

認知症サポーター養成講座



高梁市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めるために、「認知症サポーター」の養成を行っています。



認知症サポーターとは、
認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して
できる範囲で手助けする応援者です。
認知症サポーター養成講座を受講し、認知症サポーターになりましょう。

対象：市内の地域、学校、職場、
各種グループなど

時間：90分程度

受講料：無料

内容

- 認知症サポーターとは
- 認知症の基礎知識
- 認知症の人への対応、家族の支援
- 認知症の予防 など

オンライン（リモート）
対応できます！！

～講座の様子～



問合せ・申込先

高梁市高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）

電話 0866-21-0300

担当 北井、助實

