

令和8年度 思春期ふれあい教室



高梁市では、思春期にあたる中学生が、乳幼児とのふれあいを通して「命の大切さ」や「親子の絆」を学びながら、産み育ててくれた家族への思いを再認識することを目的として、毎年、思春期ふれあい体験学習を行っています。

そこで、会場で中学生と交流していただける妊婦さん・赤ちゃんご家族のご参加をお願いしたいと思います。中学生自身が成長を振り返り、将来親になるイメージを持てるようにぜひご協力をお願いします。

※中学生は事前学習として、助産師・保健師の講義を受け、赤ちゃん人形や妊婦シミュレーターを使い練習をしています。

◎ 内容・・・身体計測、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを通じての中学生との交流

◎ 持参品・・・母子健康手帳、オムツ・ミルクなどの育児用品

対象中学校	日時	会 場	申し込み締め切り
高梁中学校	令和8年10月16日(金) ①10:50~11:40 (10:20分頃を目安にお越しください。) ②11:45~12:30 (11:15分頃を目安にお越しください。) ※開始時間が10分前後する可能性があります。 ※お車で来られる方は、中学校の運動場へ駐車して下さい。	高梁中学校 多目的ホール	10月2日(金)
高梁東中学校	令和8年10月29日(木) 10:30~12:10 (10:20分頃を目安にお越しください。)	津川地域市民センター	10月15日(木)
高梁北中学校	令和8年11月12日(木) 10:40~12:20 (10:30分頃を目安にお越しください。)	川面地域市民センター	10月29日(木)
有漢学園	令和8年9月30日(水) 10:30~12:20 (10:20分頃を目安にお越しください。)	有漢保健センター	9月16日(水)
成羽中学校	令和8年10月26日(月) 13:20~15:10 (13:10分頃を目安にお越しください。)	成羽中学校	10月12日(月)
川上中学校	令和8年10月28日(水) 9:40~11:30 (9:30分頃を目安にお越しください。)	川上中学校	10月14日(水)

*ご協力いただける方は、下記用紙をご提出、おやこ手帳の各種予約、または健康づくり課までご連絡ください。

<お問い合わせ・申込先>

高梁市健康づくり課 おやこの保健係
電話：0866-21-0228

思 春 期 ふ れ あ い 教 室 参 加 申 込 書

- 参加希望中学校 ()
- お子さんの氏名 () 生年月日 (R 年 月 生まれ)
() 生年月日 (R 年 月 生まれ)
- 保護者の氏名 ()
- 住 所 (高梁市 町)
- 電 話 ()
- 中学生の皆さんへ希望することがありますか? ()