

高梁市公民館講座等一覧表



※本一覧表に記載の情報は、令和7年7月1日現在のものです。情報は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

※公民館講座の加入・お問い合わせは、各公民館までご連絡ください。ただし、自主講座等については公民館の管理下ではありませんので、内容が分かりかねる場合があります。

番号	公民館名	講座名	内容	開催日	時間	開催場所	分類	備考
1	高梁	アンダンテ	コーラス	第2・4 金曜日	19:30～21:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
2	高梁	編物	編物	第1 土曜日	13:30～16:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
3	高梁	ぐらんぱ	コーラス	第1・3 木曜日	19:30～21:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
4	高梁	コールたかはし	コーラス	第1・2・3・4 月曜日	19:30～21:30	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
5	高梁	さざなみ会	コーラス	第1・3 水曜日	10:00～11:30	高梁総合福祉センター	公民館講座	
6	高梁	ヴォーカル沙羅	コーラス	第2・3・4 火曜日	10:00～11:30	高梁総合福祉センター	公民館講座	
7	高梁	おとなのピアノ(金)	ピアノ	第1・3 金曜日	13:30～17:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
8	高梁	おとなのピアノ(土)	ピアノ	第1・2・3 土曜日	13:30～17:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
9	高梁	フルーツING	フルーツ	第1・3 水曜日	18:30～20:30	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
10	高梁	いきいきクラブ	健康体操	第1・2・3 月曜日	9:00～11:00	高梁総合文化会館	公民館講座	
11	高梁	太極拳 (孫式太極拳・22式入門扇)	太極拳	第1・3 木曜日	9:00～12:00	高梁総合文化会館	公民館講座	
12	高梁	太極拳 (24式太極拳功夫扇32式剣)	太極拳	第2・4 木曜日	9:00～12:00	高梁総合文化会館	公民館講座	
13	高梁	ダンスチーム ミンティア	ダンス	第1・2・3・4 金曜日	18:30～21:00	高梁総合文化会館	公民館講座	
14	高梁	松山会	傘踊り	第2・4 金曜日	13:30～16:30	高梁総合文化会館	公民館講座	
15	高梁	ちぎり絵	ちぎり絵	第2 木曜日	13:00～15:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
16	高梁	手描友禅	手描友禅	第2・4 土曜日	13:00～16:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
17	高梁	パッチワーク	パッチワーク	第2・4 土曜日	9:30～11:30	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
18	高梁	俳句	俳句	第1 月曜日	13:00～16:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
19	高梁	実用書	書道	第3 土曜日	13:00～15:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
20	高梁	ギター弾き語り	ギター	第1・3 金曜日	18:00～20:00	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	

高梁市公民館講座等一覧表



※本一覧表に記載の情報は、令和7年7月1日現在のものです。情報は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

※公民館講座の加入・お問い合わせは、各公民館までご連絡ください。ただし、自主講座等については公民館の管理下ではありませんので、内容が分かりかねる場合があります。

番号	公民館名	講座名	内容	開催日	時間	開催場所	分類	備考
21	高梁	オカリーナ(昼の部)	オカリーナ	第1・3 月曜日	13:00～15:30	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
22	高梁	オカリーナ(夜の部)	オカリーナ	第2・4 木曜日	18:00～20:30	高梁公民館 (高梁市文化交流館)	公民館講座	
23	津川	そば打ち教室	蕎麦打ち	9月12日	9:00～12:00	津川公民館 (津川総合会館)	公民館講座	
24	津川	手芸講座	フレームフラワー	7月24日	10:00～12:00	津川公民館 (津川総合会館)	公民館講座	
25	津川	お菓子づくり講座	未定	8月19日	10:00～12:00	津川公民館 (津川総合会館)	公民館講座	
26	津川	寄せ植え教室	寄せ植え	12月4日	10:00～	津川公民館 (津川総合会館)	公民館講座	
27	津川	わらじ会	ゴルフ	月1回		パインツリーゴルフクラブ	自主講座	
28	津川	津川グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	毎週 日曜日	8:30～10:00	津川小学校	自主講座	
29	津川	ヴォーチェパステル	コーラス	第2・4 水曜日	20:00～21:30	津川公民館 (津川総合会館)	自主講座	
30	津川	陶芸クラブ	陶芸	第4 土曜日	13:00～15:00	ベンガラ陶芸館	自主講座	
31	川面	川面カラオケ	カラオケ	第2・4 水曜日	19:00～	川面公民館	自主講座	
32	川面	わら細工	わら細工	随時	13:00～	培根生活改善センター	自主講座	10月～12月
33	巨瀬	絵手紙教室	絵手紙	第4 火曜日	13:30～(夏季) 9:30～(冬季)	巨瀬公民館	自主講座	
34	巨瀬	体操教室	体操	第2・4 水曜日	13:30～	巨瀬公民館	自主講座	
35	巨瀬	つばめクラブ	芸能	第2 火曜日	13:30～	巨瀬公民館	自主講座	
36	巨瀬	祇園踊り	祇園踊り	第2 木曜日	19:00～	巨瀬公民館	公民館講座	
37	中井	ヨガ教室	ヨガ	第1・3 木曜日	10:00～12:00	中井町健康増進センター	自主講座	
38	玉川	玉川カラオケクラブ	カラオケ	第3 土曜日	13:00～17:00	玉川公民館 (玉川町総合会館)	自主講座	
39	玉川	健康麻雀教室	健康麻雀	第1 金曜日	14:00～16:00	玉川公民館 (玉川町総合会館)	自主講座	
40	宇治	脳トレ教室	脳トレ	第2 木曜日	10:00～11:00	宇治公民館 (宇治総合会館)	公民館講座	

高梁市公民館講座等一覧表



※本一覧表に記載の情報は、令和7年7月1日現在のものです。情報は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

※公民館講座の加入・お問い合わせは、各公民館までご連絡ください。ただし、自主講座等については公民館の管理下ではありませんので、内容が分かりかねる場合があります。

番号	公民館名	講座名	内容	開催日	時間	開催場所	分類	備考
41	宇治	習字教室	習字	第2・4 水曜日	13:30～16:00	宇治公民館 (宇治総合会館)	自主講座	
42	宇治	編み物教室	編み物	毎週 水曜日	9:00～12:00	宇治公民館 (宇治総合会館)	自主講座	10月～3月
43	宇治	フラダンス教室	フラダンス	毎週 土曜日	19:00～21:00	宇治公民館 (宇治総合会館)	自主講座	
44	宇治	なでしこ宇治	銭太鼓	毎週 火・木曜日	19:00～21:00	宇治公民館 (宇治総合会館)	自主講座	
45	宇治	すこやかクラブ	健康体操	毎週 月曜日	13:30～15:00	宇治公民館 (宇治総合会館)	自主講座	
46	宇治	絵手紙教室	絵手紙	第2 火曜日	10:00～12:00	元仲田邸	自主講座	
47	松原	カリグラフィー	カリグラフィー	月1回 日曜日	10:00～12:00	松原公民館 (松原町コミュニティハウス)	自主講座	
48	松原	ピンポン同好会	卓球	毎週 金曜日	13:00～15:00	松原会館	自主講座	
49	高倉	切り絵	切り絵	第3 木曜日	9:30～	高倉公民館 (高倉地域市民センター)	公民館講座	
50	高倉	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	毎週 水曜日	8:30～	高倉公民館 (高倉地域市民センター)	公民館講座	
51	高倉	大正琴	大正琴	第1・3 土曜日	16:00～	高倉公民館 (高倉地域市民センター)	公民館講座	
52	高倉	茶道クラブ	茶道クラブ	第4 火曜日	13:00～	高倉公民館 (高倉地域市民センター)	公民館講座	
53	高倉	スマホ教室	スマホ教室	12/16・1/20・2/17・3/17 11/19・12/24・3/18	10:00～11:30	高倉公民館 (高倉地域市民センター)	公民館講座	
54	高倉	そば打ち体験教室	そば打ち	8/23・12/13	9:00～	高倉公民館 (高倉地域市民センター)	公民館講座	
55	高倉	太極拳	太極拳	第2・4 月曜日	9:30～	高倉公民館 (高倉地域市民センター)	自主講座	
56	落合	落合ハッピーコーラス	コーラス	第2・4 火曜日	19:00～20:30	落合公民館 (落合研修会館)	自主講座	
57	落合	O D K	ダンス	毎週 水曜日	13:30～15:30	落合公民館 (落合研修会館)	自主講座	
58	落合	書道	書道	第1・3 木曜日	19:00～21:00	落合公民館 (落合勤労福祉会館)	自主講座	
59	落合	ヨガ教室	ヨガ	毎週月曜日 毎週土曜日	18:00～20:00 9:00～11:00	落合公民館 (落合研修会館)	自主講座	
60	落合	元気なからだづくり隊	健康体操	毎週 月・木曜日	10:00～12:00	落合公民館 (落合研修会館)	自主講座	

高梁市公民館講座等一覧表



※本一覧表に記載の情報は、令和7年7月1日現在のものです。情報は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

※公民館講座の加入・お問い合わせは、各公民館までご連絡ください。ただし、自主講座等については公民館の管理下ではありませんので、内容が分かりかねる場合があります。

番号	公民館名	講座名	内容	開催日	時間	開催場所	分類	備考
61	有漢	ストレッチ体操	ゆったり体操	第1・3 月曜日	13:30～14:30	有漢保健センター	公民館講座	
62	有漢	ながいきトレーニング教室	ゆったり体操	第3 水曜日	9:30～10:30	有漢保健センター	公民館講座	
63	有漢	ヨガ教室	ヨガ	第2 土曜日	10:00～11:00	ボランティアセンター やすらぎ	公民館講座	
64	有漢	剪定講座	剪定	春、秋2回	8:30～11:00	有漢町内施設	公民館講座	
65	有漢	そば打ち教室	そば打ち	奇数月第4 土曜日	9:00～11:00	有漢セミナープラザ	公民館講座	材料費1,000円必要
66	有漢	ハッスルクラブ	健康体操	第2・4 木曜日	13:30～15:00	有漢保健センター	自主講座	
67	有漢	有漢ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏	月1回	13:30～16:00	有漢保健センター	自主講座	
68	有漢	子供神楽クラブ	神楽	毎週 月曜日	18:00～19:00	有漢保健センター	自主講座	
69	有漢	郷土史を学ぶ会	歴史研究	第3 木曜日	13:00～16:00	有漢保健センター	自主講座	
70	有漢	綱島梁川顕彰会	歴史研究	年1回		有漢保健センター	自主講座	
71	有漢	太極拳同好会	太極拳	第1・3 火曜日	13:30～15:00	有漢保健センター	自主講座	
72	有漢	有漢バトミントン	バトミントン	毎週 水曜日	19:00～21:00	有漢体育館	自主講座	
73	有漢	なかよし会	傘踊り	毎週 木曜日	19:30～21:00	ボランティアセンター やすらぎ	自主講座	
74	有漢	高梁太極拳	太極拳	随時	9:30～12:00	農業構造改善センター	自主講座	
75	有漢	一絵の会	絵手紙制作	第2 火曜日	13:30～15:00	有漢公民館 (有漢生涯学習センター)	自主講座	
76	有漢	マミーマスカット	合唱	月曜日	20:00～21:00	部員宅	自主講座	
77	成羽	読み聞かせサークル 「うぐいす」	絵本の読み聞かせ	第2 土曜日	10:00～11:30	成羽図書室	公民館講座	
78	成羽	ル・ソレイユ	コーラス	第1・3 火曜日	19:30～21:00	成羽文化センター別館	自主講座	
79	成羽	コーラスすみれ	コーラス	第1・3 金曜日	14:00～16:00	成羽文化センター別館	自主講座	
80	成羽	たんぽぽ中会	銭太鼓、傘踊り	毎週 火曜日	19:30～21:00	中コミュニティセンター	自主講座	

高梁市公民館講座等一覧表



※本一覧表に記載の情報は、令和7年7月1日現在のものです。情報は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

※公民館講座の加入・お問い合わせは、各公民館までご連絡ください。ただし、自主講座等については公民館の管理下ではありませんので、内容が分かりかねる場合があります。

番号	公民館名	講座名	内容	開催日	時間	開催場所	分類	備考
81	成羽	ヨガ同好会	ヨガ	火曜日 (月1回)	18:00~20:30	成羽文化センター別館	自主講座	
82	成羽	成羽手話サークル	手話	毎週 金曜日	19:00~20:00	成羽福祉センター	自主講座	
83	成羽	たのしい太極拳	太極拳	毎週 木曜日	18:30~20:00	成羽文化センター別館	自主講座	
84	成羽	成羽絵手紙教室	絵手紙	第4 土曜日	9:30~12:00	成羽公民館 (たいこまるプラザ)	自主講座	
85	成羽	絵画クラブ ブLOSSAMの会	絵画	第3 土曜日	13:00~16:00	成羽文化センター別館	自主講座	
86	成羽	成羽古文書研究会	古文書	第3 土曜日	14:00~16:00	成羽公民館 (たいこまるプラザ)	自主講座	
87	成羽	あやめ会	絵手紙	第4 水曜日	13:30~15:00 19:00~20:30	中コミュニティセンター	自主講座	
88	成羽	墨遊会	水墨画	第2・4 日曜日	9:00~12:00	成羽文化センター別館	自主講座	
89	成羽	成羽俳句会	俳句	第4 水曜日	13:30~16:00	成羽公民館 (たいこまるプラザ)	自主講座	
90	成羽	あけぼの短歌会中支部	短歌	月の中旬 1回	午後 4時間	中コミュニティセンター	自主講座	
91	成羽	長城焼陶芸クラブ	土ひねり	年8回程度	9:00~12:00	中コミュニティセンター	自主講座	会員:地域内
92	成羽	機織教室	機織(はたおり)	木曜日 (月3回)	13:00~16:00	成羽文化センター別館	自主講座	会員:成羽町内在住
93	成羽	成羽木彫教室	木彫り	不定期	14:00~16:00	成羽文化センター別館	自主講座	
94	成羽	成羽備中神楽育成会	神楽の習得	毎週 水曜日	19:00~21:00	成羽文化センター別館	自主講座	高校生まで
95	成羽	ケアラ ナニ リーリア	フラダンス	月4回程度	9:30~12:00	成羽文化センター別館	自主講座	
96	川上	川上町短歌会	短歌	第4 土曜日	14:00~15:30	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	
97	川上	コールフローレス	コーラス	第2・4 火曜日	18:00~19:30	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	
98	川上	編物教室	編み物	第2 水曜日	10:00~15:00	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	
99	川上	書道教室	書道	4月~11月 第4土曜日	10:00~12:00	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	
100	川上	ききょう会(御室流)	生け花	第3 金曜日	13:00~16:00	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	

高梁市公民館講座等一覧表



※本一覧表に記載の情報は、令和7年7月1日現在のものです。情報は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

※公民館講座の加入・お問い合わせは、各公民館までご連絡ください。ただし、自主講座等については公民館の管理下ではありませんので、内容が分かりかねる場合があります。

番号	公民館名	講座名	内容	開催日	時間	開催場所	分類	備考
101	川上	リフォーム教室	リフォーム	第3 水曜日	13:00～16:00	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	
102	川上	剪定講座	剪定	年6回	9:30～11:30	川上公民館 (川上総合学習センター他)	公民館講座	
103	川上	19ハッスル	健康体操	第1・3 火曜日	19:00～20:00	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	
104	川上	扇陽会	舞踊	週1～2回	1時間	地頭講師宅	自主講座	
105	川上	川上ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2 木曜日	13:30～15:30	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	
106	川上	押し花サークル	押し花	第3 水曜日	13:00～16:00	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	
107	川上	カラオケ教室	カラオケ	第1・3 水曜日	18:30～20:30	川上公民館 (川上総合学習センター)	公民館講座	
108	川上	陽嬉会	舞踊	土曜日	1時間	地頭講師宅	自主講座	
109	川上	楽笑ダンスクラブ	ダンス	第1木曜日 第3火曜日	18:00～19:00 14:00～15:00	川上公民館 (川上総合学習センター)	自主講座	
110	備中	陶芸教室	陶芸	第2・4 土曜日	13:30～17:00	備中郷土館	公民館講座	
111	備中	手話教室	手話	第1・3 土曜日	10:30～12:00	黒鳥ふれあい会館	公民館講座	
112	備中	ヨガ教室	ヨガ	第2・4 火曜日	13:30～14:30	黒鳥ふれあい会館	公民館講座	
113	備中	民謡教室	民謡	第1・3 火曜日	18:30～20:30	コミュニティハウス西山荘	公民館講座	
114	備中	備中神楽子供教室(湯野)	備中神楽	毎週 土曜日	19:00～21:00	旧湯野小学校体育館	公民館講座	
115	備中	書道教室	習字	第2 月曜日	13:30～15:00	備中地域局	公民館講座	
116	備中	少林寺拳法教室	少林寺拳法	毎週 金曜日	18:30～20:30	平川いこいの家	公民館講座	

* 注意 * 現在開講中の講座のみを掲載しています。