

# 認知症サポーター養成講座



高梁市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めるために、「認知症サポーター」の養成を行っています。



認知症サポーターとは、  
認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して  
できる範囲で手助けする応援者です。  
認知症サポーター養成講座を受講し、認知症サポーターになりましょう。

対象：市内の地域、学校、職場、  
各種グループなど

時間：90分程度

**受講料：無料**

## 内容

- 認知症サポーターとは
- 認知症の基礎知識
- 認知症の人への対応、家族の支援
- 認知症の予防 など

オンライン（リモート）  
対応できます！！

～講座の様子～



### 問合せ・申込先

高梁市地域包括支援センター（高梁市役所内）

電話 0866-21-0300

担当 片山、柴田

