

各種相談 (1月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

◎健康相談

1月7日(木) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267

◎法律相談 (要予約)

1月12日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2

◎司法書士相談

1月8日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター

1月8日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター

1月8日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

◎消費生活相談

1月19日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

◎行政相談

1月4日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ

1月8日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター

1月13日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター

1月15日(金) 10:00～15:00 吹屋連絡所

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254、各地域局

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

1月5日(火) 9:00～12:00 市役所2階研修室

1月8日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

1月10日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎ 0865-62-5409

◎ふれあい相談

身体障害者相談

1月7日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター

福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談

毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22-7243

有漢支所 ☎ 57-3218 成羽支所 ☎ 42-2005

川上支所 ☎ 48-9770 備中支所 ☎ 45-3131

◎備北保健所の定期相談・検査 (要予約)

エイズ・性感感染症検査 1月26日(火) 13:00～14:00

B型・C型肝炎検査 1月26日(火) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 1月26日(火) 13:00～14:00

◎精神保健福祉相談 (要予約)

1月13日(水) 14:30～16:30 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

年金

年金機構に提出する住民票は、マイナンバーが記載されていないものを

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(マイナンバー法)」が9月に改正され、日本年金機構ではマイナンバー(個人番号)が当分の間、利用できません。

年金請求時など、日本年金機構に住民票を提出する際には、個人番号が記載されていないものを提出してください。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21-0570
市民課戸籍係 ☎ 21-0252

求人情報 (12月4日現在)

職種	所在地	賃金月額
警備員	横町	日給 6,000円～8,500円
自動車整備士	段町	180,000円～260,000円
一般製造業	落合町	時給 800円～875円
夜勤専門介護職	落合町	時給 860円～1,100円
大工	成羽町	260,000円～300,000円
土木作業および施工管理	川上町	177,600円～300,000円
作業員	成羽町	170,000円～250,000円
店番・レジ業務(パート)	鍛冶町	時給 750円
販売員(パート)	横町	時給 1,000円～1,200円
自動車の販売・整備(パート)	落合町	時給 750円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22-2291

お知らせ 平成25年3月31日までに子宮頸がん予防接種等を受けた人へ

平成25年3月31日までに、市町村の助成で、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

心当たりのある人は、右の相談窓口までお問い合わせください。

(独)医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口

☎ 0120-149-931

IP電話等でフリーダイヤルが利用できない場合は、03-3506-9411(有料)をご利用ください。

受付時間…月～金曜日の午前9時から午後5時
(祝日・年末年始を除く)

請求方法や書類の記載方法等について詳しくご案内しています。

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

産後ヘルパー派遣事業

核家族で里帰りができない…産後ヘルパーさんに手伝ってもらいませんか?

10月1日から、産後ヘルパー派遣事業のモデル事業を行っています。

出産直後のお母さんの精神的、肉体的な負担を減らし、産後の生活を支援するため、産後ヘルパーを派遣します。

核家族で里帰りができず、退院後の家事や育児を自分で行わなければならない人や初めての子どもを出産して不安が大きい人などで、周りに支援してくれる人がいない人のお手伝いをします。

☎ こども未来課 ☎ 21-0288

休日当番医 (1月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
1月1日(金)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
1月2日(土)	仲田医院(落合町) 川上診療所(川上町)	☎ 22-0511 ☎ 48-4188
1月3日(日)	成羽病院(成羽町)	☎ 42-3111
1月10日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
1月11日(月)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎ 22-3760 ☎ 45-9001
1月17日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎ 42-4311 ☎ 25-9010
1月24日(日)	成羽病院(成羽町)	☎ 42-3111
1月31日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎ 22-2244 ☎ 25-0003

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

税金 12月納期限 (口座振替)

税(料)目	納期限 (口座振替日)
固定資産税・都市計画税(3期)	12月25日(金)
国民健康保険税(6期) 介護保険料(6期) 後期高齢者医療保険料(6期) (いずれも普通徴収)	

【予告】1月納期限(口座振替日)…平成28年2月1日(月)

・市民税・県民税(4期)
・国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(いずれも普通徴収/7期)

【お願い】

・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21-0215/後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21-0258

なかなか、眠ってくれなくて疲れます。

買い物頼める人がいなくて困っています。

初めての出産で、何もかもが初体験ですが、頼る人が身近にいません。

育児書に書いてあるようにしているのに、赤ちゃんの機嫌が悪く、どうしていいかわかりません。

実家に里帰りできなくて、一人で家事も育児もします。