

高梁中央図書館
(☎22-2912)

開館時間 9:00~17:00 **休館日** 7日(月)、10日(木)、14日(月)、20日(日)、21日(月)、28日(月)

今月のおすすめ

一般書



女性と子どもの貧困
社会から孤立した人々を追った
樋田 敦子/著
大和書房

なぜ普通の主婦がヤミ金にまで手を出してしまうのか。なぜ普通の学生が奨学金を返せず借金地獄に陥るのか。社会から孤立した女性たち、子どもたちがおかれている貧困の実情に迫る渾身のルポ。

児童書

えんぎがいい



雨宮 尚子/著
白泉社

神社のきつね、飾り棚の招き猫、お財布のかえる。よいことを呼ぶ動物たちのこと、知っていますか？「縁起がいい」動物について紹介した、切り絵と手彩色のかわいいコラボ絵本。

ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から
小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

5日☺	かみしばい「天からのおくりもの」
12日☺	おりがみあそび「つくし」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
19日☺	つくってあそぼう！「ペットボトルけん玉」
26日☺	ちびっこシアター「みつばちマーヤの冒険」

移動図書館

8日☺	有漢農業構造改善センター前 14:30~15:00 有漢生涯学習センター前 15:10~15:30
11日☺	玉川地域市民センター前 13:00~13:30 落合地域市民センター前 13:50~14:20 中国電力社宅前 14:50~15:20 松原地域市民センター前 15:50~16:20
15日☺	津川地域市民センター前 13:00~13:30 高倉地域市民センター前 13:50~14:20 川面地域市民センター前 14:30~15:00
18日☺	巨瀬地域市民センター前 10:30~11:00 中井地域市民センター前 13:00~13:30 宇治地域市民センター前 14:30~15:00 落合中二公会堂前 15:45~16:15
24日☺	黒鳥ふれあい会館前 11:00~11:30 西山コミュニティハウス前 13:00~13:30 川上子ども園前 14:40~15:20
27日☺	川上総合学習センター前 14:00~15:00 備中地域局前 15:30~16:30

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

成羽図書館
(☎42-2589)

開館時間 9:00~17:00 **休館日** 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書



はなちゃん12歳の台所

安武 はな/著
家の光協会

「はなちゃんのみそ汁」から7年。中学生になったはなちゃんが、野菜たっぷりの肉じゃが、手軽に作れる洋風重ね煮など得意料理を紹介。ママが亡くなってからの暮らしや、家族への思いを綴ったエッセイも収録する。

えほんのよみきかせ 10:00から
小学生までが対象で参加無料。

12日☺	小型絵本「おはくちょうのそら」 大型絵本「だじゃれ日本一周」 紙芝居「なぞなぞむこどん」 「おてだまで遊ぼう」も行います (ボランティアグループ「うぐいす」)
------	---

移動図書館「うぐいす号」

8日☺	老人ホーム成羽川荘 8:45~9:00
22日☺	中コミュニティセンター 9:20~9:30
	ささゆり苑 9:40~9:50
	吹屋連絡所 10:10~10:30
	成美保育園 11:00~11:10
	鶴鳴保育園 11:15~11:25
	日名神楽公園 11:35~11:50

ノロウイルスの予防対策

成羽病院 栄養室

冬場にはウイルス性のおう吐・下痢症が流行します。その中のノロウイルスの予防対策を紹介します。

予防のポイント

- 手洗い**…トイレに行った後、調理の前と後、食事をする前に、流水・石けんによる手洗いをしっかり行う。(指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首なども忘れずに)
- 調理**…加熱する際には、75℃で1分間以上(二枚貝などは85度以上で90秒以上)十分加熱する。
- 消毒**…調理器具は、洗剤などで十分に洗浄した後、熱湯(85度以上)で1分以上加熱する。次亜塩素酸ナトリウム消毒液(塩素濃度 200ppm)で消毒する方法も有効。



対策のポイント 二次感染の防止

- 患者のおう吐物などは、使い捨てのマスクや手袋を着用してペーパータオル等で飛び散らないように静かに拭き取り、次亜塩素酸ナトリウム消毒液(塩素濃度 200ppm)で消毒する。その後水拭きする。
- 拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋の中に次亜塩素酸ナトリウム消毒液(塩素濃度 1000ppm)と一緒に入れ、密閉して廃棄する。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

塩素濃度 200ppm 2ℓのペットボトルに水を半分くらい入れ、家庭用の塩素系漂白剤をペットボトルのキャップ**2杯**入れる。さらに水を加え、2ℓにしてからよく混ぜる。

塩素濃度 1000ppm 2ℓのペットボトルに水を半分くらい入れ、家庭用の塩素系漂白剤をペットボトルのキャップ**9杯**入れる。さらに水を加え、2ℓにしてからよく混ぜる。

※家庭用の塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度約5~6%)

※次亜塩素酸ナトリウム、塩素系漂白剤は「使用上の注意」をよく読んでから使用してください。

学園だより 第3回 吉備国際大学 地(知)の拠点シンポジウム

吉備国際大学は、地域コミュニティの中核的存在として、大学の機能強化を図ることを目的とした、平成25年文部科学省地(知)の拠点整備事業に申請し、採択されました。

吉備国際大学と高梁市、兵庫県南あわじ市の地域住民の皆さんが協力・連携して、地域課題を解決していく本事業の取り組みを発表し、共有を図る機会として地(知)の拠点シンポジウムを開催します。

日時: 2月19日(金) 午後1時~午後4時45分
会場: 吉備国際大学 高梁キャンパス 7号館 711教室
☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎ 22-9050

入場無料



お知らせ レストラン「ラ・エスペランサ」春のメニュー「ジョルジョのイタリアンコースセット」

レストラン「ラ・エスペランサ」は、春のメニュー「ジョルジョのイタリアンコースセット」を始めます。イタリア人シェフのアレージ・ジョルジョさんの手による、安心安全な高梁産の野菜や食材にこだわった本場のイタリアンランチとデザートをどうぞお楽しみください。数量限定のため、売り切れの場合もあります。セットは800円で、内容はスープ・サラダ・メイン・プチケーキ・コーヒーです。皆様のご来店をお待ちしています。

◆ラ・エスペランサ(順正学園国際交流会館1階) ※10台程度の駐車場あり
◆営業時間 午前11時30分~午後2時 ※土・日曜日、祝日は休業、臨時休業あり
イタリアンランチ600円 パスタランチ500円 コーヒー&日替わりデザート300円

☎ 株式会社J E I ☎ 22-3720

