

# ゆう・ゆうひろばだより 10月号

空が澄み秋風が心地よく爽やかな季節になりました。10月は味覚の秋ですね。食欲も増して体力づくりにもってこいです。体をしっかり動かして遊んだり、絵本に親しんだりして、「ゆう・ゆうひろば」でお友だちとふれ合って楽しく遊びましょう。

## ゆう・ゆうひろば

月～金曜日 10:00～16:00  
ランチタイム 12:00～13:00

\*みんなでたべるとおいしいよ!



## 赤ちゃんタイム

「赤ちゃんタイム」の対象者は平成25年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者、マタニティの方です。これから第1子を迎えられる方も先輩ママや赤ちゃんとの出会いの場となり、交流もできます。お知り合いを誘って参加してください。

10月2日(金) 10月16日(金)  
(10:00～11:30)



## 育児相談のご案内

「どのくらい大きくなったかな?」「バランスの良い栄養が摂れているかな?」など高梁市の保健師・栄養士が相談に応じます。当日身長・体重を計測される方は母子手帳をご持参ください。

10月9日(金)  
10:00～12:00

高梁市子育て支援センター  
高梁市伊賀町8  
順正高等看護福祉専門学校2号棟  
[介護福祉学科棟]  
TEL・FAX(0866)22-2450

## 10月の家庭相談日

6日(火)  
22日(木)



## ゆう・ゆうタイムのお知らせ

### 「ハロウィンパーティーをしよう」

☆10月30日(金曜日)  
※要予約  
10:00～11:30  
場所:短期大学部 3号館

かわいいコスチュームでハロウィンパーティーに参加しましょう。既製品でも手作り品でもOKです! 「トリック オア トリート!」と元気に言いながら、大学構内を歩きましょう。

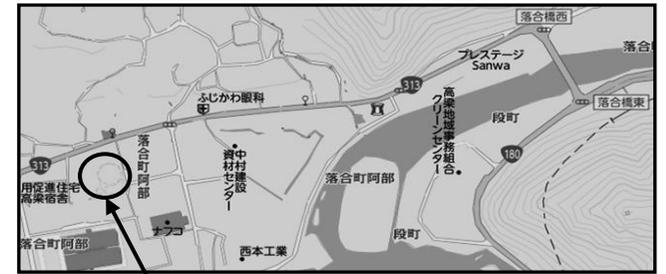
当日ランチタイムはお休みです。  
午後1時から開きます。



## さてらいとひろば「ゆうゆう」

遠くてなかなかひろばに来ることができないお友だちや保護者の方のためにひろばを飛び出していきます。さてらいとひろばがある日もいつもどおり「ゆう・ゆうひろば」は開いています。

☆10月 6日(火) 10:00～11:30  
落合ふれあい公園  
※現地集合・解散 雨天中止



落合ふれあい公園はこちらです。

## ゆう・ゆう講座

### 「親子での運動遊び」

☆10月13日(火曜日) ※要予約  
10:00～11:30  
場所:短期大学部3号館

講師に健康運動指導士の太田百合子さんを迎え、親子で思いっきり体を動かして運動遊びを楽しみましょう。今回の対象は、**2歳以上の子どもと保護者**です。保護者の方も運動しやすい服装でお越ください。

0歳、1歳のお友だちは、11月6日(金)の赤ちゃんタイム「ママのリフレッシュ」がありますので、こちらにご参加ください。

持ってくるもの:水分補給のための飲み物(親子とも) タオル、着替え