

高梁市医療・介護市民公開講座

日 時: 令和8年 **11月8日(日)**
13時30分から15時45分
※開場 **13時**

会 場: **高梁総合文化会館 大ホール(申込不要)**

内 容

第1部: 寸劇上映

「**人生会議 ～自分らしく生きるために～ パート4**」

〈あらすじ〉

6年前に夫を亡くし、1人暮らしの松代。入退院を繰り返すようになり、病院スタッフより「自分らしく生きるための話し合いシート」の説明を受けて、記入してみる事に・・・。

第2部: 講演 救急現場から見たACP(仮称)

高梁市消防本部警防課



第3部: 講演 高梁中央病院の取組紹介



いきいきたかはし介護事業所作品展

高梁市文化交流館 1階にて 市内介護事業所の利用者作品を展示中

主 催 高梁市在宅医療・介護連携推進協議会／高 梁 市
共 催 一般社団法人高梁医師会／高梁市愛育委員会連合会
高梁市栄養改善協議会連合会

＜問合せ先＞

高梁市役所
高齢者支援課
地域包括支援センター Tel.21-0300
健康づくり課 Tel.21-0267

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？



もしものときのために

「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日

誰でも、いつでも、
命に関わる大きな病気やケガをする
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、
約70%の方が、
医療やケアなどを自分で決めたり
望みを人に伝えたりすることが、
できなくなると言われています。

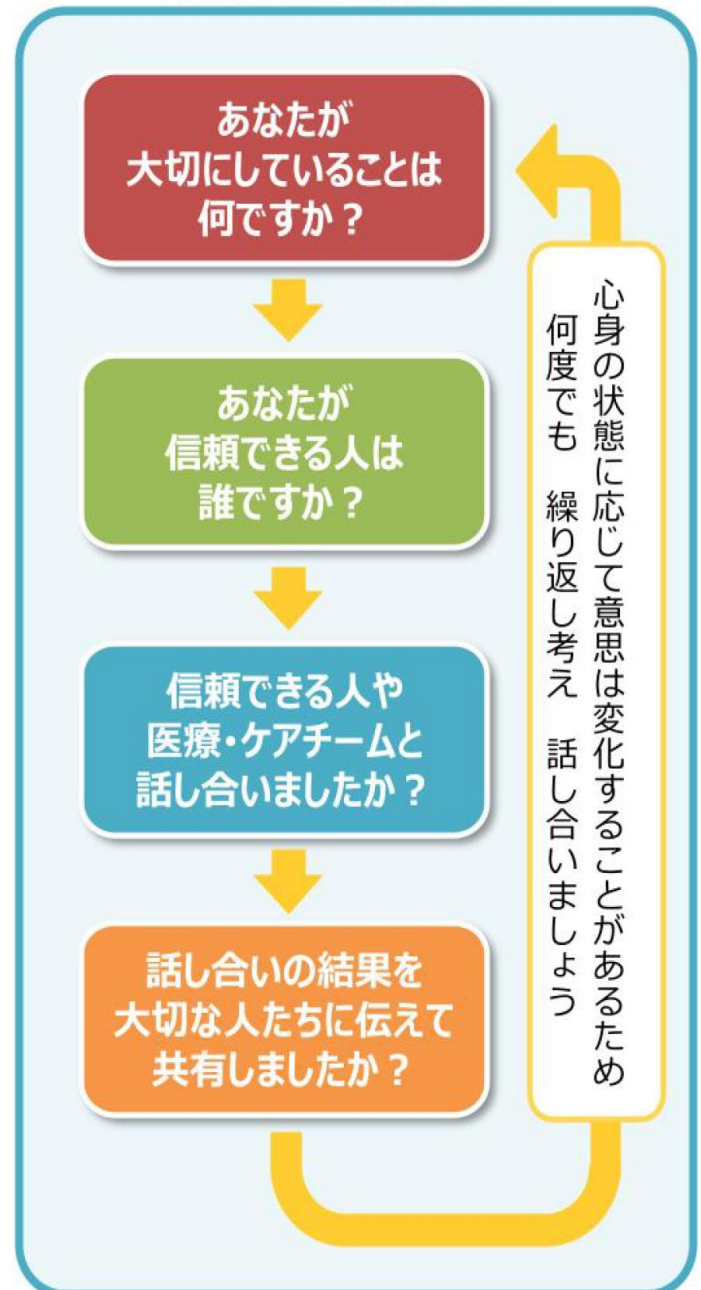
自らが希望する医療やケアを受けるために
大切にしていることや望んでいること、
どこでどのような医療やケアを望むかを
自分自身で前もって考え、
周囲の信頼する人たちと話し合い、
共有することが重要です。



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、
前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を
「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」
と呼びます。

あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや
家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

話し合いの進めかた（例）



このような取組は、個人の主体的な
行いによって考え、進めるものです。
知りたくない、考えたくない方への
十分な配慮が必要です。