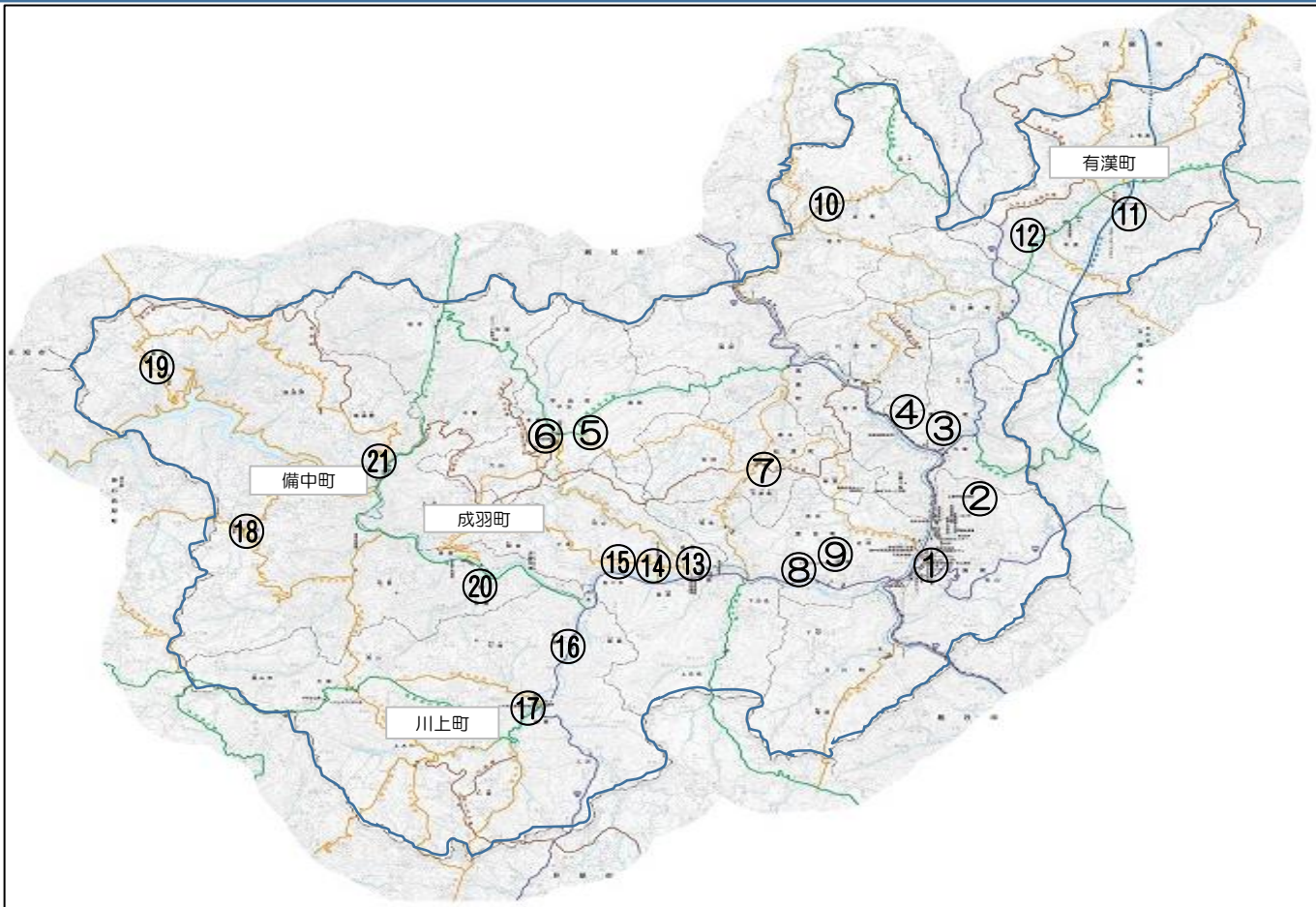


高梁市元気なからだづくり隊マップ



番号	地区	グループ名	曜日	時間	場所
1	高梁	ロコモ体操	火金	10時30分～11時30分	ポルカ天満屋ハピータウン 2階市民交流コーナー
2	高梁	小高下谷川流域ロコモの会	木	13時30分～14時30分	小高下町コミュニティ
3	津川	フレッシュ津川	月	10時～11時30分	個人宅
4	津川	今津上元気なからだづくり隊	月	9時30分～10時30分	今津上集会場
5	宇治	宇治カフェ元気グループ	木	9時～10時30分	宇治総合会館
6	宇治	すこやかクラブ	月	13時30分～14時30分	宇治総合会館
7	松原	元気の会	金	13時30分～14時30分	松原地域市民センター
8	落合	落合	月木	9時40分～10時40分	落合研修会館
9	落合	いかしの庵	火	10時30分～12時	代表者宅
10	中井	ほうこく茶屋ロコモ隊	水	10時45分～12時15分	旧JAびほく中井事業所
11	有漢	生き生き明地会	金	8時30分～12時 (冬季13時～16時)	有漢GG場クラブハウス
12	有漢	有漢すこやかクラブ	金	13時30分～16時30分	有漢ふれあいセンター
13	成羽	鶴鳴長寿クラブ	水木金	10時～11時30分	成羽福祉センター
14	成羽	こだまの集い作業所	火	13時～14時	こだまの集い作業所
15	成羽	成美ロコモよぼう会	金	10時～11時30分	成美集会所
16	川上	ロコモ体操すみれ会	水	10時～10時40分	川上保健センター
17	川上	蓮 <small>ハチス</small> の会	火土	8時～8時40分	宝鏡寺本堂
18	備中	平川いこいの集い	第1・3水	13時30分～15時	平川憩いの家
19	備中	西山ロコモ体操教室	木	19時～20時	西山荘
20	備中	布瀬いきいきクラブ	火	10時～11時30分	コミュニティ布瀬会館
21	備中	田原いきいきロコモ	隔週木	13時30分～15時	田原荘