



フリークライミングに 挑戦しよう！

高梁には、オリンピックでも種目として採用されている「ボルダー」が体験できる人工壁がある施設と全国のクライマーが集まる岩場があります。ぜひ、親子で体験・挑戦してみてください！



参加費
無料

ヘルメット・ハーネス着用のもと、
トップロープクライミングという安全
な方法で岩に登ってみましょう！

日時: 令和7年 **11月9日(日)** 13:00~16:00(受付12:30~12:45)

集合・解散場所: **成羽複合施設(たいこまるプラザ)駐車場**
(高梁市成羽町下原606)

日程:

12:30~12:45	成羽複合施設で受付
12:45~13:00	用瀬嶽フリークライミング広場 へ移動 (市シェア車による送迎又は保護者による送迎) ※雨天時は、杉田商店POPロックで同様の講習
13:00~13:15	開会・オリエンテーション(基礎知識の講習)
13:15~13:45	①ボルダー(人工壁) に挑戦
13:45~14:15	人工壁でトップロープクライミングの練習
14:15~15:55	②トップロープクライミング(自然壁) に挑戦 ※待機時間は、見学又はボルダー、適宜休憩
15:55~16:00	閉会(アンケート記入)
16:00~	成羽複合施設へ移動・解散

対象: 市内在住の **小学5年生~中学生(有漢学園は5年~9年)**

および**その保護者 16名まで**

※**保護者との参加者(保護者も同じメニューを体験)**を優先し、申込多数の場合は抽選とします。
抽選結果および参加決定者への当日詳細案内は、申込時にご登録いただいたメールアドレス宛に送信させていただきます。

申込方法: 右記QRコードから申込
(Googleフォーム)

申込期限: 令和7年 **10月31日(金)**

※10/31 17:00まで送信分有効



■問合せ先■

たかはし広がる子どもの夢事業実行委員会
(高梁市教育委員会 スポーツ振興課内)

〒716-8501 高梁市松原通2043

TEL: 0866-21-0425

FAX: 0866-21-0262