

家族介護者のつどい

～家族介護者の皆様へ～

日々の介護から少し離れてリフレッシュしませんか？

在宅で介護をされている方を対象に「家族介護者のつどい」を以下の内容で開催します。お気軽にご参加ください。



【開催日時】

令和8年7月17日(金) 10時00分～12時00分

【内容】

○講話と調理実習：

「夏バテ予防と食事」

講師 高梁市健康福祉部健康づくり課
管理栄養士 小神 静香

○会食・交流会

【場所】

高梁市役所 2階 調理室

【参加費】

エプロン、三角巾、マスク

お米半合

300円（材料代として）

※当日のお飲み物は各自でご用意ください。



【申込締切】 令和8年7月3日(金)

申し込み・問い合わせ先

高梁市高齢者支援課 地域包括支援センター

備中ステーション ☎0866-45-2211

または本庁 ☎0866-21-0300

〈 令和8年度 家族介護者のつどい 予定〉

	日 程	内 容	参加費
1	7月17日(金) 10:00~12:00 会場:高梁市役所 2階 調理室	講話と調理実習: 「夏バテ予防と食事について」 講師 高梁市健康福祉部健康づくり課 管理栄養士 小神 静香	材料代300円
2	第2回は令和8年9~10月頃を予定しています。		
3	第3回は令和8年1~2月頃を予定しています。		

第2回、第3回は詳しい内容が決まりましたら、参加希望者へご案内します。

申し込み・問い合わせ先

高梁市高齢者支援課 地域包括支援センター

備中ステーション ☎0866-45-2211

または本庁 ☎0866-21-0300