

子育てで気になること、知りたいことを話して気分転換しませんか？

なかなか寝返りを  
うたないけど...



夜泣きがひどくて、  
どうしたらいいの？

離乳食はどう  
進めたらいい？



体重が増えなくて  
心配...

# 育児相談

身体計測や個別相談を行っています。

【対象】0歳～就学前の乳幼児と保護者

【内容】身体計測・保健相談・栄養相談

【準備物】母子健康手帳、タオル(1歳未満のお子さんのみ)

**\*要予約**

事前にご予約下さい。

## 子育て支援センター会場

実施時間:10時～12時

申込先:子育て支援センター

(0866)22-2450

日程	
令和6年	5月16日(木)
	6月26日(水)
	7月18日(木)
	8月21日(水)
	9月26日(木)
	10月23日(水)
	11月21日(木)
	12月18日(水)
令和7年	2月19日(水)
	3月26日(水)

## 成羽福祉センター会場

実施時間:10時～11時30分

申込先:成羽地域局

(0866)42-3213

日程	
令和6年	4月4日(木)
	6月6日(木)
	8月1日(木)
	10月3日(木)
	12月10日(火)
令和7年	2月6日(木)



←成羽福祉センター会場は  
QRコードからも予約できます。

この事業に関するお問い合わせや

個別に相談を希望される方は下記までご連絡下さい。

高梁市役所健康づくり課 (0866)21-0228