高梁市

2026年11月号

# 地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！

現在、高梁市では7名の地域おこし協力隊員が活動しています。
今月は3名の隊員の活動と協力隊インターン事業の特集ついてご紹介します。



たなか　みく
田中未来　島根県松江市出身

【ミッション】
- 県外から進学した高校生の暮らしサポート
- 高校生と地域をつなぐコーディネート

高梁城南高校の
今をチェック→
(公式Instagram)



## 「やってみたい」から広がる、地域の輪



親元を離れて高梁城南高校に通う全国募集生の暮らしを支えながら、地域の方と出会い、高梁での生活を楽しめる機会づくりに取り組んでいます。
大切にしているのは、全国募集生自身の思いやアイデアです。
「ゆるっと暮らしミーティング」では、「高梁でどんな暮らしがしたいか」「何をやってみたいか」を自由に話し、生徒が暮らしの悩みを相談しやすい環境づくりにつなげています。この秋は全国募集生と有漢のぶどう園で収穫体験に参加しました。平井農園でぶどうの品種を教えてもらいながら、高梁の秋の味覚を楽しみました。学校やアパートでの生活だけでは出会えない方とつながり、高梁をより身近に感じる機会になりました。
また、高梁中央病院内の「まちなか美術館」では、高梁城南高校デザイン科の生徒の作品を展示しています。10月には展示替えを行い、「楽しく見ているよ」と声をかけていただきました。日頃の学びの成果を地域の方に見ていただき、高校生の活動を知ってもらう機会にもなっています。
さらに、11月のうかん文化祭に向けて、地域おこし協力隊と全国募集生が力を合わせ、「高梁推し写真展」の準備を進めています。高梁のお気に入りの風景や場所、物などを写真と一言コメントで紹介する展示です。訪れた方も楽しめる参加型の企画を考えています。高校生と地域の皆さんが交流できる場にしたいと思っていますので、ぜひ遊びに来てください！



あおやまみさと
青山美里　埼玉県さいたま市出身

【ミッション】
吉備国際大学シャルム
広報（SNSによる情報発信）

Instagramアカウント
フォローしてね！！

## 高梁市人図鑑25人更新🌟

高梁市で暮らす魅力的な人たちを紹介する「高梁市人図鑑」が、25人を突破しました！
昨年度は15人の方に取材を行い、その内容をまとめた冊子を制作しました。今年度も引き続き取材を進め、現在は26人目の取材まで終了しています！
取材を通して新たな出会いやつながりが生まれ、そこから次の取材へとつながることも増えてきました。
今年度も昨年度と同じくらいの人数を目標に取材を重ね、2冊目となる冊子の制作を考えています！
これからも高梁で活躍する人や、地域を支える人たちの魅力を発信していきます！





発行：高梁市地域おこし協力隊

高梁市

2026年11月号

# 地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！

現在、高梁市では7名の地域おこし協力隊員が活動しています。
今月は3名の隊員の活動と協力隊インターン事業の特集ついてご紹介します。



伊藤結菜　群馬県藤岡市出身

【ミッション】
吉備国際大学シャルム
農業支援に関する活動

詳細はこちら！！

## 『親子ふれあい交流フェスタ』

📣 11月22日（日）に、高梁市民体育館で『親子ふれあい交流フェスタ』が開催されます！

🎨 **親子で楽しめる体験コーナー！**
工作体験や絵本の読み聞かせなど、初めての方も楽しめる体験が盛りだくさん！
親子で一緒にチャレンジしながら、楽しい思い出をつくりませんか？✨

🏀 **プロスポーツチームとスポーツ体験！**
岡山県内のプロスポーツチームもやってきます！さまざまなスポーツを体験できるチャンスです。体を動かす楽しさを、ぜひ親子で体感してください💪

🍴 **美味しいフードコーナー！**
うどんやお弁当、スイーツなど、美味しいものが大集合！食べる楽しみもいっぱいです😋

🎉 **入場無料で楽しめるイベント！**
体験して、体を動かして、美味しいものを食べて、家族みんなで笑顔いっぱいの1日を過ごしましょう！ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください🎶

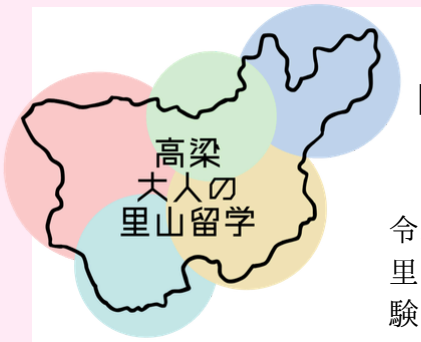
📅 **日時：** 11月22日（日）10:00～15:00（受付9:30～）
📍 **会場：** 高梁市民体育館
👟 **持ち物：** スリッパや室内履きの靴をご持参ください。
🚗 **駐車場：** ①高梁小学校グラウンド
②備中県民局高梁地域事務所
皆さまのご来場をお待ちしています！😊✨







特集




## 「高梁」と「ジブン」の掛け算ではじめる、自分らしい暮らし方、働き方

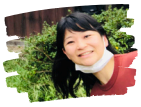
令和6年度からスタートした、高梁市の関係人口創出事業「高梁 大人の里山留学」。吹屋や有漢町で1～3ヶ月滞在し、地域の暮らしと仕事を体験する事業です。今年も8月から参加者を迎え、滞在が始まっています。今年度は現在までに社会人の方2名が参加。地域の暮らしを体験しながら、参加者自身のこれまでの経験や強みを活かした地域活動を行っています。今後はさらに参加者が増える予定もあり、吹屋と有漢町それぞれで里山留学生の活動が活発になる見込みです。昨年までの参加者が地域へ再訪し地域活動に参加する様子もあり、関係人口創出事業としての成果が少しづつ見えてきています。


1


2


3

【写真について】
［1］有漢町：地域の方のぶどう畑での作業に携わる里山留学生
［2］吹屋：一昨年に参加した方が再訪。現在滞在中の方と一緒にベンガラ陶芸館の「釜炊き」に参加した
［3］吹屋：里山留学生主催の地域の方との交流会を開催



矢動丸祐子
2024年3月に地域おこし協力隊を卒業後、現役の地域おこし協力隊の活動サポートや「高梁 大人の里山留学」の企画・運営に携わっています。

発行：高梁市地域おこし協力隊