

別所 幸子さん (28歳・成羽町成羽)
子育て支援センターの
皆さんが温かかった

初めての子育て支援センターで、スタッフの方が娘を抱っこしてくれました。遊びに来てくれるお母さんたちも順番に抱っこしてくれて…。話しかけてくれて…。とてもうれしかったです。
スタッフの皆さんは、産後の体の変化まで気にしてくれて、何でも相談できました。



お母さんの負担を軽減します
ファミリーサポート・産後ヘルパーをご利用ください

子どもをちょっと預かってほしい ファミリーサポートセンター

「急用や病気、残業、休日出勤など、パパ・ママの『困った、都合がつかない』に、地域の人が応える」ファミリーサポートセンターは、育児について助け合う会員組織です。

◆会員の種類と条件

- ▷ 依頼会員 (子どもを預けたい人) … 市内に住所があり、生後6カ月以上10歳未満の子どもがいる人。
- ▷ 提供会員 (子育ての手伝いをしたい人) … 市内に住所があり、自宅で子どもを預かることのできる人。心身ともに健康で援助活動(保育)に理解と熱意のある人。
- ▷ 両方会員 (自分の急用時には子どもを預けたいが、時間がある時には子どもを預かることができる人) 条件は提供会員に準じます。

◆主な援助の内容

- ① 保育所、幼稚園、小学校、放課後児童クラブ、その他これらに類する施設までの送迎
- ② 保育所などの開始前と終了後の預かり
- ③ 保護者の病気や冠婚葬祭などの急用の場合や、買い物など外出時の預かり
- ④ 子どもが軽度の病気の場合の緊急的な預かり

◆利用料…活動時間や内容に応じた料金を依頼会員から提供会員へ直接支払います。

▷ 利用料金の基準 (1時間当たり)

一般保育	平日	午前7時から午後7時まで	700円
		上記時間以外	800円
	土・日曜日、祝日	終日	800円
軽度の病児保育		終日	900円

核家族や里帰りができない人へ 産後ヘルパー派遣

出産直後のお母さんの精神的、肉体的負担を減らし、産後の生活を支援します。

◆利用できる人

市内に住所を有する出産直後のお母さんで、まわりに支援してくれる人がいなくて、家事や育児の支援を受けたい人(核家族、多胎)

◆利用できる期間

産じょく婦の退院後、1カ月までで、10日間を限度とします。多胎の出生の場合は、出産後1年を通じて15日間を加算できます。

◆利用料…3月31日までは無料。4月1日から利用料が必要です。

☎ こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288



私たちにお任せください!

石村 友理さん (29歳・原田北町)

妊娠4カ月目から 子育て支援センターを利用

私は知人に声を掛けてもらい、妊娠4カ月から子育て支援センターを利用しています。

初めての妊娠で、最初は不安でいっぱいでしたが、スタッフの皆さんからアドバイスを受けたたり、先輩のお母さんにお話を聞いたりして、妊娠期や子育ての情報を得ることができました。

子どもが生まれる前から 「ママ友」がいました

自分の子どもが産まれる前から、たくさん小さな子どもたちが姿を見て、その成長を見ることのできたのも貴重な経験でした。

出産時は、県外へ里帰りをしました。高梁へ帰って来る時、これからの子育てに不安がありました。が、妊娠期から「ママ友」がいた

ことで、気を楽に持つことができました。妊娠期からの友人をととても大切に思っています。

私は子育てを夫と両親に協力してもらっていますが、妊娠や子育てで不安な時は、一人で悩まず、誰かと話したり、相談するのが良いと思います。

「子育て支援センターは、妊婦さんも来ていいんだよ!」と大きな声で言いたいです。



子育て支援センターは
妊婦さんも
来ていいんだよ!

肩の力を抜いて笑顔で、
一緒に子育てをしませんか
子育て支援センタースタッフ



子育て支援センター「ゆう・うひろば」は、親子が安心して過ごせる、遊びと学びの広場です。親同士やスタッフとおしゃべりをして、いろいろな人とおつながりが持てる交流の場でもあります。これからママになる妊婦さんも大歓迎です。

平日の午前10時～午後4時、お気軽に遊びに来てください。

☎ 子育て支援センター

☎ 22・2450