

子育てで気になること、知りたいことを話して気分転換しませんか？

なかなか寝返りを  
うたないけど...



離乳食はどう  
進めたらいい？



体重が増えなくて  
心配...

夜泣きがひどくて、  
どうしたらいいの？

# 育児相談

身体計測や個別相談を行っています。

【場所】子育て支援センター

【時間】10時～12時

【対象】0歳～就学前の乳幼児と保護者

【内容】身体計測・保健相談・栄養相談

【準備物】母子健康手帳、タオル(1歳未満のお子さんのみ)

【申し込み先】子育て支援センター (0866)22-2450

健康づくり課 (0866)21-0228

※おやこ手帳の各種予約からも予約できます。

**\* 要予約**

事前にご予約下さい。

日 程	
令和7年5月21日(水)	10月23日(木)
6月19日(木)	11月26日(水)
7月23日(水)	12月24日(水)
8月20日(水)	令和8年2月25日(水)
9月25日(木)	3月25日(水)

この事業に関するお問い合わせや

個別に相談を希望される方は下記までご連絡ください。

高梁市役所健康づくり課 (0866)21-0228