

「ニュースポーツ」紹介・用具一覧

申請・保管場所：高梁市民体育館

ニュースポーツ名称	数量	用具写真	概要説明	訂読保管場所
グラウンドゴルフ 屋外	【ホールセット】 8セット(1set4ホール) 【スティック・ボール・ ティー】 15セット (1set6本・6個ずつ)		専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用し、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を合計するスポーツです。	川
室内グラウンドゴルフ 屋内	【ホールセット】 4セット(1set4ホール) 【スティック・ボール・ ティー】 4セット (1set6本・6個ずつ)		上記、グラウンドゴルフの室内版です。転がりにくく、床を傷つけにくい室内専用ボールを使用します。	器・棚①
ゴルフ型 スーパーしんすけゴルフ 屋外 屋内	【専用ホール】 2セット(1set8ホール) 【ホール・スティック・ ボール】 屋内外に合わせ て、上記を使用		高梁市スポーツ推進委員が考案。グラウンドゴルフのルールを適用し、ホールポストのみ左記のものを使います。入った穴の得点分だけ合計打数から引くことができます。	川
マイナス・1・GG 屋外 屋内	【専用ホール】 2セット(1set8ホール) 【ホール・スティック・ ボール】 屋内外に合わせ て、上記を使用		津山市スポーツ推進委員が考案。グラウンドゴルフのルールを適用し、ホールポストの内側に小さいホールを付けます。小さいホールに入ると、打数からマイナス1打できます。	器・棚①
ターゲット・バードゴルフ 屋外	【ホール】 20個 【クラブ・ボール】 50セット 【マット】 50枚		合成樹脂の羽根つきボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うミニゴルフです。ホールには、上部が傘を逆さにした形の「アドバンテージホール」を使用します。	川
ディスクゴルフ 屋外	【ディスクゴール】 8個 【ディスク】 50枚 【リングディスク】 8枚 【マーカー】 50枚		ボールの代わりにディスクを投げ、バスケット型の専用ゴールに何投で入れられるかを競います。 ※ゴールは非常に重い。地階「体力診断室」に保管。	
ディスク型 スカイクロス 屋外 屋内	【リング】 38個 【公認コーン】 4個 【コーン】 2個 【おもり付コーン】 2個		リング（ディスク）を投げることを基本とするスポーツ。いろいろな遊び方があり、ソフトゴルフ競技やおっかけ競技などが代表的な遊び方です。	器・棚①
ディスゲッターゴール 屋外 屋内	【ゴール】 2つ 【ドッチビー-270】 35枚 【ドッチビー-200】 8枚		ドッチビーPK用のゴールです。ディスゲッター用の防護ネットや「ゴールドッジ（日本ドッチビー協会推奨競技）」のゴールにも使用されます。	
ディスゲッター9 屋外 屋内	【的（9枚パネル）】 1つ 【ドッチビー-270】 35枚 【ドッチビー-200】 8枚		ドッチビーを投げて、的（9枚のパネル）を狙うゲームです。いろいろな遊び方ができ、「ストラックアウト」や「ターゲットピンゴ」などができます。	
ゴール型 チュックボール 屋内	【ゴール】 2セット 【ボール】 3個		弾力のあるネットにボールをシュートしあうゲームです。ネットから跳ね返ったボールを守備側がキャッチできなければ、攻撃側の得点になります。ハンドボール型のスポーツです。	器
ユニホック 屋内	【ゴール】 1セット 【スティック】 赤23本、黄26本 【ボール】 10個		スティックを使ってボールをシュートし得点を競い合うことで展開される、ホッケー型のスポーツです。	

「ニュースポーツ」紹介・用具一覧

ニュースポーツ名称		数量	用具写真	概要説明	
ネット型	インディアカ 屋内	【インディアカボール】 21個 【ネット】 2枚 【スペア羽根】 多数		インディアカボール（羽根の付いた特殊なボール）をラケットなどを用いずに直接手で打ちあう、バレーボールタイプのスポーツです。	
	ふらば〜るバレーボール 屋内	【ふらば〜る大】 7個 【ふらば〜る小】 6個		ふらば〜る（おむすび型の変形ボール）を使用するバレーボールです。ボールの飛ぶ方向に意外性があり、上手下手に関わらずゲームを楽しめます。	
	バルバレー 屋内	1セット		特殊なボール（風船に軽量カバーをかぶせたボール）とホールネット（穴あきネット）を使用します。独自のゲームが展開できるレクリエーションスポーツです。	器・棚②
	ソフトバレーボール 屋内	16個		日本バレーボール協会普及委員会の考案で競技規則が制定された、柔らかいボールを使うバレーボールです。正式には4vs4の15点制ですがいろいろなルールで楽しめます。	
	ピククルボール 屋内	2セット		プラスチック製で中空のボールに多数の穴があいたものを、木製の固いパドル（ラケット）で打ちあう、テニスのようなスポーツです。	
バウンスボール 屋内	2セット		3人1組でチームとなり、ワンバウンドしたボールを手のひらで打ち返すテニスのようなゲームです。		
ペタンク型	ペタンク 屋外	【ボール】 13セット (1set6個入り) 【ビュット】 14個 【サークル】 5個		目標球であるビュットを投げ、そのビュットにいかにかボールを近づけ得点するかを競うスポーツです。	
	室内ペタンク 屋内	4セット		上記、ペタンクの室内版です。「ニチレクボール」とも呼ばれます。	
	ディスコン 屋内	6セット		赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う、ペタンクに似た岡山生まれのゲームです。	器・棚②
	ソフトローンボウルス 屋内	1セット		目標球であるジャックにボウルを近づけるスポーツです。ボウルは偏心球でスピードが遅くなるとカーブします。ボウリングの前身であり、本来は芝生で行います。	
カーリング型	シャフルボード 屋内	1セット		キュー（細長い杖）でディスク（円盤）をコート上に押し出し、コート内に描かれた得点区域にディスクを多く留めることで得点を争うスポーツです。カーリングに似ています。	動
	タンポポシャフルボード 屋内	1セット		上記「シャフルボード」の簡易版です。半分のコート、短いキューでゲームします。	

「ニュースポーツ」紹介・用具一覧

ニュースポーツ名称	数量	用具写真	概要説明	
スカットボールⅡ 屋内	1セット		スタートラインからボールをスティックで打ち、得点穴に入れて得点を競う競技です。	
オーバルボール 屋内	2セット		卵のような楕円形のボールを、コートの得点ゾーンに向けて転がして得点を競い合います。2～4チームの対抗戦で行い、チームごとに異なるレーンからボールを転がします。	勤
モルック 屋外 (得点板付)	1セット		モルック・スティックを投げてスキットル(点数棒)を倒し、得点を競います。50点ピッタリに先に到達すると勝ちになります。	
ターゲット型 ラダーゲッター 屋外 屋内	5セット		ヒモでつながっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかると得点になるスポーツ・レクリエーションです。	
ほおるんピング 屋内	1セット		2016年に津山市で考案されたばかりのニュースポーツです。ロープで作った格子状のピングネットに、布製とゴム製のボールを投げ、ピングができる得点が入るゲームです。	器・棚③
ふくろう物語 屋内	2セット		ふくろうの描かれたバッグを的に向かって投げ、バッグの重なり方によって点数が入ったり減点されたりするコンパクトスポーツです。	
公式ワナゲ 屋内	2セット		皆さんおなじみの輪投げです。	
ティーボール 屋外 屋内	【ティー・バット・ボール】 1個・2本・15個(外用) 【ティー・バット・ボール】 2個・4本・9個(内用) 【ベース】2セット(内用)		野球やソフトボールに似たスポーツです。本塁プレートの後方に置いたバッティングティーにボールを乗せ、その止まったボールを打者が打ちます。	川器・棚④
野球型 トスベースボール 屋外 屋内	【トスマシーン】2個 【バット】2本 【ボール】8個 【ベース】2セット(内用)		野球やソフトボールに似たスポーツです。投手の代わりにトスマシーンから放出されたボールを打者が打ちます。	川
カンガ・クリケット 屋内	2セット		クリケットの簡易版で、野球に似て「打つ・投げる・守る」を基本とし、攻守に分かれ得点を競い合うスポーツです。	
キャッチボール型 フリngo 屋外 屋内	4セット		エプロン状のクロスをラケットがわりに、ボールをバウンドさせながらキャッチボールができます。ネット対戦やトレーニングにも使えます。	器・棚④
トラックボール 屋外 屋内	8セット		大きなラケットでボールを投げたり、キャッチしたりできます。	

「ニュースポーツ」紹介・用具一覧

ニュースポーツ名称	数量	用具写真	概要説明
キンボール 屋内	2セット		直径122cm・重さ1kgの巨大で軽いボールを床に落とさないよう、サーブとレシーブを繰り返して得点を競い合う競技です。3チーム同時に戦うことも特徴です。
スポーツスタッキング 屋内	【スタックスカップ】 13セット(1セット12個) 【マット・タイマー】 5セット(内1セットはフロ仕様)		女優の森川葵さんが挑戦していることで、今大注目のスポーツ。カップを積み上げて、崩すまでのスピードを競うスポーツです。狭いスペースでもでき、老若男女問わず楽しめます。
ガラッキー 屋内	1セット		ダーマ(円錐形の中空のピン)を目標に向かって投げ、陣地取りや投げたピンの形が何に似ているかを競うゲームです。
ノルディックウォーキング 屋外	【ポール】10セット		2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し、運動効果を増強するフィットネスエクササイズの一つです。
プレイパラシュート 屋内	2つ		集団でふちを持って、回転させたり形をつくったりして演技ができます。また、音楽に合わせて動くことで運動能力やリズム感も養われます。
チャレンジ・ザ・ゲーム ※大会種目名 屋内	【スティック】 2セット(16本×2) ※キャッチ・ザ・スティック		技術や体力、勝敗を競うのではなく、グループでの交流を楽しみながら記録に挑戦する、スポーツ・レクリエーションです。ボールや縄、棒といった用具を使うユニークな種目がたくさんあり、体力や年齢に応じて自分に合った種目を選択することができます。 ※大会種目については、(公財)日本レクリエーション協会のHPをご参照ください。「室内ペタンク」や「ラダーゲッター」、「ふらば〜る」を使った種目などもあります。
	【リングテニス用リング】 赤19個、黄12個 ※ピアリング・キャッチ ※リング・キャッチ・加入・10		
	【とびなわ】 3本 ※0-7・ザ・ジャンプ・X ※0-7・ザ・バリエーション・10		
	【ムカデ足】 1セット(7人用) ※ヒューマン・ロビー・ジョブ		
マーカーコーン	30枚		ニュースポーツやレクリエーションなどでご活用ください。
ゼッケン	赤10枚 黄10枚 緑10枚		ニュースポーツやレクリエーションなどでご活用ください。

器・棚⑤

詳細保管場所

体育館 1F・器具庫

：器

器・棚②

器・棚⑤

体育館 地階・川側倉庫

：川

勤労青少年ホーム 2F・器具置場：勤

器・棚①

器・棚③

器・棚④

器・棚⑥