



# エンディングノート ②

～ もっと知ろう！ エンディングノート ～

エンディングノートは、これからの人生をどう生きるか、家族や周囲の方に伝える「未来計画ノート」でもあり、万が一の際に備えてあらかじめ記入をするノートのことです。人生の終末に関することは、本人や家族、友人なども、なかなか話題にしづらい内容です。そこで、エンディングノートを使って自身の希望を事前に書面化しておけば、本人の意思に沿った生活を送ることができるようになります。



エンディングノートを記入するにあたって、自身の希望や思いについて、あらかじめ考えておくことが大切です。

- ・治療の中で、希望する治療または希望しない治療がありますか
- ・どこで治療や介護を受けたいですか
- ・葬儀に対する希望
- ・財産に関する情報

これらのことだけでなく、自身にとって大切なことを前もって考え記入してあれば、その時になって家族等が慌てずに済むようになります。さらに、自身が歩んできた「生き方」が見える形で残すことも可能となります。

エンディングノートは考えや想いが代われば簡単に書き直すことができるので、記入できる所から気軽に、深刻にならず作成してみたいかたがでしょうか。

(文責) 岡崎 幸友准教授 (吉備国際大学社会福祉学科)

☎ 21-0304 保険課連携推進係



ソーセージを作る坂本隊員

「狩猟に興味がある」と書きましたが、その後、イノシシを解体し、イノシシソーセージスクールを開き、地域の皆さんとイノシシの調理法を考えています。

さて、広報たかはし7月号で「狩猟に興味がある」と書きましたが、その後、イノシシを解体し、イノシシソーセージスクールを開き、地域の皆さんとイノシシの調理法を考えています。

## 協力隊がゆく

こんにちは。地域おこし協力隊の坂本陽です。早いもので東京から高梁に来て3回目の冬を迎えようとしています。秋もしっかり堪能しました。ブドウを収穫したり、人生初の松茸をちゃっかり頂いたり。また、9月末に有漢町で行われた「風ぐるま月見茶会」のイルミネーションを担当し、好評をいただきました。しかし個人的には反省点も多く、「来年はさらにいいものを」と気合を入れております。

ソーセージ、ハム、ベーコン……。上手に処理されたイノシシはそのまま食べても十分おいしいのですが、うまくいかなかったものもひとつの命として、おいしく食べることはできないか。多くの人の意見を聞いて、おいしい加工品を模索しています。今後有害獣が持つ可能性を追求し、さらに多くの人が興味を持つ活動をしたと思っています。ただ、課題が一つあります。まだ自分の手でイノシシを捕まえていないのです。狩猟の免許を取り、わなも手に入れたので、この冬は何とか記念すべき1頭目を捕獲したいです。



9月26日に有漢町の常山公園で催された「風ぐるま月見茶会」の幻想的なイルミネーション

## 長年の活動をたたえます 山川ボランティア顕彰

地域社会福祉、保健環境衛生などの厚生分野のボランティア活動に取り組み個人を顕彰する「山川ボランティア顕彰」の受賞者が決定し、10月17日に高梁総合文化会館で開催された「高梁市健康福祉のつどい」で表彰式が行われました。同賞は、元備北信用金庫理事長・故山川昭さんの遺族の寄付をもとに設置され、平成13年度から顕彰を行っています。

☎ 21-0265 福祉課高齢福祉係



にしい じろう 西井 二郎さん (78歳・成羽町下原)



よこみせ てるお 横店 照雄さん (80歳・松原町松岡)



ふじい いさお 藤井 勲さん (76歳・備中町西山)



とも の しょうこ 友野 祥子さん (66歳・成羽町下原)



ふじもり 藤森 クニエさん (71歳・巨瀬町)

保健環境衛生ボランティア功勞

地域社会福祉ボランティア功勞

下表の正解と思う番号を○で囲ってください。この解答用紙をハガキの裏面に貼り、12月4日(金)までに郵送してください。(消印有効)

7月号	問題①	1	2	3
	問題②	1	2	3
8月号	問題③	1	2	3
	問題④	1	2	3
9月号	問題⑤	1	2	3
	問題⑥	1	2	3
10月号	問題⑦	1	2	3
	問題⑧	1	2	3
11月号	問題⑨	1	2	3
	問題⑩	1	2	3

おなまえ

おところ

電話番号

※ご記入いただいた個人情報は、他の目的には使用しません。

## 高梁の偉人・山田方谷にまつわる・・・ 方谷さんクイズ



👑全問正解者のなかから抽選で10人に高梁市の名産品をプレゼント

広報たかはしでは、高梁の偉人・山田方谷にまつわるクイズを7月号から今号まで5回にわたり、計10問を出題してきました。全問正解者のなかから抽選で10人に、山田方谷にちなんだ高梁の名産品をプレゼントします。どうぞふるってご応募ください。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えます。

☎(解答ハガキの宛先) ☎716-8501(住所不要) 21-0210 高梁市役所 秘書政策課 公聴広報係

問題 三島中洲が山田方谷の精神を言い表した言葉で、方谷が至った精神的境地は、次のうちどれでしょう？

- ① 真誠惻怛
- ② 至誠惻怛
- ③ 知行合一

問題 明治10年6月26日に小阪部塾で亡くなった方谷が、亡くなる直前に枕元に用意させたのは、板倉勝静から賜った短刀と小銃、あとひとつは次のうちどれでしょう？

- ① 王陽明全集
- ② 朱子大全
- ③ 徳宗論