

すこやかプラン2 1 パブリックコメントへ寄せられたご意見等

ページ・該当箇所	ご意見の概要	市の考え方
1 全体	健寿を目標に啓発運動を提案します。 「あ」 歩くことで有酸素運動とストレッチによる体力づくり ロコモ体操 「い」 一杯のコップの水を一日数回飲み、血行を良くし基礎代謝アップ 「う」 うがいと手洗い 換気や外出時のマスク着用で感染症予防に努める 「え」 栄養摂取と睡眠時間の確保で体力維持と免疫力UP 「お」 音楽鑑賞やカラオケ、ニュースポーツで心身のリフレッシュ、気分転換、ストレスの解消を図る。	ご提案ありがとうございます。標語やあいうえお作文等印象に残りやすい啓発運動が必要だとのご意見と思います。愛育委員会、栄養改善協議会など健康づくりに関与いただいている団体へも相談し、わかりやすい啓発運動に取り組みたいと思います。
2 全体	あまりにも課題が多く、「努めます」「図ります」「啓発を行います」「進めます」「推進します」と随所にあります。地域の福祉委員にも協力してもらい、またケーブルテレビでも早急に発信していきましょう。	ご意見ありがとうございます。ご意見のとおり課題は多々あり、国の健康日本21でも、地域の人々とのつながりや社会活動等への参加が健康増進につながるとされています。また、現在はケーブルテレビをはじめ、SNS等多様なメディアがあります。地域で健康づくりに関与いただいている団体や各種メディアを通じて健康増進の取り組みを発信してまいります。
3 全体	詳細なアンケート調査の結果を基に、丁寧に方針を決めたり、目標値を掲げたりしている点が実践に繋がりやすい計画になっていると思われる。	ご意見ありがとうございます。今後も市民へのアンケートやデータを基に情報提供や施策を展開していきたいと考えます。
4 2. 計画の性格	・50歳以上の男性の自殺者の率が高いという現状打破のために、社会環境を整えるという方向は効果的である。繋がりやすいコミュニティにするためには点在している独居老人に具体的に的を絞って訪問体制や声掛けを行ってほしい。愛育委員、栄養委員さんに役割を自覚していただき、理念をもって機能的に動いていただくことが必要だと思う。	ご意見ありがとうございます。地域の状況にもよりますが、愛育委員や栄養委員、民生委員等様々なボランティアが地域で見守りや訪問活動をされています。独居高齢者には在宅介護支援センター等への訪問依頼もしているところです。様々な機関にご協力いただき、それぞれの持つ機能を上手につなげていけるよう努めてまいります。

5	第3章 P29「休養，睡眠」 ストレス解消	ゲートキーパーの養成講座は継続して参加者を募るとともに，実際に講座を終えた人の活動内容についての報告事例を聞く会等があれば，具体的取り組みの仕方を啓発できるのではないか。	ご意見ありがとうございます。ゲートキーパー養成講座はセンシティブな内容を含む講座のため、自ら積極的に学び、活動したい方への学びの場としたいと考えています。ご意見のとおり、講座終了後の活動について報告会等の機会は必要だと感じますので、今後そのような場を提供できるよう、仕組みを検討していきたいと考えます。
6	第3章 P52「歯の健康」	高齢者について、オーラルフレイルを予防するために訪問聞き取りを実施されるという記述があり、実現してほしいと願う。歯の健康については高齢者ほど意識が低いので歯科医師と連携した予防歯科の取り組みを期待したい。 都市部では、交通の確保ができない老人に対して、送り迎えをする歯科医院があり好評であると聞いている。	ご意見ありがとうございます。オーラルフレイル予防を含む歯の健康のためには歯科医師会との連携は欠かせません。訪問診療や予防歯科に取り組んでいる医療機関もありますので、情報提供と必要な施策について協議をしながら進めていきたいと考えています。
7	第3章 「がん」	表23で膀胱がんの件数が入院、外来ともに異様に多いと感じられます。 膀胱がんの原因として喫煙、染料顔料の暴露などが指摘されています。対策として禁煙の薦めは当然ですが、何か職業的な染料などへの曝露の可能性などはいかがでしょうか。	ご意見ありがとうございます。今後がん対策として職域や商工団体との連携も必要だと感じております。保健所とも協議をしながら、対策について検討していきたいと思います。
8	第4章 P76 自殺対策計画	表38自殺者の経路を見ると介護疲れが複数見られる。生活苦，鬱状態もあるので，ゲートキーパーに限らず，様々な立場の人が市の施策を熟知しておき，福祉や健康づくり課などの相談窓口を紹介し，行政につなぐことを意識することが必要だと思う。	ご意見ありがとうございます。健康づくり課としても様々な立場の方と課題を共有し、相談窓口の周知に努めてまいります。