

苜蓿

広報

たかはし10月

Vol.133

題字 山田方谷自筆書状より

みんなでがんばった 第29回燃える西山合同大運動会

西山小 最後の運動会





広報

たかはし 10

平成 27 年(2015) Vol. 133

マイナンバーのお知らせ

「通知カード」が10月以降に届きます

① マイナンバーは簡易書留で届きます

10月中旬以降、11月末までに原則として住民票に登録されている住所に、マイナンバーが記載された「通知カード」(紙製)が、世帯ごとに簡易書留で届きます。通知カードには、個人番号、氏名、住所、生年月日、性別、発行日、発行者名が記載されています。

② マイナンバーは一生使うものです

送付された通知カードは、紛失しないよう大切に保管し、マイナンバーは、むやみに他人に知られることがないように注意してください。通知カードを紛失した場合には、1枚500円の再発行手数料が必要となります。

③ マイナンバーは行政の手続きで必要となります

平成28年1月から、マイナンバーの利用が開始され、行政機関や勤務先等への提出書類には、マイナンバーを記載しなければなりません。その際、通知カードは、番号確認のために必要となります。

問 市民課戸籍係 ☎ 21 - 0252

マイナンバーの詳細はこちらから

問い合わせ

コールセンター(全国共通ナビダイヤル)

マイナンバー
0570-20-0178

0570-20-0291 (Foreign Language)

※通話料がかかります。IP電話等でつながらない場合は、

050-3816-9405 におかけください。

受付時間：午前9時30分～午後5時30分

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

公式サイト

マイナンバー

検索

1人に1つ。
マイナンバー



<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

— 目次 — Contents

- 2 マイナンバーのお知らせ
- 3 行政情報 / 市営分譲宅地を公募ほか
- 6 功績・栄光をたたえます
- 8 ヒルクライムチャレンジシリーズ2015
- 9 在宅医療連携拠点事業通信
・地域おこし協力隊がゆく
- 10 暮らしの情報 / 子育て支援情報
- 12 暮らしの情報 / 生活支援情報
- 14 情報プラス・市長室からこんにちは
- 16 高梁の高校に行こう！
・方谷さんクイズ
- 18 イベント情報
- 20 検診情報・ヘルシーレシピ
- 21 高梁偉人列伝
- 22 成羽病院通信・学園だより
- 23 図書館だより
- 24 市民のページ
- 26 まちの出来事
- 28 イベント情報・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

9月20日、西山小グラウンドで合同運動会が開催され、13人の園児と児童が地域住民と一緒に競技を楽しみました。西山小は来年3月の閉校が決まっています、最後の合同運動会となりました。

— 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,511	-11
男性	15,572	+19
女性	16,939	-30
世帯数	14,765	+35

(平成27年9月末現在・外国人含む)

まちづくり課からのお知らせ

上谷町の一区画を公募

市営分譲宅地

上谷町地内に造成した、上谷第2分譲宅地の1区画を次のとおり公募により分譲します。

◆分譲の条件

- ①譲受人は、自ら使用するための宅地を必要としていること
- ②分譲を受けた日から3年以内に住宅を建設すること
- ③分譲を受けた宅地を他人に譲渡したり、貸し付けたりしないこと
- ④その他、分譲契約書の条項、市宅地分譲規則に違反しないこと

分譲の申し込み

- ◆募集期間：10月20日(火)～11月6日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- ◆申込方法：所定の申込用紙により申し込みください。申込用紙は、まちづくり課、各地域局に備えています。

◆譲受人の選定：2人以上の申し込みがある場合は抽選とします。

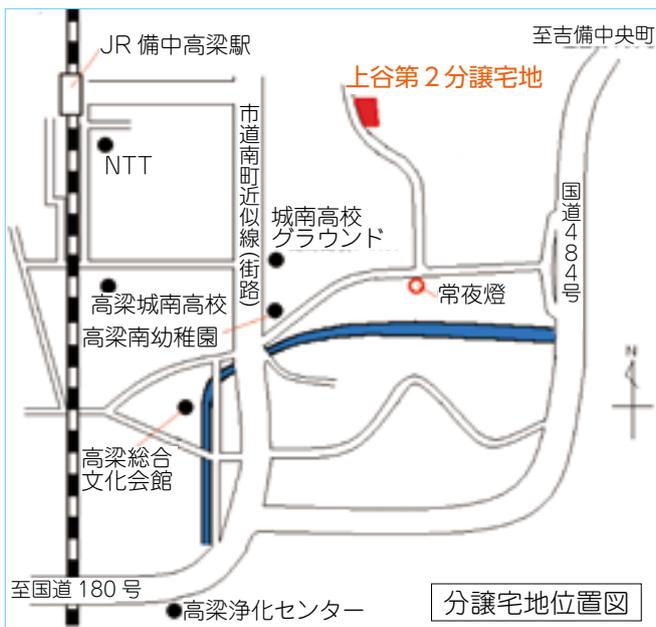


◆抽選日時・会場：11月15日(日) 午前10時～市役所

※会場は申込者に別途通知します。

問 まちづくり課住宅係

☎ 21・0237



◆分譲の内容

分譲区画	1区画(3号地)
所在地	高梁市上谷町4396番6
交通	JR備中高梁駅から車で3分(徒歩7分)
価格	1127万9164円
面積	279.88平方メートル
小学校区	高梁小学校
設備	公共下水道・上水道
用途地域	第一種中高層住居専用地域

農業委員会からのお知らせ

実施にご協力を

農地パトロール

高梁市農業委員会は、農地法に基づき、農地の利用状況を把握するため、市内全域の農地パトロールを実施します。

調査は、10月中旬から11月初旬にかけて、農業委員と市職員で現地を確認します。

農家の皆さんには、遊休農地の所在等についてお尋ねする場合がありますので、ご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局

☎ 21・0226、各地域局



福祉課からのお知らせ

長年の活動をたたえます

小河原障害福祉顕彰

障害者のスポーツ・芸術文化の分野で顕著な功績があった個人・団体を顕彰する「小河原障害福祉顕彰」の表彰式が9月5日、市文化交流館で行われ、スポーツ分野で中山彰芳さんが受賞されました。



なかやま あきよし 中山彰芳さん (83歳・津川町八川)

小河原障害福祉顕彰は、小河原障害福祉基金を活用して表彰しています。同基金は、故小河原澄子さんから寄付を受けた市身体障害者福祉協会からの資金提供で、平成23年度に障害福祉功労者の顕彰、障害者の地域活動支援を目的として設置しました。

福祉課障害福祉係

☎ 21・0284

総務課からのお知らせ

11月16日採用予定

非常勤嘱託職員を募集

◆募集業種：家庭児童相談員
◆受験資格：平成27年4月1日現在65歳未満で、学校教育法に基づく大学、旧大学もしくは旧大学令に基づく大学で、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、社会学を専修する学科、これらに相当する課程を修めて卒業した人、医師の有資格者、または社会福祉主事として2年以上児童福祉事業に従事した人

◆採用人員：1人(予定)

◆試験日：11月9日(月)受付：午前8時30分～45分、試験：午前9時～

◆試験会場：高梁市役所(松原通2043) ☎ 21・0205

◆受付期間：10月15日(木)～11月5日(木)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

◆郵送による申し込み：11月2日(月)の消印まで有効

総務課職員係 ☎ 21・0205

秘書政策課からのお知らせ

吉備ケーブルテレビ

新データ放送を開始

吉備ケーブルテレビは、地上波デジタル放送を利用したデータ放送サービスを開始します。

◆放送内容：防災情報、気象情報、地震情報、火災情報、行政情報、イベント情報、休日当番医、ごみカレンダー、お悔やみ情報、吉備ケーブルテレビからのお知らせ など

◆放送チャンネル：12チャンネル



リモコンのdボタン(データ連動)を押し、メニューを選択。決定ボタンを押すことで、情報が表示されます。防災・火災情報は自動で表示されます。

秘書政策課公聴広報係

☎ 21・0210

議会事務局からのお知らせ

9月議会の内容について

議会報告会を開催

高梁市議会は、議会基本条例に基づき議会報告会を開催します。今回は、9月定例会の審議のあらましについての報告と、「地域のまちづくり」について、意見交換を行います。

開催日	会場	時間
11月2日(月)	津川地域市民センター	午後7時～
	福地農村生活改善センター	
11月4日(水)	高梁市役所市民ホール	
	川面地域市民センター	
	コミュニティハウス湯野荘	
11月5日(木)	有漢農業構造改善センター	
	日名交流館かぐら 高山コミュニティハウス	

議会事務局 ☎ 21・0277

警防課からのお知らせ

11月9日(月)～15日(日)

秋の火災予防運動

「無防備な心に火災がかくれんぼ」を全国統一防火標語として、秋の火災予防運動が実施されます。

火災の大半は、火の取扱いの不注意や不始末から発生しています。火災による死者を出さないためには、火を出さないことはもちろん、家庭内での防火対策を積極的に進めることが重要です。

火災予防運動を契機に、家族みんなで「わが家の防火ルール」について話し合ってみましょう。

住宅防火 いのちを守る

3つの習慣・4つの対策

◆3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



秋の火災予防運動に合わせて

イベントを開催します

◆日時：11月7日(土) 午前10時～正午

◆会場：ゆめタウン高梁

◆内容：落合保育園幼年消防クラブ員による鼓隊演奏、はしご車の試乗、防火風船等の配布、消防写真大会入賞作品展示など

問 警防課予防係 ☎21・0124

社会教育課からのお知らせ

平成28年の開催日程について

高梁市成人祝賀式

◆日時：平成28年1月10日(日) 午前10時開式(受付は午前9時から)

◆会場：高梁総合文化会館

◆対象：平成7年4月2日から平成28年4月1日までに生まれ、市内に住民登録している人

※市内に住民登録している人には、案内状を送付します。進学や就職等の関係で、市内に住民登録していない人は、事前に申し込みください。

◆申込先：社会教育課・各地域局・各公民館

問 社会教育課生涯学習係

☎21・1514



農林課からのお知らせ

フキを栽培しませんか

耕作放棄地解消事業

高齢者でも栽培しやすく、日

当たりの悪い農地を好むフキの栽培を推奨し、

市内耕作放棄地の解消と定年帰

農者等の収入増加を図ります。



◆募集要件：市内に住所を有し、市内の耕作放棄地で栽培を行い、意欲を持って農業経営に取り組んで、出荷を目標としている人

◆予定者数：5人程度(予定)

※1戸当たり1畝(200株定植)で、苗は1本60円で販売します。

応募者多数の場合は、苗数を調整して提供します。

◆募集期間：11月4日(水)～11月24日(火)

問 農林課農業振興係 ☎21・0223 / 農業振興センター ☎3635

功績をたたえて

法務大臣感謝状

高梁地区更生保護女性会会長
やまもと とくこ

山本都久子さん (新町)



平成7年に入会して以来、長きにわたる地域の犯罪・非行防止、児童養護施設への慰問などの活動をされています。

責任感が強く、地域活動にも積極的に取り組まれ、平成19年から地区会長、平成24年から県更生保護女性連盟副会長として、会員の育成や会の発展にも尽力されています。

紺綬褒章

やまざき たみお

山崎民男さん (大阪府吹田市)



平成26年8月、市ふるさと応援寄付金に対し、教育振興のためとして、500万円の私財を寄付したことで、紺綬褒章を授与されました。

栄光をたたえます

祝 国民体育大会出場

齋藤愛美さん

陸上少年女子B 100メートル優勝

国民体育大会 [陸上]

(10月2日～6日・和歌山県)

少年女子B 100メートル優勝

成・少年女子共通400メートル 4位

齋藤愛美さん (落合町近似) 倉敷中央高校1年



「苦しかったこともありましたが、やっと日本一になりました。これからも感謝の気持ちを忘れずがんばりますので、応援よろしくお願いします」

国民体育大会 [空手道・成年男子]

5位 (10月3日～5日・和歌山県)

藤村浩一さん (成羽町成羽) 備中中学校



「家族や先生、生徒からも背中を押してもらい、感謝の気持ちと絶対に負けられないという気持ちが入賞につながったと思います。応援、サポートをいただいた方々、本当にありがとうございます」

国民体育大会 [馬術・成年女子]

(10月1日～5日・兵庫県)

中田晴香さん (正宗町) 同志社大学4年



「5回目の国体出場でしたが、初めて入賞を逃してしまいました。この悔しさをパワーにして、来年は上位入賞を狙います」

国民体育大会 [サッカー・成年男子]

(9月27日～30日・和歌山県)

月成大輝さん (鉄砲町) 吉備国際大学4年



「国体出場にあたって近藤市長をはじめ、たくさんの方々の応援に感謝しています。初戦敗退でしたが、これからは吉備国際大学男子サッカー部として、高梁に明るいニュースを届ける事ができるように一層頑張りたいと思います」

内田健太郎さん (和田町) 吉備国際大学4年



「今回の和歌山国体では普段味わえない貴重な経験をさせていただきました。いろいろな人への感謝の気持ちを忘れずに、この経験を活かしさらに活躍できるように頑張っていきたいです」

■全日本武術太極拳選手権大会「呉式女子」

(7月10日～12日・東京都)

伊賀 巳起子さん (原田北町)



「身体を整え、呼吸を整え、心を整えて無事に表演できたことは、先生、家族、応援してくださった皆さんの支えがあつてのこと。心から感謝しています」

■全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会

(7月25日～27日・山形県)

清水 大輔さん (落合町阿部)



「新見城山クラブの一員として出場しました。結果は2回戦で敗退という結果でした。来年も全国大会に出場し、2つ以上は勝てるように、また1年間頑張りたいと思います」

■ジャパンオープンハンドボールトーナメント

(8月9日～12日・岩手県)

森末 真仁さん (落合町阿部)



「今回は愛知県のチームに初戦で敗れてしまいました。次の日本選手権では課題を克服し、ベスト8を目指して頑張ります」

■全国中学校柔道大会

(8月17日～20日・北海道)

大森 実乗さん (南町)



「今年は団体・個人ともに結果を残せていませんが、来年は中学最後の年、『力必達』で全国優勝を目指します」

近藤 光夏さん (横町)



「中学生になって初めての大会。先輩に支えてもらいましたが、結果を残せませんでした。来年こそ、頑張りたいと思います」

■全国小学生学年別柔道大会

(8月30日・山梨県)

大原 彩夢さん (落合町近似)



「初めての全国大会への出場でも緊張しました。会場で金澤先生が励ましてくれました。来年も先生と一緒に頑張りたいです」

激励金を交付します

県予選、中国大会等地区予選、国内大会予選、選考会を経て全国大会に出場し、次の要件に該当する人やチームが対象。

- ▼市内に住所がある人
- ▼市内の学校、企業等で単独チームとして大会に出場するチーム
- ▼市内に住所がある人で市内外の学校、クラブチーム等へ所属している人
- ▼市内に住所がある人で国民体育大会の要項に記載される監督、コーチ
- ▼その他市長が特別に対象とみなす人

※事前申請が原則です。

問 スポーツ振興課 ☎21・0425

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を収めた個人・団体の情報があれば、お知らせください。

問 秘書政策課公聴広報係 ☎21・0210



ヒルクライムチャレンジシリーズ2015高梁吹屋ふるさと村大会が、10月4日に開催されました。大会最多となる884人の選手が秋晴れの下、コースを疾走しました。レースの開催に伴い、交通規制にご協力いただき、沿道から声援を送っていた地域の皆さん、大会の準備・運営、おもてなしで大会を支えてくださったボランティアの皆さん、選手として参加いただいた皆さん、本大会に協力していただいた全ての皆さんに心からお礼を申し上げます。

総合優勝・男子は、益川慎平さん(京都府)、同・女子は、松本雪子さん(大阪府)、市内在住者の最高成績は、宮本直輝さん(21歳・川上町七地)でした。

参加した選手からは「沿道からの応援がうれしかった」「ゴール後のおもてなしでいただいた猪汁がおいしかった」「来年も参加したい」などの声をいただきました。

問 同大会実行委員会事務局 ☎21・0425





エンディングノート ①

～エンディングノートの目的は「これからをどう生きるか?」～

最近、「エンディングノート」という言葉を耳にするようにはなりましたが、まだまだ浸透していないのが現状です。その理由として、詳しいことがよくわからなかったり、「エンディング(終わり)」という言葉から、遺産相続やお葬式などをイメージしたりするなど、何となく遠慮したい気持ちが働くからではないでしょうか。

しかし、エンディングノートの目的は「これからをどう生きるか?」ということにあります。つまり、人生の終末に焦点を当てるのではなく、これからの生活を充実するための計画書、例えば「65歳からの未来計画ノート」であり、より良い人生を考えるためのきっかけ作りにあります。また、未来を見つめることで、今までの生き方を振り返ったり、やりたいことに気づいたりするなど、「生きる活力」を養う役割もあります。

そのため、エンディングノートを終末期と結びつけるのではなく、退職したときや、子どもが独立したときなど、人生の節目において作成するものとして考えてみてはいかがでしょうか。エンディングノートは、遺言と異なり法的な拘束力はありません。だから、そのときの思いを残しておくことができるし、その都度書き加えたりして、日記のような心持ちで簡単に取り組むことができることも特徴の一つです。

また、予期しない出来事や突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなった場合に備えて、医療やケアに関する希望や自身の思いを家族や医師に伝えておくことは重要なことです。

ちなみにエンディングノートは、本屋さんでも販売しています。地域包括支援センターに問い合わせる方法もあります。書き始める時期や内容を見比べれば、自分に見合う一冊に出会えるはずですよ。

人生八十年、九十年の現代だからこそ、「エンディングノート」を「私の生き方ノート」として捉えて、気軽な気持ちで作成してみてもいいのではないでしょうか。

(文責) 岡崎 幸友准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

☎ 保険課連携推進係 ☎21-0304



協力隊がゆく

こんにちは、宇治・松原地域担当の長谷川竜人です。
先日、といっても少し前のことではありますが、宇治町のミニデイサービス参加者の皆さんの前で朗読劇を披露してきました。



普段からお手伝いで参加し、ちゃっかり昼ご飯を皆さんと一緒に頂いたりしていますが、自分がこのような形で何かを披露するのは初めてです。
僕が何か出し物をするのが決定し、それから、どうすれば楽しんでもらえるのか……1カ月ほど悩んだ末に、たどり着いたのが朗読劇で、今回は芥川龍之介の「蜘蛛の糸」と「羅生門」を読みました。

ところが、「蜘蛛の糸」はともかく「羅生門」なんて、およそこの



申し訳なきように昼食をとる長谷川隊員

ような場で読むに相応しい物語といえるものでないことは明らかで、正直に書くと、読んでいる最中に自分自身でも「早く終われ。下人さっさと思い切れ」と念じつつ、何とか読み切ったような次第です。それでもミニデイ参加者の皆さんからは、温かい拍手を頂きました。大変ありがたいことです。

次の機会があれば皆さんにもっと楽しんでもらえるようにがんばらなければ。その機会がいつなのか、そもそも来るものなのかも分かりませんが、とにかくこれから、泉鏡花でも練習したいと思います。

平成 28 年度 入園児募集

市内の幼稚園・保育園・こども園は、平成 28 年度の入園申し込みを受け付けます。入園を希望する保護者は、受付期間内に認定と申し込みを兼ねた「支給認定申請書」を提出してください。

- ◆入園手続…入園を希望する園へ「支給認定申請書」を提出してください。申請書は各園、こども未来課に備えています。
- ◆受付期間…11月9日(月)～11月27日(金) ※正式な入園決定は2月頃になります。

幼稚園

- ◆対象…市内に在住する満3歳から満5歳までの就学前の子ども(平成22年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ)
- ◆通園区域…原則、小学校の通学区域に準じますが、保護者の責任において通園が可能な幼児は、希望する幼稚園に入園することができます。

幼稚園名	住所	受け入れ年齢(平成28年4月1日)			預かり保育	電話番号
		3歳	4歳	5歳		
高梁幼稚園	中之町7	○	○	○	○(一時のみ)	22-2119
高梁南幼稚園	上谷町4348	○	○	○	○	22-2320
津川幼稚園	津川町今津1069-2	○	○	○	○	22-2776
川面幼稚園	川面町1801-1	○	○	○	○	26-1326
巨瀬幼稚園	巨瀬町4972-5	○	○	○	○	25-0101
中井幼稚園	中井町西方301-1	○	○	○	○	28-2700
玉川幼稚園	玉川町玉1528-2	○	○	○	○	22-7537
宇治幼稚園	宇治町宇治1677	○	○	○	○	29-2417
松原幼稚園	松原町春木683-2	○	○	○	○	26-0250
落合幼稚園	落合町阿部1682	○	○	○	○(一時のみ)	22-6578
福地幼稚園	落合町福地1578	○	○	○	○	42-4136

※預かり保育の預かり時間は、保育終了後から午後5時30分までです。

保育園

- ◆対象…市内に在住する保護者の就労等により、日中の保育をする人がいない就学前の子ども
- ※1歳未満児は若干名の募集となります。年度の途中で誕生日を迎えて入園する場合も、平成28年4月1日の満年齢がその子どもの年齢となります。

保育園名(公立・私立)	住所	定員(人)	受け入れ年齢(平成28年4月1日)						延長保育	電話番号
			0	1	2	3	4	5		
高梁保育園	公 向町21-2	120	6カ月以上	○	○	○	○	○	午後7時 まで	22-2423
高梁中央保育園	私 下町134	80	3カ月以上	○	○	○	○	○		22-4333
落合保育園	私 落合町阿部1683	90	3カ月以上	○	○	○	○	○		22-4466
鶴鳴保育園	公 成羽町下原437-1	90	6カ月以上	○	○	○	○	○		42-2011
成美保育園	公 成羽町成羽2789-2	45	6カ月以上	○	○	○	○	○		42-2239
備中保育園	公 備中町布瀬182-1	30	-	○	○	○	○	○		45-3142
備中保育園西山分園	公 備中町西山2105	5	-	○	○	○	○	○	-	45-2299

こども園(幼稚園と保育園の両方の機能を持つ施設)

- ◆対象…市内に在住する保護者の就労状況にかかわらず、利用を希望する就学前の子ども
- ※認定により、預かり時間は異なります。

こども園名	住所	定員(人)	受け入れ年齢(平成28年4月1日)					延長保育	電話番号	
			0	1	2	3	4			5
有漢こども園	有漢町有漢3328-3	100	6カ月以上	○	○	○	○	○	午後7時まで	57-3020
川上こども園	川上町地頭1365-1	120		○	○	○	○	○		48-3133

問 入園を希望する各園、こども未来課教育保育係 ☎ 21-0264

各種相談・教室 (11月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

◎乳児健康診査

平成27年2月・7月生まれ

11月11日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

平成27年5月～7月、平成26年12月～平成27年2月生まれ

11月25日(水) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎1.6歳児健康診査

平成26年4月～5月生まれ

11月18日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、目と耳の検査(アンケート)、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎2.6歳児健康診査

平成25年4月～5月生まれ

11月5日(木) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

平成24年3月～5月生まれ

11月20日(金) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎育児・プレママ相談(0歳～就学前の幼児・妊婦)

11月9日(月) 10:00～11:00(受付) 高梁保健センター

11月13日(金) 10:00～11:00(受付) 有漢保健センター

11月19日(木) 10:00～10:30(受付) 成羽健康管理センター

11月19日(木) 9:45～10:00(受付) 川上児童館

内容…保健相談、栄養相談、ミニ講話など

持参品…母子健康手帳

◎離乳食教室(乳児の保護者・要予約 ※託児あり)

11月27日(金) 13:30～15:30 高梁保健センター

内容…離乳食の調理実習

持参品…エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳

◎ちびっこ広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

11月19日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎あそびの広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

11月19日(木) 10:00～12:00 川上児童館

問 健康づくり課母子保健係 ☎21-0228

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

問 学校教育課(悩み相談電話) ☎22-7867

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

問 こども未来課支援係 ☎21-0288

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

11月17日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

問 備北保健所備北保健課 ☎21-2836

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

11月12日(木) 13:30～15:00(受付) 備北保健所

◎病態栄養相談(要予約)

11月12日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

問(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎21-2835

ゆう・ゆうひろば (11月)

◆場所…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎サロン 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

◎ゆう・ゆうタイム

11月27日(金)

10:00～11:30

「カレンダーを作ろう」(要予約)

◎赤ちゃんタイム

11月6日(金)・20日(金)

10:00～11:30

※20日はゆうゆう講座「ママのリフレッシュ」です。

※20日は予約が必要です。

◎さてらいとひろば“ゆうゆう” 10:00～11:30

11月5日(木) 川上児童館

11月17日(火) 有漢保健センター

11月18日(水) 備中総合センター

◎家庭相談日 11月12日(木) 10:00～16:00

11月17日(火) 10:00～16:00

ファミリーサポート事業の申し込み等は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

問 子育て支援センター ☎22-2450

こども未来課支援係 ☎21-0288

吉備プレーパーク (11月)

吉備プレーパークは、子どもたちのための冒険遊び場！
申し込み・予約は不要です。

◆11月の開催日時…11月21日(土)「凧をつくろう」

◆時間…10:00～15:00

◆場所

第1子ども広場(大学18号館付近から登り口を上がる)

第2子ども広場(大学13号館横・奥万田第3駐車場奥)

※来場の際、第2子ども広場の受付にお寄りください。

問 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎22-9413

こども未来課支援係 ☎21-0288

パパ・ママ・子育て応援企業

市は、従業員の子育てや地域における子育てを積極的に応援することを宣言する「パパ・ママ・子育て応援企業」を募集しています。登録することで、「パパ・ママ・子育て応援企業奨励金」の支給対象にもなります(別途条件があります)。引き続きたくさんの応募をお待ちしています！

登録企業が12社になりました(9月現在)

新たに登録された企業

- ▶ ^{シ ユ カ} s h c a + (本町 46) ・ 7月1日登録
- ▶ 川上電工協業組合(川上町地頭 1672-1) ・ 9月4日登録
- ▶ 備中開発株式会社(落合町阿部 1700) ・ 9月14日登録

登録済みの企業

- ▶ 医療法人清梁会(南町 53) ▶ 滝口建設工業株式会社(津川町今津 1053) ▶ 株式会社佐野組(成羽町下日名 38-4)
- ▶ 株式会社備中測量設計コンサルタント(成羽町下日名 38-4) ▶ 株式会社山陽オカムラ(間之町 1) ▶ 川上工業株式会社(川上町領家 1262) ▶ 備中登記測量(正宗町 2040-7) ▶ 社会福祉法人順正福祉会 特別養護老人ホーム グリーンヒル順正(松原町神原 2281-8) ▶ 有限会社竹谷急送(東町 1860-1)

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

休日当番医(11月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
11月1日(日)	成羽病院(成羽町)	☎ 42-3111
11月3日(火)	池田医院(中間町) 三村医院(巨瀬町)	☎ 22-2244 ☎ 25-9010
11月8日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎ 22-0511 ☎ 57-3141
11月15日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
11月22日(日)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎ 22-2820 ☎ 42-2315
11月23日(月)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎ 22-1531 ☎ 48-4188
11月29日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

国民年金保険料

納めた国民年金保険料は 全額が保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、所得税法と地方税法上で社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、本人の保険料だけでなく、配偶者や家族の分の国民年金保険料を支払っている場合も、社会保険料控除が受けられます。

平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告をする時に、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、1月1日から9月30までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告書の提出時に、この証明書が領収書を必ず添付してください。(10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納めた人へは、平成28年2月上旬に送付されます。)

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21-0570
市民課戸籍係 ☎ 21-0252

税金 10月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限 (口座振替日)
市民税・県民税(3期) 国民健康保険税(4期) 介護保険料(4期) 後期高齢者医療保険料(4期) (いずれも普通徴収)	11月2日(月)

【予告】11月納期限(口座振替日)…11月30日(月)

- ・国民健康保険税(普通徴収・5期)
- ・介護保険料(普通徴収・5期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収・5期)

【お願い】

- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21-0215 / 後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21-0258

各種相談(11月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

◎健康相談

11月13日(金) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267

◎法律相談(要予約)

11月10日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2

◎司法書士相談

11月13日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター
11月13日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター
11月13日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

◎消費生活相談

11月17日(火) 10:00～15:00 市役所4階会議室2

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

◎行政相談

11月2日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ
11月18日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター
11月20日(金) 10:00～15:00 中コミュニティセンター

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254、各地域局

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

11月4日(水) 9:00～12:00 市役所4階会議室4
11月12日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318

◎ふれあい相談

身体障害者相談

11月5日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター
福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談
毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22-7243
有漢支所 ☎ 57-3218 成羽支所 ☎ 42-2005
川上支所 ☎ 48-9770 備中支所 ☎ 45-3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 11月24日(火) 13:00～14:00
B型・C型肝炎検査 11月24日(火) 13:00～14:00
骨髄ドナー検査登録 11月24日(火) 13:00～14:00

◎精神保健福祉相談(要予約)

11月11日(水) 14:30～16:30 川上地域局

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

◎身体障害者巡回相談

岡山県身体障害者巡回更生相談(肢体・聴覚)を行います。

身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子、補聴器の購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。

希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

◆日時…11月10日(火) 午前10時30分～正午
(受け付けは午前11時30分まで)

◆会場…高梁総合福祉センター

◆料金…無料

☎ 福祉課障害福祉係 ☎ 21-0284

献 血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月 日	場 所	受付時間
10月18日(日)	かわかみふるさと物産まつり会場	10:00～14:00
11月6日(金)	高梁総合福祉センター	9:30～11:30
		12:30～16:00

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

求 人 情 報 (10月5日現在)

職 種	所在地	賃 金 月 額
介護職員	巨瀬町	150,000円～275,000円
自動車板金塗装	原田南	150,000円～200,000円
機械作業補助	原田南	時給 900円～950円
営業	落合町	182,000円
土木作業員	落合町	180,000円～250,000円
酪農全般の作業	備中町	180,000円
製品充填作業	備中町	時給 800円
介護職員(パート)	津川町	時給 800円
洋菓子パンの製造販売(パート)	栄町	時給 750円～820円
販売員(パート)	落合町	時給 750円～850円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22-2291

源泉所得税 年末調整説明会

高梁税務署は、平成27年分の年末調整の仕方・法定調書等の提出方法等について、説明会を開催します。

◆会場：高梁市文化交流館

◆日時：11月20日(金)

▽有漢・成羽・川上・備中町の人：午前10時～午前11時30分
▽右の地域以外の人：午後1時30分～午後3時

※地域によって開催時間を分けていますが、あくまで目安ですので、ご都合の良い時間にご出席ください。

※駐車場の混雑が予想されますので、お車での来場はご遠慮ください。

問 高梁税務署

☎22・2546

税を考える週間

「租税作品展」を開催

11月11日(水)から17日(火)までは「税を考える週間」です。税についての理解を深めて

もらうため、市内の小・中学生を対象に募集した習字など

の「租税作品展」を開催します。会場には、税に関するパンフレットも用意しています。

租税作品展

▽市役所1階市民ホール：11月11日(水)～17日(火)

▽ポルカ天満屋ハピータウン1階ポルカプラザ横：11月18日(水)～24日(火)

問 高梁税務署

☎22・2546

11月18日(水)

弁護士無料相談会

岡山弁護士会では、弁護士事務所がない県内市町村で一斉無料相談会を行っています。

◆日時：11月18日(水) 午後1時～午後6時(受け付けは午後5時30分まで)

◆会場：高梁市文化交流館

第二講座室

◆相談内容：法律問題全般
※予約等は不要です。ただし、相談者が多数の場合はお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

問 岡山弁護士会

☎086・223・4401

全国一斉強化週間 女性の権利ホットライン

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化します。

◆期間：11月16日(月)～22日(日)

◆時間：午前8時30分～午後7時

※11月21日(土)・22日(日)は午前10時～午後5時

女性の権利ホットライン

☎0570・070・810

※相談は無料で秘密は守ります

問 市民課市民協働係

☎21・0254

11月15日(日)から 狩猟期間に入ります

11月15日(日)から平成28年2月15日(月)までは、狩猟期間です。ただし、イノシシとニホンジカに限り、農作物等の被害防止のため、狩猟期間を3月15日(火)まで延長します。

野山に出かける時は、目立つ色の服や、音の鳴る物を身につけるなど、事故防止のため、十分注意してください。

問 県環境文化部自然環境課

☎086・226・7310

／備中県民局高梁地域森林課

☎21・2841

受講者募集 求職者支援訓練

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する、「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、11～12月に開講するコースの受講者を募集します。

◆募集科：基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野等)

◆開講日、訓練期間(3～6カ月)等は各コースによって異なります。詳しくは、お問い合わせください。

◆受講料：原則無料(テキスト代などは自己負担)

◆その他：所定の手続きが必要となります。

※職業訓練期間中の生活を支援するため、一定の要件(収入・資産等)に該当する人に、職業訓練受講給付金(月10万円と通所手当)が支給される制度があります。

問 ハローワーク高梁

☎22・2291

第4回目の受講者を募集 高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第4回目のテーマは「高梁基督教会ゆかりの地を巡る」です。

◆日時：11月14日(土) 午前9時30分～正午

◆集合場所：高梁^{キリスト}基督教会堂

※町歩きとなります。歩きやすい服装でご参加ください。

◆講師：高梁基督教会牧師・八木橋康広さん

◆参加費：無料

◆申し込み：開催日の1週間前までにお申し込みください。

問 (申し込み)産業振興課

☎21・0257

☎22・9460

知っていますか？
建設業退職金制度

建設業退職金制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

その労働者が建設業界で働くことをやめた時に共済機構から退職金を支払う、いわば業界全体での退職金制度です。

◆特長

- ・国の制度なので安心、確実に経営事項審査で加点評価の対象になります
- ・掛金の一部を国が助成します
- ・掛金は事業者負担ですが、税法上全額非課税となります
- ・事業者が変わっても退職金は通算して計算されます

◆加入できる事業主：建設業を営む人

◆対象となる労働者：建設業の現場で働く人

◆掛金：1日310円

☎ 03・6731・2866
建設業退職金共済事業本部

スポーツ行事のお知らせ(11月・12月)

☎ (一社)高梁市体育協会 ☎ 21-0337

名称	開催日 開 会 時 間	会 場	備 考
秋季サイクリング大会	11月7日(土) 午前9時	市役所前～高倉荘～吹屋ふるさと村～市役所前(往復52km)	コース ヒルクライムコースをゆっくり走ります。 対 象 自転車を持ち、サイクリングに興味のある人(初心者大歓迎) 参 加 費 500円(保険代等含む) 申 込 日 11月4日(水)までに事務局へ(定員20人) ☎ 高梁市体育協会事務局 高梁市サイクリングクラブ(TC3)武田さん ☎ 090-7974-4183
第53回市民体育祭 市民硬式テニス大会	11月22日(日) 午前9時	神原スポーツ公園テニスコート	対 象 岡山県テニス協会Bクラスの人 部 門 男子ダブルス、女子ダブルス 内 容 それぞれの部門で予選リーグ、決勝リーグを行います。 参 加 費 1ペア3000円 申 込 日 11月18日(水)までに事務局へ ☎ 高梁市体育協会事務局 竹浪さん ☎ 090-1330-9939
第38回 備北三市一郡九人制バレーボール大会	12月13日(日) 午前9時	高梁市民体育館	対 象 備北三市一郡(高梁市、新見市、旧北房町、旧賀陽町)に居住、通勤・通学する一般男女(大学生を含む) 参 加 費 1チーム5000円 申 込 日 12月3日(木)までに事務局へ ☎ (事務局)高梁市体育協会 ☎ 21-0337

市長室から「こんにちは」

▼今年のヒルクライムレースは、これまでで最も多い961人のエントリーがありました。前日から天候も良く、絶好のコンディションで、884人が出走しました。今大会も大きな問題なく、盛大に開催することができたのは、多くの関係者やボランティアのご支援とご協力、さらには沿道の皆さんの温かいおもてなしがあったからこそと思っています。本当にありがとうございます。▼トワイライトエクスプレスの特別列車が、期日指定ながら伯備線を走っています。下り列車は伯備線内をDD51形のディーゼル機関車2両でけん引し、上りは途中の美袋駅でEF65形に付け替えて運行されています。多くの鉄ちゃんはもちろんですが、一般のカメラマンの方も多く見受けられます。再来年以降予定の「瑞風」もぜひ伯備線を通じてもらいたいですね。

来年以降は、どうするんだというお声を頂戴しています。実行委員会で2020年まで、あと5回大会を続けていきたいとお願ひし、大会当日もそのことをお知らせしました。正式には、今後の実行委員会で決めていくこととなりますが、もっともっと多くの皆さんでつくり上げる大会にしていきたいと思ひます。どうぞ変わらぬご協力とご支援をよろしくお願ひいたします。

▼市内でいろいろなイベントやお祭りが開催されています。

近藤隆則

県立高梁高等学校

市内で最も歴史がある高校で、臥牛山麓の城跡に建ち、中庭には茶室や、江戸時代の大名であった小堀遠州による庭園があります。

年間2学期制で、単位制によって多彩な授業科目を自由に選択できる方式を採っています。

高い進学率を誇り、部活動や課外活動、国際交流なども盛んに行われています。

高梁高校スピリッツは「Challenge」。さわやかなあいさつの飛び交う明るく穏やかな雰囲気の中で、生徒が一人一人の良さを発揮し、伸ばす教育が営まれています。

創立…明治14年(1881年)

昭和24年(1949年)に順正女学校と旧制高梁中学校とが合併し、高梁高校となる。

学科…普通科 家政科

問い合わせ…☎ 22-3047

所在地…〒716-0004 高梁市内山下38



森脇 千夏さん
(家政科3年)

竹田 義史くん
(普通科2年)

「いろいろな学校行事を、目標に向かって仲間と励まし合いながら、楽しくできました」(森脇さん)

「文化祭など生徒主導で行う活動はとてもやりがいがあります」(竹田くん)

岡山県高梁日新高等学校

市内唯一の私立高校です。

普通科には、女子サッカー、硬式野球などの競技を通じて人間形成を目指すスポーツコースや、音楽を専門的に勉強する総合進学コース吹奏楽系などがあります。

また、全国初となるビューティー科には、高校在学中に美容師国家試験が受験できる美容コースや、高校卒業と同時に認定エステシヤンの資格が取得できるエステティックコースがあります。

創立…明治37年(1904年)

学科…普通科 ビューティー科

オープンスクール…11月7日(土)
午前9時～正午

中学生・保護者対象入試相談会…12月13日(日)・本校
午後1時30分～午後3時

問い合わせ…☎ 22-2205

所在地…〒716-0004 高梁市内山下150

ホームページ URL…www.takahashinisshin.ed.jp



田中 陸人くん
(普通科1年)

近藤 初菜さん
(普通科1年)

「スポーツコースは部活時間が長く、野球がたかさんできるので嬉しいです」(田中くん)

「休み時間が大好きです。友達ともっともっと話したい！」(近藤さん)



あさぬま ひろたか
浅沼 大空くん
(電気科3年)

わたなべ ゆい
渡辺 結衣さん
(デザイン科3年)

「ロボットコンテストに参加した課題研究や文化祭をがんばりました。毎日楽しいです」(浅沼くん)
「卒業制作などの作品作りが楽しいです。悔いのないようないろいろな挑戦しています」(渡辺さん)

県立高梁城南高等学校

4つの学科をもつ地域の専門教育拠点校です。

生徒一人一人が、将来のスペシャリストをめざして学習に取り組んでおり、実習等専門教科での複数教員による少人数指導や、資格取得に向けた補習指導など、きめ細かい指導がなされています。

また、市役所内にある松山城の壁画原画制作、地元中学校への出前授業、栄町商店街でのイベント参加などの地域連携(城南モザイクプロジェクト)に力を入れています。

平成28年度入学生から4学科すべてで新カリキュラム(コース制)が導入され、新しい制服も近日発表されます。

創立…平成16年(2004年)

高梁工業高校、川上農業高校、成羽高校の3校が再編統合して開校。

学科…電気科 デザイン科 総合情報科 環境科学科

問い合わせ…☎ 22- 2 2 3 7

所在地…㊦ 716-0043 高梁市原田北町1 2 1 6 - 1

「高梁の高校に行こう！」について

「教育のまち」高梁には、高校が5校あります。3万人規模の市で5校も高校があることは珍しく、また、それぞれに学校独自の特長を持っています。中学生とその保護者の皆さんは、市内で自分に合った高校を選ぶことができます。広報たかはしでは5つの高校を順次紹介していきます。

高梁の偉人・山田方谷にまつわる・・・

方谷さんクイズ

👑 広報たかはし7月号～11月号
5回連続 計10問出題

全問正解者のなかから抽選で10人に
高梁市の名産品をプレゼント



広報たかはしでは、高梁の偉人・山田方谷にまつわるクイズを、7月号から11月号までの5回にわたり、毎号2問ずつ計10問を出題しています。7月号と11月号に付属する解答用紙に答えを記入して、11月号発行後にハガキに貼り付けて郵送してください。

全問正解者のなかから抽選で10人に、山田方谷にちなんだ高梁の名産品をプレゼントします。どうぞふるってご応募ください。

☎ 秘書政策課 ☎ 21- 0210

問題⑦

伊勢桑名藩より松山藩の婿養子となり、後に教育係だった方谷を抜擢して藩政改革に成功した藩主は？

1. 板倉 かつつね 勝職
2. 板倉 かつきよ 勝静
3. 水谷 かつよし 勝美

問題⑧

方谷の行った藩政改革のなかで、信用のなくなった藩札を回収し、新しい藩札を発行して藩の信用を取り戻したことは有名ですが、この時回収した藩札をどうしたのでしょうか？

1. ちかのりがわら 近似河原で燃やした
2. 高梁川に流した
3. 松山城内で燃やした

【おわびと訂正】 9月号の27ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
「方谷さんクイズ」問題⑦内
(誤) 3. 長岡藩の河合継之助 → (正) 3. 長岡藩の河井継之助

かわかみふるさと物産まつり



川上地域の手作り特産品、新鮮野菜が盛りだくさん！ ステージでは、地元団体による渡り拍子、備中神楽、リズム体操、ダンスが行われます。子どもたちに人気のジバニャンもやってきます。

日時 10月18日(日) 午前9時40分～午後2時30分

会場 川上マンガ絵ぶた公園周辺

問 川上地域局 ☎ 48-2200

小堀遠州の世界2015

頼久寺ガーデンコンサート サクソスとピアノの夕べ

日時 10月24日(土) 午後6時30分～

会場 頼久寺

出演 サクソス&ピアノデュオ Solare(ソラーレ)

入場 無料

問 頼久寺 ☎ 22-3516

第20回 遠州茶会

日時 11月8日(日)

午前9時～ 遠州公頭彰法要・茶せん供養

午前9時30分～午後3時30分 お茶会

会場 頼久寺

お茶券 2000円



風ぐるまフェスタ 2015 in うかん



日本海から太平洋までの山の幸・海の幸を集めた「風ぐるまおもしろ市場」に美味しいふるさとの味が集合。津山ホルモンうどんも特別出店します。地元団体の芸能発表をはじめ、豪華ゲストを迎えてステージショーを開催します。

日時 10月25日(日) 午前10時～午後3時30分

会場 うかん常山公園

内容 風ぐるまおもしろ市場(地元出店・南北軸沿線から出店など)
ステージイベント(ミンティアのダンスショー、仮面ライダーゴーストショーなど)

問 有漢地域局 ☎ 57-3200

第4回 高粱地紅茶まつり



栄町商店街の発展と高粱紅茶の普及を目的に、市内の高校生が主体となって、第4回高粱地紅茶まつりを開催します。

日時 11月1日(日) 午前10時30分～午後3時

会場 栄町商店街

内容 ステージイベント(手話歌、ダンス、備中神楽、コーラス、吹奏楽の演奏)、高校生による出展・出店、地紅茶カフェ、ワゴンセール、特産品の販売等

問 産業振興課 ☎ 21-0229

子ども会連合会交流会(たこ 凧揚げ大会)

高梁市子ども会連合会は、子どもからお年寄りまで一緒に楽しめる交流会を開催します。市民なら誰でも参加費無料です。家族でも個人でも参加できますので、一緒に楽しみましょう。

日時 11月8日(日) 午前10時～正午

会場 ききょう緑地グラウンド

内容 凧揚げ(紙に好きな絵を描いて、凧を組み立てて揚げる)

対象者 市内に在住の人 ※事前の申し込みが必要です。

申込方法 電話か書面で、こども未来課に申し込んでください。申し込みの際には、参加者の氏名・住所・電話番号・生年月日が必要です。市子ども会加入者は子ども会を通じて申し込んでください。

申込期限 10月30日(金)

問 高梁市子ども会連合会事務局(こども未来課内) ☎21-0288

弥高もみじ祭



公園内の紅葉ロードを散策し、自然の情景を満喫。地元特産品の販売や体験コーナー、銭太鼓、子ども神楽、歌謡ショーなどの多彩なイベントもあります。

日時 11月14日(土) 午前9時30分～

会場 弥高山公園ロッジ前

問 川上町観光協会 ☎48-3475

チャペル de クリスマスカップリングパーティ



日時 11月29日(日) 午後2時～午後5時

会場 高梁国際ホテル・チャペル

参加条件 25歳から45歳くらいまでの独身男女
※男女とも居住地の制限はありません

参加費 男性：3000円 女性：2500円

募集定員 男女各20人 (定員を超える場合は抽選で決定)

募集期限 11月16日(月)

申込先 『クリスマスカップリングパーティ』事務局(有限会社チアーズ)
☎086-484-0020

問 定住対策課 ☎21-0282



申し込み用
QRコード

特別展 画業50年 平松利昭の世界展

会期 10月17日(土)～11月15日(日)

会場 高梁市歴史美術館

問 歴史美術館 ☎21-0180

瀬尾公治イラスト原画展 ～風の中の君に出逢える町～

会期 12月20日(日)まで

会場 吉備川上ふれあい漫画美術館

問 吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎48-3664

アート・ビジョン Vol.9 田中偉一郎の「芸術はノー・ビジョン」展

会期 12月25日(金)まで

会場 高梁市成羽美術館

問 成羽美術館 ☎42-4455

高梁市の健康課題について

図1のグラフは、平成25年の高梁市内の死因・死亡割合を表しています。1位・悪性新生物(がん)、2位・肺炎、3位・心疾患、4位・脳血管疾患となっています。3位と4位の心疾患と脳血管疾患については、高血圧や糖尿病、コレステロールが高いなどの生活習慣病が重症化し、病気の悪化につながります。

市の特定健診の結果からも60代から脳卒中・心臓病に罹ったことがある人の人数が増え、40～50代から血圧や糖尿病、コレステロールの服薬が始まっている人もいます。病気の予防と早期発見のためには、日頃から健康を過信せず、健康管理を心がけることが大切です。

今年度、まだ健康診断を受けていない人は、市の総合検診か医療機関で実施している個別健診を受けましょう。

総合検診

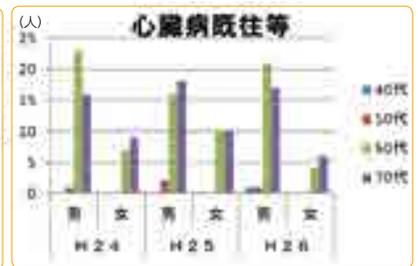
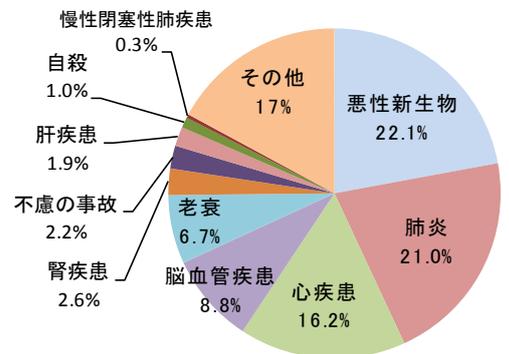
◆日時…11月8日(日) 午前8時～9時30分(受付)

◆会場…高梁総合文化会館

個別健診

市内指定医療機関で平成28年2月29日まで実施
(成人検診ガイドブック参照)

【図1】高梁市平成25年死亡・死因割合



※高梁市特定健診結果より



サツマイモの焼きヨーグルトサラダ



水切りしたヨーグルトを焼くことで、チーズのような食感を楽しめます。チーズと比べてカロリーも低く、減塩にもなります。また、水切りした際に出る水分(ホエー)にも栄養が豊富なので、ドレッシングに使います。

この焼きヨーグルトと、旬のサツマイモときのこを使い、秋らしいサラダに仕上げました。ヨーグルトの酸味でサツマイモの甘みが引き立つ一品です。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会備中支部

<作り方>

- ① ヨーグルトに砂糖を混ぜ、30分ほど水切りをし、ホエーはとっておく。耐熱容器に入れて平らにならし、オーブンやトースターで約20分焼く。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。
- ② サツマイモはきれいに洗い1cm角に切って水にさらし、電子レンジで5分ほど加熱する。
- ③ ミズナはしっかりと洗ってから3～4cmに切る。シメジは石づきを切り手でほぐしておく。ベーコンは1cm幅に切る。
- ④ フライパンにオリーブ油を弱火で熱し、ベーコンがカリカリになるまで炒め、シメジを加え、火が通ったら火を止める。熱いうちにミズナと和えたものにサツマイモを加え、ホエードレッシングで和える。
- ⑤ 器に盛り、①の焼きヨーグルトをのせる。

(ホエードレッシング)

- ① トマトは1cm角、タマネギはみじん切りにする。
- ② タマネギは電子レンジで1分ほど加熱し、冷ましておく。
- ③ ボウルにすべての材料を入れ、トマトを少し崩すようにしながらよく混ぜる。冷蔵庫で20分ほど置くと、味がなじむ。

<材料> (4人分)		(ホエードレッシング)	
ヨーグルト(無糖)	150g	トマト	80g
砂糖	5g	タマネギ	40g
サツマイモ	80g	ホエー(乳清)	40cc
シメジ	40g	オリーブ油	大さじ1
ベーコン	20g	酢	小さじ2
ミズナ	40g	塩	小さじ1/2
オリーブ油	小さじ2	乾燥パセリ	1g
		コショウ	少々

【1人分の栄養価】 エネルギー 137kcal
たんぱく質3.4g 脂質8.5g カルシウム105mg 食塩0.7g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。
※治療食が必要な人は主治医にご相談ください。

弓道家 吉田能安(紫鳳)

兜を射抜く



第3回

文 寺田隆尚

(社)正法流紫鳳会
 遊神館弓道吉田教場館長

昭和十六年、能安は陸軍士官学校の教官になりましたが、八月に日光東照宮主催の全国武道大会で、武將兜を的にした固物射貫を演じることが決まりました。これは能安が大会の準備会で、戦時の難局には鉄の兜を射貫くほどの武道家の気概を示すことが必要だと奮起をうながしたことが発端でした。

当日は主催の役員はもちろん司法大臣、県知事など各界の名士、武道家が参会、一般の観衆は六百人を超えました。能安はかねて用意の弓矢をもつてこの晴れの場に臨んだのですが、ことに、秘蔵していた特別製の鎌をつけた四本の矢が能安に勇気と自信を与えていました。ところが、演武を始めるとこれらの矢はみな兜に跳ね返され、折れたり裂けたりしてしまつたのです。その惨状に能安は自信を打ち砕かれて茫然自失、奈落の底に突き落とされまし



日光東照宮主催 全国武道大会(昭和 16年8月)

残るは予備に持参した一本の矢のみです。まさに絶体絶命、汗が全身を滝のように流れ、呼吸が乱れて息が詰まりました。しかし、生来の士魂が能安を奮い立たせました。このままであるものか。ここに至って能安は覚悟を決めました。この最後の矢に命をかけ、失敗したら腹を切つて死のう。神橋を渡る時に見下ろした大谷川の清流が目に見え、静まりました。すると、いつしか心が静まっ

て、何の迷いも分別も消え、ただ神に念じる思いだけになりました。矢を番え弓を引き絞つたまま、我を忘れてただひたすら祈り続けました。そして何秒か、忽然として靈氣を感じた瞬間、鋭い金属音が耳を打ちました。はっと我に返つた能安の目に、離れた矢が兜の正面に突き刺さっているのが映りました。能安の頬を涙がとめどなく流れました。拍手と歓声の中、兜に近づいてみると、驚くべきことに、正面から入つた矢の鎌が背面にまで突き出ていました。文字通り串刺しです。能安は感激に胸を震わせながら、矢が刺さつたままの兜を審査席まで運び、報告を終えたのでした。

この時の体験は能安に次のことを教えました。
 眞の精神力とは、自己のすべてを捨てるとき、生命も投げうつ時、その眞実、至誠が神靈と合体溶結して発する力そのものである。

偉業の後に詠まれた歌には、第一回の冒頭に掲げたものの他に、次のようなものがあります。

献げまつる心や神に通じけむ

靈氣一矢に兜射貫けり

三領を重ね射貫きし鎮西の

心のおくぞしのびて嬉し

※三領：鎧三つ。

※鎮西：鎮西八郎。

源為朝のこと

同じ昭和十六年の秋、能安は明治神宮主催全国武道大会の特別演武で厚さ三ミリの鉄板を射貫きました。

また、昭和十七年二月には範教士会個人選手権で優勝、五月には宮内省済寧館における天覧武道大会で優勝して短刀を拝受するなどの成績を残しました。



次号へ続く

本当に怖いノロウイルス

検査室長 山上 直美

ノロウイルス感染症とは？

例年 11月～翌年3月に多発し、冬場に起こる疾患です。毎冬、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が急増していて、今年は新たな遺伝子型のノロウイルスが検出され、流行の兆しです。

潜伏期間は1～2日で、主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛です。発熱することもあります。これらの症状が1～2日続いた後、自然に治癒します。しかし、乳児や高齢者など体力が落ちた人は、脱水を起こし重症化することもあり、感染力が強いため注意が必要です。

どのように感染するの？

主なルートは3種類です。

- ① 人から人へ…感染者を介護したり、患者の嘔吐や便などから直接感染する場合
- ② 人から食品・食品から人へ…調理台や調理器具がウイルスに汚染されていたり、ウイルスに感染した人が食品を取り扱うことにより二次的感染する場合
- ③ 食品から人へ…ウイルスに感染した貝類を生あるいは十分に加熱しないで食べた場合



家庭で感染を防ぐには？

感染予防には、正しい手洗いが最重要です。よく石鹸を泡立ててもみ洗いし、水で十分にウイルスを洗い流すことが大切です。床などに飛び散った汚物・便などを処理する場合は、使い捨てのエプロン・マスク・手袋を使用し、0.1%次亜塩素酸ナトリウムに浸したペーパータオルでふき取り、ビニール袋に密閉して破棄します(水でよくふき取って下さい)。ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、口の中に入って感染することがあります。乾燥しないうちに、床などに残らないよう速やかに処理し、換気を十分に行うことが大切です。

次亜塩素酸ナトリウムの作り方

- ・キッチンハイター(家庭の台所で使用されるもの)を50倍に希釈して使用しましょう。
- ・ミルトン(哺乳瓶の消毒剤)を10倍に希釈して使用しましょう。

学園だより

吉備国際大学地域医療福祉センター(スキルラボ)公開講座

吉備国際大学スキルラボでは、小中学生を対象にタバコが体に与える影響についてわかりやすく話します。当日は、伊賀祭(学園祭)も開催されていますので、公開講座と併せてお楽しみください。

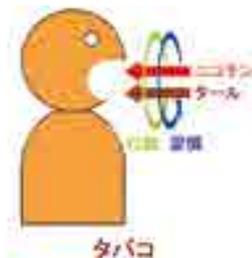
日時 10月31日(土) 午後1時～午後1時40分

場所 吉備国際大学 14号館 2階 スキルラボ

講師 保健医療福祉学部 学部長 中角 祐治 教授

補助 保健医療福祉学部 在学生

※学部の展示と健康・福祉相談も行います。(午前10時～午後4時)



問 地域医療福祉センター ☎ 22-9454 (代)

お知らせ

10月31日(土)・11月1日(日) 第48回伊賀祭 開催!!

第48回となった伊賀祭。今年のテーマは「LAUGH AWAY ～笑い飛ばせ～」です。このテーマには伊賀祭を通して皆さんに、たくさん笑って楽しんで頂きたいという思いが込められています。



今年の見どころはプロコンサート「伊賀祭 2015 Aqua Timez LIVE!」です。「虹」、「千の夜をこえて」などのヒット曲を生んだ Aqua Timez が今年も伊賀祭にやってきます！この機会にぜひ！



またメインステージでは様々な企画や部活動、サークルによる模擬店、学科による企画なども用意しています。ご来場を心からお待ちしています。

問 伊賀祭実行委員会 ☎ 22-1853

高梁中央図書館 (☎22-2912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 2日(月)、3日(火)、9日(月)、12日(木)、
16日(月)、23日(月)、24日(火)

◆休館日のお知らせ◆ 11月25日(水)～12月4日(金)は図書整理のため休館します。

今月のおすすめ



一般書

孤狼の血

柚月 裕子／著
KADOKAWA

昭和63年、広島。新人刑事の日岡は、ヤクザとの癒着を噂される刑事・大上のもとで、暴力団系列の金融会社社員が失踪した事件を追うことになり…。常識外れのマル暴刑事と極道の闘いを描く。

児童書

ほしじいたけほしばあたけ

石川 基子／作
講談社

きのこの里に大事件！日ごろ穏やかな、ほしじいたけとほしばあたけは、体を張って仲間のきのこを助けようとしますが…。長老きのこの知恵と勇気がつまった、驚きがいっぱいの楽しいきのこ絵本。

ちいさいこのへや

図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

7日㊥	かみしばい「いたずらぎつね」
14日㊥	おりがみあそび「ハンバーガー」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
21日㊥	ちびっこシアター「はらぺこあおむし」

移動図書館

10日㊥	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
13日㊥	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:50～15:20 松原地域市民センター前 15:50～16:20
17日㊥	津川地域市民センター前 13:00～13:30 高倉地域市民センター前 13:50～14:20 川面地域市民センター前 14:30～15:00
19日㊥	黒鳥ふれあい会館前 11:00～11:30 西山コミュニティハウス前 13:00～13:30 川上子ども園館前 14:40～15:20
20日㊥	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 15:45～16:15
22日㊥	川上総合学習センター前 14:00～15:00 備中地域局前 15:30～16:30

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

成羽図書館 (☎42-2589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

◆休館日のお知らせ◆ 10月20日(火)～23日(金)は図書整理のため休館します。

今月のおすすめ



一般書

妻と娘二人が選んだ「吉野弘の詩」

吉野 弘／著
青土社

二人が睦まじくいるためには愚かであるほうがいい(「祝婚歌」より)日常生活のさまざまを凝視し、大きな感動を生む吉野作品。その中から妻と娘二人が選んだ詩をまとめる。

えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

14日㊥	小型絵本「おべんとうばこのうた」 大型絵本「ちか100かいだてのいえ」 紙芝居「たべられたやまんば」 「おてだま遊び」も行います (ボランティアグループ『うぐいす』)
------	---

移動図書館「うぐいす号」

10日㊥	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
24日㊥	中コミュニティセンター 9:20～9:30
	ささゆり苑 9:40～9:50
	吹屋連絡所 10:10～10:30
	成美保育園 11:00～11:10
	鶴鳴保育園 11:15～11:25
	日名神楽公園 11:35～11:50

すこやかスマイル

市民のページ

お誕生日おめでとう!

11月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。※締め切りは10月26日(月)です。※吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。

市民の皆さんがいただいた
お便りなどを紹介します。

 <p>おおくほ かつみ 大久保 克海ちゃん (落合町近似) 平成24年10月1日生まれ 「お絵かき大好き(^^) 沢山絵を描こうね」 (応) 父・暁宏さん 母・優子さん</p>	 <p>おおつき さや 大月 咲弥ちゃん (川面町) 平成26年10月1日生まれ 「たくさんの幸せを ありがとう♡」 (応) 父・章司さん 母・久美子さん</p>	 <p>たかもり はくと 高森 珀斗ちゃん (落合町阿部) 平成23年10月1日生まれ 「昆虫好きな珀斗 元気に大きくなーれ」 (応) 父・孝幸さん 母・麻代さん</p>	 <p>たなか まさと 田中 将智ちゃん (玉川町玉) 平成25年10月1日生まれ 「マー君も早2歳、 健やかに育て下さい。」 (応) 父・二郎さん 母・麻理さん</p>	 <p>やまさき ひろろみ 山崎 弘海ちゃん (玉川町玉) 平成25年10月3日生まれ 「2歳もスクスク 大きくなろうね！」 (応) 父・洋一さん 母・裕さん</p>	 <p>やまがた ももか 山縣 百花ちゃん (瀬久寺町) 平成22年10月5日生まれ 「かけっこおうたが 好きなももかちゃん！」 (応) 父・智志さん</p>
 <p>よしもり ゆうや 吉森 悠哉ちゃん (川面町) 平成23年10月5日生まれ 「悠哉の笑顔が一番! 元気に育ててね。」 (応) 父・一也さん 母・一恵さん</p>	 <p>あんどう たいり 安藤 大莉ちゃん (南町) 平成21年10月6日生まれ 「♡お兄ちゃん大好き♡ いつも頼りにしてるよ！」 (応) 弟・傑莉ちゃん</p>	 <p>わたなべ 渡邊 きららちゃん (落合町阿部) 平成23年10月6日生まれ 「毎日可愛い笑顔があり がとう。きらら大好き♡」 (応) 父・忠文さん 母・やよいさん</p>	 <p>せのお ともか 妹尾 朋佳ちゃん (原田南町) 平成26年10月10日生まれ 「友だちがいっぱい できますように」 (応) 父・英利さん 母・佳代さん</p>	 <p>なかむら かなた 中村 奏太ちゃん (落合町近似) 平成26年10月14日生まれ 「お姉ちゃんと仲良く 元気に大きくなってね！」 (応) 父・友昭さん 母・二規子さん</p>	 <p>おおうち わかほ 大内 若苗ちゃん (成羽町成羽) 平成21年10月15日生まれ 「しっかり者の若苗♡これからも 優しいお姉ちゃんでいてネ♡」 (応) 父・則之さん 母・雅子さん</p>
 <p>なかむら りお 中村 莉緒ちゃん (津川町今津) 平成23年10月17日生まれ 「我が家のプリンセス☆ 優しい子になってね！」 (応) 父・英治さん 母・しげみさん</p>	 <p>よこた らいか 横田 蕾花ちゃん (下町) 平成23年10月17日生まれ 「いつも元気いっぱいいらい! 3姉妹、仲よく明るく育ってネ♡」 (応) 父・龍太郎さん 母・愛さん</p>	 <p>のだ はるあ 野田 陽愛ちゃん (成羽町布寄) 平成25年10月18日生まれ 「いつも可愛い笑顔 ありがとう♡大好き♡」 (応) 父・薫さん 母・愛さん</p>	 <p>みむら はやと 三村 勇翔ちゃん (落合町阿部) 平成25年10月19日生まれ 「大好きなアンパンマンみたいに 強く優しくなれ♡」 (応) 父・明広さん 母・加織さん</p>	 <p>おざき ゆういち 尾崎 優一ちゃん (松原通) 平成26年10月20日生まれ 「世界へはばたけ! 我が家の甘えん坊將軍！」 (応) 父・裕通さん 母・理恵さん</p>	 <p>おおつき とあ 大月 翔空ちゃん (成羽町下原) 平成22年10月21日生まれ 「元気いっぱい☆大好きな 翔空、将来が楽しみだ♡」 (応) 父・拓也さん 母・智美さん</p>
 <p>かわはら こはる 河原 心晴ちゃん (原田南町) 平成24年10月23日生まれ 「おてんぼこっちゃん♡ こなちゃんと仲良くネ！」 (応) 父・大勝さん 母・晴菜さん</p>	 <p>きくち みう 木口 美夢ちゃん (玉川町玉) 平成23年10月25日生まれ 「おしゃべり美夢ちゃん♡ やさしいお姉ちゃんになってね♡」 (応) 父・裕介さん 母・香月さん</p>	 <p>はた ようき 畑 陽貴ちゃん (落合町近似) 平成26年10月25日生まれ 「ニコニコ笑顔で 元気に大きくなってね☆」 (応) 父・貴幸さん</p>	 <p>わくの まこと 和久野 誠ちゃん (落合町原田) 平成24年10月25日生まれ 「これからも素敵な笑顔で たくさん見せてね！」 (応) 母・慶子さん</p>	 <p>おおつか はると 大塚 晴太ちゃん (成羽町下原) 平成21年10月27日生まれ 「いつも素敵な 笑顔ありがとう！」 (応) 父・和伸さん 母・章子さん</p>	 <p>たなか いふき 田中 一颯ちゃん (成羽町星原) 平成25年10月30日生まれ 「車大好き! 食べるの大好き! 元気に大きくなあれ！」 (応) 父・直樹さん 母・久枝さん</p>

長寿おめでとうございます

女性の市内最高齢者

男性の市内最高齢者

満 100 歳到達者



もりした こ
森下 ハル子さん
(小高下町・106歳)



しぶかわ こういち
澁川 鏡一さん
(川上町高山・104歳)



かたやま さわの
片山 澤能さん
(成羽町長地)

鈴木 繁實さん (川上町地頭)



「ヒッチハイク路傍で
すてきなチャンス待つ」

老人の日に合わせて、市内の男女最高齢者(森下さん、澁川さん)を市長が訪ね、長寿を祝いました。また、9月に100歳(大正4年生まれ)の誕生日を迎えられた片山さんを市職員が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は、10月1日現在、51人(男性9人、女性42人)です。

短歌

大洪水目も当てられぬ地獄絵と大きな爪痕又も残して

芝吹美代子さん(落合町阿部)

静けさが心を癒やす里の秋何もないけど何もかもある

榊上秀雄さん(備中町西山)

大変な猛暑をのりこえ長雨で涼しくなりて元気づく老婆

赤木文子さん(備中町西山)

検診で何十年ぶりに合いし友背中なでくれすぎし日かたる

高田越代さん(宇治町宇治)

美しきこの月も見ず逝きし人偲びて悲しも一度会いたい

山本義慧さん(川上町仁賀)

ゆく夏を追いかけて咲くころばえのアサガオ負けじと空に登るや

田邊真佐子さん(備中町西山)

山門を跨げば国境辺照寺キクイモ草原開拓忍ぶ

高田真一さん(成羽町中野)

五十年幼き頃に植えし杉価値無しとて月日の重み

一村遊子さん(成羽町成羽)

長雨で稲の刈取りままならず安い米でも気になる毎日

三浦数馬さん(成羽町中野)

山茶花が仄かに香る屏の家心静かにそつと見上げる

田中温子さん(成羽町下原)

ごうや蔓洗濯干場蔓伸ばし畑とちがい実わ小振りかな

熊本金太郎さん(中井町西方)

千早振る神のまねして神楽舞う幼の面は神にかも似る

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

柿の木が主なくても実をつけてづくしに成て落ちる悲しさ

二島清憲さん(落合町阿部)

東北の台風被害放送でただただ黙し安否気づかい

原田由きさん(高倉町飯部)

頂げる柚子の香りの馥郁と厨に満ちて秋めく覚ゆ

小野はる恵さん(原田南町)

俳句

たい焼を二つ求める夜の秋

高田 均さん(成羽町中野)

川柳

今日はね温泉湯でねだいすきだ

吉岡麻江さん(成羽町下原・鶴寿荘内)

▶イラスト・絵手紙・絵画などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

9/25 JR備中高梁駅北側に
にぎわいを創出する施設に



鉄入れを行う近藤市長

複合施設の着工を前に安全祈願祭が行われ、工事関係者ら約40人が工事期間中の安全を祈りました。

施設は鉄骨鉄筋コンクリート造4階建て、延べ床面積3852平方メートル。1階はバスターミナル、2階の一部と3、4階が図書館となります。2階には観光案内などのコーナーを整備します。事業費は約14億円で平成28年12月にオープン予定。

9/12 ポルカ天満屋ハピータウン
救急業務や応急手当を知ろう



心臓マッサージを体験

救急医療週間に合わせ、「救急フェスタ2015」(市消防本部主催)が開かれました。

消防職員が親子連れ等の買い物客らに、応急手当やAED(自動体外式除細動器)の使い方を指導。心臓マッサージなどを体験してもらい、救命処置の大切さを説明しました。

高規格救急車や救急資器材の展示、女性消防団員による啓発物品の配布もありました。

9/25-26 とっとり・おかやま新橋館
備中エリアの魅力を紹介



高梁市の特産品をPR(東京・新橋)

「おかやま備中マルシェ」(備中地域広域観光振興協議会主催)が、東京都新橋の鳥取県・岡山県共同アンテナショップ「とっとり・おかやま新橋館」で開かれました。

備中地域からよりすぐりの特産品を出品。高梁市は、ゆべし、ドライピオーネ、フォックスフェイスなどを出品しました。来場者は、興味深そうに試食等しながら購入していました。

9/18 川上総合学習センター
災害の恐ろしさを知る



起震車で地震を体験する児童

「第4回地域を守り創る研修大会・地域防災研修大会」(同実行委員会主催)が開かれ、地域住民らが災害発生時の対応を学びました。

一般社団法人防災プロジェクト・中井政義代表理事が「東日本大震災に学ぶ『災害を乗り越える』地域の絆」と題して、地域での助け合いや見守り体制の大切さを講演しました。参加者は、炊き出しや消火器の使用法などを体験しました。

9/19-20 吹屋ふるさと村 ベンガラ色に染まる

「吹屋ベンガラ灯り」(中野吹屋青年団主催)が開かれ、吹屋出身の水野由美さんが作詞作曲した「吹屋小唄」に合わせ、ベンガラ染め衣装の踊り手がしなやかに舞いました。

吹屋ふるさと村の通りには、手作りした百数十基の灯籠が並べられ、幻想的な灯りで染められた町並みが、観光客らを魅了していました。



空もベンガラ色に染まる



吹屋小唄踊りを定置演舞で披露



灯籠の灯りが踊り手を照らす

9/13 正宗公園・栄町商店街 多彩なイベントを満喫

「第40回愛らぶ高梁ふれあい広場」(高梁市青年経済協議会主催)が開かれ、家族連れらがさまざまなイベントを楽しみました。

ステージでは、備中かぐら太鼓や子ども神楽を披露。高梁のヒーロー・ビッチュマンショーで盛り上がりました。栄町商店街には、23団体が出店。大道芸やダンスが繰り広げられました。



ミンティアとビッチュマンのコラボショー



栄町商店街も大にぎわい



さまざまな遊びを楽しむ

高梁国 はじめてみました

10月31日(土)・11月1日(日) 紺屋川美観地区・本町周辺 入場無料
 午前 10 時～午後 6 時 午前 10 時～午後 4 時
 (一部午後 8 時まで)

岡山県などが主催し、地域のにぎわい創出につながる文化芸術イベントの企画やコーディネートできる人材を育成する「まちアートマネジメント講座」。今年度は高梁の城下町、紺屋川美観地区周辺で、受講生が参加アーティストとともに企画した展示やパフォーマンス、ワークショップ等のアートイベントを開催します。



① 小林テレサ
時の扉

陰影ある日本家屋の空間にファイバーアートを施し、歴史あるその建物がくぐり抜けて来た「時の扉」を表現します。

② アオイアツシ
貨幣「えいせん」

高梁国を歩き回りながらスタンプラリー形式による藩札収集が楽しめます。池上邸では、藩札刷り体験ができます。

③ 山田敏慎
そのへん見てみてね…♪

菊屋小路に木彫作品を展示します。

④ 藤井龍
ハロー・ワールド (インディアントマト焼きそば屋)

インディアントマト焼きそばだけを売るお店をオープンします。



⑤ かとうゆみこ
高梁 イン クリスタル カプセル

ふる里高梁の想いをクリスタルに封じ込め、川に浮かべます。作品はワークショップ(10月24日(土)午後1時～・高梁総合福祉センター)で制作します。

⑥ 山形忠正
SEI∞ 備前ホタル

日が暮れて暗くなると、作品が光り始めます。

⑦ 宮崎政史
ギター絵画パフォーマンス

特製のギターを弾いて絵を描くパフォーマンスを、10月31日(土)午後1時30分から行います。

⑧ 大西千夏
浅き夢見し ~高梁基督教会の巻~

パフォーマーと音楽家、ダンサーとのコラボレーションによる、一人語り形式の音楽劇を上演します。公演は10月31日(土)午後3時～・午後6時～の2回行います。

まちアートマネジメント講座実行委員会事務局 ☎086-226-7903

ちやんちやん

▼歴史的大勝利を収めたラグビー日本代表の五郎丸選手がゴールを狙う時の独特の動作、「ルーティーン」。一定の手順で規則的に繰り返される作業のことで、スポーツ界では、集中力を高めたり、験を担いだりするのに行われています。私も毎月、「広報紙の作成↓締め切り↓ホッとする」を繰り返しています。これもルーティーンなんですよね？ (KH)

▼10月に入り、肌寒い朝を迎えるようになりました。ということは…そうです！雲海シーズン到来です！最近「天空の山城」備中松山城の雲海が有名になり、多くのカメラマンが撮影に訪れます。市内には松原町や弥高山など、まだまだたくさん雲海スポットがあります。皆さんも自分だけの雲海スポットを探してみてくださいいかがでしょうか？ (KY)

▼妻から「高梁では毎週のようにどこかでイベントやお祭りがあるのに、後になって知ることが多い。もっと早く教えて」と言われました。そういえば先日家族で行った隣町でのイベントは、内容も雰囲気もとても良い感じだったにもかかわらず、来場者はあまり多くありませんでした。夫として、市の広報係として、早急に対応しなければなりません。 (TY)

