

# 育楽

広報

# たかはし

# 3

月

Vol.138

題字 山田方谷自筆書状より



## 子ども 親も 一緒に

特集：高梁市の子育て支援



広報

たかはし **3**

平成 28 年 (2016) Vol. 138

特集：高梁市の子育て支援

# 高梁では子どもを産めない？

そんなことはありません。

妊娠・出産・産後の不安を

「たかはし版ネウボラ」がサポートします。

## — 目次 — Contents

- 2 特集：高梁市の子育て支援
- 10 デスティネーションキャンペーン始まる
- 12 市職員の給与などの状況を公表します
- 14 行政情報 / 医学生奨学金、看護師・介護福祉士 養成奨学金ほか
- 21 在宅医療連携拠点事業通信・地域おこし協力隊がゆく
- 22 暮らしの情報 / 子育て支援情報
- 24 暮らしの情報 / 生活支援情報
- 26 情報プラス・イベント情報
- 28 検診情報・ヘルシーレシピ
- 29 高梁偉人列伝
- 30 成羽病院通信・学園だより
- 31 図書館だより
- 32 市民のページ
- 34 高梁の高校に行こう！  
・キラキラきらめく
- 35 まちの出来事  
備中たかはし町家通りの雛まつり
- 36 備中高梁ウルトラ&吹屋～宇治ふれあい  
マラニック・ちょっとひとこと

## — 表紙 — Cover

2月5日午前の子育て支援センター「ゆう・ゆうひろば」は、1歳以下の子どもが集まる「赤ちゃんタイム」。人見知り、泣き虫、旺盛な好奇心、満開の笑顔…。子どもたちが、思い思いに遊んでいました。

## — 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,246	-69
男性	15,438	-34
女性	16,808	-35
世帯数	14,661	-25

(平成28年2月末現在・外国人含む)

**日** 本の総人口は、平成21年から減少し、少子化が進んでいます。

年間の出生数は、第1次ベビーブーム期(昭和22～24年)には約270万人、第2次ベビーブーム期(昭和46～49年)には約200万人でしたが、昭和59年に150万人を割り込み、平成3年以降は緩やかな減少傾向となり、平成25年の出生数は、102万9816人となっています。

### 子育ては不安がいっぱい

高梁市も例外でなく、平成18年度には258人生まれていましたが、平成27年の出生数は160人となっています。

子どもを産み、育てるには「核家族でのお産は不安」「子育ての負担が心配」「経済的に苦しい」など、たくさんの不安があります。

市では、このような子育てへの不安に対応するため、手厚いサポートを行っています。



**「ネウボラ」とは、**フィンランドの子育て支援制度で、「アドバイスの場所」という意味です。

妊娠期から就学前まで、切れ目のない支援を提供し、子どもの健全な成長・発達と共に、母親、父親、きょうだい、家族全体の心身の健康を支援することも目的としています。

フィンランドでは、妊娠が分かったら、ネウボラへ健診に行きます。その時点から子どもが小学校に入るまで、特別な教育を受け一人の担当者が継続的にサポートしてくれます。ネウボラによる長期的な家族支援で、出生率が伸び、児童虐待が減少しているそうです。

### 「たかはし版ネウボラ」とは？

高梁市も同じように、妊娠期から就学前まで、担当保健師と市のさまざまな制度による支援を用意しています。これら「たかはし版ネウボラ」について、体験談と共に紹介します。



ふじもと ひさこ  
藤本 久子 さん (33歳・川面町)

市内で出産することは  
できませんが…

第2子の妊娠が分かった時、2歳の娘がいました。長距離・長時間の通院は負担だったので、市内の病院で、8カ月目までの妊婦健診を受けることができて、とても良かったです。

市内で出産はできませんが、分娩施設の紹介もしてもらえて、安心して過ごすことができました。

ママサポート119に登録

妊娠時に、担当保健師さんから、市のいろいろな支援について詳しく教えてもらいました。

特に、緊急出産時に救急車で市外の病院まで搬送してくれるママサポート119は、「陣痛が始まった時に病院まで連れて行ってくれる家族がいなかったら」という不安があったので、すぐに登録しました。

実際に、出産予定日の前日に陣

搬送中、救急隊員が  
とても親切で  
心強かった

痛が始まり、すぐに10分間隔になったので、119番に通報しました。

搬送中、救急隊の方がとても親切で心強く、産院まで安心して移動でき、産院に到着して30分もかからず出産になりました。

後で先生から「救急車で来ていなかったら、病院に着く前に出産になっていたかもしれない」と言われました。あらためて、ママサポート119に登録しておいて、本当に良かったと思いました。

妊婦さんに安心と安全を

ママ・サポート119

(妊婦事前登録制度)

市内に住んでいる妊婦さんが、出産予定日や母体の状況などの情報を市に事前に登録することで、緊急時に救急車を利用する時の119番通報や、かかりつけ医療機関への連絡が短縮され、スムーズに搬送できます。

出産は病気ではありませんが、家族の不在時やタクシーの利用が難しい深夜の陣痛は、妊婦さんにはとても不安なものです。

緊急時に備えて、安心・安全なお産のために、登録をおすすめします。

▽陣痛や破水など、出産の兆候がある

▽腹部の痛みや出血がある

▽腹部に強い張りを感じる

このような時には、迷わず119番に通報してください。

問 健康づくり課母子保健係

☎ 21・0228

# 妊娠期のサポート

健康づくり課 **高野 由紀子** 保健師

**妊娠がわかったら…  
私たちがサポートします**

妊娠が分かったら、健康づくり課にお越しく下さい。母子健康手帳を交付する時に、顔写真入りの「担当保健師カード」をお渡しします。

妊娠中は、「プレママ相談」で、保健師や栄養士が妊婦さんの不安や心配事をお聞きします。

赤ちゃんが生まれたら、私たち担当の保健師が、自宅まで訪問します。その後も、育児相談、月齢別の健康診査、そして就学を迎えるまで、お母さんとお子さん、家族の皆さんに寄り添い、切れ目なく支援させていただきます。  
何でもご相談ください。



尾島クリニック

八代 義弘 院長

八代 由里子 副院長

**近医で健診して分娩は周産期センターなどで集中的に  
これが今後のお産の形になっていく**

尾島クリニックでは、妊娠診断、妊婦健診、妊娠中の諸病の治療など実施しており、多くの妊婦さんにご来院いただいています。

全国的に分娩施設が減少しており、近医で妊婦健診をして、分娩は周産期センターなど、集中的に行うのが今後のお産の形になっていくと考えられています。

尾島クリニックでも、経過に問題がなければ、妊娠8カ月までは当院で妊婦健診をして、妊娠32週ごろを目安に、ご希望の分娩施設を紹介しています。

ハイリスク妊娠(双胎、前置胎盤、高血圧症候群、糖尿病合併妊娠など)の場合には、ご本人と相

談の上、総合病院産婦人科を紹介いたします。また、必要に応じて紹介先の医師と連携しています。

**地域の身近な産婦人科として**

市外の産科医療機関で出産後にお母さんのちょっとした体調不良や、赤ちゃんの心配事がある場合にも相談をお受けします。

妊婦さんからも「近くて、待ち時間も少ない」という声をいただいています。

地域の身近な産婦人科として、これからも妊婦さんのサポートを続けていきたいと考えています。

安心してご来院ください。



## 妊娠期の医療費が実質無料 妊産婦医療費助成制度

妊産婦の通院や入院をした時の保険診療自己負担の医療費を助成する制度で事前の手続きは不要です。受診した医療機関の領収明細書を保管し、受診月の翌月以降に申請してください。

### ◆対象となる妊産婦

- ① 次の全てに該当する人  
高梁市に住民票があり、妊娠の届出をした人
- ② 健康保険や共済組合等の医療保険に加入していること
- ③ 生活保護など他の医療費助成を受けていないこと

### ◆対象となる期間

母子健康手帳の交付を受けた月の初日が転入日から、出産した日の翌月の末日までが対象です。

母子健康手帳の交付前でも明らかに妊娠に原因する産科的疾病のために受診した場合はその受診日から対象となります。

問 健康づくり課母子保健係

☎ 21・0228



べっしょ さちこ  
別所 幸子さん (28歳・成羽町成羽)

子育て支援センターの  
皆さんが温かかった

初めての子育て支援センターで、スタッフの方が娘を抱っこしてくれました。遊びに来てくれるお母さんたちも順番に抱っこしてくれて…。話しかけてくれて…。とてもうれしかったです。  
スタッフの皆さんは、産後の体の変化まで気にしてくれて、何でも相談できました。

お母さんの負担を軽減します

## ファミリーサポート・産後ヘルパーをご利用ください

### 子どもをちょっと預かってほしい **ファミリーサポートセンター**

「急用や病気、残業、休日出勤など、パパ・ママの『困った、都合がつかない』に、地域の人が応える」ファミリーサポートセンターは、育児について助け合う会員組織です。

#### ◆会員の種類と条件

- ▷ 依頼会員 (子どもを預けたい人) …市内に住所があり、生後6カ月以上10歳未満の子どもがいる人。
- ▷ 提供会員 (子育ての手伝いをしたい人) …市内に住所があり、自宅で子どもを預かることのできる人。心身ともに健康で援助活動(保育)に理解と熱意のある人。
- ▷ 両方会員 (自分の急用時には子どもを預けたいが、時間がある時には子どもを預かることのできる人) 条件は提供会員に準じます。

#### ◆主な援助の内容

- ① 保育所、幼稚園、小学校、放課後児童クラブ、その他これらに類する施設までの送迎
- ② 保育所などの開始前と終了後の預かり
- ③ 保護者の病気や冠婚葬祭などの急用の場合や、買い物など外出時の預かり
- ④ 子どもが軽度の病気の場合の緊急的な預かり

#### ◆利用料…活動時間や内容に応じた料金を依頼会員から提供会員へ直接支払います。

▷ 利用料金の基準 (1時間当たり)

一般保育	平日	午前7時から午後7時まで	700円
		上記時間以外	800円
	土・日曜日、祝日	終日	800円
軽度の病児保育		終日	900円

### 核家族や里帰りができない人へ **産後ヘルパー派遣**

出産直後のお母さんの精神的、肉体的負担を減らし、産後の生活を支援します。

#### ◆利用できる人

市内に住所を有する出産直後のお母さんで、まわりに支援してくれる人がいなくて、家事や育児の支援を受けたい人(核家族、多胎)

#### ◆利用できる期間

産じょく婦の退院後、1カ月までで、10日間を限度とします。  
多胎の出産の場合は、出産後1年を通じて15日間を加算できます。

#### ◆利用料…3月31日までは無料。4月1日から利用料が必要です。



私たちにお任せください!

問 こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288

いしむら ゆり  
石村 友理さん (29歳・原田北町)

## 妊娠4カ月目から 子育て支援センターを利用

私は知人に声を掛けてもらい、妊娠4カ月から子育て支援センターを利用しています。

初めての妊娠で、最初は不安でいっぱいでしたが、スタッフの皆さんからアドバイスを受けたり、先輩のお母さんにお話を聞いたりして、妊娠期や子育ての情報を得ることができました。

自分の子どもが産まれる前から、たくさんの小さな子どもたちの姿を見て、その成長を見ることができたのも貴重な経験でした。

## 子どもが生まれる前から 「ママ友」がいました

出産時は、県外へ里帰りをしました。高梁へ帰って来る時、これからの子育てに不安がありました。が、妊娠期から「ママ友」がいた

ことで、気を楽しみ持つことができました。妊娠期からの友人をとっても大切に思っています。

私は子育てを夫と両親に協力してもらっていますが、妊娠や子育てで不安な時は、一人で悩まず、誰かと話したり、相談するのが良いと思います。

「子育て支援センターは、妊婦さんも来ていいんだよ！」と大きな声で言いたいです。

肩の力を抜いて笑顔で、  
一緒に子育てをしませんか  
子育て支援センタースタッフ



子育て支援センター「ゆう・ゆうひろば」は、親子が安心して過ごせる、遊びと学びの広場です。親同士やスタッフとおしゃべりをして、いろいろな人とつながりが持てる交流の場でもあります。これからママになる妊婦さんも大歓迎です。

平日の午前10時～午後4時、お気軽に遊びに来てください。

問 子育て支援センター

☎ 22・2450

子育て支援センターは  
妊婦さんも  
来ていいんだよ！

# たかはし版ネウボラ

あなたの担当保健師と子育て支援センターが、妊娠期から子どもの就学までサポートします。

## 不妊・不育治療費助成

不妊・不育症にかかる治療費の一部を助成します。

問 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

## 妊産婦医療費助成

妊産婦さんの通院や入院の医療費を助成します。

問 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

## ママ・サポート 119

妊婦さんの出産時・緊急時に救急車で搬送します。

問 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

## 子ども医療費助成

0歳から満18歳までの児童について、医療費の自己負担分を助成します。

問 こども未来課支援係 ☎ 21-0288

## 産後ヘルパー

出産直後のお母さんの生活を支援します。

問 こども未来課支援係 ☎ 21-0288

## ファミリーサポートセンター

子どもをちょっと預かってほしいときに地域の人が応えます。

問 こども未来課支援係 ☎ 21-0288

## 離乳食教室 他、各種教室

乳児の保護者を対象にした離乳食の調理実習など、各種教室を行っています。

問 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

※それぞれの制度には、要件などがあります。  
詳しくは担当課までお問い合わせください。

(助言) 吉備国際大学 大学院社会福祉学研究所 たかはしむつこ 高橋睦子教授



妊娠



誕生

乳児



幼児



## 妊娠届・母子健康手帳交付

妊娠期から就学まで担当保健師がサポートします。

問 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

## プレママ相談

保健師や栄養士が妊婦さんの不安などを聴き、安心して出産を迎えられるようお手伝いします。

問 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

## 家庭訪問

妊産婦、乳幼児などを対象に、家庭訪問をしています。

問 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

## 出産祝金

第1・2子に2万円、第3子50万円、第4子以降100万円を支給します。

問 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

## ママサポ

子育て支援センターのママサポ(保健師・保育士)がさまざまな相談に応じます。

問 子育て支援センター ☎ 22-2450

## 乳幼児健康診査

子どもの成長・発達を確認するための大切な健診です。

問 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

※各種相談・健診の日程は、毎月15日発行の「広報たかはし・子育て支援情報」をご覧ください。



# 自分の時間が 足りなくても いま、とても 充実している

池田 幹子さん(30歳・奥万田町)

高梁は子育てに優しいまち

高梁は自然がいっぱいで、周りの人たちが声を掛けてくれて、温かく、子育てに優しいまちだと思います。

子育てしていると、悩みは尽きないし、疲れるときもあるので、とにかく一人で考えず、誰かに相談するのが良いと思います。私は、子育て支援センターなどで、専門の先生やお友達とおしゃべりして、とても助けられました。

つわり、大きなおなか、陣痛…、大変なことを乗り越えて、子どもと生活する中で、ちょっとしたことが嬉しかったり。疲れが吹っ飛んじゃうんだよね。  
子どもから、たくさんの幸せをもらえるから。  
子育てって楽しいよ。

これは、市が制作した子育て応援ドラマ(吉備ケールテレビで現在放映中の「さくらとあゆ」高梁で生まれた私の物語)で私が演じた女性のセリフの一部分で、私の思いをそのまま言葉にしました。

以前、劇団に参加していたことがあり、今でも演技することに興味がありますが、しばらくは難しいので、子どもたちとミュージカルのビデオを見ながら、一緒に踊ったりしています(笑)。

自分の時間が足りなくても、「今、とても充実している」と感じています。

晴れの国おかやま

# 「高梁」を全国に向けて 集中的にPR



## 「高梁」を全国に向けて 集中的にPR

4月から6月にかけて、「晴れの国おかやま」デステイネーション

キャンペーン」が県下一斉に展開されます。デステイネーションキャンペーン(略称DC)とは、J Rグループが昭和53年から全国各地と協力し取り組んでいる大型観

光キャンペーンです。

デステイネーションの意味は、「目的地・行き先」。全国に向けて「旅の目的地を宣伝する」ことがキャンペーンの最大の目的で、J Rが3カ月単位で対象地を決め、観光客を呼び込むための全国に向けた集中的な情報発信や誘客宣伝、旅行商品の開発などを行っています。

岡山での開催は、平成19年以来9年ぶり。期間中、高梁市へも全国各地から多くの観光客が訪れ、地域活性化が図られることが期待されています。

## 受入体制づくりに向けて 観光戦略アクションプランの取り組み

市は観光振興を重要施策の一つに位置付け、事業を展開するための目標・指針、具体的な行動計画を定めた「高梁市観光戦略アク

ションプラン」を平成25年2月に策定し、同年6月には推進協議会を立ち上げました。

協議会は全市的な観光客の受入体制づくりに向けて、市内観光協会をはじめ、民間事業者、各種団体、地域住民の皆さんで組織され、市とともにプラン達成に向けた取り組みを進めています。

高梁市には豊かな自然環境や歴史・文化、伝統芸能など、たくさんの方の素晴らしい地域資源があります。アクションプランでは、こうした地域資源を生かした観光振興に取り組み、土産物の開発・商品化、二次交通の検討、旅行商品づくり、ガイドビデオ(教材)の制作、グルメマップの作成、古民家の再生活用の検討、高梁の魅力を全国に発信してくれる高梁ファンクラブの組織化などを行ってきました。

## 市民一人一人の「おもてなしの心」が観光資源に

旅先で観たもの体験したものは



おもてなしの心で  
観光客をお迎え

高梁市観光戦略アクションプラン推進協議会  
にし ゆうすけ  
会長 西 右介さん(62)

デスティネーションキャンペーンでは、大勢の観光客が高梁市を訪れます。私たち観光戦略アクションプラン推進協議会は、観光振興にかかわる29の団体の代表者で構成し、4つの専門部会を設けて活動しています。また「高梁」「中井」「宇治」「成羽」「吹屋」「川上」の地区で座談会を設け、地域の皆さんとともに、その地域の魅力を再発見して旅行プランや土産物の開発などを行っています。

高梁には備中松山城をはじめとした多くの歴史遺産や豊かな自然があります。観光振興は地域づくりともいえます。デスティネーションキャンペーンは3カ月のみのイベントですが、高梁市を全国へ発信し、地域の活性化にもつなげるいいチャンス。皆さんも、おもてなしの心で観光客をお迎えし、地域を盛り上げていきましょう。

☎ 21・0217  
問 産業振興課観光振興係

● 地元の名物料理、伝統工芸品、お土産と手に入る場所

話番号

● 近くの公衆トイレ、コンビニの場所、観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光スポット

● 定番観光地と、そこまでの距離・時間・交通手段

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号

● 近くの観光案内所や市役所の電話番号



もちろんですが、地域の人のふれあいも、旅の思い出として心に残るものです。

観光客の皆さんにとっては、訪れたまちで接した人が、そのまちの「代表者」となります。対応の仕方によって、まちの印象は大きく違ってきます。観光客を歓迎する心、高梁の良い所を伝えようとする心、観光客のニーズを受け止めようとする心が「おもてなしの心」であり、それ自体が貴重な観光資源といえます。

DCを契機にさらなる観光客の増加が期待される今、「訪れてみたいまち高梁」、「もう一度訪れてみたくなるまち高梁」の実現に向けて、市民の皆さんも「おもてなしの心」で観光客をお迎えし、高梁の良さをPRしていきましょう。

▼市民の皆さんができる「おもてなし」

基本的なおもてなしマナー

自然体で対応することが基本です。

ですが、歓迎の気持ちを的確に伝えるために大切なおもてなしマナーとして「いきいきとした表情や明るい笑顔」「笑顔でのあいさつ」「好感をもたれる言葉遣いと態度」などがあります。

かんたん観光案内

▽右か左かだけでもうれしい

観光客は地理に不案内。案内板を見落したり、地図があっても正しい道を通っているのか不安なこともあります。「〇〇へは右へ

曲がってください」「次の信号を左です」など、ちょっとしたことを教えてもらえるだけでもうれしいもの。観光客への気軽な声掛けをお願いします。

▽地元情報を求めています

地元ならではの料理、人気スポットなど、ガイドブックに載っていない口コミ情報も観光客は探しています。ぜひあなたの〇〇としておきを紹介してあげてください。

▽これであなたも街かど案内人

次のことは、観光客からよく聞かれることです。自分なりに答えられるようにして、あなたも街かど案内人になってみませんか。

# 状況を公表します

## 7. 職員手当の状況

### (1) 期末・勤勉手当

区 分	支 給 割 合 (月分)			
	26 年度		27 年度	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225	0.675	1.225	0.75
12 月期	1.375	0.825	1.375	0.75
計	2.60	1.50	2.60	1.50

職制上の段階、職務の級等による加算措置…有

(注) 27年度の勤勉手当については、6月期0.75、12月期0.85の支給割合で平成28年3月議会に上程

### (2) 時間外勤務手当 (26 年度)

支 給 総 額	130,834 千円
職員 1 人当たり支給年額	265 千円

### (3) 退職手当 (26 年度普通会計)

区 分	支 給 割 合 (月分)	
	自 己 都 合	早 期 ・ 定 年
勤 続 20 年	21.62	27.025
勤 続 25 年	30.82	36.57
勤 続 35 年	43.70	52.44
最 高 限 度 額	52.44	52.44
1人当たり平均支給額	2,179 千円	21,950 千円

(注) 支給割合は、岡山県市町村総合事務組合の規定による。市長・副市長・教育長は除く

### (4) 特殊勤務手当 (26 年度)

区 分	全 職 種
職員全体に占める手当支給職員の割合	32.0%
支給対象職員 1 人当たり平均支給年額	111,196 円
手当の種類(手当数)	14
代表的な手当の名称等	救急業務、清掃作業、社会福祉事務、夜間看護業務

### (5) その他

扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族 1 人につき月額 6,500 円～ 13,000 円
住居手当	借家などに限り月額最高 27,000 円
通勤手当	〈交通機関利用職員〉 6 カ月定期相当額(支給限度額 1 月 40,000 円×6 カ月) 〈交通用具使用職員〉 通勤距離を基礎に積算した額(支給限度額 1 月 30,000 円)

## 8. 特別職の報酬等の状況 (27 年度)

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当 (月分)		
		6 月期	12 月期	計
市 長	664,000 円 (830,000 円を 20% 減額中)	1.85	2.00	3.85
副市長	603,000 円 (670,000 円を 10% 減額中)			

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当 (月分)		
		6 月期	12 月期	計
議 長	404,000 円 (425,000 円を 5% 減額中)	1.60	1.70	3.30
副議長	339,000 円 (357,000 円を 5% 減額中)			
議 員	325,000 円 (342,000 円を 5% 減額中)			

## 3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

### 1. 職員の勤務時間 (標準的なもの: 月～金曜日)

勤 務 時 間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
休 憩 時 間	正午～午後 1 時
1 週間当たりの勤務時間	38 時間 45 分

### 2. 年次有給休暇の平均取得状況 (27 年)

平均取得日数	7.7 日
取得率	20.3%

(注) 取得率は、取得日数÷付与日数により算出

### 3. 育児休業の取得状況 (26 年度)

(単位: 人)

区 分	育児休業取得者 (うち前年度からの取得者)
男 性 職 員	0 (0)
女 性 職 員	16 (8)
計	16 (8)

## 4. 職員の分限および懲戒の状況

### 1. 分限処分の状況 (26 年度)

(単位: 人)

区 分	降任	休職	免職	計
勤務実績が良くない場合	1	—	—	1
心身の故障の場合	—	5	—	5
職に必要な適格性を欠く場合	—	—	—	—
刑事事件に関し起訴された場合	—	—	—	—
計	1	5	—	6

### 2. 懲戒処分の状況 (26 年度)

(単位: 人)

区 分	戒告	減給	停職	免職	計
被処分者数	3	2	—	—	5

## 5. 早期退職募集制度に係る認定

### 1. 平成 27 年度早期退職募集制度における認定を受けた応募者数

(単位: 人)

応 募 者 数	4
---------	---

### 2. 募集期間

平成 27 年 6 月 5 日から 7 月 15 日

### 3. 応募対象職員

勤続 11 年以上で、かつ 45 歳以上の職員

### 4. 退職日

平成 28 年 3 月 31 日

※高梁市職員の定年前に退職する意思を有する職員の募集等に関する規則及び平成 27 年度早期退職に係る募集実施要項により職員に周知・募集を実施

# 市職員の給与などの

「高梁市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任免と職員数、給与、勤務時間その他条件、分限・懲戒処分について、その概要を公表します。

☎ 総務課職員係 ☎ 21-0205

## 1. 職員の任免および職員数に関する状況

### 1. 職員採用の状況 (H26.4.2～H27.4.1) (単位：人)

区 分	採用	退職	計
一般行政職(保育士含む)	14	20	△6
技能労務職	0	2	△2
教育職	5	2	3
消防職	3	3	0
医療職	3	2	1
企業職	0	1	△1
計	25	30	△5

(注)採用には、平成27年4月1日採用を含む  
高梁地域事務組合、岡山県教育委員会との異動に伴うものも含む

### 2. 職員数の推移 (単位：人)

年 度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
職員数	724	697	678	671	659	647	641	636
対前年	△33	△27	△19	△7	△12	△12	△6	△5

(注)教育長を含む

### 3. 部門別職員数の状況 (単位：人)

部 門	職 員 数		対前年度 増減数	27年度の 主な増減理由	
	26年度	27年度			
一般行政	議 会	5	5	0	
	総 務	101	102	1	体制強化
	税 務	17	17	0	
	農 水	35	34	△1	退職者の不補充
	商 工	8	9	1	体制強化
	土 木	38	36	△2	事務の統廃合
	民 生	86	87	1	体制強化
	衛 生	33	31	△2	退職者の不補充
	小計(A)	323	321	△2	
特別行政	教 育	93	91	△2	退職者の不補充
	消 防	67	67	0	
	小計(B)	160	158	△2	
普通会計(A)+(B)	483	479	△4		
公営企業等会計	病 院	87	85	△2	退職者の不補充
	水 道	10	10	0	
	下水道	7	6	△1	事務の統廃合
	その他	54	56	2	体制強化
	小計(C)	158	157	△1	
合計(A)+(B)+(C)	641	636	△5		

(注)職員数は一般職に属する職員の数(教育長含む)で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含む

※高梁地域事務組合派遣職員のうち、事務局職員は除く

※再任用職員、非常勤嘱託職員、臨時職員は除く

### 4. 一般行政職の標準職務別職員数の状況 (H27.4.1)

区 分	主事級	主任級	係長級	課長補佐級	課長級	次長級	部長級	計
職員数(人)	68	37	90	52	38	7	6	298
構成比(%)	22.8	12.4	30.2	17.5	12.8	2.3	2.0	100.0

(注)区分の欄は、代表的な標準職務名

## 2. 職員の給与の状況

### 1. 人件費の状況 (26年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(H27.3.31)	32,617人
歳出額(A)	26,444,274千円
実質収支	511,199千円
人件費(B)	4,123,297千円
人件費率(B) / (A)	15.6%

(注)人件費は、市長・議長などの給与・報酬を含む

### 2. 職員給与費の状況 (27年度普通会計当初予算)

職 員 数 (A)	485人
給 料	1,837,858千円
職 員 手 当	306,806千円
期 末・ 勤 勉 手 当	684,858千円
計 (B)	2,829,522千円
1人当たりの給与費(B) / (A)	5,834千円

(注)職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外手当、管理職手当などの諸手当

### 3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況 (27年度給与実態調査)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	327,900円	43.3歳

### 4. 職員の初任給の状況

区 分	決定初任給	採用2年経過月給料額
一 般 大 学 卒	178,200円	190,100円
行 政 職 高 校 卒	142,100円	150,500円

### 5. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況 (27年度給与実態調査)

区 分	経験年数 (年以上～年未満)		
	7～10年	15～20年	25～30年
一 般 大 学 卒	232,600円	307,800円	384,000円
行 政 職 高 校 卒	—	284,600円	361,600円

### 6. 一般行政職の給与水準

ラスパイレス指数(※1)	21年	22年	23年	24年	25.4.1	25年参考(※2)	25.10.1(※3)	26年	27年
	96.1	96.5	96.3	104.7	104.3	96.3	100.0	97.2	98.0

(※1)ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100として比較した指数

(※2)国家公務員の時限的な(2年間)、給与改定特例法による措置がないとした場合

(※3)給与減額措置(H25.10.1～H26.3.31)後の指数

医師・看護師・介護福祉士を目指す人を応援します

## 医学生奨学金、看護師・介護福祉士 養成奨学金

地域の医療・福祉の向上を図るため、市内の医療機関や福祉施設等に医師、看護師、介護福祉士として就職しようとする学生に、奨学金の貸し付けを行います。それぞれ市内で一定期間業務に従事した場合は、奨学金の一部、または全部が免除されます。

問 医学生奨学金・看護師養成奨学金…保険課健康保険係 ☎ 21 - 0258  
介護福祉士養成奨学金…保険課介護保険係 ☎ 21 - 0299

	医 学 生 奨 学 金	看 護 師 養 成 奨 学 金	介 護 福 祉 士 養 成 奨 学 金
貸付対象者	①医師として市立病院等に就事する意志を持っている医学生 ②医師として就業先を制限する他の奨学金の貸与や給付を受けていない医学生（ただし市内医療機関に限定するものは除きます）	①市内に住所、生活の本拠がある人かその家族。県内に住所があり、市内の学校等に自宅から通学する人 ②保健師助産師看護師法第21条に規定する文部科学大臣の指定した学校、または厚生労働大臣が指定した看護師養成所に在学している人 ③看護師の資格を取得し学校等を卒業した後、市内の医療機関・福祉施設等に看護師として勤務する意志を持っている人	①市内に住所、生活の本拠がある人かその子。県内に住所があり、市内の学校等に自宅から通学する人 ②社会福祉士及び介護福祉士法第39条に規定する文部科学大臣・厚生労働大臣の指定した学校、または厚生労働大臣が指定した養成施設に在学している人 ③介護福祉士の資格を取得し学校等を卒業した後、市内の福祉施設・介護サービス事業所に介護福祉士として勤務する意志を持っている人
受付期間	4月1日(金)から4月28日(木)までの午前8時30分から午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)に、保険課へ申請書を提出してください。郵送の場合は、4月28日(木)の消印まで有効です。ただし、定員に達しない場合は、12月20日(火)まで随時受け付けます。		
貸付金額	月額20万円以内 (無利子で、年4回に分割して貸付)	月額4万4000円 (無利子で、年4回に分割して貸付)	
貸付の決定	審査の上、決定		
貸付期間	大学所定の修業期間 (大学在学中の6年間を限度)	大学、専門学校等の所定の修業期間 (大学4年間、専門学校3年間等を限度)	
返 還	臨床研修等を修了後、または大学を退学等した場合には、10年以内に返還しなければなりません。	卒業後1年を経過、または看護師学校を退学等した場合には、貸与期間の3倍に相当する期間中に返還しなければなりません。	卒業後1年を経過、または学校を退学等した場合には、貸与期間の3倍に相当する期間中に返還しなければなりません。
猶 予	大学を卒業後、臨床研修・専門研修を受講している場合や、市立病院等で医師として業務に従事している場合等は、返還が猶予されます。	卒業後、他の看護師学校に進学している場合や、市内の医療機関等で看護職員の業務に従事している場合等は、申請により返還が猶予されます。	卒業後、市内の事業所等で介護福祉士・介護職員として勤務している場合等は、申請により返還が猶予されます。
免 除	市立病院等に医師として一定期間従事した場合は、申請により奨学金の一部、または全部が免除されます。	市内の医療機関・福祉施設等に看護師として一定期間勤務した場合は、申請により奨学金の一部、または全部が免除されます。	市内の事業所等で介護福祉士・介護職員として一定期間勤務した場合は、申請により奨学金の一部、または全部が免除されます。
応募方法	奨学金貸付申請書に推薦調書、在学証明書、学業成績表、応募理由書等を添えて、保険課に提出してください。	奨学金貸付申請書(奨学金借入申込書)に連帯保証人2人が連署し、奨学生推薦書、在学証明書等を添えて、保険課に提出してください。	

学校教育課からのお知らせ

学生生活を支援します

高梁市奨学生募集

将来、社会に貢献する人材を育成することを目的に、奨学金の貸し付けを行います。

- ◆**応募資格**：次の全てに該当する人
  - ①本市に本籍を有する人、または奨学金申請時、市内に引き続き5年以上住所を有し、高等学校または大学等に在学する学生
  - ②品行方正にして、学業成績優秀な人
  - ③身体、精神ともに健全で、成業の見込みのある人
- ◆**受付期間**：4月1日(金)～4月28日(木)
- ◆**応募方法**：奨学金借入申請書に「出身学校長(新1年生)、または在学学校長(その他の学生)の推薦書」「入学許可証の写し、または在学証明書」「家族全員の前年中の所得証明書、確定申告をした人は確定申告書の写し」を添えて、学校教育課に提出してください。



- ◆**貸付金額**：月額／高等学校生1万8000円、大学等学生4万4000円(無利子)
- ◆**貸付の決定**：5月下旬に審査の上、決定
- ◆**貸付期間**：貸付決定年度の4月から当該学校卒業の月まで
- ◆**募集定員**：高等学校生3人以上、大学等学生5人以内
- ◆**奨学金の返還**：卒業後、満1年を経過した翌月から、貸与を受けた月数の3倍にあたる期間中に返還すること。
- ※返還免除制度は下記を参照
- ※申請書等は、学校教育課、各地域局に備えています。

奨学金返還免除制度

市内居住要件等を満たした人を対象に奨学金の返還免除制度が、平成28年度から始まります。

- ◆**申請資格**：高梁市奨学金を返還中で、次の全てに該当する人
  - ①平成26年4月2日以前から市内に居住(実際に生活)している人
  - ②奨学金の返還、市税等を完納している人
- ◆**免除額**：奨学金の貸付額を12で除した金額を上限とし、毎年決定します
- ◆**免除期間**：平成28年4月～平成29年3月
- ※翌年度以降も継続して免除を受けたい場合は、毎年の申請が必要です。
- ※申請書等は、奨学金返還者に直接郵送します。

☎ 21・1500  
 問 学校教育課総務係

市民課からのお知らせ

4月6日(水)～15日(金)

春の交通安全県民運動

「あの道この道慣れた道安全確認もう一度」をスローガンに、春の交通安全県民運動が行われます。ドライバーはもちろん、全ての人が交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。

- ◆**最重点目標**
    - ▽子どもと高齢者の交通事故防止
  - ◆**重点目標**
    - ▽自転車の安全利用の推進
    - ▽後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
    - ▽飲酒運転の根絶
    - ▽合図の徹底(進路変更3秒前・交差点等右左折時30m手前の合図遵守)
    - ▽信号の厳守(赤色・黄色信号は止まれ)の遵守
    - ▽スピードダウンの励行
- 問 市交通安全対策協議会(市民課内) ☎ 21・0254

## 病気の早期発見のために

### 国保人間ドック

国民健康保険被保険者を対象として、平成28年度短期人間ドックを実施します。この機会に受診し、健康のチェックをしてみよう。

#### ◆対象：次の全てに該当する人

- ① 4月1日現在、35歳以上で、受診日に74歳以下の国民健康保険被保険者
  - ② 申込日において国民健康保険税に係る徴収金を滞納していない世帯に属する国民健康保険被保険者
  - ③ 平成28年度中に市が行う健康診査、特定健康診査、各種がん検診のいずれも受診しない人
- ◆**申込期間**：4月11日(月)～5月6日(金)

※申込書は、4月8日(金)から市ホームページからダウンロードできます。

※予算に達した時点で募集を締め切ります。

※市への人間ドック申し込みが完了したら、必ず医療機関へ仮予約をしてください。

◆**医療機関**：高梁中央病院、大杉病院、成羽病院、まつうらクリニック

#### ◆個人負担金

- ▽一般検診：1万円
- ▽追加検査(希望者のみ)：子宮がん検診…1000円、乳がん検診…2300円(大杉病院は視触診のみ800円)、前立腺がん検査…800円、骨密度検査…1000円

※まつうらクリニックは前立腺がん検診のみ可能

◆**申込先**：保険課・各地域局・各地域市民センター

※印鑑(シャチハタは不可)、保険証、個人番号(通知)カードが必要です。

◆**実施期間**：6月1日(水)～平成29年2月28日(火)

#### ◆その他

- ▽申込書を審査し、受診を決定した人に、後日受診票を送付します。
- ▽人間ドックの結果データは、健康指導等に役立てるため、高梁市国民健康保険に提供されます。
- ▽健康づくり課から交付される子宮がん・乳がん検診、前立腺がん検査の無料券が使用できます。
- ▽ABC検査(ピロリ菌検査)を受けることもできます。短期人間ドック受診時に直接医療機関に申し込んでください。

#### 問 保険課健康保険係

☎ 21・0258



## ふるさと納税記念品

### 協賛企業を募集

ふるさと納税制度を活用し、全国に広く高梁市の魅力を発信するとともに、地元特産品の販売促進と地元経済の活性化などの相乗効果を図るため、ふるさと納税記念品の協賛企業を募集しています。

市のふるさと納税カタログやホームページに記念品と事業者名を掲載でき、自社製品のPRができます。高梁市の魅力を実感でき、懐かしむことができる記念品をご提案ください。

#### ◆申し込み方法：申込書に必要事項を記入し、郵送、メール、ファクス、持参のいずれかで提出してください。

申込書は市ホームページからダウンロードできます。※詳しくはお問い合わせください。

◆**申込先**：〒716-8501

〔住所不要〕高梁市役所秘書政策課

#### 問 秘書政策課企画係

☎ 21・0208 ☎ 21・0261



農林課からのお知らせ

ニューピオーネ、トマト、桃  
スクール受講生募集

地域の奨励品目の生産振興と定住促進対策の一つとして、ニューピオーネ、トマト、桃の栽培技術講習会を開催します。

「定年後は本格的に農業をやりたい」「栽培を始めるにあたり、技術を身に付けたい」「農家の手伝いがしたい」など、これから栽培を始めた人、農業を始めて間もない人を対象にした、実際のほ場で作物の生育状況に合わせた栽培管理方法、収穫、出荷などの基礎技術が習得できる講習会です。

◆対象者：市内に在住、または市内で就農希望の人で

①販売を目的として意欲を持って農業経営に取り組む人で、(ア)か(イ)に当てはまる人

(ア)新たにニューピオーネ、トマト、桃の栽培を始めようとする人  
(イ)栽培を始めておおよそ3年目(桃は5年目)までの人

スクール名	ニューピオーネ スクール	トマトスクール	ピーチスクール
講習場所	川上町領家地内		
研修期間	5月上旬～ 平成29年2月上旬	4月下旬～9月下旬	5月中旬～ 平成29年2月中旬
回数	全9回程度	全5回程度	全7回程度
研修概要	各回半日程度の実習と講習		
講習内容	枝管理、房づくり、収穫、土づくり、剪定等	定植、葉かき、誘引、収穫、土づくり等	枝管理、摘果、袋かけ、収穫、剪定等
定員	30人	15人	10人

②市内農家への作業支援を希望している基礎技術を習得したい人  
※応募者が少ない場合、開催されないことがあります。

◆申込期間：4月1日(金)～15日(金)  
◆受講料：無料

問(申し込み) 農林課農業振興係

☎21・0223

消防総務課からのお知らせ

積極的な事業所へ交付します  
消防団協力事業所表示証

消防団活動に積極的に協力している事業所に「高梁市消防団協力事業所表示証」を交付しています。

この表示証は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められるとともに、事業所の協力で地域防災体制がより一層充実されることを目的としています。



平成27年度は、社会福祉法人旭川荘望の丘ワークセンター、有限会社光土水、成羽運送株式会社、川上工業株式会社、岸本精密発條株式会社、滝口建設工業株式会社の6事業所に交付しました。

問 消防総務課 ☎21・0122

警防課からのお知らせ

誓います森の安全火の始末  
山火事予防運動月間

今の時期は、空気が乾燥し季節風が吹くなど山火事が発生しやすい気象状態が続きます。火災を起こさないために、次のことに注意しましょう。

- ▽枯れ草などがあり、火災が起りやすい場所では、たき火をしない。
- ▽たき火など
- ▽火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。
- ▽強風時や乾燥時には、たき火や火入れをしない。
- ▽たき火や草焼きなどを行うときは、消防署に届け出をする。
- ▽たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は火を必ず消して、投げ捨てはしない。
- ▽火遊びはしない。



©岡山県「ももっち・うらっち」

問 警防課 ☎21・0124

毎年1回の接種が義務

狂犬病予防接種

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬には、生涯1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。

狂犬病予防注射を市内各所で行います。会場や日程は町内回覧(登録している人にはがき)でお知らせしますので、最寄りの会場で受けてください。

また、市外の動物病院等で注射を受けた場合は、獣医師から発行された注射済証明書を持って、市役所で手続きを行い「注射済票」の交付を受けてください。注射済票の交付を受けるまでが飼い主の法的義務となっています。



犬・猫の飼い主の皆さんへ

飼育マナーについて

犬や猫の飼育マナーに関する苦情や相談が市へ多く寄せられています。全ての人が動物好きとは限りません。一人一人が飼育マナーを守り、人と動物が住みやすい社会をつくっていきましょう。

▽かわいいためという理由で、飼い主のいない猫へ餌付けをする、野良猫が増えることになり周囲にふん尿等の被害をもたらします。飼い主のいない猫へ餌付けをするのであれば、責任を持って自分の飼い猫として飼いましょう。飼う覚悟がない無責任な餌付けはやめましょう。

▽交通事故や感染症などのトラブルを避けるためにも、猫は室内で飼育しましょう。

▽飼い猫には首輪や迷子札を付け、迷子やけがをして保護された時、飼い主がすぐ分かるようにしましょう。



▽犬の放し飼いやリードを装着しない散歩は周囲の迷惑になるだけでなく、人にかみついたりする事故も発生しています。散歩の時は必ずリードを装着しましょう。

▽散歩中の犬のふんは、責任を持って持ち帰りましょう。猫のふん尿についても自宅で排泄する習慣をつけ、近所迷惑にならないように飼育しましょう。

▽犬や猫を飼う時は終生飼育するという責任を持ち、繁殖を望まないのであれば避妊・去勢手術を受けさせましょう。

環境課環境衛生係

☎ 21・0159

意見交換を行います

第7回議会報告会

高梁市議会は、議会基本条例に基づき議会報告会を開催します。今回は3月定例会の審議のあらましについての報告と「高梁市とえば『○○○』である」をテーマに意見交換会を行います。ぜひご参加ください。

開催日	会場	時間
4月19日(火)	市役所3階大会議室	午後7時～
	巨瀬地域市民センター	
	中井地域市民センター	
	川上総合学習センター	
4月20日(水)	落合研修会館	
	有漢保健センター	
	成羽地域吹屋連絡所 コミュニティハウス西山荘	

議会事務局 ☎ 21・0277

# 赤木五郎賞

保健医療・福祉・環境分野で功績のあった個人・団体を顕彰する赤木五郎賞の贈呈式が、2月18日に高梁国際ホテルで行われました。

健康づくり課 ☎21・0228

## 《保健医療分野》

なかだ えいぞう  
仲田 永造さん  
(68歳 落合町阿部)



昭和62年に郷里の自院を継承されて以来、長年にわたり市内の数少ない小児科医師として地域医療の第一線で活躍するとともに、学校医、乳幼児健康診査、各種予防接種、小児救急体制、児童虐待問題など母子保健事業に積極的に取り組まれています。地域の健康教室、要介護認定審査会業務のほか、県内でいち早く在宅医療ネットワークシステムの構築や吉備国際大学の新たな医療介護従事者研修体制の整備に貢献するなど、地域保健医療の充実発展にも尽力されています。

## 《保健医療分野》

にし あつお  
西 厚生さん  
(66歳・中之町)



平成2年に郷里の自院を継承されて以来、長年にわたり医療に従事するとともに、学校医、地域の健康教室、各種検診、予防接種等に協力するほか、要介護認定審査会業務、結核対策委員会などの公衆衛生活動や発達障害児の育成にも熱心に取り組まれました。開業時から、高梁市養護老人ホーム長寿園の嘱託医として定期診療を行いながら、在宅療養者への訪問診療や在宅医療支援体制の整備に貢献するなど、地域保健医療の充実発展に尽力されています。

## 《環境分野》

てつか ゆきえ  
手塚 幸恵さん  
(86歳・荒神町)



平成13年に高梁市環境衛生協議会高梁支部代議員に就任以来、長年にわたり環境美化活動やリサイクルの啓蒙普及活動などに率先して取り組まれ、平成14年からは岡山県環境衛生協会理事として、県組織と高梁地域のパイプ役を果たされています。マイバック推進運動など幅広く生活環境の改善に向けた事業を推進し、環境衛生の充実に尽力されています。

## 《環境分野》

やまひらき ひろこ  
山陽興産ボランティアクラブ(中原町)



平成13年から明るく住みよい地域づくりを目的に、清掃ボランティアクラブを結成し、毎月第3土曜日に国道484号線の道路清掃活動を行っています。平成16年からは備中松山城までの道路も清掃活動を行い、その自主的な活動は現在160回以上となっており、地域の環境美化と景観の向上に尽力されています。

## 《福祉分野》

こばやし とみお  
小林 富男さん  
(84歳・備中町平川)



平成6年に備中町身体障害者福祉協会副会長に就任以来、高梁市身体障害者福祉協会副会長などを歴任し、長年にわたり同協会の運営や障害者の更生援護活動に熱意を持って取り組まれています。障害者の健康増進と親睦、相互理解のために、障害者スポーツの普及促進に努め、備中地域の身体障害者スポーツ大会を開催し、自らも岡山県障害者スポーツ大会などに積極的に参加するなど、幅広く障害者の福祉向上に尽力されています。

代表者の大本修身さん

# 青少年健全育成 功労者表彰

青少年の健全育成に貢献している個人・団体を表彰する青少年健全育成功労者表彰が、2月5日に市役所で行われました。

☎ 社会教育課生涯学習係 ☎ 21-1514



左から有漢子供神楽クラブ・子原勝正さん、高梁クライミング少年団・杉田守二さん、成羽ジュニアバレーボールスポーツ少年団・近久美紀さん

## 有漢子供神楽クラブ

平成19年度の結成以来、有漢生涯学習センターで活動しており、市内外のイベント出演や介護施設の慰問など積極的な地域貢献活動をしています。国の重要無形民俗文化財である備中神楽を青少年に継承するとともに、イベント参加や施設慰問を通じて地域の方と触れ合う機会を提供することで、青少年の健全育成を図っています。

## 高梁クライミング少年団

平成22年4月の結成以来、高梁市民体育館や市内クライミング場で活動しており、青少年の技術・体力の向上や仲間との協調性の育成に尽力しています。クライミングの活動以外にも草刈清掃等の地域貢献活動や市内外の大会で他団体との交流を図っており、青少年の健全育成に大きく貢献しています。

## 成羽ジュニアバレーボール スポーツ少年団

平成12年に結成以来、成羽小学校体育館で、小学生を中心に活動をしており、市内の他団体ともバレーボールを通じて交流を図っています。バレーボールの技術向上の指導はもとより、あいさつの意味や仲間を思う気持ちなど、人として生きていく上で大切な心の育成も図っており、青少年の健全育成に大きく貢献しています。

## 方谷賞

市内の高等学校や大学等で学び、在学中に学業や文化・スポーツ活動、ボランティア活動、国際交流に積極的に取り組み、その活動が優秀と認められた学生、団体に贈る方谷賞の受賞者が決定しました。

☎ 秘書政策課秘書係 ☎ 21-0201



小林 生佳さん (川面町) 高梁高等学校

山本 英治さん (川上町地頭) 高梁城南高等学校

榎村 裕之さん (御前町) 岡山県高梁日新高等学校

大松 滉一朗さん (新見市) 宇治高等学校

赤木 志帆さん (新見市) 松山高等学校

河合 智子さん (総社市) 順正高等看護福祉専門学校

北垣 悠希さん (本町) 吉備国際大学

崔 善基さん (韓国出身) 吉備国際大学

松村 夏佳さん (岡山市) 吉備国際大学短期大学部



## 在宅医療連携拠点事業推進協議会 これからの在宅医療と地域生活にむけて

今回は、これからの高梁市の在宅医療について、仲田永造会長にお話をお聞きしました。

高梁市は、平成 25 年度より岡山県の委託を受けて、在宅医療に関する事業や啓発活動を実施してきました。平成 28 年度からこれらの成果を踏まえ、「介護保険法の地域支援事業」として位置づけられます。

今後は、これまで実施してきた癌患者への取り組み等に加えて、認知症の人を支える仕組みも検討していきたいとのことでした。がん患者とは違い、認知症の終末期の訪れまでは期間が長いため、日常生活を営む力 (ADL) を維持することを中心とした在宅医療が大切であると話されていました。

また、理学療法士や作業療法士だけではなく、医療および福祉に関わるあらゆる人々や関係機関、組織が連携し在宅療養者へ地域全体でリハビリを行う、地域リハビリテーションの考え方も重要となるため、その支援体制の整備もしていきたいと話されていました。その他、高梁市が抱える課題を視野に入れながら、在宅医療に関する事業を実施していきたいとのことでした。

高齢者が住み慣れた地域で生活して、体調によっては病院や施設を活用する。そして、少しでも長く、在宅での生活を継続することができるような高梁市にしたい、との言葉に力強さを感じました。

文責 岡崎 幸友准教授 (吉備国際大学社会福祉学科)

☎ 保険課連携推進係 ☎ 21-0304



### 協力隊がゆく ⑫

僕は 2 年前から「特定非営利活動法人 フォレストフォーピープル岡山」(長い名前ですが、人・自然・社会の関係を大切に考え、それらをつなぐ人づくりを推進する団体です) の協力・支援をしています。同 NPO は、森林整備作業(人工林整備作業、広葉樹林整備)や、森林環境教育(森林生態系、里山体験、里山文化の保存と継承)などの活動を精力的に行っています。

産や定住の支援政策が盛んな高梁市は、子どもの発育、成長にも適した場所だと思います。

有漢町担当の坂本です。吉備ケーブルテレビで放送されている子育て応援ドラマ「さくらとあゆ」高梁で生まれた私の物語」が盛り上がっていますね。見逃した方は、再放送をぜひご覧ください。僕もちょっとだけ出演しています。

先月、高梁美しい森で行われた「里山冒険遊び」というイベントでもたくさんの子どもたちが多くの発見をしていました。その中で、刃物や火などの危ないものを扱う時、子どもは一番楽しんでるように見えました。そしておそらく、その時に多くのものを学んでいます。

小動物や竹の質感、樹皮などを五感で感じてみる。机の上や屋内ではできない、そういったことが人に大きな影響を与えます。それができるのも、高梁の美しい川や森、田畑があつてこそだと思います。

僕も子どもたちに負けず、好奇心豊かに、来年の就農に向けて技術を習得していきます。

坂本陽隊員  
(有漢地域)



「里山冒険遊び」の参加者に竹枝の扱い方を教える坂本隊員

## パパ・ママ・子育て応援企業

従業員の子育てや、地域における子育てを積極的に応援することを宣言する「パパ・ママ・子育て応援企業」を募集しています。

登録することで、「パパ・ママ・子育て応援企業奨励金」の支給対象にもなります(別途条件があります)。

引き続きたくさんのお応募をお待ちしています。

**新たに登録された企業(登録企業が15社になりました)**

▶備北信用金庫(正宗町1964-1)・2月3日登録

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

## 子ども会連合会

市子ども会連合会に加入する、地域の子ども会を募集しています。

継続的に地域で活動を行っている子ども会は、市子ども会連合会に所属することで、活動に係る保険料と活動費の一部について市等から助成を受けることができます。また、市子ども会連合会を通じて、各種行事や、岡山県子ども会連合会からの情報をお知らせします。

加入できる子ども会は、指導者(責任者)のもとで年間に複数回の活動がある地域の子ども会です。

詳しくは、市子ども会連合会事務局(こども未来課)までお問い合わせください。

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

## わくわく子どもコンテスト 作品募集

市と市子ども会連合会は、市内の小学生以下の子どもたちが作成・考案した習字、写生および標語を募集します。

寄せられた作品は、市が開催するイベントで展示するほか、優秀な作品を「わくわく子どもフェスタ21」で表彰します。

●習字の部：習字半紙に黒色の墨(墨汁)で書いたもの。長半紙は不可。

- ・小学低学年部門 テーマ 小学1年「くり」 小学2年「ベンガラ」
- ・小学中学年部門 テーマ 小学3年「ふるさと」 小学4年「城下町」
- ・小学高学年部門 テーマ 小学5年「お城祭り」 小学6年「小堀遠州」

●写生の部：画用紙(八つ切り)に、クレヨン・クレパス、または水彩絵の具で描いたもの。

テーマ「高梁市の風景(まちなみ・自然)」

部門：幼年・小学低学年・小学中学年・小学高学年

●標語の部：標語は五・七・五調の川柳形式のもの。テーマに関連すれば、テーマの言葉を含まなくても可。用紙は任意。

テーマ「高梁の魅力(高梁のいいところ)」

例「たかはしは おしろもかわも きれいだよ」

部門：小学低学年(1～3年)・小学高学年(4～6年)

◆応募方法…市子ども会連合会所属の子ども会会員は各子ども会を通じて、その他の子どもについては直接、こども未来課、または各地域局に応募してください。

作品に、製作者の氏名、住所、所属の学校等、学年、子ども会所属の子どもは子ども会名と連絡先がわかるものを記載、または添付してください。

◆応募期間…4月1日(金)から5月20日(金)まで

※作品は応募期間中に作成したものに限りです。

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288



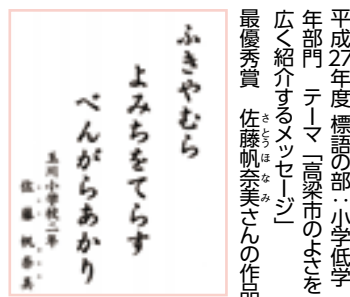
平成27年度習字の部：小学高学年部門 テーマ「吹屋銅山」  
最優秀賞 小林加奈さんの作品



平成27年度写生の部：小学中学年部門  
テーマ「高梁市の景色・風景」  
最優秀賞 繁田陽尚さんの作品



平成27年度写生の部：幼年部門  
テーマ「高梁市の景色・風景」  
最優秀賞 柴倉里奈さんの作品



平成27年度標語の部：小学低学年部門 テーマ「高梁市のよさを広く紹介するメッセージ」  
最優秀賞 佐藤帆奈美さんの作品

## 各種相談・教室 (4月)

※会場の「高梁保健センター」は市役所2階です。

### ◎乳児健康診査

平成 27 年 7 月・12 月生まれ

4月6日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

### ◎3歳児健康診査

平成 24 年 9 月～10 月生まれ

4月13日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

平成 24 年 8 月～10 月生まれ

4月27日(水) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、尿検査、目と耳のアンケート、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

### ◎育児・プレママ相談 (0歳～就学前の幼児、妊婦)

4月20日(水) 9:45～10:00(受付) 子育て支援センター

内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

### ◎ちびっこ広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

4月21日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228



### ◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎ 22-7867

### ◎母子相談・家庭児童相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

### ◎思春期(ひきこもり)相談 (要予約)

4月19日(火) 15:00～17:00(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

### ◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

4月14日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所

### ◎病態栄養相談 (要予約)

4月14日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2835

## 高校生のバス通学費を補助

バス通学する高校生を持つ保護者の負担軽減と、路線バスの利用促進を図ることを目的に、通学にバスを利用する高校生の定期券購入費用の補助を行います。



◆対象者…市内に居住し、高等学校等にバス通学する生徒の保護者

◆補助要件…乗合バス事業者が発行するバス通学定期券で、生徒の居住地の最寄りのバス停留所から、生徒が通学する高等学校の最寄りのバス停留所、または駅までの区間において実際に利用する区間のもの。

◆補助金額…定期券購入費用の2分の1の額(100円未満の端数は切り捨て)

◆申請方法…定期券の使用期限が終了した日の翌月末までに、申請書に使用済みとなった定期券を添えて、市民課、各地域局、各地域市民センターへ提出してください。

※申請書は市民課に備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

## ゆう・ゆうひろば (4月)

◆場所…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎サロン 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

### ◎ゆう・ゆうタイム

4月22日(金)  
「もうすぐこどもの日」  
(要予約) 10:00～11:30

### ◎赤ちゃんタイム

4月1日(金)  
15日(金)  
10:00～11:30

◎さてらいとひろば“ゆうゆう” 10:00～11:30

4月21日(木) 川上保健センター

4月26日(火) 有漢保健センター

### ◎ファミリーサポート

申し込み受け付けは午前8時30分から午後5時15分まで

☎ 子育て支援センター

☎ 22-2450

こども未来課支援係

☎ 21-0288



## 市役所 休日窓口を開設

年度の変わり目は市役所の窓口が大変混雑し、利用者の皆さんにご迷惑をお掛けすることがあります。

このような状況を緩和するため、次の日程で休日窓口を開設し、転入・転出などの住民異動の手続きや各種証明書の発行を行います。

開庁日時	3月27日(日)	午前8時30分～ 午後5時15分
	4月3日(日)	
受付内容	住民異動届(転入・転出・転居など)、住民票、戸籍、印鑑登録証明書等の交付、国民健康保険の加入喪失手続き、国民年金の手続き等	

※住民基本台帳カード、個人番号カードを使用した転入、広域交付住民票の交付はできません。

※国の機関や他市町村に確認が必要な業務については対応できない場合があります。

☎ 市民課戸籍係 ☎ 21-0252



## 求人情報 (3月3日現在)

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	有漢町	日給 8,000円
大型運転手	津川町	250,000円～260,000円
調理師見習い	鍛冶町	200,000円～250,000円
法面保護工事部主任候補	弓之町	180,000円～300,000円
病棟看護補助者	南町	157,800円～171,300円
大型トラック運転手	落合町	250,000円～280,000円
清掃作業員	成羽町	時給 735円～750円
職業指導員(パート)	有漢町	時給 800円～900円
肥料製造の補助(工場内作業・パート)	有漢町	時給 800円～850円
事務員(パート)	川上町	時給 800円～1,100円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22-2291

## 栄養教室

ライフスタイルの変化にとまなない、偏った食生活、肥満、ストレスなどが原因の生活習慣病が増えています。あなたは大丈夫ですか？

食事づくりで悩んでいることはありませんか？

栄養・食生活に興味がある人、自分や家族の健康を見直したい人は、栄養教室で楽しく一緒に学んでみましょう。

◆実施期間…6月～平成29年3月

◆時間…午前9時30分～午後1時

会場	対象地区	日程
高梁保健センター	高梁北・高梁南・玉川・宇治・松原・高倉・落合	第1水曜日
有漢保健センター	津川・川面・巨瀬・中井・有漢	第2火曜日
川上学習センター	成羽・川上・備中	第4月曜日

◆対象…20歳以上

◆内容…講話と調理実習等

◆持参品…エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

◆申し込み締め切り…4月15日(金)

※参加費無料

※修了者は、地域で栄養委員としてご活躍していただく場合もあります。参加申し込みは健康づくり課、または各地域局までお願いします。

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267

## 栄養改善協議会連合会

「ヘルシーレシピ」が本になりました

高梁市栄養改善協議会連合会が発足10年を迎え、その記念として、広報紙のコーナー「ヘルシーレシピ」を本にまとめました。

地域の食生活に役立てていただくために、50冊を無料で提供します(先着/1人1冊)。希望する人は健康づくり課にご連絡ください。

◆申し込み受け付け…4月1日(金)開始

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267





## 各種相談 (4月)

※会場の「高梁保健センター」は市役所2階です。

### ◎健康相談

4月5日(火) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室  
13:00～15:00

問 健康づくり課健康増進係 ☎ 21- 0267

### ◎行政相談

4月1日(金) 9:00～12:00 備中総合センター  
4月4日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ  
4月8日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
4月14日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター  
4月15日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

問 市民課市民協働係 ☎ 21- 0254 / 各地域局

### ◎法律相談 (要予約)

4月12日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2・4

### ◎司法書士相談

4月8日(金) 10:00～12:00 市役所4階会議室1・3

### ◎消費生活相談

4月19日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

問 市民課市民協働係 ☎ 21- 0254

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

4月1日(金) 9:00～12:00 備中総合センター  
4月5日(火) 9:00～12:00 市役所3階研修室  
4月8日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
4月14日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター  
4月26日(火) 9:00～12:00 宇治総合会館

問 岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22- 2318

### ◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

4月10日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

問 笠岡公証役場 ☎ 0865-62- 5409

### ◎ふれあい相談 (福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15

問 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22- 7243  
有漢支所 ☎ 57- 3218 成羽支所 ☎ 42- 2005  
川上支所 ☎ 48- 9770 備中支所 ☎ 45- 3131

### ◎酒害相談 (要予約)

4月15日(金) 14:30～16:30 備北保健所

### ◎備北保健所の定期相談・検査 (要予約)

エイズ・性感染症検査 4月26日(火) 13:00～14:00  
B型・C型肝炎検査 4月26日(火) 13:00～14:00  
骨髄ドナー検査登録 4月26日(火) 13:00～14:00

### ◎精神保健福祉相談 (要予約)

4月6日(水) 14:30～16:30 各地域局  
4月15日(金) 14:30～16:30 備北保健所

問 備北保健所備北保健課 ☎ 21- 2836

## 年金

### 国民年金任意加入制度



60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金(共済組合)に加入していないときは、60歳以降(申出された月以降)でも任意加入することができます。ただし、さかのぼって加入することはできません。

- ① 年金額を増やしたい人は65歳までの間
- ② 受給資格期間を満たしていない人は70歳までの間
- ③ 外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人も任意加入することができます。

なお、海外に居住する期間は受給資格期間には含まれますが、受給金額には反映されません。また、保険料の納付方法は口座振替が原則となります。

問 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21- 0570  
市民課戸籍係 ☎ 21- 0252

## 休日当番医 (4月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
4月3日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22- 3636
4月10日(日)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎ 22- 2820 ☎ 42- 2315
4月17日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎ 22- 1531 ☎ 48- 4188
4月24日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22- 5155
4月29日(金)	藤本診療所(松原通)	☎ 22- 3760

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

高梁中央図書館講座  
受講生募集

高梁中央図書館は、次の講座の受講生を募集しています。

期間は1年間で、毎月開催されます。途中からの参加も可能です。

◎古典文学講座

◆内容：「徒然草」、「方丈記」の解説

◆日時：第1土曜日 午前9時30分～午前11時30分

◆年会費：1000円

◆講師：岡山大学名誉教授 赤羽学さん

◎ストーリーテリング講座

◆内容：昔話、おはなしの語りや読み聞かせなどのボランティア養成

◆日時：第2土曜日 午後1時30分～

◆年会費：無料

◎高梁市史を読む会(無料)

◆内容：高梁市史を読み、市の歴史を学ぶ

◆日時：第4木曜日 午後1時30分～

◆講師：児玉亨さんほか

◆年会費：無料

◎たかはし朗読の会

◆内容：視覚障害者等のための「声の広報紙」づくりなど

◆日時：第4金曜日 午後1時～

◆年会費：無料

◎古文書研究会(無料)

◆内容：古文書の解説と解説資料の製本

◆日時：第2水曜日 午後1時30分～

◆年会費：無料

◆問(申し込み) 高梁中央図書館 ☎22・2912

広兼邸の保存修理が終了  
一般公開を再開

昨年9月から保存修理工事を行っていた、市指定重要文化財の広兼邸の一般公開を3月1日から再開しています。

◆開館時間：

午前10時～午後4時(4月からは午前9時～午後5時)

◆入館料：大人300円、子ども150円

◆問 成羽町観光協会吹屋支部 ☎29・2222



高速道路沿線の  
倒木・倒竹にご注意

高速道路上で、強風等により、沿線から高速道路内に竹や樹木が倒れ込み、走行中の車に衝突する事故が発生しています。

高速道路沿線で、竹林や森林を所有している人は、事故の危険がないように木々の伐採等の対策をお願いします。

道路上に竹木等が倒れ込む可能性がある場合や、実際に倒れ込んだ場合には、安全確保のため、西日本高速道路(ネクス「西日本」)が伐採することがあります。

なお、倒木・倒竹によって事故が発生すると、所有者の責任が問われる場合があります。高速道路の安全確保にご協力をお願いします。



◆問 西日本高速道路株式会社津山高速道路事務所 ☎0868・26・2181

税のスペシャリストを目指して  
国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。募集要項は次のとおりです。

◆受験資格

①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

②平成7年4月2日以降の生まれで次に該当する人

㊦ 大学を卒業した人、平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人

㊧ 人事院が㊦に該当する人と同等の資格があると認める人

◆試験の程度：大学卒業程度

◆受験申込方法・受付期間

①インターネットによる申込み(原則インターネットで申し込みください)：インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆受付期間：4月1日(金)～4月13日(水)(13日中に受信完了したものに限り受け付け)

②受験申込書の郵送、または持参(第1次試験地に対応する国税局へ申し込んでください)

◆問 国税局 ☎0868・26・2181

◆受付期間：4月1日(金)～4月4日(月)(4日の消印まで有効)

◆第1次試験

◆試験日：5月29日(日)

◆試験地：岡山市ほか

◆試験種目：基礎能力試験(多肢選択式)・専門試験(多肢選択式・記述式)

◆合格発表日：6月28日(火)

◆問 広島国税局人事第二課試験研修係 ☎082・2221

・9211/高梁税務署 ☎22・2546

◆問 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

市税の納付は

口座振替

をご利用ください

市税(料)の口座振替による納付は納め忘れや納付に出かける手間がなく便利です



## 川面町 桜まつり

寺山城址のふもと、清流高梁川と桜の美しいコラボレーション。川面の春をみんなで楽しみましょう。

日時…4月3日(日) 午前10時～午後2時

会場…中市場新谷川横の空き地、高梁川堤防

模擬店…カレーライス、桜餅、団子、ポップコーン、焼きそば、イカ焼き、わたがし、ジュース・ビール、射的、ヨーヨー釣りなど

問 川面町桜まつり実行委員会 佐藤さん ☎ 080-3405-8499

## 第7回岩戸開き in 用瀬嶽

日時…4月3日(日) 午前8時30分～午後3時

会場…用瀬嶽フリークライミング広場

カテゴリ…①男子チャレンジクラス…小学4年生～6年生  
②女子チャレンジクラス…小学4年生～6年生  
③男・女キッズクラス…小学3年生以下  
④オープンクラス…中学生、一般

定員…50人 参加費…1000円(保険料など)

申し込み…3月31日(木)までに郵送、ファクスで

問 杉田商店 ☎ 45-3106

## 高梁市体育協会長杯ソフトテニス大会

日時…4月17日(日) 午前9時～

会場…神原スポーツ公園

対象…高梁ソフトテニス協会員、高梁市・新見市に在住、通勤、通学している人

部門…第1部：高校生男子～44歳男子  
第2部：45～64歳男子、一般～44歳女子  
第3部：65歳以上男子、高校生女子、45歳以上女子

参加費…1組1000円

申し込み…4月10日(日)までに事務局へ

問(事務局) 高梁ソフトテニス協会 川西さん ☎ 086-899-6280

## 高梁駅ふれあい連絡路 ～作品を展示しています～

展示名…書道部

期間…3月1日(火)～4月30日(土)

問 高梁文化協会 ☎ 22-2125



## 第37回備北地区卓球大会

日時…5月8日(日) 午前8時30分～

会場…高梁市民体育館

対象…高梁市・新見市・真庭市・吉備中央町に在住、通勤、通学する中学生・高校生・一般(大学生を含む)、上記範囲のクラブチーム等に所属する人

部門…団体の部(男子、女子)、個人の部(男子、女子、シニア(満50才以上の男女))

参加費…団体2000円、個人700円(中学生以下500円)

申し込み…4月27日(水)までに事務局へ

事務局…(一社)高梁市体育協会事務局

問 三上さん ☎ 090-9730-3219

## 備北2市1郡バドミントン大会

日時…4月24日(日) 午前8時30分～

会場…高梁市民体育館

対象…備北2市1郡(高梁市、新見市、吉備中央町)内に在住、通勤、通学している人

部門…1部～3部(ペアの組み合わせは自由)、4部(ビギナーシングル)

参加費…一般1000円/高校生以下500円

申し込み…4月13日(水)までに事務局へ

事務局…(一社)高梁市体育協会事務局

問 長谷川さん ☎ 090-1011-7512

## 市長室から「こんにちば

▼備中町平川で毎年11月3日に開催されている「鋤崎八幡神社の秋祭り」が、県の重要無形民俗文化財の指定を受けました。おめでとうございました。先人から伝わる伝統や技を、地域の方が中心となって後世に伝えていくことのすばらしさを感じるとともに、伝承が難しくなっていることの危機感も覚えたところです。市内では、ほかの神社でも五穀豊穡を願って、渡り拍子を奉納されている地域があります。市としてもこの活動を支援していく責務があると考えています。

▼子育て応援ドラマ「さくら」とあゆむ高梁(こ)で生まれた私の物語」をご覧ください。きましたか? 市では、子育てに関するさまざまな対策を行っています。しかしながらそれを市民の皆さんや、市外にお住まいで本市に興味を持っていただいている方に十分お伝えができていません。映像を通して分かりやすく施策をお伝えするために、ドラマを制作しました。市内外のポ

▼3月26日にJRグループのダイヤ改正が実施されます。今回の目玉は何と言っても、新幹線が北海道に到達することでしょう。東京駅と新函館北斗駅を最短で4時間2分で結ぶこととなります。ますます便利に、そして旅が広がっていきます。旅といえば、備中高梁駅に停車が実現したサライズ出雲号。なかなか席の確保が難しい状態が続いています。やむを得ず新幹線を利用してはいますが、やはり夜行列車には特別な魅力があります。走行音とか、車窓を眺めながら眠りに就くなんて最高ですね。ぜひ皆さんもご利用ください。

近藤隆則

## 平成 27 年度特定健康診査実施結果報告

平成 27 年 6 月から実施していた特定健康診査が 2 月で終了しました。対象者 6026 人のうち、1461 人が受診し、受診率 24.2%、初回受診者は 323 人でした。そのうち、特定保健指導対象者は 175 人で、現在対象者へ個人通知や特定保健指導を実施中です。健診結果から血液検査の適正値を超える人は 873 人でした。受診者のうち 59.8%、2 人に 1 人は血圧・脂質・血糖に関して受診勧奨が必要な値となっています。

特定健康診査は 40 歳から 74 歳の人を対象としていますが、40 歳代から内服を開始している人もいます。日頃から規則正しい生活習慣と、食習慣・運動習慣に気を付けて、年に 1 回は健康診断を受診し、自分の健康状態をチェックしてみましょう。

### 《特定健康診査受診状況》

(人)

	平成 25 年度				平成 26 年度				平成 27 年度			
	対象者	受診者	内初回受診者	受診率	対象者	受診者	内初回受診者	受診率	対象者	受診者	内初回受診者	受診率
40～49 歳	502	58	15	11.6%	506	83	35	16.4%	505	88	35	17.4%
50～59 歳	767	130	33	16.9%	720	111	32	15.4%	655	115	26	17.6%
60～69 歳	2782	689	141	24.8%	2724	704	162	25.8%	2742	781	198	28.5%
70～74 歳	2047	471	57	23.0%	2127	519	66	24.4%	2010	477	64	23.7%
計	6098	1348	246	22.1%	6077	1417	295	23.3%	6026	1461	323	24.2%

### 《受診勧奨該当者》

(人)

	血 圧	脂 質	血 糖	計(実人数)
高 梁	216	255	38	432
有 漢	52	52	5	91
成 羽	58	74	13	121
川 上	72	86	12	140
備 中	36	53	11	89
計	434	520	79	873

受診勧奨：数値上は治療開始を考慮すべき状態。薬物療法の有無は医師の判断による

〈受診勧奨判定値〉

血圧：収縮期 140mmHg、拡張期 90mmHg 以上

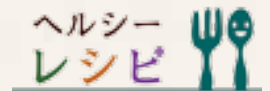
脂質：中性脂肪 300mg/dℓ 以上、HDL コレステロール 34mg/dℓ 未満、LDL コレステロール 140mg/dℓ 以上

血糖：HbA1c 6.5%以上、空腹時血糖 126mg/dℓ 以上

※検査項目については、一人が重複している場合があります。



## あじ 鱈のみぞれ煮



アジは年中食べることができ、DHA<sup>(※1)</sup>や EPA<sup>(※2)</sup>を豊富に含んでいる青魚です。これらの成分は血液をサラサラにするため、動脈硬化や心臓病、脳血管障害を予防する働きがあります。

春が旬の菜の花はカルシウムが多く、抗酸化作用のあるビタミン A、C も豊富に含まれています。独特のほろ苦さが特徴で、みぞれ煮との組み合わせで味わい深くなります。ぜひ一度お試しください。

(※1)DHA：ドコサヘキサエン酸 (※2)EPA：エイコサペンタエン酸

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会川上支部

### ＜材料＞（4 人分）

アジ(3 枚おろし) …	400g	菜の花……………	80g
塩こしょう……………	少々	ニンジン……………	40g
油……………	適量	生ワカメ……………	24g
ダイコン……………	200g	だし汁……………	80cc
ショウガ……………	10g	しょうゆ……………	20cc
片栗粉……………	適量	みりん……………	12cc
		酒……………	12cc

【1 人分の栄養価】 エネルギー 258kcal  
たんぱく質 22.5g 脂質 13.6g カルシウム 84mg 食塩 1.4g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。  
※治療食が必要な人は主治医にご相談ください。

### ＜作り方＞

- ① アジは食べやすい大きさに切り、塩こしょうをし、少し置く。
- ② ダイコンとショウガは皮をむき、すりおろす。
- ③ ニンジンは薄切りにして花型に抜き、ゆでておく。菜の花と生ワカメは熱湯でさっとゆで、食べやすい大きさに切る。
- ④ ①に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ⑤ 鍋に調味料 A を入れ煮立たせ、おろしたダイコンとショウガを加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑥ ⑤へ揚げたアジを加え、軽くなじませたら火を止め、器に盛る。菜の花とニンジン、ワカメを飾る。

## 歌書画三芸

# 清水比庵

## 第3回

文 加古一朗

歴史美術館主任学芸員



昭和3年(1928)、46歳の時、栃木県日光町(現日光市)へ比庵は古河電気工業日光電気精銅所の経理課長として単身赴任しました。

それまでの比庵にとって、短歌を詠むということは、日記に記して自分で楽しんだり、友人の手紙に書き送ったりといった、生活の中で作歌するということでした。

自らも、当時歌壇とは縁がなく、世に発表したこともほとんどないと語っています。比庵の作歌は師があるわけでも、短歌結社に所属するものでもなく、独学でなされたものですが、近代短歌の歴史の変遷に沿ったものと考えられています。

比庵は、日光着任時から精銅所関係者を中心に短歌講座を設けて指導したり、昭和3年7月には処女歌集『夕暮』を出版したりと、徐々に、比庵の歌が世に知られるきっかけが生まれ始めました。

さらに、同年には歌誌『満天星』、『青虹』、花田比露思主宰の『あけび』

に短歌を発表し、本格的に作歌に取り組み始めました。特に『あけび』には晩年まで随筆、評論なども寄稿しています。

また、この年、比庵自らが主宰する『二荒短歌会』が始められ、昭和4年10月、には歌誌『二荒』を創刊しました。当初は日光在住または日光に関係する人を対象に組織して、短歌研究を行うことを目的とし、短歌を鑑賞するにあたって、作者を知っていることが多くの場合、有意義であるとの考えから始められたものでした。

『二荒』が創刊された翌月、比庵は日光電気精銅所を退職し、一旦日光を離れ、自宅のある横浜に戻りました。しかし、『二荒』は引き続き



▲『二荒』第1巻第2号  
小杉放庵の表紙絵

刊行され、比庵も寄稿を継続しました。

昭和5年7月、比庵は日光町から懇望されて町長に就任し、再び日光の地で独り暮らしを始めました。日光山内の唯心院に居を定め、町長をつとめながら、歌人としても活動を続けました。

この時期、絵画についても、何人かの画家について注目していました。昭和8年頃には敬慕する画家として、平福百穂、森田恒友および小杉放庵を挙げています。

日本画家・平福百穂は秋田県出身で、高梁出身の日本画家・小倉魚木と東京美術学校で同窓であり、深い親交がありました。比庵は魚木の紹介により、百穂の門を叩いたことも

清原重以知の背表紙絵  
▼『二荒』第1巻第9号



ありました。

また、洋画家・森田恒友は埼玉県出身で、洋画団体の春陽会設立メンバーのひとりでした。比庵は百穂の作品とともに「詩をもつてゐる画」と評しています

小杉放庵は日光出身の画家で、太平洋画会展で活躍し、日本美術院、二科会にも在籍、後に森田恒友らと共に春陽会をおこしました。

比庵は放庵(当時の雅号は未醒)に『二荒』の表紙絵を依頼し、放庵は快く引き受け、男体山を描いた挿絵を提供しました。洋画をよくした放庵でしたが、日本画、挿絵、漫画などの作品も多く残しています。

『二荒』はこのほかにも、徳島県出身の洋画家清原重以知や神奈川県出身で、栃木県宇都宮市で教師をしていた版画家川上澄生からも挿絵の提供を受けており、日光を舞台に比庵の芸術交流は充実したものと成っていききました。

(次号へつづく)

## 胃がん撲滅に向けて

成羽病院 副院長 鶴見 尚和

毎年、胃がんで約5万人が亡くなっていますが、その原因の99%がピロリ菌の陽性と分かりました。ピロリ菌の除菌に成功すれば、胃がんになる確率が、2分の1から3分の1に減少します。

平成25年2月から胃カメラ検査をして、ヘリコバクター胃炎と診断されれば、除菌治療が保険の適用となりました。最近の治療薬(1週間の内服)では、1回目の除菌で約90%の人が成功し、失敗しても2回目ですべての人が成功します。除菌が成功したかは、呼気テストで簡単に判定できます。

できるだけ早く除菌して、胃がんになる確率を減らしましょう。

胃カメラ検査をためらう人には、胃がんリスク検診をおすすめします。ピロリ菌感染の有無と胃炎や胃の萎縮の程度を血液検査だけで判定できます。平成26年度の胃がんリスク検診では、リスクの高いC判定の人のうち胃カメラによる精査で、4人に胃がんが見つかり治療を受けています。平成27年度は(11月まで)、幸い胃がんは発見されていませんが、危険群の人は多数います。

### 胃がん撲滅を目指して

#### ①胃がんリスク検診を受けて、自分の胃の健康度を知ることが大切です。

かかりつけ医に相談すれば、いつでも受けることができます。市では平成28年度も節目年齢の人は、胃がんリスク検診を無料で市内の医療機関で受けることができます。まず、胃がんリスク検診を受けましょう。

#### ②リスクの高かった人は、胃カメラ検査を受けて、除菌することが大切です。

B-2群とC群の人は、早急に胃カメラ検査をしましょう。A\*群とB-1群の人も一度は胃カメラ検査をしましょう。A群で異常がなかった人も4、5年に一度、胃カメラ検査をするのが理想です。最近では、若い人でも胃がんリスク検診を受ける人が増えています。

#### ③家族みんなでピロリ菌のいない胃にしましょう。そして、市内から胃がんを撲滅しませんか!!

10代のピロリ菌陽性者率は4~5%で、除菌はできるだけ早い時期にした方が、がんになる確率が低くなります。10代で検診をして、除菌している自治体もあります。

## 学園だより

### 順正高等看護福祉専門学校 第47回卒業証書授与式が挙行されました

3月3日、順正高等看護福祉専門学校 第47回卒業証書授与式を挙行しました。本年は、看護学科57人、介護福祉学科8人の計65人が学びやを巣立っていきました。

式の中で津尾校長から、相田みつをの詩『めぐりあい』「あなたにめぐりあえてほんとうに よかった ひとりでもいい ころから そういつてくれる ひとがあれば」が紹介され、卒業生の皆さんもこのような気持ちで物事に挑戦する気概をもちながら、謙虚に誠実に仕事や人生に取り組んでくださると、はなむけの言葉を贈りました。



#### 順正寮跡 保存修理工事が完了しました

3月3日、県史跡・順正寮跡の保存修復工事が完了し、学園や市の関係者など約30人が出席する中、竣工式が行われました。加計美也子理事長が「先人の素晴らしい業績を次世代へと伝えていく施設として活用していきたい」とあいさついたしました。

1階は、イベントスペースとして、2階はギャラリーとして地域の先人の業績を展示する予定です。



問 順正学園入試広報室 ☎ 22-7178

#### 平成27年度スポーツ優秀団体・選手表彰式が行われました

3月7日、吉備国際大学で、スポーツ優秀団体・選手表彰式が開催されました。これは、全国大会または世界大会等で活躍した学生の栄誉をたたえ、さらなる活躍を願うものです。

今年度は、女子サッカー部(濱本まりん、吉武愛美、高塚綾音、吉田風沙)、硬式野球部(前園雅貴、国光涼真、岩本輝斗、丸山勇樹)らに、最優秀スポーツ賞が贈られました。

その他、車椅子バスケットボール部、ソフトテニス部、弓道部、軟式野球部や、モトクロス国際A級で活躍中の個人らが、スポーツ優秀賞・功労賞・特別賞などを受賞しました。



# 図書館だより

## 4月

**高梁中央図書館**  
(☎22-2912)

**開館時間** 9:00～17:00

**休館日** 4日(月)、11日(月)、14日(木)、  
18日(月)、25日(月)、29日(金)

### 今月のおすすめ



一般書

#### ムーンナイト・ダイバー

天童 荒太／著  
文藝春秋

3・11 から5年目となるフクシマ。非合法のダイバーは人と町をさらった立入禁止の海に潜降する。慟哭の夜から圧倒的救済の光さす海へ。鎮魂と生への祈りをこめた作品。

児童書



#### わたし、もうすぐ2ねんせい!

江頭 路子／絵 くすのきしげのり／作  
講談社

おねえちゃんが卒業する日の朝。みさとは、「おめでとう」が言えない。それどころか、卒業式でピアノを弾くおねえちゃんに、「きっと、まちがえますよーだ」と言ってしまう…。小学1年生の学校行事と生活を描いた絵本。

### ちいさいこのへや

図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。  
親子での参加も歓迎です。

2日☎	かみしばい「さくらさん けやきさん」
9日☎	おりがみあそび「かみひこうき」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてぼこ」)
16日☎	つくってあそぼう「きのぼりざる」
23日☎	きりがみあそび「ペーパーわんこ」
30日☎	ちびっこシアター「はなさかじいさん」

### 移動図書館

8日☎	玉川地域市民センター前	13:00～13:30
	落合地域市民センター前	13:50～14:20
	中国電力社宅前	14:30～15:00
	松原地域市民センター前	15:40～16:10
12日火	中井地域市民センター前	13:35～13:50
	有漢農業構造改善センター前	14:30～15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10～15:30
15日☎	巨瀬地域市民センター前	10:30～11:00
	宇治地域市民センター前	14:30～15:00
19日火	津川地域市民センター前	13:30～13:50
	高倉地域市民センター前	14:10～14:30
	川面地域市民センター前	14:45～15:15
21日水	福地小学校前	10:15～10:45
28日水	備中地域局前	12:30～13:00
	西山コミュニティハウス前	13:50～14:10
	川上子ども園前	15:00～15:30

※4月から移動図書館のルートと時間に変更になります。ご注意ください。

**成羽図書館**  
(☎42-2589)

**開館時間** 9:00～17:00

**休館日** 毎週月曜日

### 今月のおすすめ



児童書

#### つろう!食べよう!勝負ごはん

新生 暁子／監修  
日本図書センター

スポーツに必要な栄養素を重視した料理のつくり方をやさしく紹介。かんたんぶり照り、レバーとお香味野菜のピリ辛いため、レンチントーストのフルーツ添えなどを取り上げる。内村航平、高橋尚子のインタビューも掲載。

### えほんのよみきかせ

10:00から

小学生までが対象で参加無料。

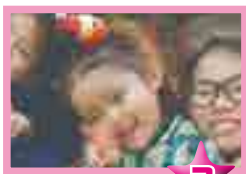
9日☎	小型絵本「みみずかんたろう」 大型絵本「はじめてのおるすばん」 紙芝居「おばあちゃんのたんじょうび」 「押し花を使ってシオリづくり」も行います (ボランティアグループ「うぐいす」)
-----	--

### 移動図書館「うぐいす号」

12日火 26日火	老人ホーム成羽川荘	8:45～9:00
	中コミュニティセンター	9:20～9:30
	ささゆり苑	9:40～9:50
	吹屋連絡所	10:10～10:30
	成美保育園	11:00～11:10
	鶴鳴保育園	11:15～11:25
日名神楽公園	11:35～11:50	

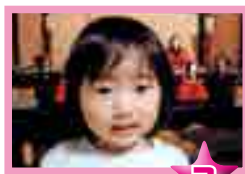
# 市民のページ

市民の皆さんがらいただいた  
お便りなどを紹介します。



よこた れんか  
**横田 蓮花ちゃん**  
(下町)

平成25年3月3日生まれ  
「いつも元気でおちゃめな蓮ちゃんは  
我が家のアイドルです♡」  
(応) 父・龍太郎さん 母・愛さん



いけだ ちさ  
**池田 智咲ちゃん**  
(奥万田町)

平成25年3月5日生まれ  
「4月から幼稚園生活が始まるね！  
お友達いっぱいできるかな？」  
(応) 父・忠人さん 母・幹子さん

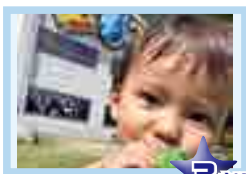


くろかわ そうま  
**黒川 創真ちゃん**  
(成羽町下日名)

平成25年3月11日生まれ  
「最近のブームは  
ウルトラマンタロウ」  
(応) 父・典孝さん 母・満智さん

## すこやかスマイル

4月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。※ 締め切りは3月25日(金)です。※ 吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。



かねだ さん  
**金田 賢ちゃん**  
(荒神町)

平成25年3月12日生まれ  
「すくすく大きくなってね！  
兄達より」  
(応) 父・智之さん 母・真由美さん



さいどう じん  
**西道 仁ちゃん**  
(落合町阿部)

平成27年3月17日生まれ  
「元気に大きくなってね！」  
(応) 父・裕二さん 母・絢加さん



いだ つかさ  
**伊田 宰ちゃん**  
(成羽町成羽)

平成27年3月24日生まれ  
「抱っこ大好きつかさくん。  
たくさん甘えて大きくなってね。」  
(応) 父・俊章さん 母・由布子さん



いだ あおい  
**伊田 葵ちゃん**  
(成羽町成羽)

平成27年3月24日生まれ  
「食べるの大好きあおいくん。  
いっぱい食べて大きくなってね。」  
(応) 父・俊章さん 母・由布子さん



かわかみ そうた  
**川上 創大ちゃん**  
(成羽町上日名)

平成26年3月26日生まれ  
「いつも笑顔の創大君！  
元気に育ってよ！」  
(応) 祖母・和恵さん



むらおか しょう  
**村岡 晶ちゃん**  
(川面町)

平成24年3月28日生まれ  
「神楽大好き晶くん。  
目指せ立派な神楽太夫。」  
(応) 父・昌宏さん 母・久美子さん



はなだ いつき  
**花田 樹紀ちゃん**  
(和田町)

平成27年3月30日生まれ  
「1歳おめでとう！  
元気にすくすく育ってね！」  
(応) 父・智彦さん 母・巴希さん



わくの さとし  
**和久野 聡ちゃん**  
(落合町原田)

平成23年3月30日生まれ  
「弟と一緒にあと1年、  
幼稚園を楽しんでね。」  
(応) 母・慶子さん



なんば そうすけ  
**難波 奏介ちゃん**  
(川端町)

平成25年3月31日生まれ  
「歌が好きな奏介。  
これからもたくさん聴かせてね！」  
(応) 父・幸哉さん 母・あさみさん



### ～お手紙をいただきました～

【お地蔵様にお陰をいただいた】

2月21日(日)、宇治町柴原で「柴原八十八箇所地蔵参り」健康ウォーキングが開催され、30人が参加しました。

この柴原八十八箇所地蔵は、「柴原地区住民が地元にある八十八箇所のお地蔵様が荒れている。これではご先祖様に申し訳ない。」と地区住民が立ち上がり、数年前からお地蔵様を見つけて掃除し、発見できない箇所は新たに石仏を作り、歩道の整備も含め、八十八箇所を完成させたと聞いていました。

午前10時に柴原集会所を出発し、約2kmの道のりをお遍路でお祈りしながら踏破しました。集会所に戻ると、すでに地域の人全員が手打ちそばやけんちん汁、赤飯などを作っておられ、私たちは手料理とお地蔵様、両手の「お陰」を腹いっぱいいただきました。

柴原地区の皆さん、ありがとうございました。

(川面町 谷口 豪さん)





## 長寿おめでとうございます



うちだ  
内田 タツノさん  
(落合町近似)

2月に100歳(大正5年生まれ)の誕生日を迎えられた吉田玉子さん(有漢町有漢)、内田さんを市長と市職員が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は、2月末現在62人(男性10人、女性52人)です。



鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「喧嘩した子の親、パパの上司です」

### 川柳

この一輪春を呉たかいとをしや 片山和子さん(上谷町)

### 俳句

雪どけのせせらぎ水の冷たさよ 風来坊さん(落合町阿部)

### 短歌

雨降れば歌集ひもとき晴れた日は野良に鍬ふる老のあけ暮れ

恵方巻き食みつつ老の欲深さ齢わすれて福を願ひぬ

上高地名だだる歌人の歌に触れ同じ舞台で我も歌わん

金色できれいに写る福寿草うちのはまだか株を見に行く

啓蟄はとうに過ぎたり吾もまた陽射しに誘われ畑に出でんか

厳冬に雪を押し上げ福寿草春の主役といわぬばかりに

小雪散る千屋の山山けぶりたり横山大観の絵さながらに

小夜更けて向い森よりふくろうの啼く声さびし雪しんと

すべり止め資材を役所が配っても年寄ばかりでまく人居なくて

たたずめる我が足杖に力いれ処方のくすりのみ日向ぼこ

電話かと思へばファックスの言はぬ相手淋しき厳冬の午後

にらみっこカレンダ表紙孫の顔勝負有ったか祖父負けたかな

春の陽をいっぱい浴びて福寿草乙女椿の下で今満開に

方谷の里に生れし我命杖にもなれず老を迎えし

窓坂を越えてわが家にたどり着く飛び立つ羽音ナンテンの赤

雪溶けて花の芽ばえ見春が来たでも寒風さむく暖春を待つ老婆

立春に冬芽も目覚め梅の花ツクシたんばばやさしく咲きて

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

小野はる恵さん(原田南町)

一村遊子さん(成羽町成羽)

宮本宮吉さん(川上町七地)

三宅誠子さん(川上町仁賀)

三浦数馬さん(成羽町中野)

小見山美津恵さん(旭町)

山本義慧さん(川上町仁賀)

三浦数馬さん(成羽町中野)

芝吹美代子さん(落合町阿部)

柳上秀雄さん(備中町西山)

熊本金太郎さん(中井町西方)

高田越代さん(宇治町宇治)

杼山豊一さん(中井町西方)

高田眞一さん(成羽町中野)

赤木文子さん(備中町西山)

原田由きさん(高倉町飯部)



▶イラスト・絵手紙などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)  
※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)  
※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。  
※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係 ☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

## キラキラきらめく②

### 山本 真也さん

やまもと しんや 24歳 川上町地頭

真也さんは、大正15年から続く、山本モータース・山本自転車商会の4代目。小さいころから、おじいちゃんをまねて、自転車を分解して遊んでいたそうです。

現在は消防団をはじめ、各種団体での活動に積極的に参加。「頼まれたら断われなくて…。会が終わってから仕事を夜中まですることもあります」と言いながらも、うれしそうな笑顔を見せます。

「今の工場が狭いので、近所の皆さんやお客さんが気軽にお茶を飲みに来て、話をしてもらえるような店に改築するのが目標です。『ノー』とは言わないので、何でも相談してください。若いパワーで何でもやります」と力強く話してくれました。



## 高梁の高校に行こう! ⑥ 高梁城南高校編



身長を尋ねると「173センチくらいです」。しかし、今年度の始めに計ったというその数値よりだいぶ大きく見える、成長期の榎村君です。

1・2限目の「環境科学I」は、高梁城南高校独自の「学校設定科目」です。この日のテーマは「イノシシやシカ等の害獣を捕獲する「わな猟」の研究。地域の課題がカリキュラムに取り入れられています。」

AM 8:00 登校

AM 8:55 環境科学 I

AM 10:55 数学 I



ならむら たつや  
**榎村 達也**くん

高梁城南高校  
環境科学科2年  
生物環境コース

AM 11:55 国語総合

PM 1:30 総合実習



のとある1日

5・6限の総合実習は、ホワイトタケの採取と袋詰め作業。これは後日、商品となって市場に並びます。こういった作物等の売り上げが、次の実習につながります。



PM 3:40  
部活動(剣道部)

農業クラブの会長としても、剣道部員としても、4月から最終学年が始まります。この取材で名刺を受け取り、「初めてもらっただ。大人みたいでうれし」と笑顔を見せました。



PM 5:30 下校

問 高梁城南高校  
22・2237

**3/5** 旧吹屋小学校  
文化財を間近で



説明を熱心に聞く参加者

保存修理中の県指定重要文化財・旧吹屋小学校校舎の現場見学会が開催されました。

普段は見られない修理現場の公開に、約100人が参加。屋根瓦を間近に見ながら、設計監理担当者の説明に熱心に聞き入っていました。

次回の見学会は、3月26日(土)の午前10時～午後3時に開催(雨天中止)。屋根瓦撤去後の状況を見学できます。

**2/14** 高梁総合福祉センター周辺  
城下町を駆け抜ける



家族らの声援を受けながら疾走

「第37回愛らぶ高梁ふれあいマラソン」(同実行委員会主催)が開催され、10kmの城下町コース、5kmの愛らぶコース、3kmのふれあいコースの3コース12部門に、1019人がエントリーし、858人が完走しました。

沿道の声援を受けながら、ランナーたちは本町通りなど、城下町の趣が色濃く残る町並みの中を駆け抜けていきました。

**3/6** 成羽文化センター周辺  
春を感じて神楽のまちを走る



スタートから全力疾走

「第29回体力づくり なりわ神楽マラソン」(同実行委員会主催)が開催されました。神楽コース(5km)、町並みコース(3km)、ふれあいコース(1.4km)の3コース9部門に、263人が参加。神楽のオブジェが並ぶ成羽の町並みや成羽川沿いのコースを元気に走りました。

昨年の女子全国高校駅伝大会で6位入賞した、興譲館高校女子陸上部の選手も参加しました。

**2/14** 文化交流館  
笑顔に人が集まる



事例を交えながら説明する永山さん

「おもてなし研修会」(高梁市観光協会主催)が開催され、市民ら約230人が観光客を迎える「おもてなしの心」にふれました。

美作市・ゆのごう美春閣女将の永山泉水さんを講師に迎え、お客さんと接する時の配慮や気持ちの共有などの秘訣を学びました。永山さんは、観光地に必要なものは「笑顔」であり、笑顔がある場所に人が集まると話しました。

# 第10回 備中たかはし 町家通りの雛まつり

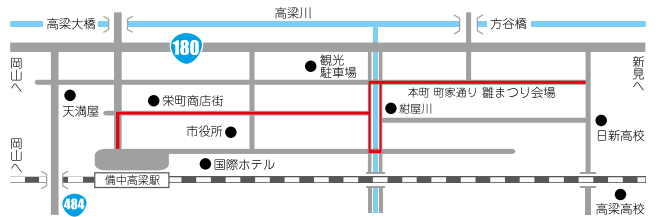
日時

4月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後4時  
(開会式 4月2日(土) 午前9時30分～ 人形の喜峯)

会場 本町町家通り・紺屋川周辺

内容

- ・人形供養(4月2日(土) 午後1時～ 人形の喜峯 ※有料)
- ・江戸時代から現代までの雛人形・手づくり雛飾りの展示(3月25日より一部展示)
- ・町なみバザール(甘酒・ぜんざい・ひし餅・草だんご・地元特産品等の販売)
- ・町かどイベント(おもてなしコーナー・お茶席・コーラス・ダンス等)



問 備中たかはし「町家通りの雛まつり」委員会(文化交流館内) ☎ 21-0180

## 備中高梁ウルトラ & 吹屋～宇治ふれあいマラニック

マラニックとは、マラソンとピクニックを合わせた競技。交通ルールを守り、タイムを競わず、思い思いのペースで、城下町高梁、備中神楽の町成羽、茶と大屋敷の宇治、吹屋の町並みを楽しんで走りましょう。

### 歴史街道ウルトラマラニック

日時 4月23日(土) 午前6時30分開会(受付:午前6時～)  
集合 高梁市民体育館前  
コース ① 80kmの部 ② 63kmの部  
参加費 (宿泊2食付) 1万5500円/(日帰り) 8500円  
条件 18歳以上/午後6時30分までに吹屋に到着できる人  
定員 150人

### 吹屋～宇治ふれあいマラニック

日時 4月24日(日) 午前8時開会(受付:午前7時～)  
集合 吹屋下町駐車場  
コース ① 家族マラニック&ウォーク8kmの部 ② ふれあいマラニック12km ③ ふれあいマラニック22kmの部  
参加費 一般3000円/中学生以下および歴史街道ウルトラマラニック参加者1500円(ともに昼食代含む)  
定員 200人



### 申込方法

- ① インターネットでの申し込み  
<http://www.corredor.jp/fureai/> 内のフォームをご利用ください。
  - ② 郵送による申し込み  
参加費と申込書を事務局までお送りください。
- 申込期限 定員になり次第締め切り

問 歴史街道マラニック事務局(成羽地域吹屋連絡所内) ☎ 29-2222

▼私事ですが、長女が成人して、長男は高校を卒業しました。これで子育てと言えるものは、ほぼ終了しました。今月号で子育て支援の特集を組みました。取材で赤ちゃんとふれあうことが多くあり、そのかわいさをあらためて感じました。それなら、高梁市は子育て支援が充実しているから、3人目? いや、孫を待ちます。(KH)

▼卒業、入学シーズンを迎えました。我が子は4月から中学生になります。パソコン、ゲーム、スマホ、子どもたちを取り巻く環境は昔と全く違いますが、購入した体操服は私が通っていた時と同じ。なんだか不思議な感覚になりました。とにかく元気に通ってほしい。そんな親心も、きっと昔と変わらないのでしょうか。(MI)

▼東京から高梁へ移住してきた私が驚いたのは、米や野菜のおいしさでした。それを地域の人たちに話すと逆に驚かれました。先日会った、地域について調べている小学3年生たちも同様でした。彼らはそのうち都会に出て行って、それを思い知るかもしれません。子どもの成長は早い。その頃の高梁のことを考えてしまいます。(TY)

たかはしマラニック

