

令和8年度高梁市ジュニア陸上教室 募集要項

1 趣 旨 陸上競技を通してスポーツの楽しさを実感し、心身の成長を促すとともに、一人ひとりの目標に応じて挑戦と成長を重ね、夢に向かって困難を乗り越える力を育む。

2 主 催 高梁市教育委員会

【日程確認QRコード】

3 期 日 開 講 日：令和8年4月25日（土） 日時詳細は2次元コードより確認
閉講予定日：令和8年12月12日（土） ※雨天等による日時変更あり



4 場 所 神原スポーツ公園 多目的グラウンド（シャルムスタジアム）等

5 内 容 令和8年度よりコース制導入

	① 大会出場コース	② 練習コース
対象	小学4～6年生 義務教育学校4～6年生	小学3～6年生 義務教育学校3～6年生
年間回数	全20回（大会2回含む）	全16回
活動内容	大会想定の特典・実践トレーニング	種目別の基礎技術向上トレーニング
大会出場	あり	なし
目的	競技力向上と主体性・協調性の育成	陸上基礎技能習得と運動意欲向上
参加料	3,000円	2,500円

※4～6年生の参加者につきましては、申込時に参加希望コースを選択のうえ、お申し込みください。

6 指 導 者 高梁市陸上競技連盟（東京オリンピック女子4×100mリレー日本代表 齋藤 愛美 等）

7 参 加 料 保険料を含み、諸経費として ①3,000円 ②2,500円（開講日に受付で集金）

8 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課まで直接申し込んで下さい。
電話、FAX、下記QRコードからの申込みも可能です。申込〆切 4月20日（月）

- 9 その他
- ・大会参加費（個人種目・リレー種目）は個人負担とします。
 - ・途中で参加が難しくなった場合やコース変更による参加費の変更・返金はありません。
 - ・参加費の変更または返金はありませんが、コース変更は可能とします。
 - ・練習コースから大会コースへの変更は、差額500円を支払うことで可能です。
 - ・送迎及び健康管理については、保護者の責任において十分ご留意ください。

----- キリトリ -----

令和8年度高梁市ジュニア陸上教室参加申込書

（ふりがな） 参加者氏名	性別	年齢	学校名・学年
			学校・年
			学校・年

※年齢は、4月1日現在でご記入ください。
（保険加入時に必要です）

※電話番号は、確実に連絡が取れる番号をお願いいたします。（練習中止や変更日等のお知らせをさせていただく場合があります。）

※個人情報につきましては、諸連絡にのみ使用します。

〒 _____
住所：高梁市 _____

電話番号： _____

メールアドレス： _____

保護者署名： _____

参加コース： _____ 希望種目： _____

（大会出場コース選択者のみ任意記入）

【申込先】 〒716-8501
高梁市教育委員会 スポーツ振興課（担当：齋藤）
TEL：0866-21-0425 FAX：0866-21-0262

【申込用QRコード】

