池上邸(午前9時～午後4時/無休)
カフェ&ギャラリー墮天使
(午前10時～午後6時/月・火曜日休業)

問 アートオキュバプロジェクト2015 実行委員会事務局
(楽画鬼) ☎0868-68-0055



◀カルロス ヘンリッヒ
(スイス)
ザンペーズ アルメイダ▶
(モザンビーク)



◀ネルソン カルドソ
(ブラジル)
スイス マロカン▶
(ドイツ)



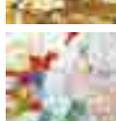
◀ブルノ デュモン
(フランス)
エツコ コバヤシ (日本)▶

ヴェルスカ ギリオ▶
(ブラジル)

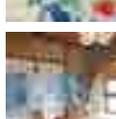


参加アーティスト

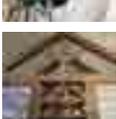
◀楽画鬼 (日本)
スカット☆リンダ (日本)▶



◀ラデック プレディゲル
(ポーランド)
ラファエレ コッロ▶
(イタリア)



◀伊永 和弘 (日本)
松本 剛太郎 (日本)▶



ちやんぷらじま

▼先日、カッコいい写真の撮り方の講習を受けに行き、終了まで残り30分でカメラの電池が切れて、かっこわるい思いをしました。そういうえば今年の夏はとても暑く、草刈り中に自分が電池切れになったものです。お盆を境に涼しくなると熱中症の心配は減りましたが、今度は蚊に刺されまくり、厳しい草刈りは続きます。(TY)

▼映画「家族の日」ターザン故郷へ帰る」に消防団員役エキストラで参加しました。ファンだった越前屋俵太さんと共演！(いいすぎ?)ズッコケも見ることができ、楽しい一日を過ごすことができました。本来、私は目立つことが苦手なはずなんですが、同じ団員役の俵太さんについて行くうちに、いつの間にか前に前に。映画の公開がすごく楽しみです。(KH)

▼ヒルクライムレースが迫ってきました。市内にはたくさんサイクリストが訪れています。私も毎年レースに出場しています。試走に行くとき必ず地元の人「がんばれよー!」と声をかけてくれます。苦しい思いをして坂をのぼる最中、その一言でくじけそうな弱い心が一気に吹き飛びます! こんな温かい人たちに会える高梁が私は大好きです。(MI)

