ゆう・ゆうひろばだより 1月号

高梁市子育て支援センター
高梁市伊賀町８
順正高等看護福祉専門学校2号棟
[介護福祉学科棟]
TEL・FAX(0866)22-2450

　新年　あけましておめでとうございます。
1月に入り寒さが一段と厳しくなりましたが、今年も健康で楽しく過ごしたいものですね。
　また、皆さんにとって“ゆう・ゆうひろば”がほっとできる居場所となれるように職員一同頑張っていきたいと思います。
どうぞよろしくお願い致します。

ゆう・ゆうひろば

月～金曜日　　10:00～16:00
ランチタイム　　12:00～13:00
＊みんなでたべるとおいしいよ！

あけましておめでとうございます

１月の家庭相談日

１４日（木）
２８日（木）

赤ちゃんタイム

☆1月　8日（金）
☆1月２２日（金）
（１０：００～１１：３０）

マタニティの方お話しましょ♪

「赤ちゃんタイム」の対象者は平成25年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者、マタニティの方です。
これから第1子を迎えられる方も先輩ママや赤ちゃんとの出会いの場となり、交流もできます。お知り合いを誘って参加してください。

ゆう・ゆうタイム
「鬼のお面を作って鬼は外」

☆１月２９日（金曜日）※要予約
（１０：００～１１：３０）

お友だちやお家の方と一緒に鬼のお面を作りましょう。鬼に見立てた病気や災いなどの悪いものを「鬼は外」と追い払います。鬼の登場に、子どもたちがどんな反応を見せてくれるでしょうか。

当日ランチタイムはお休みです。
午後1時から開きます。

吉備国際大学たかはし子育てカレッジ
平成27年度　子育て講座

「親子でできる！
運動遊びとリズムダンス」
講師：高田　康史先生

日　時：平成２８年　１月２２日（金）
（１０：３０～１２：００）
会　場：吉備国際大学短期大学部 3号館
対　象：0歳、1歳の乳幼児と保護者

※講座の申込み・お問い合わせ先
TEL（0866）21-0288
FAX（0866）23-1433
高梁市健康福祉部　こども未来課まで

0、1歳のお友だちおいで！！

感染症が流行ってきました。

　風邪やインフルエンザが流行する季節になりました。ひろばでも予防のためにアルコール消毒の協力をお願いしています。発熱して医療機関を受診しても、インフルエンザかただの風邪かがすぐには診断できない場合があります。受診をした翌日はご自宅で様子をみてみましょう。ノロウィルスやロタウィルスは下痢が治ってからもしばらく便からウィルスが排出されますので、外出を控え、外から帰ったら、うがいや手洗いを心がけましょう。