

## 各種相談 (3月)

※会場の「高梁保健センター」は市役所の2階です。

### ◎健康相談

3月17日(木) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室  
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21- 0267

### ◎行政相談

3月7日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ

3月10日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター

3月18日(金) 10:00～15:00 中コミュニティセンター

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21- 0254 / 各地域局

### ◎法律相談 (要予約)

3月8日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室1

### ◎司法書士相談

3月11日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター

3月11日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター

3月11日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

### ◎消費生活相談

3月15日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21- 0254

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

3月1日(火) 9:00～12:00 市役所2階研修室

3月10日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター

3月10日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター

☎ 岡山地方方法務局高梁支局 ☎ 22- 2318

### ◎無料調停相談会

◆内容…土地、建物、交通事故、金銭貸借などの問題について、裁判所の調停委員が相談を受けます。

3月4日(金) 13:00～15:00 文化交流館

☎ 高梁調停協会事務局 ☎ 22- 2051

### ◎ふれあい相談

#### 身体障害者相談

3月3日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター

#### 福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談

毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約) 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22- 7243  
有漢支所 ☎ 57- 3218 成羽支所 ☎ 42- 2005  
川上支所 ☎ 48- 9770 備中支所 ☎ 45- 3131

### ◎備北保健所の定期相談・検査 (要予約)

エイズ・性感染症検査 3月22日(火) 13:00～14:00

B型・C型肝炎検査 3月22日(火) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 3月22日(火) 13:00～14:00

### ◎精神保健福祉相談 (要予約)

3月9日(水) 14:30～16:30 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21- 2836

## 家族介護者交流

### リフレッシュしませんか? 在宅介護をしている家族介護者を対象にした日帰りの「家族介護者交流事業」です

◆対象…市内在住で、介護保険の要介護度が要支援1以上の高齢者を在宅で介護している人

◆会場…高梁国際ホテル

◆内容…エンディングノートについての講演、家族介護者の交流ほか

◆実施日…3月15日(火) 午前10時～午後2時

◆負担金…500円

◆申し込み期限…2月26日(金)

◆申し込み方法…所定の申込用紙で保険課地域包括支援係、または各地域局に申し込みください。

※申込用紙は、保険課、各地域局、各在宅介護支援センター、各地域市民センター、各居宅介護支援事業所に備えています。

※参加当日の被介護者の介護サービスについては、担当ケアマネジャーにご相談ください。

☎ 保険課 ☎ 21 - 0300

## 休日当番医 (3月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
3月6日(日)	藤本診療所(松原通) まつうらクリニック(成羽町)	☎ 22- 3760 ☎ 42- 2315
3月13日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎ 42- 4311 ☎ 25- 9010
3月20日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎ 22- 0511 ☎ 57- 3141
3月21日(月)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎ 22- 2244 ☎ 25- 0003
3月27日(日)	成羽病院(成羽町)	☎ 42- 3111

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

## 年金

### 国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。希望する人は、年金手帳、納付書、預金通帳、届け出印を持参し、金融機関か高梁年金事務所、市民課戸籍係、各地域局へお申し込みください。口座振替開始には申し込み後、約2カ月かかります。

「1年前納」「2年前納」を希望する場合は、2月末日までにお申し込みください。

### 「ねんきんネット」で年金の加入記録が確認できます

日本年金機構は、インターネットで24時間いつでも自分の年金加入記録を確認できる「ねんきんネット」サービスを行っています。

利用には登録が必要です。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

市民課戸籍係・各地域局でも年金記録の確認ができますので、お問い合わせください。

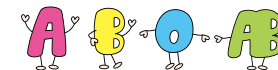
☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21- 0570  
市民課戸籍係 ☎ 21- 0252

## 求人情報 (2月3日現在)

職 種	所在地	賃 金 月 額
土木作業員	有漢町	176,000円～220,000円
配管工	津川町	150,000円～230,000円
構内作業員	津川町	日給8,500円～12,000円
電気工事士	段町	180,000円～350,000円
機械・電気設計	落合町	168,000円～300,000円
鉄骨製作・建築工事	成羽町	180,000円～350,000円
調理員	川上町	時給850円～900円
訪問介護(パート)	本町	時給1,000円～1,500円
牛乳や食品の卸売・販売(パート)	横町	時給850円～1,000円
製品の選別・箱詰め(パート)	成羽町	時給870円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22- 2291

## 献 血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月 日	場 所	受付時間
3月 2日(水)	川上総合学習センター	9:30～11:00
3月 2日(水)	備中地域局	12:30～14:00
3月 2日(水)	成羽地域局	15:00～16:30
3月16日(水)	高梁総合福祉センター	9:30～11:30 12:30～16:00

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21- 0228

## 予 防 接 種

### 肺炎球菌予防接種 今年度の助成対象の人へ

今年度の法定肺炎球菌予防接種を検討している人で、まだ接種をしていない人は、3月31日(木)までに接種を済ませてください。

◆対象者

①市内に住所があり、平成28年3月31日時点の年齢が、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人で、これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人

②60～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人

◆料金…3000円(自己負担額) ※助成は生涯1回のみ

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21 - 0228

## 税 金 2月納期限 (口座振替)

税 (料) 目	納 期 限 (口座振替日)
固定資産税・都市計画税(4期)	2月29日(月)
国民健康保険税(8期)	
介護保険料(8期)	
後期高齢者医療保険料(8期) (いずれも普通徴収)	

【お願い】

- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・4月納期限の口座振替手続きは、3月22日(火)までをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21- 0215 / 後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21- 0258