

子育てで気になること、知りたいことを話して気分転換しませんか？

なかなか寝返りを
うたないけど...



離乳食はどう
進めたらいい？



体重が増えなくて
心配...

育児相談

夜泣きがひどくて、
どうしたらいいの？

身体計測や個別相談を行っています。

【会場】子育て支援センター

【時間】10時～12時

【対象】0歳～就学前の乳幼児と保護者

【内容】身体計測・保健相談・栄養相談

【準備物】母子健康手帳、タオル(1歳未満のお子さんのみ)

【申し込み先】子育て支援センター (0866)22-2450

健康づくり課 (0866)21-0228

※おやこ手帳の各種予約からも予約できます。

***要予約**

事前にご予約ください

日 程	
令和8年5月27日(水)	10月28日(水)
6月18日(木)	11月26日(木)
7月22日(水)	12月21日(月)
8月26日(水)	令和9年2月24日(水)
9月24日(木)	3月24日(水)

※6月は離乳食の試食があります。

この事業に関するお問い合わせや

個別に相談を希望される方は下記までご連絡ください。

高梁市役所健康づくり課 (0866)21-0228