



藤本 久子 さん (33歳・川面町)

市内で出産することは  
できませんが…

第2子の妊娠が分かった時、2歳の娘がいました。長距離・長時間の通院は負担だったので、市内の病院で、8カ月目までの妊婦健診を受けることができて、とても良かったです。  
市内で出産はできませんが、分娩施設の紹介もしてもらえて、安心して過ごすことができました。

### ママサポート119に登録

妊娠時に、担当保健師さんから、市のいろいろな支援について詳しく教えてもらいました。

特に、緊急出産時に救急車で市外の病院まで搬送してくれる、ママサポート119は、「陣痛が始まった時に病院まで連れて行ってくれる家族がいなかったら」という不安があったので、すぐに登録しました。

実際に、出産予定日の前日に陣

## 搬送中、救急隊員が とても親切で 心強かった

痛が始まり、すぐに10分間隔になったので、119番に通報しました。

搬送中、救急隊の方がとても親切で心強く、産院まで安心して移動でき、産院に到着して30分もかからず出産になりました。

後で先生から「救急車で来ていなかったら、病院に着く前に出産になっていたかもしれない」と言われました。あらためて、ママサポート119に登録しておいて、本当に良かったと思いました。

妊婦さんに安心と安全を

ママ・サポート119

(妊婦事前登録制度)

市内に住んでいる妊婦さんが、出産予定日や母体の状況などの情報を市に事前に登録することで、緊急時に救急車を利用する時の119番通報や、かかりつけ医療機関への連絡が短縮され、スムーズに搬送できます。

出産は病気ではありませんが、家族の不在時やタクシーの利用が難しい深夜の陣痛は、妊婦さんにはとても不安なものです。

緊急時に備えて、安心・安全なお産のために、登録をおすすめします。

▽陣痛や破水など、出産の兆候がある

▽腹部の痛みや出血がある

▽腹部に強い張りを感じる

このような時には、迷わず119番に通報してください。

健康づくり課母子保健係  
☎21・0228

### 妊娠期の医療費が実質無料 妊産婦医療費助成制度

妊産婦の通院や入院をした時の保険診療自己負担の医療費を助成する制度で事前の手続きは不要です。受診した医療機関の領収明細書を保管し、受診月の翌月以降に申請してください。

◆対象となる妊産婦

次の全てに該当する人  
①高梁市に住居票があり、妊娠の届出をした人

②健康保険や共済組合等の医療保険に加入していること

③生活保護など他の医療費助成を受けていないこと

◆対象となる期間

母子健康手帳の交付を受けた月の初日から転入日から、出産した日の翌月の末日までが対象です。

母子健康手帳の交付前でも明らかに妊娠に原因する産科的疾病のために受診した場合はその受診日から対象となります。

健康づくり課母子保健係  
☎21・0228

健康づくり課 高野 由紀子 保健師

### 妊娠がわかったら… 私たちがサポートします

妊娠が分かったら、健康づくり課にお越しください。母子健康手帳を交付する時に、顔写真入りの「担当保健師カード」をお渡しします。

妊娠中は、「プレママ相談」で、保健師や栄養士が妊婦さんの不安や心配事をお聞きします。

赤ちゃんが生まれたら、私たち担当の保健師が、自宅まで訪問します。その後も、育児相談、月齢別の健康診査、そして就学を迎えるまで、お母さんとお子さん、家族の皆さんに寄り添い、切れ目なく支援させていただきます。

何でもご相談ください。



たかはし版  
ネウボラ

# 妊娠期のサポート

尾島クリニック

八代 義弘 院長

八代 由里子 副院長

### 近医で健診して分娩は周産期 センターなどで集中的に これが今後のお産の形になっ ていく

尾島クリニックでは、妊娠診断、妊婦健診、妊娠中の諸病の治療など実施しており、多くの妊婦さんにご来院いただいています。全国的に分娩施設が減少しており、近医で妊婦健診をして、分娩は周産期センターなど、集中的に行うのが今後のお産の形になっていくと考えられています。

尾島クリニックでも、経過に問題がなければ、妊娠8カ月までは当院で妊婦健診をして、妊娠32週ごろを目安に、ご希望の分娩施設を紹介しています。

ハイリスク妊娠(双胎、前置胎盤、高血圧症候群、糖尿病合併妊娠など)の場合には、ご本人と相

談の上、総合病院産婦人科を紹介いたします。また、必要に応じて紹介先の医師と連携しています。

### 地域の身近な産婦人科として

市外の産科医療機関で出産後に、お母さんのちょっとした体調不良や、赤ちゃんの心配事がある場合にも相談をお受けします。妊婦さんからも「近くて、待ち時間も少ない」という声をいただいています。

地域の身近な産婦人科医として、これからも妊産婦さんのサポートを続けていきたいと考えています。

安心してご来院ください。

