

ゆう・ゆうひろばだより 11月号

野山や木々の葉が色づき始め、秋の深まりを感じる季節になりました。
朝夕は、冷え込み、寒暖の差が激しいので体調の変化に気をつけながら、ひろばでお友達と一緒に元気に遊びましょう。

ゆう・ゆうひろば

月～金曜日 10:00～16:00
ランチタイム 12:00～13:00

*みんなでたべるとおいしいよ!



赤ちゃんタイム

「赤ちゃんタイム」の対象者は平成25年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者、マタニティの方です。
これから第1子を迎えられる方も先輩ママや赤ちゃんとの出会いの場となり、交流もできます。お知り合いを誘って参加してください。

11月 6日(金) 11月20日(金)
※11月 6日のみ要予約
(10:00～11:30)

ゆう・ゆう講座

「ママのリフレッシュ」

★11月 6日(金曜日) ※要予約
10:00～11:30
場所:ゆう・ゆうひろば

「育児に追われて最近体を動かしてないなあ」と思っている方、子どもと一緒にひきしめ体操をしながらリフレッシュをしましょう。
運動しやすい服装でご参加ください。
持ってくるもの:水分補給のための飲み物
タオル、着替え

高梁市子育て支援センター
高梁市伊賀町8
順正高等看護福祉専門学校2号棟
[介護福祉学科棟]
TEL・FAX(0866)22-2450

11月の家庭相談日

12日(木)
17日(火)

ゆう・ゆうタイムのお知らせ

「カレンダーを作ろう」

★11月27日(金曜日)
※要予約
10:00～11:30

手型や足型、いろいろな形のスタンプを押して2016年のマイカレンダーを親子で一緒に作りましょう。
絵具を使いますので、汚れてもよい服装で参加してください。

当日ランチタイムはお休みです。
午後1時から開きます。

さてらいとひろば“ゆうゆう”

遠くてなかなかひろばに来ることができないお友だちや保護者の方のためにひろばを飛び出していきます。11月はカレンダー作りをします。また、季節のお話や歌も楽しみましょう。
さてらいとひろばがある日もいつもどおり「ゆう・ゆうひろば」は開いています。

- ★11月 5日(木) 10:00～11:30
川上児童館
- ★11月17日(火) 10:00～11:30
有漢保健センター
- ★11月18日(水) 10:00～11:30
備中地域局

吉備国際大学たかはし子育てカレッジ 平成27年度 子育て講座

「親子でできる!
運動あそびとリズムダンス」
(対象年齢:2歳～4歳児)

★11月19日(木曜日) ※要予約
10:30～11:30
講師:吉備国際大学 高田 康史先生
受付:ゆう・ゆうひろば(受付10:00～)
活動:吉備国際大学短期大学部3号館

※予約受付はひろばTEL22-2450
または高梁市こども未来課
TEL21-0288 FAX23-1433
申込締切:11月13日(金)

「最近運動不足・・・ストレスがたまりがちで・・・。」そんな時は親子で身体を動かしてリフレッシュ!!乳幼児期に大切な身体の動きをリズムに合わせて楽しく学びましょう♪当日は運動しやすい服装で参加してください。

持ってくるもの:水分補給のための飲み物
(親子とも) タオル、着替え