

地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！



現在、高梁市では9名の地域おこし協力隊員が活動しています。

今月は4名の隊員と8月末で任期を終えた卒業隊員の活動についてご紹介します。



みやざきかずや

宮崎知也 岡山県岡山市出身

【ミッション】

- ・ICTを活用した医療介護現場の労働環境改善
- ・福祉活動の活性化

3年間の感謝を込めて、新たなスタートへ

8月末をもって3年間の任期満了を迎え、「協力隊だより」の執筆も今回が最後となりました。これまで活動を支え、温かく見守ってくださった皆様に、心より御礼申し上げます。

着任当初、市内の70を超える事業所を訪ね、現場の課題や未来への希望をお聞かせいただくことから、私の活動は始まりました。「ICTで介護の現場をより良くしたい」という想いを胸に、特に特別養護老人ホーム鶴寿荘では、職員の皆様と試行錯誤しながら記録業務のデジタル化を進めました。業務が効率化され、生まれた時間を活用して、より丁寧なケアを利用者さんに届けられるようになった過程を共にできたことは、私にとって大きな財産です。

また、事業者間の垣根を越えた繋がりを作るため、情報交換会を行いました。

これらの活動を通じて地域を支える力の源は、人と人との温かい繋がりの中にある、と痛感しました。

協力隊としての任期は一区切りとなりますが、これからも私はこの高梁で暮らしていきます。今後は「起業」という形で、このまちで得た経験を活かし、介護と福祉の分野をICTで支えていけるよう、新たな挑戦を始める決意です。高梁で生まれた実践をモデルに、岡山、そして全国へと活動の輪を広げていきたいと考えています。

充実した3年間を、本当にありがとうございました。これからは高梁の一員として、皆様と共に歩んでいきたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



やだ りな

矢田里菜 青森県八戸市出身

【ミッション】

- SNSによる情報発信促進と地域住民との共創によるまちづくり



TAKAHASHI_KYORYOKUTAI

協力隊の活動
Instagramを
チェック！

＼情報発信の相談、大歓迎です！／

✉ takahashiyada22@gmail.com

まだまだ汗ばむ日々、でも気持ちは秋へ



朝夕には秋の虫の声が聞こえ始めたものの、日中はまだまだ夏のような陽ざしが残る高梁市。9月に入っても、涼しい秋の気配は“ちらっと”だけ。相変わらず汗をかきながら、今日もまちを歩いています。

8月は、松山踊りへの参加をはじめ、各地で開催された地域の夏祭りや行事に関わらせていただきました。輪になって踊ったり、写真を撮ったりしながら、にぎやかな夏の風景を全身で味わいました。「よう来たね」「来年もよろしく」と声をかけてもらえるあたたかさに、夏の疲れも吹き飛びました！

9月の吹屋地区は、観光シーズンに向けて、Instagramで地域の魅力発信や、ベンガラ灯り、アートイベントの準備も本格化しています。地域の方と一緒に下見をしたり、少しずつアイデアを重ねたり、夏の喧騒とは違った“じっくり進める時間”が心地いいです。カメラ片手に夏から秋へのうつろいや人とのふれあいを記録しながら、高梁ならではの体験をひとつずつ形にしていきたいと思います。



地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！



現在、高梁市では9名の地域おこし協力隊員が活動しています。
 今月は4名の隊員と8月末で任期を終えた卒業隊員の活動についてご紹介します。



しか まさお

志鹿優生 大阪府出身

【ミッション】

多文化共生のまちづくり
 日本語教室、国際交流

2025年「備中たかはし松山踊り」 ～あーりゃーさ～、よーいやさ～

今年もこの季節がやってきました！

8月14日・15日・16日、駅前大通り。賑やかな音頭櫓、提灯、浴衣、編がさ、そして集まった多くの人々が高梁の熱い夜を盛り上げます。

「備中たかはし松山踊り!!」今年も外国人の皆さんと国際交流チームとして踊りの輪に加わりました。汗かき、汗かき、本当に楽しいひととき。気分爽快♪

外国人の皆さ～ん、来年は是非、一緒に踊りましょう。



あおやまみさと

青山美里 埼玉県さいたま市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
 広報（SNSによる情報発信）

初めてのナレーション挑戦！🎤

8月から、高梁市公式チャンネル（YouTube）で放送されている行政放送の「すこやかスマイル」のナレーションを担当させていただいています！

「すこやかスマイル」は、その週の1歳から6歳までのお誕生日を迎えるお子さんを募集しお祝いするコーナーです。地域みんなで見守る、あたたかい時間をお届けしています。

初めてのナレーションは、思っていた以上に難しく、声のトーンや読み方に戸惑うこともありましたが、「おめでとう！」の気持ちを込めていくうちに、だんだん楽しくなり、今では毎週の収録・放送が待ち遠しくなっています。

お誕生日を迎えるお子さんとご家族の笑顔を思い浮かべながら、これからも心を込めてお祝いの言葉を届けて行きたいです。

「すこやかスマイル」への応募方法は、市HPまたは広報たかはしをご覧ください！皆様からのご応募、お待ちしております！！



ふじはらけいか

藤原恵佳 島根県出雲市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
 スポーツ振興

⚽ 高田FC スポーツキャンプ誘致☆☆☆

先日、三重県を拠点に活動している「高田FC」の皆さんが高梁市を訪れてくれました。

シャルム下部組織の「FC Charme岡山アカデミー」との合同合宿を行い、神原荘に約60名が宿泊。神原スポーツ公園の人工芝グラウンドを使った合同トレーニングや練習試合を通じて、交流を深めながら充実した時間を過ごすことができました。また、高梁の宿泊施設やスポーツ施設を実際に利用してもらうことで、「高梁市にはスポーツキャンプに適した環境がある」ということを体感してもらえたと思います。

参加者には「シャルおこ隊」が発行している『シャルおこ新聞』も配布させていただいたので、私たちの活動や高梁の魅力についても知っていただけるきっかけになったのではないかと思います。

引き続きキャンプ誘致に取り組むことで、「また高梁で合宿したい！」と思っただけの高梁のファンを増やしていきたいです。

