

自分の時間が
足りなくても
いま、とても
充実している

池田 幹子さん (30歳・奥万田町)
高梁は子育てに優しいまち
高梁は自然がいっぱいで、周りの人たちが声を掛けてくれて、温かく、子育てに優しいまちだと思います。
子育てしていると、悩みは尽きないし、疲れるときもあるので、とにかく一人で考えず、誰かに相談するのが良いと思います。私は、子育て支援センターなどで、専門の先生やお友達とおしゃべりして、とても助けられました。

つわり、大きなおなか、陣痛…、大変なことを乗り越えて、子どもと生活する中で、ちょっとしたことが嬉しかったり。疲れが吹っ飛んじゃうんだよね。
子どもから、たくさん幸せをもらえるから、子育てって楽しいよ。
これは、市が制作した子育て応援ドラマ(吉備ケーブルテレビで現在放映中の「さくらとあゆ」高梁で生まれた私の物語)で私が演じた女性のセリフの一部分で、私の思いをそのまま言葉にしています。
以前、劇団に参加していたことがあり、今でも演技することに興味がありますが、しばらくは難しいので、子どもたちとミュージカルのビデオを見ながら、一緒に踊ったりしています(笑)。
自分の時間が足りなくても、「今、とても充実している」と感じています。

たかはし版ネウボラ

あなたの担当保健師と子育て支援センターが、妊娠期から子どもの就学までサポートします。

不妊・不育治療費助成

不妊・不育症にかかる治療費の一部を助成します。

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

妊産婦医療費助成

妊産婦さんの通院や入院の医療費を助成します。

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

ママ・サポート119

妊婦さんの出産時・緊急時に救急車で搬送します。

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

子ども医療費助成

0歳から満18歳までの児童について、医療費の自己負担分を助成します。

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

産後ヘルパー

出産直後のお母さんの生活を支援します。

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

ファミリーサポートセンター

子どもをちょっと預かってほしいときに地域の人が応えます。

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

離乳食教室 他、各種教室

乳児の保護者を対象にした離乳食の調理実習など、各種教室を行っています。

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

※それぞれの制度には、要件などがあります。詳しくは担当課までお問い合わせください。

(助言) 吉備国際大学 大学院社会福祉学研究所 高橋睦子教授

妊娠届・母子健康手帳交付

妊娠期から就学まで担当保健師がサポートします。

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

プレママ相談

保健師や栄養士が妊婦さんの不安などを聴き、安心して出産を迎えられるようお手伝いします。

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

家庭訪問

妊産婦、乳幼児などを対象に、家庭訪問をしています。

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

出産祝金

第1・2子に2万円、第3子50万円、第4子以降100万円を支給します。

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

ママサポ

子育て支援センターのママサポ(保健師・保育士)がさまざまな相談に応じます。

☎ 子育て支援センター ☎ 22-2450

乳幼児健康診査

子どもの成長・発達を確認するための大切な健診です。

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

※各種相談・健診の日程は、毎月15日発行の「広報たかはし・子育て支援情報」をご覧ください。



妊娠



誕生

乳児



幼児

